

¡FIESTAS

ARDE • LVCVS MMXXIII

22-25 de xuño/junio

FESTA DE INTERESE TURÍSTICO GALEGO, NACIONAL E INTERNACIONAL
FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO GALLEGO, NACIONAL E INTERNACIONAL



www.ardeLucus.com



**Granitos
Carballido**

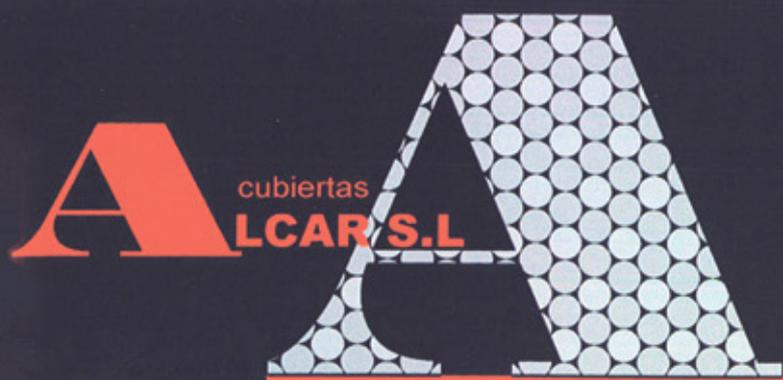
*La Naturaleza
a sus pies*

Tif.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO

EMAIL: contacto@granitoscarballido.com

WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM



CUIDAMOS Y ESTUDIAMOS CADA DETALLE DE TU OBRA

EXPERIENCIA EN REFORMAS DE TEJADOS EN GALICIA, ASTURIAS Y LEÓN



Reformas de viviendas en madera.
Vigas de Castaño, Roble, Pino Rojo, Laminadas.
Colocación de tablas y panel sándwich.
Acabados en madera, yeso, otros materiales.
Colocación de todo tipo de pizarras.

Trabajos en metal, aluminio lacado, zinc y cobre.
Colocación de suelos, aceras, pisos, terrazas, etc...
Diferentes acabados, formatos, espesores y colores.
Reformas de cubiertas y tejados.
Reformas de naves industriales.

Telf. 982 047 767 - correo@[cubiertasalcar.com](mailto:correo@cubiertasalcar.com) - www.cubiertasalcar.com
Rúa San Roque, 66, Entresuelo Drcha. - 27002 LUGO

FIESTAS

ARDE LUCUS 2023



IFIESTAS

STAFF

EDITA
JL Publicaciones S.L.

Web: www.jlpublicaciones.com

E-mail: info@jlpublicaciones.com

DIRECCIÓN
José Luis Fernández

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
Andree Montesinos
Oscar Martínez

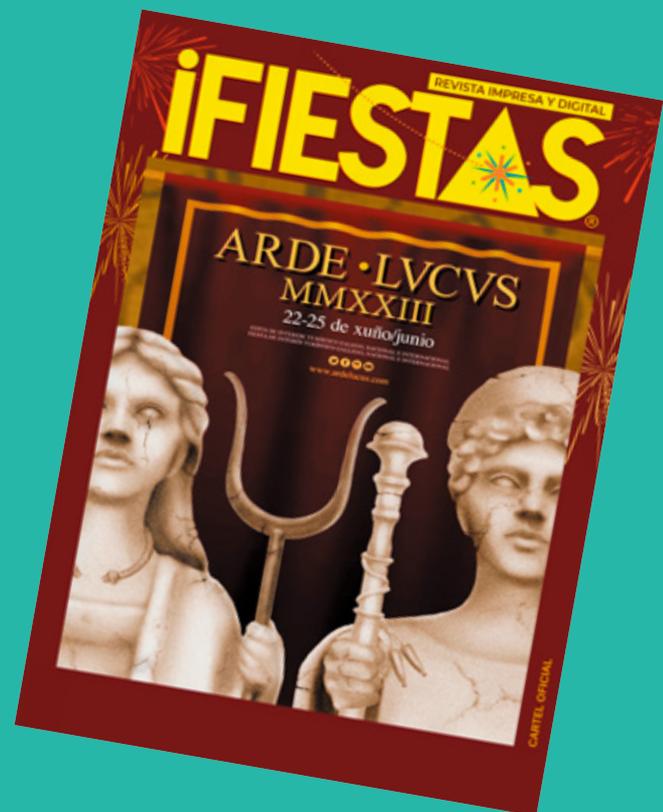
PUBLICIDAD
María José Tenreiro
Cristina Otero
Jessica Casalderrey

DEPÓSITO LEGAL:
C 1364-2016

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas procedente de ocioengalicia.com

Síguenos en:   



22 JUEVES

ENTRADA DE LAS LEGIONES ROMANAS AL MANDO DEL GENERAL CAIO ANTISTIO "O VELLO", Y TOMA DE LA CIUDAD.

🕒 21:00

📍 PUENTE ROMANO (BALNEARIO)

LOS AVGVRES BENDICEN LAS TROPAS Y LOS ESTANDARTES.

🕒 21:30

📍 TERMAS ROMANAS DE LVCVS AVGVSTI

ENCENDIDO DE FVEGP SAGRADO DE VESTA

🕒 22:30

📍 FONDO DA PR. MAIOR (TEMPLO DE LAS VESTALES)

23 VIERNES

INAVGVACIÓN DEL MACELLVM

SON DE LVGH

🕒 17:00

📍 PR. MAIOR

LA VIDA DEL CONTVBERNIO

PAX ROMANA

(17.15H A 19.00H)

🕒 11:00

📍 PR. CONSTITVCIÓN

INAVGVACIÓN DE LA CASTRA

SON DE LVGH

🕒 17:30

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQVE ROSALÍA DE CASTRO)



AC ARGEREY CASTRO
Decoración

Rúa Anduriñas, 6-8 Bajo - 27004 - Lugo

Tel: 982 218 916

info@argereycastrodecoracion.com

www.argereycastrodecoracion.es

Bandalux
más que moda en corral

VELUX

Wapierol

ANÉILO

mash

GAMANATURA

BURRITO BLANCO

SUALSA
WALL & CARPET COLLECTION

peysa

Cañete

Hispania
made in spain

UNIVERSAL

CLARA VIDAL

EUROMODA

pepa pastor

LA PROCLAMACIÓN DE BOVDICA

LVCVS ICENAS MILIATORE

🕒 17:45

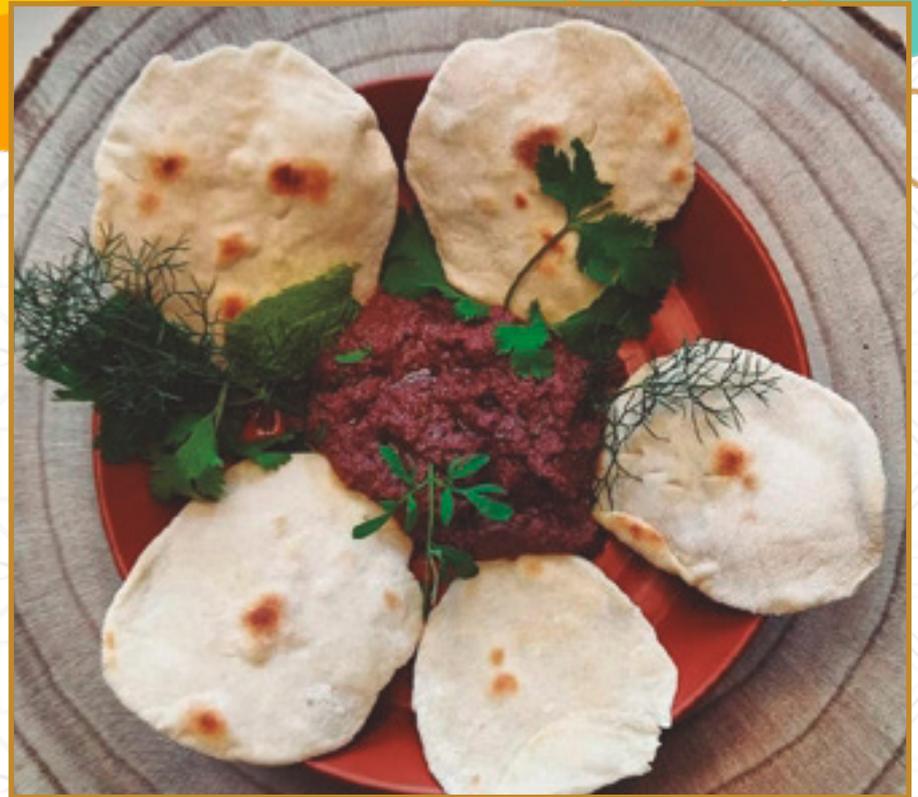
📍 PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

INVOCACIÓN A LOS DIOSES GALAICOS

LVGDVNVM

🕒 18:00

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)



LAS MUJERES EN LA HISTORIA DE ROMA

ASEMBLEARIAS DE LVCVS AVGVSTI

🕒 18:15

📍 JARDINES MVSEO PROVINCIAL



TALLERES DE FLORES DE MÉDVLA

CIVITAS LVCENSIS

🕒 18:30

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)

ALPO
EXCAVACIONES Y DEMOLICIONES



Móvil: 609 392 114
e-mail: peninsularesalpo@gmail.com
C/ Matodoso, 30 · 27282 - Castro de Rei (Lugo)

Demoliciones mecánicas
Excavaciones
Compra de forestales
Transportes especiales





Tel: 981 75 72 70 - contacto@viraxes.com
Rúa Desideiro Varela, 8 Baixo. Local 5, Carballo
 [viraxesservizosdeportivos](https://www.facebook.com/viraxesservizosdeportivos)

Piscinas - Ximnasio - Pavillóns - Eventos
Actividades - Cursos - Servizo integral
Equipamento - Consultoría - Asistencia



Onemons, S.A.



TELECOMUNICACIONES Y ELECTROMONTAJES

Desde 1966



INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL:

- Edificios de viviendas
- Domótica e Inmótica
- Mantenimientos
- Grupos electrógenos
- Iluminaciones
- Naves industriales
- Automatismos
- Pararrayos
- Tomas de tierra

TELECOMUNICACIONES:

- ICT en edificios
- Sistemas de Telefonía
- Videoporteros
- TDT por satélite
- Redes de Datos
- Megafonía
- Videovigilancia

CALEFACCIÓN Y AGUA CALIENTE SANITARIA:

- Empresa Mantenedora



www.onemons.es

C/ Canteiros, 21 bis
Polígono Ind. O CEAO - LUGO
T. 982 227 007
E-mail onemons@onemons.es
www.onemons.es

COFRADÍAS OVERRERAS

TIR NA N'OG

🕒 18:45

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)

BAVTIZOS CELTAS

🕒 19:00 - 20:30

📍 PORTA MIÑÁ

PANTOMIMA

CAETRA LVCENSIVM

🕒 19:15

📍 RVAS DA CIDADE/SAÍDA RVA SAN FROILÁN

AVGVRIVS PARA EL ARDE LVCVS

ARA ROMA

🕒 19:30

📍 PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ



THEATRVM: POR VENVS

NOSTRVM CAI TEATRO

🕒 20:00

📍 RVAS DA CIDADE, SALIDA PR. SANTO DOMINGO

OFRENDA AL FVEGO DEL SOLSTICIO

TREBAS GALAICAS

🕒 20:15

📍 CANTIÑO NEMESIO COBREROS



Contacto

Telf: 652 460 993

lousado2014sl@gmail.com

REFORMAMOS TU VIVIENDA O LOCAL

CUBIERTAS DE PIZZARRA
REHABILITACIÓN DE VIVIENDAS
LOCALES COMERCIALES
DISEÑO DE INTERIORES

ESCVELA DE GLADIATVRA

ARS DIMICANDI

🕒 20:30

📍 PR. SANTO DOMINGO

ENTRADA DE LA COHORS III LVCENSIVM

🕒 20:45

📍 SALIDA DE PORTA MIÑÁ ATA PR. MAIOR

OFRENDA A LA NINFA EGERIA

TEMPLO VESTALES DE LVCVS AVGVSTI

🕒 21:00

📍 FONDO PR. MAIOR

EL SON DEL DRVIDA

SON DE LVGH

🕒 21:15

📍 SALIDA DESDE PORTA DE BISPO AGVIRRE



BODAS CELTAS

🕒 21:30 - 23:00

📍 PORTA MIÑÁ

ENTREGA DE PECVNIVM Y SIGNACVLVM

COHORS III LVCENSIVM

🕒 21:45

📍 LATERAL DEL CONCELLO (PR. MAIOR)

Mesón - Vinoteca

Lubre



📍 Vinoteca Lubre Lugo 📷 restaurante_vinoteca_lubre
 📞 982 22 78 02 📍 Carril de Flores, 34 – 27002 Lugo
 www.mesonlubre.com

THEATRVM: LA PROFETISA

NOVA ESCENA TEATRO

🕒 22:00 - 00:00

📍 PR. DE ARMAÑÁ

LO DEL ARDE

TYMPANA GALAICA

🕒 22:15

📍 PR. DE CAMPO CASTELO

THEATRVM: DEVS EX MACHINA

DEBVLLA ESCENIKA

🕒 22:30

📍 PR. DO CANTIÑO

INVOCACIÓN A LA DIOSA DANA

LVGDVNM

🕒 23:00

📍 EXPLANADA DEL PABELLÓN MVNICIPAL



NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

**DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO**



A. FOUCE
BODEGÓN

**BAR DE AMBIENTE GALEGO
CON FOLIADAS E ACTUACIONES**

COMIDA POR ENCARGO Y PARA LLEVAR

☎ 649 664 778 📌 a-fouce

✉ fouce.lugo@gmail.com

📍 Doctor Balanzá, 1 - 27002 - Lugo




Moldes

**TIENDA DE PINTURAS, REVESTIMIENTOS, PRODUCTOS
PARA DECORACIÓN Y MILES DE COLORES AL INSTANTE
TANTO PARA PARTICULAR COMO PROFESIONAL**

REHABILITACIÓN Y LIMPIEZA DE FACHADAS
IMPERMEABILIZACIÓN DE TERRAZAS - LACADOS - BARNIZADOS
MICROCEMENTO - COLOCACIÓN Y VENTA DE PAPELES PINTADOS
PINTURAS INTUMESCENTES - PRODUCTOS ORAC DECOR
MORTEROS ACRÍLICOS



repigal
revestimientos y pinturas
de galicia, s.l.



PINTURAS
LEPANTO
desde 1965

Lunes a Viernes de 9:30h a 13:30h y de 15:30h a 19:30h · Sábado de 9:30h a 13:30h

☎ 982 200 238 📠 982 265 250 ☎ 626 697 090

✉ moldespinturassl@gmail.com

📍 Avda. do Marqués de Ombreiro, 94-96 - 27004 - Lugo

HONOR AL PRETORIANO CAÍDO**GUARDIA PRETORIANA****🕒 23:15****📍 PARQUE DE SAN ROQUE****FVEGO Y HIERRO. EL SOLSTICIO**

CIVITAS LVCENSIS, CLAN DE BREGÁN, COHORS III LVCENSIVM, LVCVS EQVITES, LVCVS ICENAS MILIATORE, LVGDVNVN, PAX ROMANA, SALESIANI LVCI AVGVSTI, TERRA COPORA, TIR NA N´OG, TREBAS GALAICAS

🕒 23:30**📍 EXPLANADA DEL PABELLÓN MVNICIPAL****EL SON DE LOS ANTERGOS****DAGODEIWOS****🕒 00:00****📍 FONDO DE PR. MAIOR Y POR LAS CALLES DE LA CIVDAD****LA LLEGADA****MEIGALLO TYMPANA****🕒 01:00****📍 SALIDA DE PRAZA DA SOIDADE Y POR LAS CALLES DE LA CIVDAD****RESGA**

REFORMAS Y SISTEMAS DE GALICIA

- REFORMAS E REHABILITACIÓNS
- CARPINTERÍA A MEDIDA
- DESEÑO E INTERIORISMO
- EFICIENCIA ENERXÉTICA
- OBRA NOVA
- MANTEMENTO INSTALACIÓNS

**ANTES E DESPOIS NA REHABILITACIÓN DUNHA VIVENDA UNIFAMILIAR****PRESUPOSTO SEN COMPROMISO
CONTACTANOS !!****982 200 885****639 614 858****resgasl@gmail.com**

24 SÁBADO

APERTURA MACELLUM Y DE LOS CAMPAMENTOS

🕒 11:00

📍 PR. MAIOR / CALLES DE LA CIUDAD

HILADO DEL LINO

TERRA COPORA

🕒 11:15

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)

POPVLIS NVPTIAE. BODAS ROMANAS

ARA ROMA

🕒 11:30 - 12:30

📍 PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

IMPEDIMENTA TARDORROMANA

PAX ROMANA

🕒 11:45

📍 PR. CONSTITUCIÓN



SPVGNATIVM

COHORS III LVCENSIVM, TIR NA N'OG, CASTRONELA, LVCVS ICENAS MILIATORE

🕒 12:00

📍 PORTA BISPO IZQUIERDO

THEATRVM: CASINA

HIPÓCRITA TEATRO

🕒 12:15

📍 PR. SANTO DOMINGO

🕒 13:15

📍 R/ QUIROGA BALLESTEROS

PROLIDESMA S.L.

Av. Coruña, 343 - LUGO | 📞 610 876 231

Desinfección
Desratización - Desinsectación
Control y Prevención de Legionella y Analíticas de Agua
Control de Plagas - Tratamiento para Madera



LLEVAMOS EL RESTAURANTE
A SU CASA

Pidanos presupuesto
sin compromiso
Menús personalizados
676 008 992
Vehículos refrigerados



Porta Santiago

ALQUILER DE HABITACIONES
TOTALMENTE REFORMADO

Baño, TV y Caja fuerte, WIFI...
Para pensionistas, Estudiantes,
Trabajadores... CON O SIN
PENSIÓN COMPLETA
📞 982 253 221



Ronda Muralla, 176 (Recatelo) LUGO • Reservas : 982 252 405

NOMBRAMIENTO DE CIVITAS HONORIS

🕒 12:30

📍 FONDO PR. MAIOR

THEATRVM: ARTEM VENDEDERIT

ACHÁDEGO TEATRO

🕒 12:45

📍 SALIDA DE PR. SAN MARCOS Y CALLES DE LA CI-
VDAD

FVRTVM ESTANDARTE

GVARDIA PRETORIANA, MERCENARIOS GALAICOS, TREBAS
GALAICAS

🕒 13:00

📍 PR. DA SOIDADE

GLADIADORES DE ROMA

ARS DIMICANDI

🕒 13:15

📍 PR. STA MARÍA



THEATRVM: CVRRICVLVM VITAE

SENATVS DE LVCVS AVGVSTI (COLABORA TREBAS
GALAICAS)

🕒 13:30

📍 FONDO PRAZA MAIOR

MANEVVRES, MANOBRAS LEXIONARIAS

LVCVS EQVITES

🕒 13:45

📍 SALIDA R/ BISPO AGVIRRE Y CALLES DE LA CIUDAD

EXPLOTACIONES FORESTALES LUIS REGO

LEÑA PICADA, ENTREGA A DOMICILIO

663 637 499 CORTA_EUCALIPTOS@HOTMAIL.COM
CAL, 3 - SANTO TOME - 27751 - LOURENZÁ (LUGO)

TROPAS SALESIANI LVCI AVGVSTI

🕒 16:30

📍 SALIDA PR. DA MILAGROSA HASTA LA CASTRA

THEATRVM: NOVVS LVCVS

JVAN CASAVETEIRO

🕒 16:45

📍 PR. CAMPO CASTELO

THEATRVM: PRAETOR MAXIMVS TOLEATVS EST

HIPÓCRITA TEATRO

🕒 17:00 - 18:00

📍 PR. STA MARÍA

LA MELODÍA DE LVGH

MEIGALLO TYMPANO

🕒 17:15

📍 FONDO PR. MAIOR



yogalugo
CENTRO TERAPÉUTICO



Para adultos y embarazadas

605 894 307

Yogalugo c/Río Sil, 39 entlo. Lugo

www.yogalugo.es / yogalugo@yogalugo.es



El yoga puede ser de gran ayuda para combatir el estrés, la ansiedad, la depresión y el insomnio. Para eliminar contracturas, dolor de espalda, fortalecer musculatura y favorecer la alineación postural. Incrementar la fuerza y flexibilidad muscular. Favorecer el autoconocimiento, etc

ENTRENANDO A LOS EQVITES

LVCVS EQVITES

🕒 17:30

📍 R/ ANXO LÓPEZ PÉREZ

EL HORNO GALAICO

CLAN DE BREGÁN

🕒 17:45

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)

SACRIFICIO EN HONOR AL DIOS MARTE

ARA ROMA

🕒 18:00

📍 PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

ASALTO AL MONTE MEDVLI

GVARDIA PRETORIANA, MERCENARIOS GALAICOS, TREBAS GALAICAS

🕒 18:15

📍 CANTIÑO NEMESIO COBREROS

**CIRCVS ROMANO**

ESPECTÁCULO CON ENTRADA: SOLO SE PODRÁ ACVDIR CON ENTRADA Y SE RECOMIENDA IR CARACTERIZADO/A CON LOS ATAVÍOS DE LA ÉPOCA. VENTA DE ENTRADAS MEDIANTE LA PÁGINA WEB: ENTRADASLUGO.ES. PRECIO: 3€

🕒 18:30

📍 EXPLANADA DEL PABELLÓN MVNICIPAL



Loterías y Apuestas del Estado



Delegación Provincial de Lugo C/Bolaño Rivadeneira, 23 • Entresuelo Dcha.
Tel: 982 24 13 08 • Fax: 982 24 41 13 • delegacion.lugo@selsae.net



SUMINISTROS
VILABOA

VENTAS DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Amplia variedad de materiales de construcción como cementos - Cosmos, áridos, sanitarios, griferías, accesorios para baños, ladrillos, bovedilla, tejas, panel para cubiertas, revestimientos, morteros Pulmor...

Se realizan Portes



VENTAS DE PRODUCTOS AGRICOLAS

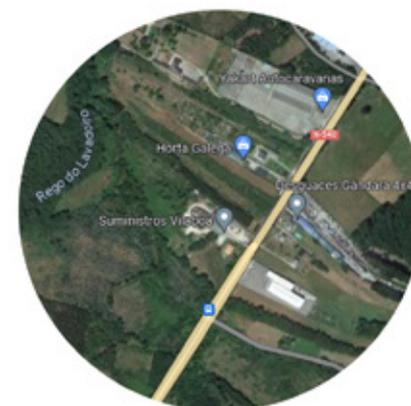
- Piensos
- Cereales
- Abonos
- Fertilizantes
- Otros..



- Acceso a personas con movilidad reducida
- Aparcamiento
- Aparcamiento gratuito
- Se aceptan tarjetas
- Servicio a Domicilio
- Disponemos con Camión con carretilla elevadora

CONTACTANOS:

- ☎ 616 478 314
- ☎ 697 166 916



Ctra. de Santiago, 66 - ESPERANTE - 27210 - Lugo (Lugo)

ESCVELA DE GLADIATVRA

ARS DIMICANDI

🕒 18:45

📍 PR. STA MARÍA

VALETVDINARIO ROMANO

CAETRA LVCENSIVM

🕒 19:00

📍 R/SAN FROILÁN

BAVTIZOS CELTAS

🕒 19:15 A 20:45

📍 PORTA MIÑÁ

THEATRVM: ARCHITECTVS ET CAESAR

JVAN CASAVETEIRO

🕒 19:30

📍 FONDO PR. MAIOR



INSTALACIONES DE TODO TIPO EN CALEFACCIÓN Y GAS



**Ricardo
Vila Basadre**
Instalador Comercial



Avda. As Américas, 105 - 2º E - LUGO - Telfs.: 982 218 175 - 666 421 315

LOS GLADIADORES DE ROMA

ARS DIMICANDI

🕒 20:00

📍 PR. STA MARÍA

THEATRVM: A HISTORIA DE CARME

PALIMOCO TEATRO

🕒 20:15

📍 CAPILLA DE SAN ROQUE

DESFILE DE LAS TROPAS ROMANAS Y TRIBUS CASTREÑAS

CAESAR, CAIO ANTISTIO, PAVLO FABIO, ARA ROMA, ASEMBLEARIAS DE LVCVS AVGVSTI, VESTAIS DE LVCVS AVGVSTI, KERTIX, COHORS III LVCENSIVM, PAX ROMANA, LVCVS EQVITES, CAETRA LVCENSIVM, GVARDIA PRETORIANA, SALESIANI LVCIV AVGVSTI, TREBAS GALAICAS, ASOCIACIÓN CASTVRVENTOSA DE CACABELOS, CLAN DE BREOGÁN, TIR NA N'OG, TERRA COPORA, GVERRAS CÁNTABRAS, CIVITAS LVCENSIS, LVCVS ICENAS MILIATORE, A CASTRONELA, SON DE LVGH, LVGDVNVM, CIVITAS LIMICORVM DE XINZO DE LIMIA, ASTVRES Y ROMANOS DE ASTORGA, CORDES ARTIFICES LVCIV, PAPIIONEM FIANDEIRA, MERCENARIOS GALAICOS, TYMPANA GALAICA.

🕒 20:30

📍 RDA MVRALLA (PORTA DE SANTIAGO HASTA BISPO ODOARIO)



BODAS CELTAS

🕒 21:30 - 23:00

📍 PORTA MIÑÁ



C/ Pondal, 6 - Tel. **982 530 214** - SARRIA

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

**ELECTROFUSIÓN PARA POLIETILENO
CENTRALES CONVENCIONALES Y DE MONÓXIDO
GRUPOS CONTRA INCENDIOS Y BIES SOBRES IGNÍFUGOS
MORTERO IGNÍFUGO DE LANA DE ROCA
BOTELLAS DE EXTINCIÓN (INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO)**



www.extinsar.com
info@extinsar.com

**Horario
Lunes a Viernes
9:00 – 13:30
15:30 – 19:00**

TAMBORES GALAICOS

TYMPANA GALAICA

🕒 22:30

📍 SALIDA PR. CAMPO CASTELO

OFRENDA DE LA VICTORIA

GVARDIA PRETORIANA

🕒 23:00

📍 SALIDA DE LA PR. SAN MARCOS Y POR LAS CALLES DE LA CIUDAD

TAMBORES DE LA NOCHE

MEIGALLO TYMPANA

🕒 23:30

📍 SALIDA R/ QUIROGA BALLESTEROS

SACRIFICIO DA GVERRERA Y RITVAL FVNERARIO

MERCENARIOS GALAICOS

🕒 23:45

📍 PR. HORTA DO SEMINARIO



CONCIERTO CÉLTICA-PIPES ROCK!

🕒 00:00

📍 PR. STA MARÍA

PARADA CON ANTORCHAS

COHORS III LVCENSIVM

🕒 00:30

📍 POR LAS CALLES DE LA CIUDAD.

EL SONIDO DE LOS ANTERGOS

DAGODEIWOS

🕒 01:00

📍 SALIDA DESDE PR. DA SOIDADE

AIRADOBELLO
AVOGADAS
PERITO CALIGRAFO

RÚA CAMPO DE PUENTE, 27-29, ENT. B, 27800 VILALBA
RÚA BOLAÑO RIVADENEIRA, 9, 3º B, 27001 LUGO

Tlf. 982878594-982244546
www.airadobelloabogadas.com

25 DOMINGO



APERTURA MACELLVM Y DE LOS CAMPAMENTOS

🕒 11:00

📍 PR. MAIOR / CALLES DE LA CIUDAD

DESFILE DE LOS SCHOLARVM

CEIP ALBEIROS, CEIP ANEXA, CEIP AS GÁNDARAS, CEIP AS MERCEDES, CEIP A PONTE, CPR CERVANTES, CPR DIVINA PASTORA, CPR DIVINO MAESTRO, CPR FINGOI II, CPR FRANCISCANOS, CEIP ILLA VERDE, CPR LA INMACULADA, CPR LA MILAGROSA, CEIP LUIS PIMENTEL, CEIP MENÉNDEZ PELAYO, CEIP QUIROGA BALLESTEROS, CPR SAN JOSÉ, CEIP ROSALÍA DE CASTRO, CEIP SAGRADO CORAZÓN, CPR SAN JOSÉ.

🕒 11:00

📍 PR. SAN MARCOS

FABRICANDO MOSAICOS

TERRA COPORA

🕒 11:15 - 12:15

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)

POPVLIS NVPTIAE. BODAS ROMANAS

ARA ROMA

🕒 11:30 - 12:30

📍 PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

FORJA EN HIERRO

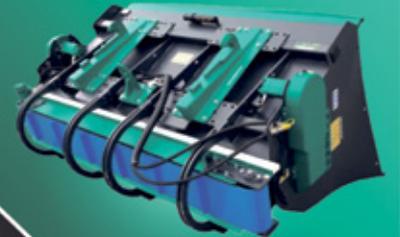
TIR NA N'OG

🕒 11:45

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)



CORBAR
MAQUINARIA



FABRICANTES DE MAQUINARIA AGRÍCOLA
SOMOS INNOVACIÓN, COMPROMISO Y GARANTÍA

- ACONDICIONAMIENTO DE CUBÍCULOS
- MOVIMIENTO DE FORRAJES
- ALIMENTACIÓN DE GANADO
- HOMOGENIZADO DE PURINES
- MAQUINARIA RAJADORAS LEÑA
- ACONDICIONAMIENTO DE CAMA AVÍCOLA
- VARIEDAD MAQUINARIA



☎ 982 53 14 63 ✉ CORBAR@CORBARSL.COM 🌐 WWW.CORBARSL.COM

📍 POLÍGONO IND. O MORELLE NAVE 4 · 27614 · SARRIA · LUGO



THEATRVM: POR VENVS NOSTRVM CAI TEATRO

🕒 12:00

📍 SALIDA PR. SANTO DOMINGO Y POR LAS CALLES
DE LA CIUDAD.

HACIENDO PAN DE BELLOTAS MERCENARIOS GALAICOS

🕒 12:15 - 13:15

📍 PR. HORTA DO SEMINARIO

ESCVELA DE GLADIATVRA ARS DIMICANDI

🕒 12:30

📍 PR. STA MARÍA

TALLER DE BVHO DE MIMBRE CIVITAS LVCENSIS

🕒 12:45

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE
CASTRO)

ENTRENAMIENTO DE LAS GLADIADORAS EN LA LVDVS

SALESIANI LVCVS AVGVSTI

🕒 13:00

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE
CASTRO)

THEATRVM: EL EJÉRCITO DEL AMOR PINCHACARNEIRO

🕒 13:15

📍 SALIDA PR. CAMPO CASTELO Y POR LAS CALLES
DE LA CIUDAD

THEATRVM: CVRRICVLVM VITAE SENATVS DE LVCVS AVGVSTI

🕒 13:30

📍 FONDO PRAZA MAIOR

REFORMAS

PINTURA Y DECORACIÓN

CARLOS VARELA

- PINTURA INTERIOR Y EXTERIOR DE VIVIENDAS, PARTICULARES, EMPRESAS Y COMUNIDADES.
- COLOCACIÓN DE PAPEL PINTADO, ESTUCO, TIERRAS FLORENTINAS, ALTA DECORACIÓN.
- LACADO, BARNIZADOS, COLOCACIÓN DE PARQUETS.
- INSONORIZACIONES TÉRMICAS Y ACÚSTICAS.
- COLOCACIÓN DE SISTEMAS DE PLADUR, TABIQUERÍA, FALSOS TECHOS PLADUR Y ESCAYOLA.
- REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS.

T.: 659 488 903 · www.carlosvarelaf.com
Pol. Ind. de Bergonte, Nave 48 · 27373 Begonte, Lugo
carlosvarelapinturasdecoracio@hotmail.com

Peluquería ARGENTINA INTERNACIONAL

“La peluquería es mucho mas que un espacio, es un centro de continua evolución”

Peluquería Argentina Internacional nació hace 20 años de la mano de un prestigioso peluquero argentino, de ahí el nombre.

Hace 3 años toma las riendas de ella, Alma Pacin Cardeiro nacida en Palas de Rei, comenzó en este mundo desde muy joven. A los 17 años ya sabía que su vocación era poner su creatividad al servicio de la image de las personas.

-Siempre trabaje con grandes profesionales con los cuales exploré mi potencial y un crecimiento profesional plagado de grandes satisfacciones, ver sonrisas en el rostro de los clientes por que están felices con el trabajo, es algo que me llena.-

La peluquería es mucho más que un espacio, es un centro de continua evolución donde podrás encontrar las últimas tendencias en peluquería adaptadas al día a día, adaptando los colores fantasía para los más atrevidos, cortes que desafían las reglas como la peluquería tradicional.



Rúa Venancio Senra, 9

f Peluquería internacional
i Argentina internacional

Pero también nos vemos donde la necesidad nos llame: Realizamos servicio a domicilio, hospitales, centros residenciales, llevando con nosotros cualquier tipo de trabajo técnico (tinte, alisados, mechas, ondulaciones, permanente, colores, peinados, manicura, pedicura, maquillaje e incluso realizamos todo mantenimiento o primera puesta de la peluca, prótesis o extensiones). En posticería trabajamos con pelo 100% humano, indetectable y muy cómodo, enargándonos de los diferentes arreglos que necesite para su peluca, prótesis o extensión garantizando su perfecta conservación según su necesidad o adecuación a su gusto o estilo.

También trabajamos con productos naturales, hoy en día resalta lo natural, aunque tenemos tintes orgánicos, lo que está muy demandado es la coloración a base de plantas, es más caro pero proporciona al pelo vitaminas, minerales que regulan el ph del cuero cabelludo resultando una melena hidratada, con mucho fuerza y brillo!!

Igualmente funciona muy bien el tratamiento para minimizar los signos de la contaminación, el estrés sometidos a diario dañan la película hidrolípica que protege el cuero cabelludo de agresiones externas y bacterias causando inevitablemente picores, descamaciones, irritaciones e incluso caspa.

Para que el cuero cabelludo esté sano y crezca saludable desde la raíz.

Tratamientos que revierten signos de envejecimiento para aquellos cabellos que necesitan una hidratación y reparación profunda.

Mechas, ondulaciones permanentes, alisados...

Porque al final nuestro pelo es el resultado del 90% de los selfies !!!

671 36 20 86

Lunes a Viernes:
9:15am - 8:30pm

Sábados:
9:00am - 2:00pm



J DOVALE

ENTRENAMIENTO · PILATES · PODOLOGÍA
CONTAMOS CON UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR Y EXPERIMENTADO

982 224 167 - 680 198 139

jdovalepreparadoresfisicos@gmail.com

Carros, Parcela nº 5

Polígono Industrial do Ceao - 27297 Lugo

CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y RENDIMIENTO DEPORTIVO



www.jdovale.es

LA SALIDA DEL EJÉRCITO DE BOVDICA LVCVS ICENAS MILIATORE

🕒 13:45

📍 SALIDA PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

THEATRVM: LA AVENTVRA DE VLISES ASOCIACIÓN CVLTVRAL CVRVXÁN

🕒 14:00

📍 PR. DO CAMPO

THEATRVM: A HISTORIA DE CARME COMPAÑÍA BAIXO DA AREA

🕒 16:30

📍 CAPILLA DE SAN ROQVE

EL ESCRIBA ROMANO TERRA COPORA

🕒 17:00

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQVE ROSALÍA DE CASTRO)



POPV LIS NVPTIAE. BODAS ROMANAS ARA ROMA

🕒 17:00 - 18:00

📍 PR. ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

TRABAJOS ARTESANOS EN ROMA KERTIX

🕒 17:15

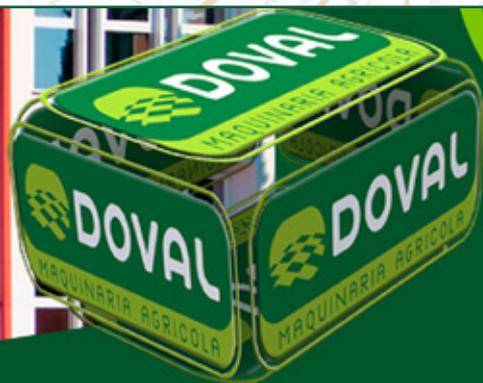
📍 PR. PÍO XII

BAVTIZOS CELTAS

🕒 17:30 - 19:00

📍 PORTA MIÑÁ

Para los profesionales del campo

DOVAL MAQUINARIA AGRICOLA

📞 982 310 026
660 417 676
🌐 www.dovalmaquinaria.com

Grillo
AGRIGARDEN MACHINES

Dleo-Mac
our power, your passion

📍 Avda. Terra Cha, 11 - 27260
Castro Riberas de Lea, Lugo

CEREMONIA DE ACEPTAMIENTO EN LA TRIBU**TREBAS GALAICAS**

🕒 17:45

📍 CANTIÑO NEMESIO COBREROS

**LA CONJURA SENATORIAL****SENATVS DE LVCVS AVGVSTI**

🕒 18:00

📍 PR. DA CONSTITVCIÓN

RITVAL DE LA FERTILIDAD**ASEMBLEARIAS DE LVCVS AVGVSTI**

🕒 18:15

📍 JARDINES MVSEO PROVINCIAL

TALLER DE SACOS DE JVDAS**CLAN DE BREOGÁN**

🕒 18:30

📍 CASTRA DE LVCVS AVGVSTI (PARQUE ROSALÍA DE CASTRO)

LAS LEMVRIAS**KERTIX**

🕒 18:45

📍 PR. PÍO XII

BODAS CELTAS

🕒 19:00 - 20:30

📍 PORTA MIÑÁ

GLADIADORES DE ROMA**ARS DIMICANDI**

🕒 19:15

📍 PR. STA MARÍA



CABALEIROS XARDIN S.L.

Tel.: 982 121 310 / 666 455 286
cabaleirosxardin@gmail.com
Siguenos en facebook e instagram

Nacional 634 - Km. 578
O Ramalado - Lourenzá
27760 -Lugo

THEATRVM: NOVVS LVCVS

JVAN CASAVETEIRO

🕒 19:30 - 20:30

📍 PR. CAMPO CASTELO

ACTO FINAL DE LAS LEGIONES ROMANAS Y TRIBVS CASTREÑAS

🕒 20:00

📍 R/ CIDADE DE VIGO

DESFILE FINAL DE LAS TROPAS ROMANAS

🕒 20:30

📍 SALIDA R/ CIDADE DE VIGO



LAS VESTALES PRESERVAN EL FVEGO SAGRADO DEL ARDE LVCVS

🕒 21:00

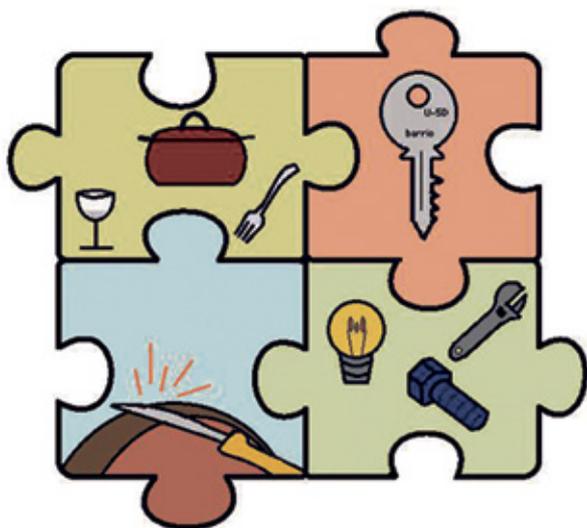
📍 FONDO DE PR. MAIOR (TEMPLO DE LAS VESTALES)

CONCIERTO DE FILLAS DE CASSANDRA

JVAN CASAVETEIRO

🕒 21:30

📍 PR. STA MARÍA



FERRETERÍA DO BARRIO

Ferretería do Barrio

Electricidade, Ferretería
Menaxe, Afiado de coitelos,
Copia de chaves, Ferramentas...

📞 659 646 002

📌 ferreteria-do-barrio

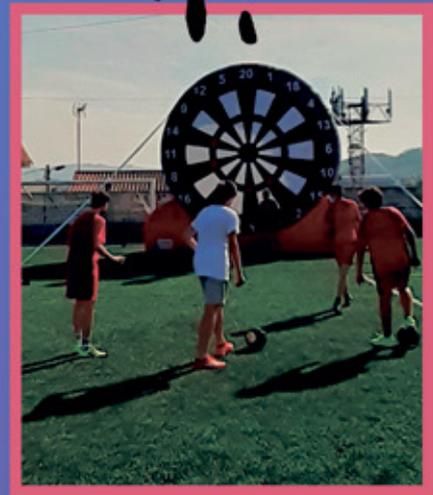
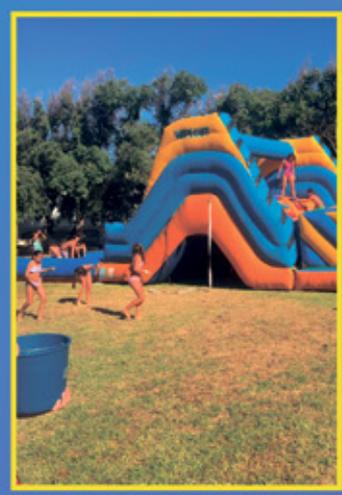
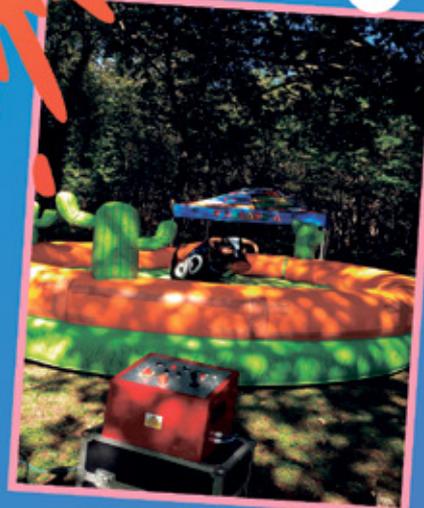
Quiroga Ballesteros, Pto. 9 (Plaza de Abastos) - 27001 - Lugo



TIKOLANDIA

Alquiler de hinchables para fiestas en Galicia

precios especiales para campos de fútbol, torneos, etc...



ESPECIALISTAS EN EVENTOS

667 645 026

www.tikolandia.es





Panadería Pastelería Cafetería

En este ARDE LUCUS
visita nuestro local en RONDA MURALLA 117
Podrás degustar un exquisito PULPO
en nuestro amplio local ó llevártelo a casa



DESCUBRE LOS INCREÍBLES RESULTADOS DEL TRATAMIENTO CORPORAL
BINARY SYSTEM DE RÖSS:

- ★ REGENERACIÓN DE TEJIDOS
- ✦ REDUCCIÓN DE GRASA LOCALIZADA
- 👊 TONIFICACIÓN MUSCULAR
- 👤 BIENESTAR INTEGRAL

NO ESPERES MÁS PARA ALCANZAR TU MEJOR VERSIÓN 😊,
VEN A #LOSCUIDADOSDEPEPA Y EMPIEZA TU VIAJE HACIA UN CUERPO
TRANSFORMADO Y UNA CONFIANZA RENOVADA 🙌

De lunes a viernes de 10:00 a 19:00 loscuidadosdepepa

Telfs: 982 818 082 – 618 877 838 · info@loscuidadosdepepa.es · Nova, 80 – 82 Bajo – 27001, Lugo · www.loscuidadosdepepa.es

Recupera la firmeza!
BINARY-SYSTEM

- ✓ REGENERACIÓN DE TEJIDOS
- ✓ TONIFICACIÓN MUSCULAR
- ✓ REMODELACIÓN



CARNICERÍAS PESUMA

PESUMA 1:
C/Milagrosa, 19 • T: 982 21 66 58
PESUMA 2:
C/Quiroga, 1 • T: 982 20 35 69
Móviles: 677 46 56 36 / 666 012 638
División Ganadera: 617 46 56 06
Fax: 982 26 50 86
pesuma@imafer.com

CONFITERÍA Ramon

Confitería, empanadas, bollería, variedad de tartas para eventos.
Productos de elaboración artesana por nuestros maestros pasteleros.
Ofrecemos nuestros productos para todo tipo de eventos:
Bodas, comuniones, bautizos, fiestas familiares...
Servicio a particulares y hostelería.

Fabricación diaria artesanal

982 230 944

Dr. Castro, 8 - 27001 - Lugo (Lugo)



CAFETERÍA ALIMENTACIÓN RAPOSO

EMBUTIDOS, DULCES, EMPANADAS, CONGELADOS,
FRUTERÍA, BEBIDAS, DROGUERÍA,

982 984 121 Estrada Vella de Santiago, 173 · 27004 – LUGO **ABIERTO DE LUNES A DOMINGO**



CASTAÑAL PELUQUERÍA

PELUQUERÍA UNISEX, CORTES DE PELO, CAMBIOS DE IMAGEN, TINTES, MECHAS,
COLORACIONES, PEINADOS PARA EVENTOS, ALISADOS, RIZADOS, ETC...

661 093 965 arivlecarracedo

Lunes a Viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 20.00 Sábados de 9:30 a 14:00
 carracedoelvira@gmail.com Conde Pallares, 3 Bajo Izq. - 27001 - Lugo





DOSGAR[®]

Selección

Tu especialista para la hostelería





LA MURALLA ROMANA DE LUGO

Estamos ante el que sin duda es el lugar famoso que ver en Lugo capital. Se trata de un complejo defensivo levantado a finales del siglo III por los romanos en la antigua Lucus Augusti con el objetivo de proteger a la ciudad gallega de los pueblos barbaros. Es un lugar absolutamente único en toda Europa y que cautiva por su belleza y magnitud: un total de 2260 metros de longitud coronados por 85 torres y cerca de diez puertas de entrada diferentes.

Las murallas, todavía conservadas hoy en plenitud, envuelven todo el centro histórico de Lugo, englobando dentro del mismo los principales reclamos de la ciudad. Esto hace que sea muy cómodo pasear y descubrir la

ciudad; todo se encuentra muy cerca. De las diez puertas principales, la de Santiago es la más emblemática de todas, con unas vistas fascinantes de la catedral. También os recomiendo que os acerquéis a la porta Miñá o la porta Nova.

A pesar de llevar cerca de dos mil años en pie, el gran reconocimiento vino con su declaración en el año 2000 como patrimonio mundial de la Unesco, que reconoció que se trataba de la muralla romana mejor conservada del mundo. De hecho, es posible pasear y recorrerla tranquilamente desde su parte superior, un paseo que te llevará una media hora y con el que alucinarás.



JRL

PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com



📍 San Vicente de Pías (LUGO)
 ✉️ construabuin@telefonica.net

☎️ 648 187 787



ALQVIMIA BAR

COCTELERÍA · CAFETERÍA · BAR DE COPAS · TETERÍA

• Donde los sentidos disfrutan •

AMPLIA SELECCIÓN DE TÉS, CAFÉS ESPECIALES, VARIEDAD DE CÓCTELES,
 DAIQUIRIS, MOJITOS, CAIPIRINHAS, ZUMOS, REFRESCOS, COMBINADOS



(Lunes a Domingo de 16:00 a cierre)

☎️ 608 401 435 📷 [alqvimialugo](https://www.instagram.com/alqvimialugo) 📺 [alqvimia](https://www.facebook.com/alqvimia)

✉️ alquimiahosteleria@gmail.com 📍 Pza. do Campo Castelo, 59 Bajo - 27001 - Lugo

LA CATEDRAL DE LUGO



Otro de los grandes atractivos con el que nos sorprende la capital lucense. ¡Qué maravilla! Este artículo sobre que ver en Lugo no ha hecho más que empezar y ya podemos darnos cuenta de que no es una ciudad cualquiera o una urbe sin patrimonio. Podemos decir alto y claro que Lugo tiene muchísimo que ofrecer. Este patrimonio arquitectónico tiene su máxima expresión en la catedral de Santa María, un exquisito templo religioso que aúna diferentes estilos.

Si entramos por la puerta de Santiago en la zona sur de la muralla, te tropezarás con la imponente fachada neoclásica de la catedral, muy sobria y elegante y que contrasta con la Capilla Mayor, de estilo gótico, y el claustro y la Capilla de la Virgen de los Ojos Grandes, patrona de la ciudad, de un sobresaliente estilo barroco. Fijaros también en sus imponentes coro y órgano. Este mix de estilos arquitectónicos, que lo convierten en un templo único, fueron motivo de los más de cien años que se tardó en su construcción.

VISITAR LA CATEDRAL DE LUGO

Es uno de los puntos fuertes de tu visita por la ciudad gallega, por lo que creo que es primordial que visites y conozcas por dentro la catedral de Lugo. Debes saber que la entrada tiene un precio de 6 euros (5,50 euros los mayores de 65 años y 5 euros los estudiantes) y esta abierta de lunes a sábado de 10:00 a 19:00. Las puedes reservar aquí.

También tienes la posibilidad de subir a lo alto de la torre, lo que ellos denominan un paseo por las nubes. No es imprescindible pero sí lo recomiendo. Hay una buena perspectiva de todo el casco viejo de Lugo. Las entradas hay que sacarlas en taquilla para los dos tramos disponibles (11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00), los jueves, viernes y sábados. Tiene un precio de 10 euros.

REIGOSA

MARMOLES Y GRANITOS

Más de 50 años a su servicio, ofrecemos un servicio integral, asesoramos, medimos, fabricamos e instalamos cualquier tipo de pieza de:
Mármol, Granito, Compac, Silestone,
Dekton, Pizarra, Calizas ...

Tlf.: 610 24 11 68 - 982 55 86 29 - email: mygreigosa@hotmail.com - Alfoz - Lugo



LA PLAZA MAYOR DE LUGO

Solo hay que caminar unos cuantos metros más para adentrarse en el epicentro del casco viejo lucense y disfrutar de unos de los lugares más concurridos y animados de la ciudad: la plaza Mayor de Lugo. De estilo señorial y dotada de edificios con solera, se trata de un verdadero punto de encuentro en la ciudad. Se encuentra presidido por la casa consistorial de Lugo, de un sobresaliente estilo barroco.

Por otro lado, en una de las esquinas tenéis la sede del círculo de Bellas Artes, de un particular estilo modernista en tonos verdosos, y la iglesia de San Francisco. También hay que mencionar la escultura que adorna

plaza, dedicada a los dos fundadores de la ciudad, por un lado, el Emperador Augusto, y, por el otro, Paulo Fabio Máximo.

Muy cerca de aquí tenemos otras dos plazas que quizás ya conozcas y que no debes perderte: la de Santa Marta, con sus imponentes escaleras que conducen al Palacio Episcopal, y la de Campo Castelo, antiguamente foro romano y mercado medieval, con la puerta romana homónima que da acceso al extramuros. En esta primera, además, nos encontramos con los restos de una piscina romana que se remontan al siglo III a.C



**PRODUCTOS ECOLÓGICOS
VERDURAS DIRECTAS DEL HUERTO**

☎ 772 705 049 – 982 245 156

✉ fruteriarosa@gmail.com

📍 Av. Madrid N°30 Bj – Rúa da Xesta n°8 Bajo



**A TENDA
DE JOSÉ**

**PRODUCTOS ECOLÓGICOS
VERDURAS DIRECTAS DEL HUERTO**

☎ 772 705 049 – 982 245 156

✉ fruteriarosa@gmail.com

📍 Rúa da Xesta n°8 Bajo – 27004 – Lugo



M Ruiz
etálica

Soldaduras a domicilio

CARPINTERÍA METÁLICA
HIERRO Y ALUMINIO

Servicio de plegadora y cizalla,
corte y plegado de:
chapa, hierro, aluminio, inox y pvc.
Soldadura en aluminio,
hierro e inox, soldadura TIG

☎ 982 513 675 ☎ 673 184 124 ✉ estebanruiz1964@hotmail.es
📍 Polígono Sete Pontes, P-33 (Rúa do Carballo) - 27800 - Vilalba (Lugo)



Sondeos
Guerra

Captación de agua
Perforaciones horizontales
Tomas de tierra • Pozos de barrena
Instalación de bombas

981 503 096 - 608 181 803 - 606 307 605
VAAMONDE - 15886 Teo (A Coruña)
info@sondeosguerra.com
www.sondeosguerra.com



erika
pilates
center

- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
www.erikapilates.es



Hielos Melide

☎ 662 264 293
hielosmelide@hotmail.com



Adega de Cabanas

COCINA TRADICIONAL CON PRODUCTOS DA EXPLOTACIÓN
COCINA CASEIRA ACOMPAÑADA DE VIÑO DA CASA
ABRIMOS FINS DE SEMANA E FESTIVOS
CABANAS DE SAN FIZ Nº1 PORTOMARÍN LUGO
COMARCAL 612, PUNTO QUILOMÉTRICO 19
T.: 697422304

📍 Síguenos no noso Facebook: @Adegadecabanas



J. Gomez
pintura y decoración

607 399 467

www.pinturajgomez.com
pinturajgomez@gmail.com
info@jgomezpinturaydecoracion.com



Contratas y Construcción

“CONSTRUCCIÓN
LLAVE EN MANO,
ESTRUCTURAS DE
HORMIGÓN, EDIFICACIÓN,
INDUSTRIAL, ALIMENTACIÓN,
GESTIÓN COMPLETA DEL
PROCESO CONSTRUCTIVO”

Antonio Rosón, nº1 - Entpl. H
LUGO
637 593 962
luiserun@hotmail.com



EL PUENTE ROMANO

Tras dejar atrás las calles empedradas del centro histórico lucense, ponemos rumbo a la afueras de la ciudad para visitar otro de los grandes iconos de Lugo. Estamos ante otro de los platos fuertes de la herencia romanas mejor conservadas de toda España: su maravilloso Puente Romano.

Muy cerquita tienes dos visitas que os recomiendo encarecidamente. La primera de ellas es el paseo fluvial a orillas del río Miño, situado sobre un entorno natural precioso, y las termas romanas emplazadas en el interior del Hotel Balneario, en un estado de conservación magnífico.

LEIVAS Y RODIL S.L.L.



INSTALADORES Y MANTENEDORES AUTORIZADOS

CALEFACCIÓN · GAS · SUELO RADIANTE
AEROTERMIA Y BIOMASA · SOLAR · FONTANERÍA
TELECOMUNICACIONES · ELECTRICIDAD

www.leivasyrodil.es | 982 20 22 74 • 676 76 52 55
C/Carlos Azcárraga, 98 - 102 Bj. y Entlo. Lugo | 696 83 13 85 • 676 76 53 54

OPC MOTOR EN LUGO

GESTIONAMOS LA VENTA DE TU COCHE

Nos ocupamos de todos los trámites asumiendo los gastos de gestoría y tasas de transmisiones.

Colaboramos con OSCAR.ES
Quieres alquilar una Furgoneta?

LUN - VIE: 10:30 - 13:30 y 16:00 - 20:00
SÁBADO: Solo bajo Cita Previa



OpC Motor

COMPRA - VENTA VEHÍCULOS



EL CASCO VIEJO DE LUGO

Merece muchísimo la pena callejear y patearse el centro de Lugo. ¡Déjate llevar! Navega sin rumbo por la ciudad, es un destino que se presta mucho a esto: las distancias son muy pequeñas y todo el casco viejo está lleno de callejuelas, placitas escondidas, edificios de piedra y conventos, iglesias y pequeños museos. Es el legado de una ciudad que nos recuerdan a su pasado y al esplendor que vivió.

A pocos metros de la zona de la catedral y la plaza Mayor se encuentra una de las estampas más fotografiadas de la ciudad: la plaza Campo. Presidida por una escultura de san Vicente Ferrer, se trata de uno de los lugares más antiguos que se conservan en la ciudad, una antigua zona comercial de la ciudad, hoy convertida en el kilómetro cero de la gastronomía lucense, ahí

donde el lema, «para comer, Lugo», se lleva a la máxima expresión.

Desde aquí parten multitud de arterias como la rúa Nova, la rúa Armanjá, la rúa da Cruz o la rúa do Miño. Entre ellas se entremezclan diferentes placitas escondidas, como la plaza de la Soledad, donde se encuentra el museo provincial, la plaza de Santo Domingo, que acoge el monumento al Bimilenario o la plaza de Ferrol, que alberga la iglesia del mismo nombre.

Otros lugares que no te puedes perder por el centro lucense son la Domus de Mitreo, la casa de los Mosaicos, la iglesia de las Agustinas, el convento de San Domingos, la antigua cárcel Vella, el edificio de la diputación provincial o la iglesia de san Pedro, de una indiscutible belleza patrimonial.

VIA MATEO S.L.
 PUERTAS AUTOMÁTICAS
 ANTENAS
 ILUMINACIÓN
 VIDEO - PORTEROS

982 252 027
 Rúa do Conde, 51 LUGO
 viamatic.sl@hotmail.com

32
 años

RODRÍGUEZ Y REGUEIRO S.L.
 IMPERMEABILIZACIONES

• Aditivos, resinas EPOXI, pavimentos • Morteros especiales de reparación
 • Láminas asfálticas y P.V.C.

Rúa dos Carpinteiros - Parc.10 • 27003 (Pol.Ceao) - LUGO
Tel.982 207 363 • Fax: 982 207 365 • Móvil: 629 820 153

www.rodriguezzyregueiro.com • ana@rodriguezzyregueiro.com • josenovo@rodriguezzyregueiro.com

Aplicador de productos y sistemas

O Teu Operador

INTERNET - TELÉFONO - TELEVISIÓN

oteuoperador.gal

SUSO VALÍN

fontanería y calefacción

EXPERTOS EN INSTALACIONES DE FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN EN LUGO



FONTANERÍA GAS CALEFACCIÓN AIRE ACONDICIONADO
 INSTALACIÓN DE SUELO RADIANTE, CALDERAS DE GAS, GASOIL Y BIOMASA...
 SERVICIO DE MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN

☎ 982 202 869 ☎ 639 282 802

✉ fontaneriavalin@gmail.com

📍 Rúa Pomar, 47,4° F · 27003, Lugo

🌐 www.fontaneriasusovalin.com

José Seoane Álvarez

SERVICIOS AGROFORESTALES

SEOANE



joseoanealvarez@hotmail.com

608 306 746 - 982 502 389

Barreiro, Árbol nº13 CP 27818 - Vilalba - Lugo

SERVICIOS AGRÍCOLAS EN GENERAL, DESBROCE Y PLANTACIÓN DE MONTES



MONDOÑEDO

Uno de los pueblos incluidos en la asociación de los Pueblos más Bonitos de toda España. No es muy difícil adivinar porqué. Basta con llegar a él para darse cuenta de que estamos ante una de las localidades más bonitas que ver en Lugo. El perfil majestuoso de Mondoñedo, presume de ser la antigua capital provincial, ya nos da muestra de su gran carga histórica y monumental y nos permite aventurar que hay muchísimo que ver. Y así es.

La villa de Mondoñedo es un pueblo que nos invita a recorrerlo tranquilamente, admirando cada uno de sus rincones. A descubrir la catedral de la Asunción de Mondoñedo, la Fuente Vieja, el Barrio de los artesanos, el puente del Pasatiempo, el Real Seminario Conciliar de Santa Catalina, el Consistorio Viejo o el Monasterio de la Concepción y, porque no, a enamorarse en ellos. Al final, Mondoñedo es considerado uno de los cascos antiguos mejor conservados de toda Galicia.

escolActiva

Centro de Ensino

676 115 427 / 982 807 670

www.escolactiva.com

instagram.com/escolactiva

facebook: @escolactiva

Rúa Camiño Real 48, Bajo - 27004 Lugo

¡RESERVA TU PLAZA PARA EL PRÓXIMO CURSO!

- Apoyo escolar en infantil y primaria
- Refuerzo de materias en ESO y BAC

- Técnicas de estudio
- Idiomas: inglés, italiano, gallego y español para extranjeros

¡NUEVOS GRUPOS ONLINE!

¡INFORMATE!

ADEMÁS TE PREPARAMOS PARA LAS PRUEBAS OFICIALES DE:

· Educación Secundaria para adultos (ESA) · CELGA y DELE
· Prueba de Acceso a la Universidad (UNED) · Cambrige, APTIS y CILS

Tintorerías de calidad

vit:sec

SERVICIO A DOMICILIO

Limpieza de alfombras, edredones, cortinas, barbour, etc...

Avda. de La Coruña, 83 - LUGO
Telf.: 982 210 520

La calidad al mejor precio

Suministros Médicos Clínicos

C/Sierra Gañidoira, 24 - Bajo

Ortopedia Técnica
Equipamiento Médico
Sube Escaleras y Elevadores
Sillas de Ruedas y Ayudas Técnicas
Plantillas y Calzado Ortopédico

T. 982 210 360

suministrosmc@gmail.com www.suministrosmedicosclinicos.com





- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- OBRA NUEVA
- VENTANAS 'VELUX'
- MEDIANREAS 'ONDULINE'
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA



Telfs : 982 312 300
Móvil : 610 558 035
Fax : 982 231 874

www.pizarrascastedo.com
pizarrascastedo@hotmail.com
Castedo 13 Castroverde (Lugo)

VILARDÓN

FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

 **607 751 516**

Bocamaos, San Julián N°4
27299 - Lugo





MESON - CERVECERIA

DESAYUNOS DESDE LAS 6:30H
VINOS T TAPAS - RACIONES
SERVICIO DE PLANCHA

C/ Reiseñor 19, Esquina C/ Magnolia
Tel. 982 219 952 - 27003 LUGO



CERRAMOS DOMINGOS POR DESCANSO



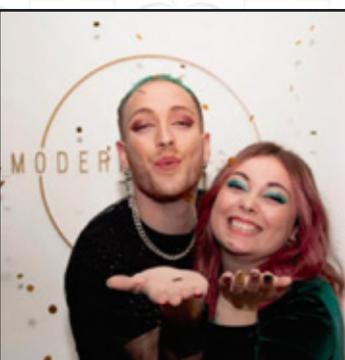
☎ 982 23 18 78
Restaurante, cervecería,
desayunos y cafetería.
Rúa do Progreso, 36 - 27001 - Lugo



Quiroga Ballesteros, 1-3
LUGO
982 22 84 57
opticadelatorre.com



ÓPTICA
DE LA TORRE



MODERN M G GLAM

CENTRO DE PELUQUERÍA CON SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA, DEPILACIÓN LÁSER.

CITA PREVIA 982 246 321
613 752 829

LUNES A VIERNES: 10:00 - 19:00
SÁBADO: 09:00 - 13:00

MODERNGLAM.ES
f MODERNGLAM
CASTELAO, 3 BAJO
27001 - LUGO

Javier Novo Varela
Pintura en general



WWW.JAVIERNOVOVARELA.ES

PINTURA EN GENERAL · LACADO · BARNIZADO · COLOCACIÓN DE PAPEL

639 387 513 · pinturasjaviernovo@gmail.com · Serra de Outes, 37, 3ºB - 27004 - Lugo



ABEAL
INSTALACIONES

Expertos en instalaciones
y mantenimientos de
calefacción, climatización
y de comunidades

📍 Avda. das Américas, 69 Loc. 4 - 27004 Lugo
✉ abealinstalaciones@gmail.com

☎ 982 200 852
📞 639 658 841 · 670 516 384

🌐 www.abealinstalaciones.com





GASTRONOMÍA

Uno de los platos más emblemáticos de Lugo es el pulpo a la gallega, una deliciosa preparación de pulpo cocido en agua salada y luego servido con aceite de oliva, pimentón y sal gruesa. Es tierno y sabroso, y se suele disfrutar con un buen vino blanco gallego.

La región también es famosa por sus mariscos y pescados frescos, ya que está cerca de la costa. Podrás degustar mejillones, vieiras, almejas y percebes, entre otros mariscos exquisitos. Una experiencia imperdible es probar una mariscada, un festín de mariscos en el que podrás disfrutar de una variedad de productos frescos y deliciosos. Otro plato tradicional que no puedes perderte es la empanada gallega. La empanada de Lugo es particularmente famosa y se elabora con una masa crujiente y rellenos sabrosos, como carne, pescado o verduras. Es perfecta para llevar como picnic y disfrutar al aire libre mientras exploras la ciudad.

Además, Lugo es conocido por su carne de ternera gallega, que se cría en la región y tiene una excelente calidad. La carne se prepara de diversas formas, como churrasco (asado a la parrilla), lacón con grelos (carne de cerdo con grelos, una verdura típica gallega) y callos (un guiso tradicional).

En cuanto a los postres, no puedes dejar de probar las filloas, que son crepes gallegas muy finas y deliciosas. Se pueden disfrutar con azúcar, miel o incluso rellenas de crema. Otro postre tradicional es la tarta de Santiago, un bizcocho de almendra cubierto con azúcar glas.

Además de la comida, en Lugo encontrarás una gran variedad de vinos gallegos para maridar tus comidas. Desde los blancos frescos y afrutados de la denominación de origen Ribeiro hasta los albariños de la denominación de origen Rías Baixas, hay opciones para todos los gustos.



MARMOLÉS
ADRIO S.L.

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)

Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO

Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362

Ctra. N-VI Km.486 - Gomeán (Corgo) • Tel: 982 302 345

info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es



DANIEL FONTANERÍA
ELECTRICIDAD

ESPECIALISTAS EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y DE FONTANERÍA
MANTENIMIENTOS Y REPARACIÓN DE AVERÍAS
SERVICIOS PARA PARTICULARES, COMUNIDADES Y EMPRESAS

☎ 607 577 938 ✉ DANIMONTOUTO@ICLOUD.COM

📍 LG. RÚA VELLA, 3 - A GRAÑA - LUGO (LUGO)

Marmolera Gallega



Granitos Ceao, s.l.

**MÁRMOLES Y GRANITOS NATURALES
PULIMENTADOS IMPORTACIÓN Y EXPORTACIÓN**

ASERRADO, PULIDO Y CORTE DE MÁRMOLES Y
GRANITOS NATURALES – CANTERAS PROPIAS
SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE NUESTROS
MATERIALES EN: EDIFICIOS, VIVIENDAS, PLAZAS,
CEMENTOS, ETC.

DISTRIBUIDORES OFICIALES:  **DEKTON**[®]  **SILESTONE**[®]

Telfs: 982 209 703 - 610 367 313
marmoleragallega@marmoleragallega.net
Rúa das Comunicacions, 97 - Pol. Ind. Ceao



WWW.MARMOLERAGALLEGA.ES

CARPINTERÍA
EBANISTERÍA

Oscar Seijas

REALIZAMOS CUALQUIER TIPO DE TRABAJO RELACIONADO CON LA MADERA:
TARIMAS, PARQUÉS, MOBILIARIO A MEDIDA, PUERTAS, VENTANAS, ARMARIOS,
ESTANTERÍAS, COCINAS, BAÑOS, ALACENAS, MESAS, SILLAS, AUXILIAR...

☎ 625 244 554 ✉ OSCAR10606@HOTMAIL.COM
📍 AVDA. DA CORUÑA, 432 BAJO - 27003 - LUGO

AUTÉNTICA PIZZERÍA NAPOLITANA

LA PIZZERIA DI

TOTO

☎ 604 06 65 07

✉ lapizzeriaditoto@gmail.com

📍 Avenida de Magoi, 106, 27002 Lugo



COMPRAMOS TU COCHE | PAGO INMEDIATO

integral motion

+ 1.500
COCHES EN STOCK.
TENEMOS EL COCHE QUE BUSCAS

DESCUBRE EL COCHE DE TUS SUEÑOS
integralmotion.es



VISÍTANOS AHORA EN LUGO

POLÍG. AS GÁNDARAS
RÚA F, P 5
27003 LUGO

 +34 881 19 01 23

 PAGINA.WEB@INTEGRALMOTION.ES