

# FIESTAS

Revista iFiestas N° 135 - Febrero 2025



ana belén fazoz martel



CARTEL OFICIAL

**JL PUBLICATIONS**

**N°1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS**  
**REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS**  
 TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS  
**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

Síguenos en Redes Sociales

WWW.JLPUBLICACIONES.COM



**VS.**



**TE CUIDES COMO TE CUIDES**  

---

**TE SABRÁ IGUAL DE BIEN**

**Calvo® ligero**

**EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA**



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo. Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada [www.habitosdevidasaludables.com](http://www.habitosdevidasaludables.com). Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.



# Feira

# do Grelo 2025



**IFIESTAS**

**Edita**

JL Publicaciones S.L.

Web: [www.jlpublicaciones.com](http://www.jlpublicaciones.com)

E-mail: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

**ATENCIÓN AL CLIENTE**

J. QUESADA

T. 625 922 931

[CORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM](mailto:CORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM)

**Dirección**

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**Diseño y maquetación**

ANDREE MONTESINOS

**Publicidad**

SALVADOR GONZALEZ

**Portada:**

FUENTE CONCELLO DAS PONTES

**Programación:**

FUENTE CONCELLO DAS PONTES

**Depósito legal:**

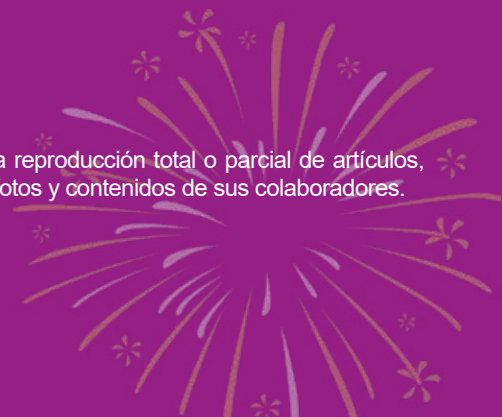
C 129-2024

## STAFF



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: [revistaifiestas](https://www.instagram.com/revistaifiestas)



4  
PAG

## AS PONTES CELEBRA LA 44ª FEIRA DO GRELO: TRADICIÓN Y SABOR EN EL CORAZÓN DE GALICIA

La localidad gallega de As Pontes se prepara para recibir, los próximos 1 y 2 de marzo, la 44ª edición de la Feira do Grelo, una de las citas gastronómicas más esperadas del calendario festivo gallego. Este evento, que aúna tradición, cultura y gastronomía, rinde homenaje a uno de los productos estrella de la cocina gallega: el grelo, ingrediente imprescindible del cocido tradicional y exponente de la riqueza agrícola de la región.

Un programa que fusiona tradición y entretenimiento. Organizada por el Concello de As Pontes, la Feira do Grelo ofrecerá un programa variado que incluye actividades tradicionales, mercados, música y degustaciones. El evento dará comienzo el sábado 1 de marzo en la calle Ramón Cabanillas, donde desde las 10:00 horas los visitantes podrán disfrutar de una exhibición de torneado y talla de madera a cargo de la Asociación Amigos da Madeira de As

Pontes. Además, los puestos de venta de productos autóctonos ofrecerán una amplia selección de alimentos, artesanía y cosmética natural, creando un auténtico escaparate de la riqueza local.

La Federación de Razas Autóctonas de Galicia (BOAGA) también estará presente con una exposición de razas ganaderas autóctonas en peligro de extinción y ofrecerá una degustación de productos elaborados con estas carnes, poniendo en valor la importancia de su preservación.

La jornada del sábado estará amenizada por la música tradicional gallega con las actuaciones de los grupos No Cómbaro y Axóuxere, que recorrerán las calles de la villa desde las 11:30 horas. La fiesta continuará por la noche con un concierto de Entroido a cargo de la Orquesta Marbella en el patio del Colegio Santa María, a partir de las 23:30 horas.

**El domingo, protagonista absoluto: el grelo**

*MusiGalicia*  
Servicio de contratación de artistas

PRODUCCIÓN DE ESPECTÁCULOS

☎ 881 09 71 71 / 72 / 73

✉ musigalicia@gmail.com



El domingo 2 de marzo, la jornada comenzará temprano con el tradicional concurso de cestas en la Plaza de América. Desde las 08:00 horas, los productores podrán presentar sus mejores cestas de grelos, que serán evaluadas por un jurado que premiará la calidad y presentación de los productos. A media mañana, las calles se llenarán de música con los pasacalles de Os Trevillas y Canavella, que aportarán el toque festivo a la jornada. Pero sin duda, uno de los momentos más esperados será la gran degustación popular en el patio del Colegio Santa María, donde los asistentes podrán disfrutar

de un menú típico compuesto por sopa, cocido con grelos, costilla, panceta, lacón, chorizo, garbanzos y patatas, acompañado de postre, pan y bebida. Todo un festín gastronómico por 25 euros, con opción de menú para llevar.

Para los amantes de los dulces tradicionales, la feria contará con una "freixoeira" instalada en la Avenida de A Coruña, donde se podrán degustar los típicos freixós durante todo el fin de semana.

#### Broche de oro con música en directo

El cierre de esta edición de la Feira do Grelo tendrá lugar en el Auditorio Municipal Cine Alovi a partir de las 18:00 horas, con el concierto de Uxía y Celina da Piedade, dos artistas que traerán su música enraizada en la tradición gallega y portuguesa, poniendo el broche de oro a un fin de semana repleto de cultura, tradición y sabor.

La Feira do Grelo de As Pontes no solo es una exaltación de este producto tan apreciado, sino también una muestra del arraigo de las tradiciones gallegas y del papel fundamental que juega la gastronomía en la identidad de la región. Un evento que, sin duda, sigue consolidándose como una cita ineludible para vecinos y visitantes.

[www.eliciogomez.com](http://www.eliciogomez.com)



**Electricidad Elicio Gómez**

**Instalaciones y Montajes Eléctricos - Antenas - Porteros y videoporteros - Sonido - Calefacción Bajo Consumo - Automatismos para portales - Duplicado de Mandos para Portales - Iluminación LED**

**Avda. Campeiras, 59. 15320 As Pontes (A Coruña).  
Tels. 981 452 658 - Móvil: 619 735 121  
e-mail: [electricidad@eliciogomez.com](mailto:electricidad@eliciogomez.com)**



## LOS GRELOS GALLEGOS: UN TESORO VERDE DE LA GASTRONOMÍA

Cuando se habla de la gastronomía gallega, el marisco y la carne suelen ser los protagonistas indiscutibles. Sin embargo, hay un producto que, pese a su sencillez, es un símbolo de la cocina tradicional de Galicia: los grelos. Esta verdura de sabor intenso y ligeramente amargo no solo es un ingrediente clave en platos emblemáticos, sino que también posee un gran valor nutricional y cultural.

### ¿Qué son los Grelos?

Los grelos son los brotes tiernos de la planta del nabo (*Brassica rapa*), que aparecen justo antes de su floración. Su característico color verde oscuro y su textura firme los hacen inconfundibles. Su cultivo sigue métodos tradicionales para garantizar su calidad, minimizando el uso de productos químicos y respetando el equilibrio natural del suelo.

En 2009, los grelos gallegos obtuvieron la Indicación Geográfica Protegida (IGP), un sello de calidad que certifica su origen y garantiza su producción bajo estrictos estándares. Esto los convierte en uno de los productos más representativos de la huerta gallega.

### Propiedades nutricionales y beneficios

Los grelos son una fuente natural de vitaminas y minerales esenciales. Son ricos en vitaminas A, B, C y E, lo que los convierte en un excelente antioxidante natural. Además, su alto contenido en fibra favorece la digestión y ayuda a regular el tránsito intestinal.

El potasio que contienen contribuye a mantener una presión arterial equilibrada y a mejorar el funcionamiento del corazón. Por otro lado, su contenido en ácido fólico los hace especialmente beneficiosos para el sistema nervioso y el desarrollo celular.



## VIVEIROS TEIXEDELLOS



619 951 625



teixedelos@gmail.com



Teixedelos, s/n - San Pedro de Eume - 15325 As Pontes de García Rodríguez (A Coruña)



Al igual que otras verduras de hoja verde, los grelos poseen propiedades desintoxicantes que ayudan a eliminar toxinas del organismo y prevenir el envejecimiento prematuro. Su bajo contenido calórico los convierte en un alimento ideal para cualquier dieta equilibrada.

### Los Grelos en la cocina gallega

La versatilidad de los grelos permite su incorporación en múltiples recetas. Son el ingrediente estrella del cocido gallego y del lacón con grelos, dos de los platos más representativos de Galicia. También se utilizan en el caldo gallego, aportando su característico sabor a esta reconfortante sopa tradicional.

Más allá de la cocina clásica, los grelos pueden ser empleados en platos innovadores. Desde revueltos con huevo hasta acompañamientos de carnes y

pescados, su uso se ha diversificado en la gastronomía moderna. Incluso pueden formar parte de recetas más creativas, como croquetas, pizzas o pastas.

A la hora de elegir los mejores grelos, es importante fijarse en su color y frescura. Las hojas deben ser verdes y brillantes, sin manchas amarillas ni signos de floración, ya que esto indicaría que están demasiado duros para su consumo.

### Un símbolo de identidad

Los grelos no solo son una delicia culinaria, sino también un reflejo del arraigo a la tierra y la tradición agrícola de Galicia. Su presencia en la gastronomía regional demuestra la riqueza y autenticidad de los productos locales, consolidando su estatus como un verdadero tesoro verde de la cocina gallega.



AISLAMIENTOS  
TABIQUES



AS PONTES



## DESCUBRIENDO AS PONTES: NATURALEZA, HISTORIA Y TRADICIÓN

Ubicada en el corazón de la provincia de A Coruña, As Pontes de García Rodríguez es un destino que sorprende por su mezcla de naturaleza, historia y transformación. Conocida como la "Villa de los Cien Ríos", su nombre hace honor a los numerosos puentes que cruzan sus aguas y a su cercanía con el majestuoso Parque Natural de las Fragas do Eume. Este municipio, el más extenso de la provincia, invita a recorrer sus paisajes únicos, conocer su legado patrimonial y disfrutar de su ambiente acogedor. A continuación, te presentamos los lugares imprescindibles que ver en As Pontes.

### 1. Fragas do Eume: Un bosque encantado

Si hay un rincón natural que define As Pontes, ese es el Parque Natural de las Fragas do Eume. Este bosque atlántico es uno de los mejor conservados de Europa y es hogar de una biodiversidad única. Senderos como el Camiño dos Encomendeiros permiten adentrarse en la fraga, cruzando puentes colgantes y descubriendo

el impresionante Monasterio de Caaveiro, un enclave medieval que se funde con la espesura del bosque.

### 2. El Mirador del Monte Caxado

Para los amantes de las vistas panorámicas, el Monte Caxado, con sus 752 metros de altitud, ofrece una de las mejores perspectivas de la comarca. Desde su cima se pueden contemplar montes y sierras que se extienden hasta la costa gallega. Además, en el centro urbano de As Pontes, el Museo Etnográfico Monte Caxado permite conocer la historia y tradiciones locales a través de exposiciones sobre la vida rural y la cultura del Eume.

### 3. El Embalse del Eume: Naturaleza y energía

El embalse del Eume es una de las estructuras hidroeléctricas más importantes de Galicia y una de las postales más bellas del municipio. Ubicado en el cañón del Eume, este embalse de 15 km de longitud forma parte del ecosistema natural que caracteriza la región. Para obtener una vista espectacular, el



## El Diamante, s.c.

Reformas y Construcciones

---

Ray: 658 04 70 60

Cendan: 681 28 15 77

Vidrios, Ventanas PVC, Fachadas Ventiladas,  
Baños y Cubiertas Tejados

Rúa Capela 11 - 15320 - AS PONTES (A Coruña)



## Fomento Forestal

ASOCIACIÓN DE PRODUCTORES FORESTALES  
GESTIONAMOS A TUA MADERA

Asociación de productores de madera situada en el municipio de Monfero. Gestión de la madera. Atención de lunes a viernes.

 Fomento Forestal  
 oficina.fomentoforestal@hotmail.com

 Rebordelo, 1 MONFERO (A Coruña)  
 981 793 899 - 816 276 162





Mirador de A Carboeira en Monfero es una parada obligada.

**4. El Lago de As Pontes: De la mina a la playa**

Uno de los ejemplos más impresionantes de transformación ambiental en España es el Lago de As Pontes. Lo que antes era una explotación minera de lignito a cielo abierto, hoy es el lago artificial más grande de Europa. Sus aguas cristalinas y su playa artificial lo convierten en un lugar ideal para el ocio, el descanso y la observación de aves acuáticas.

**5. Los puentes históricos que dan nombre al municipio**

El casco urbano de As Pontes está marcado por la presencia de puentes históricos que conectan su pasado con el presente. Destaca el Puente de García Rodríguez, construido en el siglo XV por el noble que dio nombre a la villa. Junto a él, otros puentes como el de Isabel II o el medieval sobre el río Chamoselo

nos hablan de la relevancia de As Pontes como punto de comunicación y comercio desde tiempos antiguos.

**6. Un paseo por el casco viejo**

De origen romano y con una importante herencia medieval, el casco histórico de As Pontes conserva calles estrechas, inscripciones en dinteles y edificaciones con siglos de historia. Entre sus templos más destacados se encuentran la iglesia de Santa María de Vilavella y las capillas de San Mamede de Somede y San Pedro de Eume, que reflejan la devoción y el patrimonio religioso del municipio.

**7. El Parque do Eume: Un remanso de paz**

Conocido también como A Fraga de Dona Rita, el Parque do Eume es un espacio verde ideal para paseos relajantes. Sus senderos bordean el río Eume y están rodeados de árboles centenarios, creando un entorno perfecto para desconectar y disfrutar de la tranquilidad de la naturaleza.

**TALLERES GARCIA**  
*Javier García Beceiro*

NEW HOLLAND AGRICULTURE  
**ISEKI**  
**STIHL**  
**Milwaukee**  
**pasquali**  
**STIGA**

Tlf. 981 793 846 - 646 170 170  
 Ponte da Pedra, 6 15617 MONFERO (A Coruña)  
 taller@talleresgarciebeceiro.com www.talleresgarciebeceiro.com

**ELVIRA GIZ**  
**PELUQUERÍA**

Peluquería unisex: cortes, peinados, recogidos, tintes, mechas, peinados para eventos, cejas, manicura, etc... Estética. Atención con cita previa de martes a sábado.

📞 981 451 023  
 📍 Narón, 8 - 15320 - As Pontes de García Rodríguez

# Programa 2025

MARZO

1-Sábado



23-Domingo

A las 09.00 horas comenzará la **elaboración y venta de freixós** en la carpa de la Avda. da Coruña (10 freixós: 5 euros). A las 10.00 horas se abrirá en la citada avenida la **exposición-promoción de razas autóctonas gandeiras galegas** y a las 12.00 horas habrá degustación de tapas elaboradas con productos de razas autóctonas.

En el apartado musical la formación **Axóuxere** animará el pasacalles de las 11.30 horas y el grupo No Cómbaro hará lo propio con el pasacalles de las 13.00 horas. A las 23.30 horas la orquesta Marbella animará el baile en el Patío de Sta. María.

la **elaboración y venta de freixós** en la carpa de la Avda. da Coruña (10 freixós: 5 euros) comenzará a las 08.00 horas. También a la misma hora dará inicio el inicio del **Concurso de Cestas** en la Praza de América, cuyo programa de actos incluirá la recepción de participantes, la valoración de las cestas y la entrega de premios a las 11.30 horas.

A las 10.00 horas en la Avda. da Coruña se abrirá la **exposición-promoción de razas autóctonas gandeiras galegas** y a las 12.00 horas tendrá lugar una nueva degustación de tapas elaboradas con productos de razas autóctonas. A las 11.30 horas saldrá el pasacalles de Os Trevillas y a las 13.00 horas el pasacalles de Canavella. A la misma hora, 13.00 horas, el Patío de Sta. María acogerá el xantar popular con un menú a base de sopa de cocido, cocido completo, sobremesa de queso fresco do Eume y mile, pan, vino, agua y refrescos, a un precio de 25 euros.

A las 18.00 horas tendrá lugar el concierto de Uxía y Celia da Piedade en el Cine Alovi.



**Pedro Calvo**  
TALLERES

Lamela (San Pedro de Eume)- As Pontes (A Coruña)

981 459 419  
659 586 501  
pedroeume@hotmail.com

**Construcciones  
Gabeiras**

Gabeiras es una empresa de construcción ubicada en la localidad de As Pontes de García a Rodríguez que se dedica tanto a la construcción como a rehabilitación de viviendas y reforma de las mismas.



610 520 925

promogabeiras@yahoo.es

Lugar As Ferreiras, s/n - GOENTE - 15320 - As Pontes de García Rodríguez

# JL PUBLICACIONES



**Nº1 EN PUBLICACIONES**  
**DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS**

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

**ANÚNCIATE**  
**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

*Síguenos* en **Redes Sociales**



[WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)

# NO RADIO, NO PARTY iFIESTAS®

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

 [RADIOIFIESTAS.COM](http://RADIOIFIESTAS.COM)

Eventos, gastronomía, conciertos,  
fiestas, ... y no te pierdas nada!



**RADIOIFIESTAS**