

NÚMERO 62

# FIESTAS

Revista iFiestas N° 62 - Julio 2024

DECLARADA DE INTERESE TURÍSTICO

## FESTA de exaltación Pan de Cea

7 de xullo 2024



CARTEL OFICIAL



FLOR DE LIS  
FLORISTAS

ARTE FLORAL Y FUNERARIO |

FLORES Y PLANTAS NATURALES DECORACIÓN |

BODAS | BAUTIZOS COMUNIONES

T. 988 613 002 | M. 604 055 061  
contacto@flordelisfloristas.com

www.flordelisfloristas.com

Avda. 25 de Xullo, 46 Bj. | 32500 O Carballiño | Ourense



# JL PUBLICACIONES



**Nº1 EN PUBLICACIONES**  
**DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS**

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

**ANÚNCIATE**  
**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

*Síguenos* en **Redes Sociales**



[WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)





# Festa

## de exaltación Pan de Cea 2024

**¡FIESTAS**

### STAFF

**Edita**

JL Publicaciones S.L.

Web: [www.jlpublicaciones.com](http://www.jlpublicaciones.com)

E-mail: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

**ATENCIÓN AL CLIENTE**

J. QUESADA

T. 625 922 931

[CORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM](mailto:CORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM)

**Dirección**

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**Diseño y maquetación**

ANDREE MONTESINOS

**Publicidad**

SALVADOR GONZALEZ

**Portada:**

CONCELLO DE SAN CRISTOBO DE CEA

**Programación:**

CONCELLO DE SAN CRISTOBO DE CEA

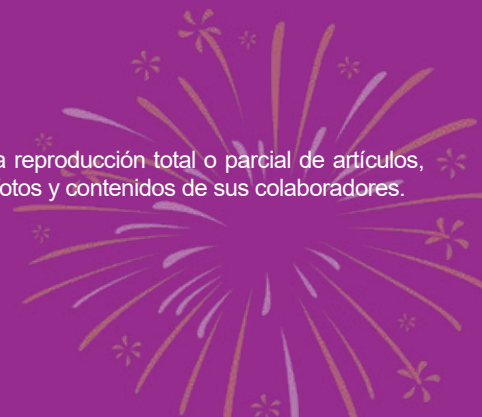
**Depósito legal:**

C 129-2024



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: [revistaifiestas](https://www.instagram.com/revistaifiestas)





# DESCUBRIENDO EL PAN DE CEA: TRADICIÓN Y SABOR EN CADA HOGAZA

4  
PAG

**E**n la pintoresca localidad de San Cristovo de Cea, al noroeste de Ourense, se elabora uno de los panes más apreciados de Galicia, amparado por la Indicación Geográfica Protegida (IGP): el Pan de Cea. Esta joya de la panadería gallega tiene una historia que se remonta al siglo XIII, cuando ya se hacía referencia a las hábiles panaderas de Cea. La tradición panadera de la villa ha estado siempre ligada al Monasterio Cisterciense de Santa María la Real de Oseira, que nunca abandonó las prácticas de molienda y panificación.

## Secreto de un buen pan: los hornos y la elaboración

La elaboración del Pan de Cea es un proceso artesanal que comienza con la selección de ingredientes sim-

ples: harina de trigo, agua potable, sal y masa madre. La masa madre, que proviene de una elaboración anterior, es crucial para la fermentación. El amasado se realiza en varias etapas, siguiendo técnicas ancestrales que garantizan la textura y el sabor inconfundibles del pan.

Un elemento distintivo de este pan son los hornos de piedra granítica, circulares y con bóveda esférica. Estos hornos, calentados previamente con leña, aseguran una cocción uniforme gracias a su diseño y materiales específicos. La piedra granítica se corta en bloques de dimensiones iguales, lo que permite un calentamiento homogéneo del horno y, por ende, del pan.

**ESCAYOLAS Y DERIVADOS**

*Rodríguez López*

Trabajos en escayola y pladur.  
Profesionales expertos en instalación de techos.  
Especialistas en decoración de techos y paredes.  
Materiales resistentes y duraderos a precios económicos.  
Aislantes, muebles de obra y decoración.  
Falsos techos, tabiques, techos desmontables y fijos,  
estanterías, cabeceros...

📞 679 835 922

🌐 [www.reformasenourense.com](http://www.reformasenourense.com)

📍 Escayolas Rodríguez López S.L.

📍 Pobadura, 35 - 32152 - Coles (Ourense)







### Características del Pan de Cea

El Pan de Cea se reconoce fácilmente por su forma alargada con extremos redondeados y una hendidura transversal en la parte superior, llamada "fenda". Esta hendidura divide la pieza en dos partes abombadas. La corteza, gruesa y crujiente, varía en espesor y tiene un color que va del dorado al castaño oscuro, ofreciendo un sabor a tostado inigualable.

En cuanto a la miga, presenta una textura esponjosa, fibrosa y firme, con un alveolado irregular y de tamaño variable. Su color apergaminado recuerda al grano de trigo entero y su sabor es intensamente triguero.

### Presentación del Pan de Cea

El Pan de Cea se presenta en dos formatos principales: la pieza o "Poia" y la media pieza o "Molete". La Poia pesa entre 1 y 1,2 kg, con unas dimensiones de 32 a 38 cm de largo y 15 a 18 cm de ancho. Por otro lado, el Molete pesa entre 0,5 y 0,6 kg, con un largo de 22 a 27 cm y un ancho de 9 a 11 cm. Ambas presentaciones garantizan una experiencia culinaria auténtica, manteniendo las características que han hecho famoso a este pan.

Así, el Pan de Cea no solo es un producto gastronómico, sino un reflejo de la historia y la tradición de San Cristovo de Cea, ofreciendo a quienes lo prueban un pedazo del rico patrimonio cultural de Galicia.



**OTTO** JARDINERÍA Y DESBROCES

**DESBROCES, PODAS Y MANTENIMIENTO DE JARDINERÍA**

LIMPIEZA DE FINCAS Y MONTES, TRABAJOS FORESTALES, RETIRADA DE RESTOS,  
RECORTE DE SETOS, SIEMBRA Y CUIDADO DE CÉSPED, PREPARACIÓN DE TERRENOS PARA SIEMBRA

687 628 649  
info@ottojardineria.es

Cabeza de Manzaneda, 22  
32005 Ourense

www.ottojardineria.es





A CASIÑA DAVOA  
como en ningures



# Bar Restaurante y pensión *A Casiña D'Avoa*

Bar - Restaurante y pensión ubicado en la localidad de San Cristovo de Cea. Dispone de servicio de comidas con reserva previa. Especialistas en todo tipo de arroces. Abierto de martes a domingo.



☎ 649 352 839



🌐 [www.xn--acasiadavoa-5db.es/](http://www.xn--acasiadavoa-5db.es/)

📍 Oseira, 11 - 32136 - San Cristovo de Cea

6  
PAG



## EL ALOJAMIENTO IDEAL EN CEA



UBICACIÓN  
CÉNTRICA



HABITACIONES  
CLIMATIZADAS



PARKING  
GRATUITO



LAVANDERÍA  
AUTOSERVICIO

Si estás buscando un destino diferente para tus próximas vacaciones, A Quinta de Cea es la elección perfecta para ti. Disfruta de tranquilidad y belleza de Galicia en nuestro alojamiento.



622 252 641



🌐 [aquintadecea.com](http://aquintadecea.com)

📍 Rúa España, 50, 32130 Cea, Ourense

f /A Quinta de Cea





# Talleres Diego

Taller mecánico, torno, soldadura, hidráulica en general  
mecánica integral y neumáticos multimarca. Mantenimiento  
integral, automoción, industria.

talleresdiegocea@hotmail.es

648 200 881

Lugar Fondo de Cea, 21 - 32130 - San Cristovo de Cea

# CONSTRUCCIONES VÍCTOR PÉREZ

EDIFICACIÓN E OBRA CIVIL  
OFICINA TÉCNICA

REALIZACIÓN DE PLANOS  
TRÁMITE DE PERMISOS  
DIRECCIÓN DE OBRA  
INFORMACIÓN DETALLADA  
Y CONSTANTE

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

[www.vprconstrucciones.es](http://www.vprconstrucciones.es)

## CONSTRUCCIÓN, REHABILITACIÓN Y REFORMAS

Vivienda unifamiliar · Cantería · Obra pública · Se realizan trabajos con pala mixta  
Estructuras de tejados en hormigon, madera y hierro · Alicatados · Pintura,decoracion  
Electricidad · Fontaneria y sanemiento · Canalones



TELF: 988 282 115 · VICTOR: 619 766 012

victorouteiro197@gmail.com · info@vprconstrucciones.es

CALVO SOTELO 38 · 32130 CEA (OURENSE)



# LA FIESTA DE LA EXALTACIÓN DEL PAN DE CEA: UN ENCUENTRO CON LA TRADICIÓN Y EL SABOR



Cada primer domingo de julio, San Cristóbal de Cea, en la provincia de Orense, se llena de vida y sabor con la celebración de la Fiesta de la Exaltación del Pan de Cea. Este evento, que comenzó en 1990, se ha convertido en un auténtico homenaje a uno de los productos más emblemáticos de la panadería gallega: el Pan de Cea.

## Un poco de historia

Desde su inicio, la fiesta ha tenido como objetivo celebrar y promover la calidad y tradición del Pan de Cea. Este pan es famoso por su corteza crujiente y miga

suave, cualidades que han sido perfeccionadas a lo largo de siglos. La fiesta no solo ha ganado popularidad local, sino que también ha atraído reconocimiento a nivel nacional, convirtiéndose en una cita ineludible para los amantes del buen pan y la cultura gallega.

## Actividades y características del evento

El evento principal de la fiesta es el mercado de pan, donde los panaderos locales muestran con orgullo su Pan de Cea. Los visitantes tienen la oportunidad de comprar este delicioso pan directamente de las manos que lo elaboran. Además, se organizan talleres de pa-

**XESTAM**  
pintura & decoración

DECORACIÓN Y PINTURA | COMUNIDADES | REFORMA INTEGRAL

**EMPRESA DE DEMOLICIONES  
INTERIORES**



604 028 097

Rua Bierzo, 34, portal 2, puerta B  
32004, Ourense





nadería que permiten a los asistentes aprender sobre el proceso de elaboración del Pan de Cea, desde la selección de los ingredientes hasta el horneado.

Las degustaciones son otra parte esencial de la fiesta. Los visitantes pueden probar el Pan de Cea en su forma más pura, así como en combinaciones con otros productos locales. Estas degustaciones no solo satisfacen el paladar, sino que también educan sobre la rica historia cultural del pan en la región.

**Más allá del pan: un impulso para la economía local**

La Fiesta de la Exaltación del Pan de Cea tiene un im-

pacto significativo en la economía local. Además de la venta de pan, el evento sirve como plataforma para otros productos agrícolas y artesanales de la región.

Los visitantes pueden encontrar una variedad de productos locales, desde quesos y embutidos hasta artesanías tradicionales.

El turismo también recibe un impulso considerable. La fiesta atrae a visitantes de diferentes partes de España y más allá, quienes vienen a disfrutar no solo del pan, sino también de la hospitalidad gallega y el entorno pintoresco de San Cristóbal de Cea.

**COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS  
NACIONALES E IMPORTACIÓN**



Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
[www.desguacesgomezalen.com](http://www.desguacesgomezalen.com)  
**T. 988 204 217 • 988 204 363**  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



# SAN CRISTOVO DE CEA: EL ESCORIAL GALLEGO Y SU PAN MONUMENTAL



**E**n el corazón de Galicia, San Cristovo de Cea destaca por dos monumentos imprescindibles: el Monasterio de Santa María a Real de Oseira, conocido como el "Escorial gallego", y su famoso pan de trigo autóctono, amparado por la Indicación Geográfica Protegida (IGP). En Cea, la panadería es una tradición tan arraigada que casi todas las familias tienen algún pariente panadero. Los hornos de leña, esparcidos por las calles del municipio y sus alrededores, dan testimonio de esta rica herencia.

## La tradición del Pan en Cea

El pan de Cea es reconocido por su sabor inigualable, especialmente cuando se compra caliente directamen-

te del horno. Gracias a la mejora de las infraestructuras, gran parte de la producción se exporta, pero nada supera la experiencia de degustarlo en su lugar de origen. El Ayuntamiento ha restaurado varios hornos antiguos y ha señalizado tres rutas (Cea, Oseira y Viña) que permiten a los visitantes descubrir los secretos de esta tradición centenaria, que se remonta al siglo XIII.

## El Monasterio de Oseira

Considerado una obra maestra de la Orden del Císter en España, el Monasterio de Oseira es una visita llena de sorpresas. Su iglesia románica de arcos apuntados y sus tres claustros (de los Caballeros, de los Pináculos y de los Medallones) son solo algunas de las joyas ar-

**GASTROBAR**  
**AC DC**  
A Casa  
Dos Caretas

Rúa España s. 149, Cea  
33320 San Cristovo de Cea  
(Lugo)  
Tel. 609409676

## A Casa dos Caretas

Gastrobar

---

[acasedoscaretas](#)  
Teléfono : 609409676  
[acasedoscaretas@gmail.com](mailto:acasedoscaretas@gmail.com)  
Calle España 46, San Cristovo de Cea  
[acasedoscaretas.com](http://acasedoscaretas.com)

[www.aluminioscarballiño.com](http://www.aluminioscarballiño.com)

## Aluminios

### Carballiño, s.l.

• CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC • CUBRETTENDALES, ETC.  
• MAMPARAS DE BAÑO • CIERRES SOLDADOS

988 274 793 - 676 179 229 - 678 758 313

Avda. de Compostela, 135 Bajo - (Esq. C/ Volante) - 32500 - O Carballiño





arquitectónicas que alberga. La sala capitular del siglo XV es especialmente deslumbrante y fotografiada por los visitantes.

Oseira también ofrece un albergue para peregrinos y una hospedería para retiros espirituales de entre dos y siete días. Entre sus tesoros se encuentra la Virgen de la Leche, una valiosa talla románica del siglo XIII que representa a María lactante con el niño. Los monjes del monasterio, conocidos por su botica que conserva cerámica de Sargadelos del siglo XIX, elaboran el famoso licor Eucaliptine a partir de una receta de hierbas.

**Museo Etnográfico Olimpio Liste y otros tesoros**

Justo al lado del monasterio, en la localidad de Oseira,

se encuentra el Museo Etnográfico Olimpio Liste. Este museo alberga una de las mejores colecciones de objetos de la vida tradicional gallega. Pero la riqueza patrimonial de San Cristovo de Cea no termina aquí. La iglesia románica de San Facundo en Cea, el templo barroco de Santa María de Covas, y las iglesias de San Román de Viña, Mandrás, Souto y Pereda, todas originalmente románicas pero reformadas, son otros ejemplos del impresionante legado histórico y arquitectónico del municipio.

San Cristovo de Cea es, sin duda, un destino que combina historia, cultura y gastronomía, ofreciendo una experiencia única en cada visita.


  
**restaurante**  
**Casa Testa**  
 Carretera Ourense-Santiago, Km. 255  
 Faramontaos de Viña-S, Cristovo de Sea  
 Telf.: 988 28 22 80

**CONSTRUCCIONES Y EXCAVACIONES**  
  
**ETELVINO Y JULIO S.L.**  
 Tfno. 988 40 11 20  
 Móvil 607 29 40 28  
 A CARRASCA, s/n  
 32570 - MASIDE (Ourense)



# 6-Sábado

## PROGRAMACIÓN

**18:30 h.**

los presentes podrán disfrutar en esta jornada con la Ruta dos Fornos, un recorrido gastronómico por los antiguos hornos del pan de Cea donde degustarán unos deliciosos pinchos acompañados de un exquisito vino en cada uno de los siete hornos participantes de la ruta. La música de la ruta estará a cargo de Candaira, Feitizo de Pau, Pandereterías do Forrollo, Agrupación Musical de San Xurxo de Mosende y Os Teimosos.

**22:30 h.**

Los Camachuelos ofrecerán un concierto.

**00:00 h.**

El fin de fiesta estará a cargo de disco móvil LB.



LOS CAMACHUELOS  
FUENTE: WWW.FACEBOOK.COM



# 7-Domingo

**10:00 h.**

Comienza la XXXI Festa de Exaltación do Pan de Cea con la salida del pasacalles.

**12:00 h.**

Tendrá lugar la recepción de autoridades.



**FERNÁNDEZ**  
INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Instalaciones, mantenimiento y reparaciones eléctricas, servicio de averías 24 horas.

**665 942 367**

efelectricidadfernandez@gmail.com

Calvo Sotelo, 3 - 32130 - San Cristovo de Cea

**fisio DENTAL**

ODONTOLOGÍA  
PODOLOGÍA

Plaza mayor,3  
San Cristovo de Cea  
Ourense

Teléfono  
**988 282 265**



**12:10 h.**

Inauguración de la exposición "O Mosteiro de Oseira visto pola A.F. Potiños".

**13:00 h.**

Tendrá lugar la lectura del pregón y comenzará la animación musical, y se llevarán a cabo los reconocimientos a los colaboradores.

**14:30 h.**

Se celebrará la tradicional comida popular.

**18:00 h.**

Comenzará la degustación gratuita del pan de Cea con embutido tradicional.

El fin de fiesta estará animado por La Noria.



COMIDA POPULAR DE LA FESTA DO PAN DE CEA  
FUENTE: CANALCOCINA.ES



 ARTE FLORAL Y FUNERARIO | FLORES Y PLANTAS NATURALES  
**FLOR DE LIS** DECORACIÓN | BODAS BAUTIZOS COMUNIONES  
 FLORISTAS  
[www.flordelisfloristas.com](http://www.flordelisfloristas.com)  
 T. 988 613 002 | M. 604 055 061  
 contacto@flordelisfloristas.com  
 Avda. 25 de Xullo, 46 Bj. | 32500 O Carballiño | Ourense

TALLERES  
**dilux**   
 Chao Real, 5 - 32130 - San Cristovo de Cea  
 620 186 766  
 ELECTRICIDAD / MECANICA / DIAGNOSIS / CARGAS DE AIRE ACONDICIONADO / NEUMÁTICOS





# e-drive AUTOESCUELA

NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

AHORA TAMBIEN PUEDES RECUPERAR TUS PUNTOS CON NOSOTROS.  
DISPONEMOS DE CURSOS DE RECUPERACIÓN PARCIAL Y TOTAL.



Telf: **988 213 503**    [info@autoescuelaedrive.com](mailto:info@autoescuelaedrive.com)  
 Rúa do Progreso, 161, Entresuelo, 32003 - Ourense  
[www.autoescuelaedrive.com](http://www.autoescuelaedrive.com)

14  
PAG



# NO RADIO, NO PARTY

# iFIESTAS®

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

 [RADIOIFIESTAS.COM](https://www.radioifiestas.com)

Eventos, gastronomía, conciertos,  
fiestas, ... y no te pierdas nada!



**RADIOIFIESTAS**



# CONSTRUCCIONES VÍCTOR PÉREZ

EDIFICACIÓN E OBRA CIVIL  
OFICINA TÉCNICA

REALIZACIÓN DE PLANOS  
TRÁMITE DE PERMISOS  
DIRECCIÓN DE OBRA  
INFORMACIÓN DETALLADA  
Y CONSTANTE

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

[www.vprconstrucciones.es](http://www.vprconstrucciones.es)

## CONSTRUCCIÓN, REHABILITACIÓN Y REFORMAS

Vivienda unifamiliar · Cantería · Obra pública · Se  
realizan trabajos con pala mixta  
Estructuras de tejados en hormigón, madera y  
hierro · Alicatados · Pintura, decoración  
Electricidad · Fontanería y sanemiento · Canalones



**TELF: 988 282 115 · VICTOR: 619 766 012**

[victorouteiro197@gmail.com](mailto:victorouteiro197@gmail.com) · [info@vprconstrucciones.es](mailto:info@vprconstrucciones.es)  
CALVO SOTELO 38 · 32130 CEA (OURENSE)