

NÚMERO 148

FIESTAS

XXIII

FESTA D 2025

**25-26-27
abril**

BERBE

RECHO

FOZ



Revista iFiestas N°148 - Abril 2025



JL PUBLICATIONS



**Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS**

TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos
**en Redes
Sociales**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CONSTRUCCIONES al Metro Lugo



**CONSTRUCCIONES DE OBRA NUEVA, TODO TIPO DE
REFORMAS, CUBIERTAS NUEVAS Y MANTENIMIENTOS,
ALICATADOS, FACHADAS, COLOCACIÓN DE PIZARRA, ETC.**

 **658 188 852**

 **angelesfreirerodriguez@gmail.com**
 **Rua da terra, N° 95 - O Ceao - 27003 Lugo**



Festa

XXIII Berberecho Do Foz 2025

IFIESTAS

Edita

JL Publicaciones S.L.
Web: www.jlpublicaciones.com
E-mail: info@jlpublicaciones.com

ATENCIÓN AL CLIENTE

J. QUESADA
T. 625 922 931
CORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM

Dirección

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

Diseño y maquetación

ANDREE MONTESINOS

Publicidad

SALVADOR GONZALEZ
MERY TENREIRO

Portada:

FUENTE JL PUBLICACIONES

Programación:

FUENTE CONCELLO DO FOZ

Depósito legal:

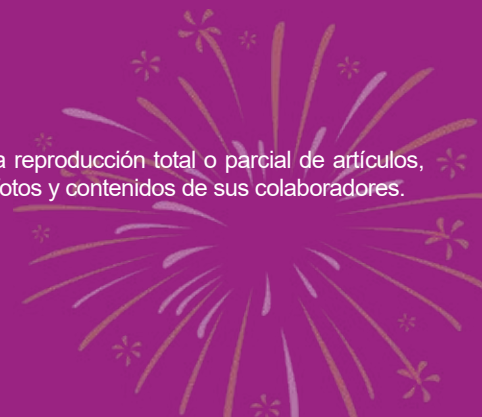
C 129-2024

STAFF



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: [revistaifiestas](https://www.instagram.com/revistaifiestas)





FOZ, UN DESTINO IMPRESCINDIBLE EN LA MARIÑA LUGENSE

Ubicada en la costa cantábrica gallega, la villa de Foz es un destino que combina historia, naturaleza y tradición marinera. Con sus imponentes playas de arena fina, su legado histórico y su vibrante vida cultural, este municipio de la provincia de Lugo es un enclave perfecto para los amantes del turismo costero y patrimonial.

Un viaje en el tiempo: historia y patrimonio

Foz es una tierra con un pasado que se remonta a tiempos prehistóricos, como atestiguan los castros de Fazouro y Pena do Altar. Durante la Edad Media, la villa adquirió gran importancia gracias a su puerto, el "Porto de Masma", que figuraba en mapas de navegación y formaba parte de las rutas comerciales entre Inglaterra, Flandes, Francia y Portugal. Uno de los tesoros históricos más notables de Foz es San Martiño de Mondoñedo, considerado la catedral más antigua de España, cuyo origen

se remonta al siglo IX. Esta joya del románico se erige como un testimonio vivo de la trascendencia religiosa y cultural de la región. También merece una visita la Fortaleza de A Frouxeira, ubicada en el Pico da Frouxeira, donde se conservan los restos de la fortificación medieval que perteneciera al Mariscal Pardo de Cela.

Playas y paisajes de ensueño

El litoral de Foz es uno de sus mayores atractivos. A lo largo de 25 kilómetros de costa se encuentran playas de arena blanca y fina, muchas de ellas galardonadas con la Bandera Azul por la calidad de sus aguas y excelentes servicios. Entre las más destacadas está la playa de A Rapadoira, en pleno casco urbano, ideal para familias y para disfrutar de la animada vida nocturna veraniega. Otras playas como Llas, Peizás, Arealonga o San Pedro de Cangas ofrecen entornos naturales privilegiados,



O PORTUGUÉS

LUCIDO DE FACHADAS Y TODO TIPO
DE TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN

Fonte da Bestra - Tfno.: 615 415 145 -27776 ADELÁN





perfectos para la práctica de deportes acuáticos o simplemente para relajarse con el sonido de las olas. Además, el paseo marítimo que bordea gran parte de la costa permite recorrerlas disfrutando de vistas impresionantes del hermoso Cantábrico.

Miradores y naturaleza en estado puro

Para quienes disfrutan del senderismo y las vistas panorámicas, Foz cuenta con varios miradores que ofrecen espectaculares postales del entorno. Destacan el Mirador de O Bispo Santo, cerca de la ermita del mismo nombre, y el Mirador del Pico da Lebre, que permiten contemplar la costa y la rasa cantábrica en todo su esplendor natural. El entorno natural de Foz también está marcado por su proximidad a la desembocadura del río Masma, un lugar de gran interés ecológico que alberga una variada fauna avícola y paisajes impresionantes, ideal para los amantes de la ornitología.

Cultura y tradiciones

Foz es también sinónimo de cultura y tradiciones. Durante todo el año, la villa acoge diferentes celebraciones, entre las que destacan las fiestas patronales en honor a San Lourenzo, el Festival do Emigrante y la Semana Santa, con procesiones de gran arraigo. La gastronomía local también es un atractivo en sí mismo, con platos basados en mariscos y pescados frescos, como la merluza de pincho o los percebebs.

Un destino que lo tiene todo

Ya sea por su patrimonio histórico, sus paradisíacas playas o su ambiente festivo, Foz se erige como un destino imprescindible en Galicia. Sus paisajes, su legado cultural, su exquisita gastronomía y su hospitalidad hacen que cada visitante se lleve un recuerdo imborrable de esta joya de la Mariña Lucense, llena de encanto y tradición inolvidable.

REIGOSA
MARMOLES Y GRANITOS

Más de 50 años a su servicio, ofrecemos un servicio integral, asesoramos, medimos, fabricamos e instalamos cualquier tipo de pieza de:
Mármol, Granito, Compac, Silestone, Dekton, Pizarra, Calizas ...

Tlf.: 610 24 11 68 - 982 55 86 29 - email: mygreigosa@hotmail.com - Alfoz - Lugo

OT

Equipamientos

Mobiliario para hostelería y oficina

Disponemos de un amplio catálogo de muebles para hostelería y para oficina. Todo lo que necesitas para equipar tu local o tu espacio de trabajo.



Maquinaria para hostelería

Lavado, frío comercial, exposición y conservación, maquinaria de cocción, de preparación de alimentos, de bebidas, mobiliario en acero inoxidable, climatización y mucho más.



Ventas a empresas e particulares
Gran variedad de material nuevo y reacondicionado

www.otequipamientos.com

 /otequipamientos

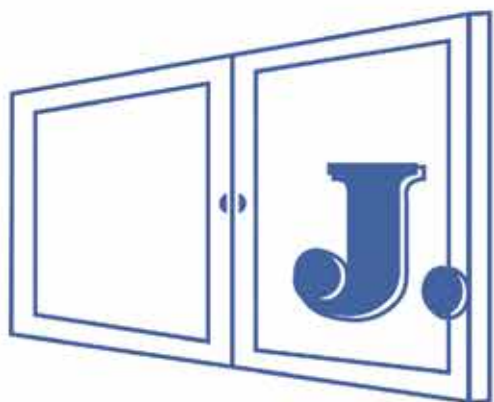
 OT Equipamientos Lugo

Whatsapp 659 654 069 | 639 601 537

Teléfono 982 24 71 96


Equipamientos

 Parque Empresarial As Gándaras C/ María Barbeito, 22 - 27003 - LUGO



REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



LA GASTRONOMÍA DE FOZ: UN FESTÍN DE SABORES MARINEROS

Ubicada en la costa lucense, la villa de Foz es un destino gastronómico imprescindible para los amantes de la cocina gallega. Su cercanía al mar y su rica tradición pesquera convierten a este enclave en un paraíso de sabores donde el pescado fresco, los mariscos y las recetas tradicionales ocupan un lugar privilegiado en la mesa.

El mar como protagonista

La cocina de Foz está profundamente ligada a los productos del mar. En los restaurantes del puerto y en los mercados locales se pueden encontrar pescados fresquísimos como la lubina, la merluza, el sargo o el rodaballo. Preparados a la plancha, al horno o en caldeirada, estos manjares destacan por su frescura y calidad, reflejo del trabajo de

los pescadores que cada día surcan las aguas cantábricas en busca de los mejores ejemplares.

Los berberechos, joya de la ría

Si hay un marisco que brilla con luz propia en la gastronomía de Foz, ese es el berberecho. Recolectado en la ría de Foz, este molusco se ha convertido en un emblema de la localidad, no solo por su exquisito sabor sino también por la fiesta que se celebra en su honor. La Fiesta del Berberecho, que tiene lugar en el mes de diciembre, es una de las citas gastronómicas más esperadas del año. Durante el evento, los asistentes pueden degustar este manjar en diversas preparaciones, desde al natural hasta en empanadas o arroces, siempre acompañado de un buen vino albariño.

mañón
pintura y decoración

C/ Foro nº1 - Santiago de Reinante
BARREIOS (Lugo)

Tel.: 982 134 155
Móvil: 689 064 198

PARQUE EMPRESARIAL,
Nº 2, 27789 FAZOURO
FOZ (LUGO)

☎ 982 136 585
☎ 645 208 526

ALUMINIOS PEMAR, S.L.
- CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC -

www.pemaraluminios.com



Sabores tradicionales con identidad gallega

Más allá de los productos del mar, Foz ofrece una variada oferta gastronómica que incluye platos emblemáticos de la cocina gallega. Uno de ellos es la empanada gallega, cuya versión local suele elaborarse con mariscos o pescados, dando como resultado una combinación perfecta de sabor y textura inigualable. La masa crujiente y dorada encierra un relleno jugoso y sabroso que la convierte en un bocado imprescindible en cualquier comida o celebración especial.

En el apartado dulce, la Tarta de Santiago es una opción irresistible para los amantes de los postres tradicionales. Elaborada con almendras molidas, azúcar, huevos y un toque de limón, esta tarta se

distingue por su textura suave y su intenso sabor característico, y suele servirse espolvoreada con azúcar glas en forma de la cruz de Santiago.

Un destino gastronómico imprescindible

Visitar Foz es una experiencia que va más allá de su impresionante costa y su patrimonio histórico. Su gastronomía, basada en la calidad y la tradición, es un auténtico reclamo para los paladares más exigentes y curiosos. Desde los pescados frescos hasta los berberechos celebrados en su propia fiesta anual, pasando por la empanada y la tarta de Santiago, cada bocado en Foz es una celebración auténtica de la identidad gallega y su riqueza culinaria. Sin duda, un destino que deja huella imborrable en el recuerdo y en el paladar.

area
Centro de Fisioterapia e Osteopatía
Lucía López López
982 885 496 · 698 181 352
Rúa Illa Nova, 32 · FOZ
info@centroarea.es · www.centroarea.es

LIMPIEZAS Y SERVICIOS ANJYC

- PISOS TURÍSTICOS
- COMUNIDADES
- GARAJES
- JARDINES

Espiñeira - Foz 659 219 374



cubiertas
LCAR S.L



Cubiertas Alcar, S.L.

Especialistas en impermeabilizaciones de cubiertas, fachadas y terrazas.
Retirada de amianto.

Trabajos verticales y rehabilitación de interiores

SOMOS INSTALADORES OFICIALES DE VELUX



www.cubiertasalcar.com

correo@cubiertasalcar.com

Rúa San Roque, nº 66 (Entlo, dcha)

27002 - Lugo

Tel. 982 047 767



CANALONES, CUBIERTAS E IMPERMEABILIZACIONES EN LUGO

Con una gran experiencia en el sector, Canalóns Silpac somos una empresa de referencia en el mundo de los canalones, cubiertas pizarra, panel sándwich, impermeabilizaciones y trabajos verticales.



Variedad de modelos y colores



Instalación eficaz y en poco tiempo



Fabricación a medida



Excelente relación calidad-precio



Un asesoramiento profesional

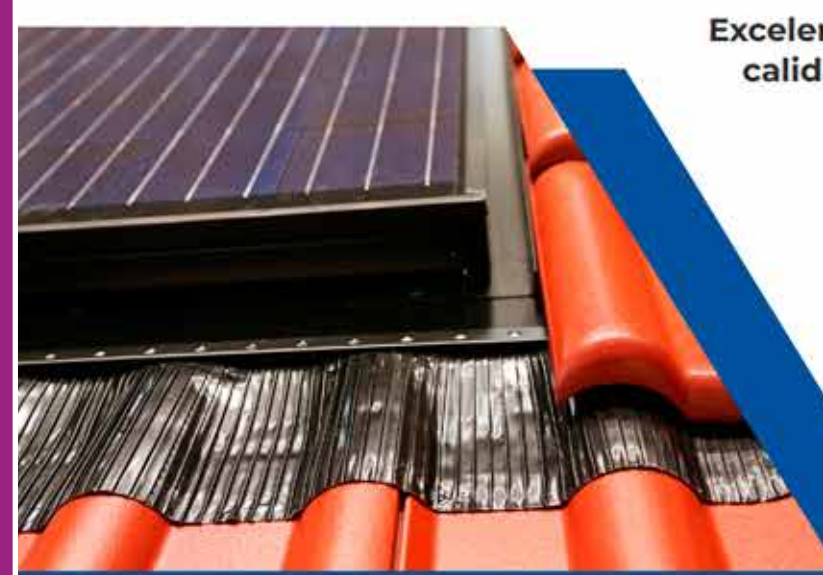
 **982 217 370**

 **626 887 815 - 630 252**

silpac@canalonesilpac.com

www.canalonesilpac.com

 **Menta, 30 - 27004 Lugo**





Foz: Un Tesoro Costero en el Corazón de Galicia

Foz, un encantador municipio de la Mariña Lucense, es un destino donde la historia, la cultura y la belleza natural se entrelazan para ofrecer una experiencia inolvidable. Sus costas bañadas por el Cantábrico, sus monumentos cargados de historia y su ambiente acogedor hacen de este rincón gallego un lugar perfecto para descubrir.

Las Playas: Paraísos de Arena Blanca y Aguas Cristalinas

El litoral de Foz es uno de sus mayores atractivos. A lo largo de su costa, se extienden playas de arena fina y dorada, muchas de ellas galardonadas con la Bandera Azul. En pleno centro del pueblo, la Playa de A Rapadoira es un punto de encuentro tanto de locales como de turistas, con un ambiente animado en verano. Más alejadas del bullicio, la Playa de Llas y la Playa de Peizás ofrecen paisajes más salvajes,

ideales para quienes buscan paz y tranquilidad. Por otro lado, la Playa de San Pedro de Cangas y la Playa de Arealonga brindan un entorno perfecto para los amantes del mar y los deportes acuáticos.

Historia Viva: Monumentos y Patrimonio

Foz no solo es mar y arena; también es historia. La joya arquitectónica del municipio es la Basílica de San Martiño de Mondoñedo, considerada la catedral más antigua de España, una obra maestra del románico que transporta a épocas pasadas. En las afueras, los restos del Castro de Fazouro, un antiguo asentamiento celta con vistas impresionantes al océano, nos recuerdan la huella de las antiguas civilizaciones que poblaron esta tierra. También merece una visita la Fortaleza de A Frouxeira, que fue testigo de luchas medievales y que aún conserva un aura de misterio y leyenda.

otelec®

www.otelec.com

Parque Empresarial de Barreiros, Parc. 77, 78, 79
27790 Barreiros (Lugo)

Tfños.: 982 137 136
otelec@otelec.com

Dermoterapia
Centro de Estética

Cita Previa: 664 527 486



Miradores con Vistas Inolvidables

Desde lo alto, Foz se contempla con otra perspectiva. El Mirador de O Bispo Santo, ubicado cerca de una ermita del mismo nombre, ofrece una panorámica privilegiada de la costa y el paisaje gallego. También el Mirador del Pico da Lebre regala vistas impresionantes del mar Cantábrico, especialmente al atardecer, cuando el cielo se tiñe de tonos dorados, rojizos y violetas mágicos.

Paseos y Sabores Gallegos

El paseo marítimo de Foz invita a recorrer el litoral a pie, disfrutando de la brisa marina y del ambiente relajado del pueblo. En el puerto, los restaurantes ofrecen lo mejor de la gastronomía gallega: mariscos frescos, empanadas, pulpo a feira, caldeiradas deliciosas y, por supuesto, una buena copa de Albariño o Ribeiro para acompañar.

Fiestas y Tradiciones

Foz también es sinónimo de fiesta. Durante el verano, la Fiesta Normanda transforma el municipio en un escenario medieval, donde los vecinos recrean los antiguos desembarcos vikingos con gran entusiasmo. También destacan la Romería de San Lorenzo, una festividad con sabor tradicional, y otras celebraciones donde la música y la gastronomía juegan un papel fundamental.

Un Destino que Enamora

Ya sea por sus playas, su patrimonio, sus paisajes o su gente, Foz es un destino que deja huella en quienes lo visitan. En cada rincón, en cada ola que rompe en la orilla y en cada plato de marisco recién preparado, se siente la esencia de Galicia. Porque Foz no solo se visita, se vive y se siente con emoción, alegría y recuerdos inolvidables.

PUERTAS METÁLICAS

MAREI COSTA
Tel.: 982 140 401

FONTANERÍA Y REPARACIÓN
PACO RIVAS
CALEFACCIÓN Y GAS

Tfnos: 982 13 57 85 / 649 19 51 01
 C/ Rivela nº 7, 27892 Cangas de Foz (Lugo)

25 - Viernes

PROGRAMACIÓN

19:00 h.

Charla en el salón de actos del Cinema:

- O enigma encriptado da Virxe do Carme de Foz e o pesqueiro Jesús Nazareno.
- A cargo de Xesús do Breogán.

20:30 h.

Obra de teatro en la Casa da Cultura:

- As alumnas.
- Conmemoración del Día del Libro.

26 - Sábado

10:00 h.

Pregón inaugural en la carpa del puerto:

- A cargo del conselleiro do Mar, Alfonso Villares Bermúdez.

Actuaciones musicales:

- Grupos folclóricos O Feitizo y A Subela.
- Sesión Vermú:
- Dúo Primera Línea.

13:00 h. - 17:00 h.

Degustación de berberechos y mejillones:

- Preparados por el alumnado de los ciclos de Hostelería del IES de Foz.
- Novedad: Café disponible en la furgoneta del centro educativo.

23:00h.

Fiesta nocturna en la carpa del puerto:

DJ Alejandro Martínez y DJ Bombardero

Música para todos los públicos.

Todo el fin de semana

Hostelería local:

- Establecimientos de Foz ofrecerán platos especiales con berberechos y mejillones.

27 - Domingo

Fin de Chícaros e Mexillóns



Metal Lemos

Carpintería metálica

- Ventanas.
- Trabajos en hierro e inox (puertas, portones, barandillas...).
- Reparación de vehículos industriales.

☎ 685 270 705

📍 Lagos de Moreda, s/n - 27400 - Monforte de Lemos (Lugo)



RODRÍGUEZ Y REGUEIRO S.L.
IMPERMEABILIZACIONES

• Aditivos, resinas EPOXI, pavimentos • Morteros especiales de reparación
• Láminas asfálticas y P.V.C.

Rúa dos Carpinteiros - Parc.10 • 27003 (Pol.Ceao) - LUGO

Tel.982 207 363 • Fax: 982 207 365 • Móvil: 629 820 153

www.rodriguezzyregueiro.com • ana@rodriguezzyregueiro.com • josenovo@rodriguezzyregueiro.com

Aplicador de
productos
y sistemas



JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES
DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

ANÚNCIATE
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos
en Redes
Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

NO RADIO, NO PARTY

iFIESTAS®

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

 **RADIOIFIESTAS.COM**

**Eventos, gastronomía, conciertos,
fiestas, ... y no te pierdas nada!**



RADIOIFIESTAS