

NÚMERO 165

FIESTAS

Revista iFiestas N° 165 - Abril 2025

XXXIV Festa da Filloa de Muimenta

JUEVES 01 DE MAYO 2025



JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS Y GUIAS GASTRONÓMICAS

TIMESPORT · IFESTAS · GUIAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

PAVIMENTOS

N
O
R
V
I



Experiencia

Descubre más sobre nuestra experiencia



Presupuesto sin compromiso

Descubre más sobre nuestros presupuestos



Calidad

Descubre más sobre nuestra calidad



Buen precio

Descubre más sobre nuestros precios

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN


INSTALACIÓN DE HORMIGÓN IMPRESO EN GALICIA

PULIDO DE PAVIMENTOS EN GALICIA

RECRECIDO Y AUTONIVELANTE EN GALICIA

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)



 657 629 058



Ganados Paco

Compra y venta de vacuno
Transporte de animales a Silleda
689 963 725

Bazar Castro de Rei
En confianza desde 1968



Festa

Da Filloa de Muimenta 2025



IFIESTAS

STAFF

Edita

JL Publicaciones S.L.

Web: www.jlpublicaciones.com

E-mail: info@jlpublicaciones.com

ATENCIÓN AL CLIENTE

J. QUESADA

T. 625 922 931

CORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM

Dirección

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

Diseño y maquetación

ANDREE MONTESINOS

Publicidad

LORENA ARIAS

Portada:

FUENTE JL PUBLICACIONES

Programación:

FUENTE CONCELLO DE COSPEITO

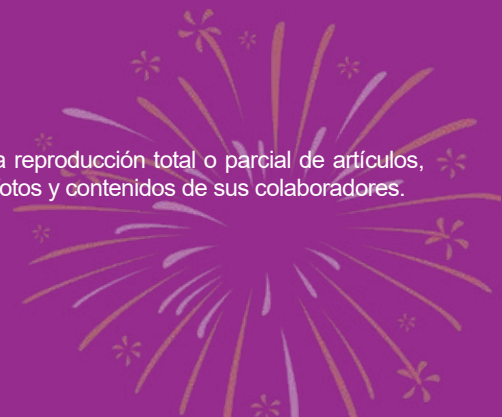
Depósito legal:

C 129-2024



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: [revistaifiestas](https://www.instagram.com/revistaifiestas)





MUIMENTA: HISTORIA, PATRIMONIO Y TRADICIÓN EN EL CORAZÓN DE COSPEITO

Muimenta, una de las parroquias más representativas del municipio de Cospeito, en la provincia de Lugo, constituye un enclave de notable interés histórico, cultural y etnográfico en el noroeste gallego. Su evolución a lo largo de los siglos refleja tanto las transformaciones sociales y económicas de la comarca de Terra Chá como la persistencia de una identidad rural firmemente arraigada en la tradición

Orígenes y evolución histórica

Los orígenes de Muimenta, como los de muchas parroquias gallegas, se pierden entre los vestigios de la romanización y la posterior consolidación del poblamiento altomedieval. La etimología del topónimo podría vincularse con antiguos asentamientos prerromanos o derivados de la latinización rural. En documentos de época medieval ya aparecen menciones a esta parroquia, integrada en el antiguo Reino de

Galicia bajo la jurisdicción del obispado de Mondoñedo. Durante la Edad Media y la Edad Moderna, Muimenta formó parte del entramado agrario gallego caracterizado por el minifundismo, la economía de subsistencia y una fuerte dependencia de los vínculos parroquiales y señoriales. Las casas grandes, los pazos y las tierras de labor testimonian aún hoy esta estructura socioeconómica.

Patrimonio arquitectónico y religioso

En el corazón de Muimenta se encuentra la Iglesia Parroquial de San Xoán, una construcción que, pese a haber sido modificada con el tiempo, conserva elementos arquitectónicos de notable valor. A su alrededor se articula buena parte de la vida comunitaria, especialmente en fechas litúrgicas y festivas. También es reseñable el patrimonio etnográfico,

T
aquaTella
lavandería autoservicio

Travesía Terra Cha 56, baixo
Castro Ribeiras de Lea



con hórreos, molinos, fuentes tradicionales y caminos empedrados que atestiguan el modo de vida de generaciones anteriores. Algunos de estos elementos están siendo recuperados o señalizados como parte de rutas patrimoniales impulsadas por asociaciones locales

Economía y transformación rural

Desde finales del siglo XIX y a lo largo del XX, Muimenta experimentó cambios significativos en su estructura agraria. La introducción de maquinaria, la mejora de las vías de comunicación y las políticas de desarrollo rural modernizaron progresivamente su economía, sin desligarla completamente de la actividad ganadera y agrícola, aún predominante. Uno de los motores económicos contemporáneos ha sido la feria de Muimenta, conocida en toda la comarca. Esta feria tradicional, con raíces centenarias, actúa

como un punto de encuentro para la compraventa de ganado, productos locales y maquinaria, además de ser una muestra viva de la Galicia interior.

Cultura y tradición popular

Muimenta es también cuna de numerosas manifestaciones culturales y festivas. Las fiestas patronales, las romerías, los cantos tradicionales y las agrupaciones folclóricas configuran un calendario anual que fortalece el tejido comunitario. Especial mención merece la Festa da Filloa, declarada de Interese Turístico Galego, que celebra uno de los dulces más emblemáticos de la gastronomía local. Además, el compromiso con la cultura se ve reflejado en la actividad asociativa, en la existencia de centros sociales y culturales, y en la participación activa de los vecinos en la conservación del patrimonio inmaterial.

FORNOS ARNEIRO

ARNEIRO Nº 30 COSPEITO (LUGO)

Telf. 626 190 915 - 982 528 121

fercatosa@hotmail.com





MUIMENTA Y LA FESTA DA FILLOA: TRADICIÓN GASTRONÓMICA Y ORGULLO LOCAL

Muimenta, parroquia del municipio lucense de Cospeito, se ha consolidado en las últimas décadas como un referente no solo por su dinamismo rural y su patrimonio etnográfico, sino también por ser la sede de una de las celebraciones gastronómicas más singulares de Galicia: la Festa da Filloa. Este evento, declarado de Interese Turístico Galego, pone en valor uno de los productos más antiguos y queridos de la cocina gallega, al tiempo que fortalece el sentido de comunidad y proyecta la imagen de Muimenta más allá de sus límites territoriales.

Un origen humilde con vocación de grandeza

La filloa, una especie de crêpe de origen ancestral, tiene profundas raíces en la cultura alimentaria gallega. Tradicionalmente elaborada en los entornos domésticos, especialmente durante el Entroido o

Carnaval, la filloa fue durante siglos un símbolo de abundancia, hospitalidad y celebración familiar. En Muimenta, sin embargo, la filloa adquirió una nueva dimensión colectiva en el año 1994, cuando se organizó por primera vez la Festa da Filloa. Lo que comenzó como una modesta iniciativa vecinal acabó convirtiéndose en un evento multitudinario, que cada año atrae a miles de personas de toda Galicia y del resto de España.

La fiesta: gastronomía, tradición y convivencia

La Festa da Filloa de Muimenta se celebra cada primavera, generalmente en el mes de abril. Durante la jornada, centenares de vecinos y voluntarios se organizan para preparar miles de filloas, que se sirven tanto solas como rellenas de ingredientes dulces o salados. La elaboración es completamente

Construccions e Pizarras Castro

f Construccions e pizarras Castro s.l.



Carballás, 31 - LOENTIA - 27266
- Castro de Rei (Lugo)

Especialistas en todo tipo de trabajos en construcción y colocación de cubiertas de pizarra. Realizamos reformas y obra nueva, rehabilitación y construcción ecológica. Vendemos todo tipo de formato de pizarra

✉ reformascastro@hotmail.es



629 120 517 982 310 687
660 007 732 620 372 763





artesanal, utilizando planchas tradicionales y recetas heredadas de generación en generación. Más allá de su vertiente gastronómica, la fiesta es también una manifestación cultural de primer orden. Se organizan actuaciones de música tradicional, desfiles folclóricos, actividades infantiles, concursos y exposiciones, creando un ambiente festivo que combina lo rural con lo popular. La feria paralela, con productos artesanales y gastronómicos de la comarca, refuerza el componente de economía local.

Un símbolo de identidad

La Festa da Filloa no es solo una celebración culinaria; es, sobre todo, una afirmación de la identidad local. En un contexto rural marcado por la despoblación y la pérdida de tradiciones, eventos como este permiten revitalizar el tejido social, dinamizar la economía local y reforzar el sentimiento de pertenencia.

El éxito y la continuidad de la fiesta son posibles gracias al esfuerzo colectivo de asociaciones vecinales, entidades culturales y el propio Concello de Cospeito, que cada año apoya la logística y promoción del evento.

Reconocimiento institucional y futuro

El reconocimiento como Festa de Interese Turístico Galego, otorgado por la Xunta de Galicia, supuso un hito en la historia del evento y una garantía de su proyección futura. Este reconocimiento no solo premia la calidad de la organización y la participación ciudadana, sino también el respeto por la autenticidad y la tradición. Muimenta, a través de su fiesta, ha logrado situarse en el mapa cultural y gastronómico de Galicia. Lejos de ser una simple feria local, la Festa da Filloa representa hoy un modelo de éxito comunitario, una expresión viva del patrimonio inmaterial gallego y una celebración que mira al futuro sin olvidar sus raíces.



consfolfer@gmail.com

CONSTRUCCIONES FOL&FER

Empresa que realiza trabajos de construcciones y de reformas en general. Presupuestos sin compromiso. Trabajos para particulares, empresas y comunidades.

Avda Terra Chá 56 Baixo 27260 Castro Ribeiras de Lea
659 97 44 81 Castro de Rey – Lugo



COSPEITO Y SUS TRADICIONES: HERENCIA CULTURAL DE LA TERRA CHÁ

El municipio de Cospeito, enclavado en el corazón de la Terra Chá lucense, representa uno de los territorios donde la Galicia rural conserva con mayor vigor su identidad ancestral. Formado por un conjunto de parroquias —entre ellas Muimenta, Sistallo, Roás, Goá y Arcillá— Cospeito no solo destaca por su riqueza natural y paisajística, sino por su valioso legado cultural. Las tradiciones que perviven en sus aldeas constituyen una manifestación viva del patrimonio inmaterial gallego.

Raíces históricas en la Terra Chá

La historia de Cospeito se remonta a la antigüedad, como evidencian los numerosos castros, mámoas y restos arqueológicos dispersos por todo el municipio. En época medieval, la zona formó parte del Reino de Galicia y fue un punto estratégico dentro de la provincia de Lugo por su proximidad a caminos

secundarios del Camiño de Santiago.

La configuración parroquial, aún vigente, responde a la organización eclesiástica y administrativa establecida desde la Edad Media. Cada parroquia no solo representaba un núcleo espiritual, sino también social y económico, en torno al cual se desarrollaron muchas de las tradiciones que todavía hoy se celebran.

Festividades y romerías: el calendario de la comunidad

Las festividades parroquiales marcan el ritmo del año en Cospeito. En cada aldea se celebran patronos específicos —San Xoán en Muimenta, San Pedro en Roás, San Salvador en Sistallo, entre otros— con actos religiosos, procesiones, y romerías que combinan lo sagrado y lo profano. Destacan también celebraciones más amplias, como la Festa da Filloa en Muimenta o las Feiras do Gando

Cervecería y pub con buena música y buen ambiente. Desayunos, cafés, refrescos, tés e infusiones, zumos, vinos, cañas, cervezas (nacionales y de importación), combinados...



Cervecería La Goleta en Cospeito

☎ 688 440 008

Cidade de Veria, 12 - FEIRA DO MONTE - 27377 - Cospeito





(ferias de ganado), que mantienen vivas costumbres ancestrales relacionadas con la agricultura y la ganadería, pilares de la economía local.

La Romería do Santo, una festividad que reúne a vecinos de varias parroquias en enclaves naturales, es ejemplo de cómo la religión popular se entrelaza con el paisaje y la tradición oral.

Música, danza y expresión oral

La música tradicional tiene una presencia destacada en Cospito. Las agrupaciones de gaitas, los grupos de baile tradicional y los coros parroquiales contribuyen a mantener un repertorio que incluye muiñeiras, alalás, coplas y cantigas de raíz oral. En muchas parroquias, la música forma parte de los actos religiosos, bodas, bautizos y también de los seráns, reuniones nocturnas de música y baile. Además, se conserva con fuerza la tradición

de la regueifa (verso improvisado en gallego) y los contos populares, que todavía son contados por los mayores durante las largas veladas invernales, conocidas como fiadeiros.

Gastronomía como identidad

La gastronomía es otra forma esencial de tradición en Cospito. Platos como el cocido galego, el lacón con grelos, las orellas de Entroido o las filloas no solo son delicias culinarias, sino también herencia de costumbres familiares que se transmiten de madres a hijas, de abuelas a nietos.

En fechas señaladas como la matanza del cerdo (a matanza), se organizan reuniones familiares y vecinales que refuerzan la cohesión comunitaria. Estos rituales gastronómicos se acompañan a menudo de cantos, bailes y narraciones populares.



ENERXIA NO LAR

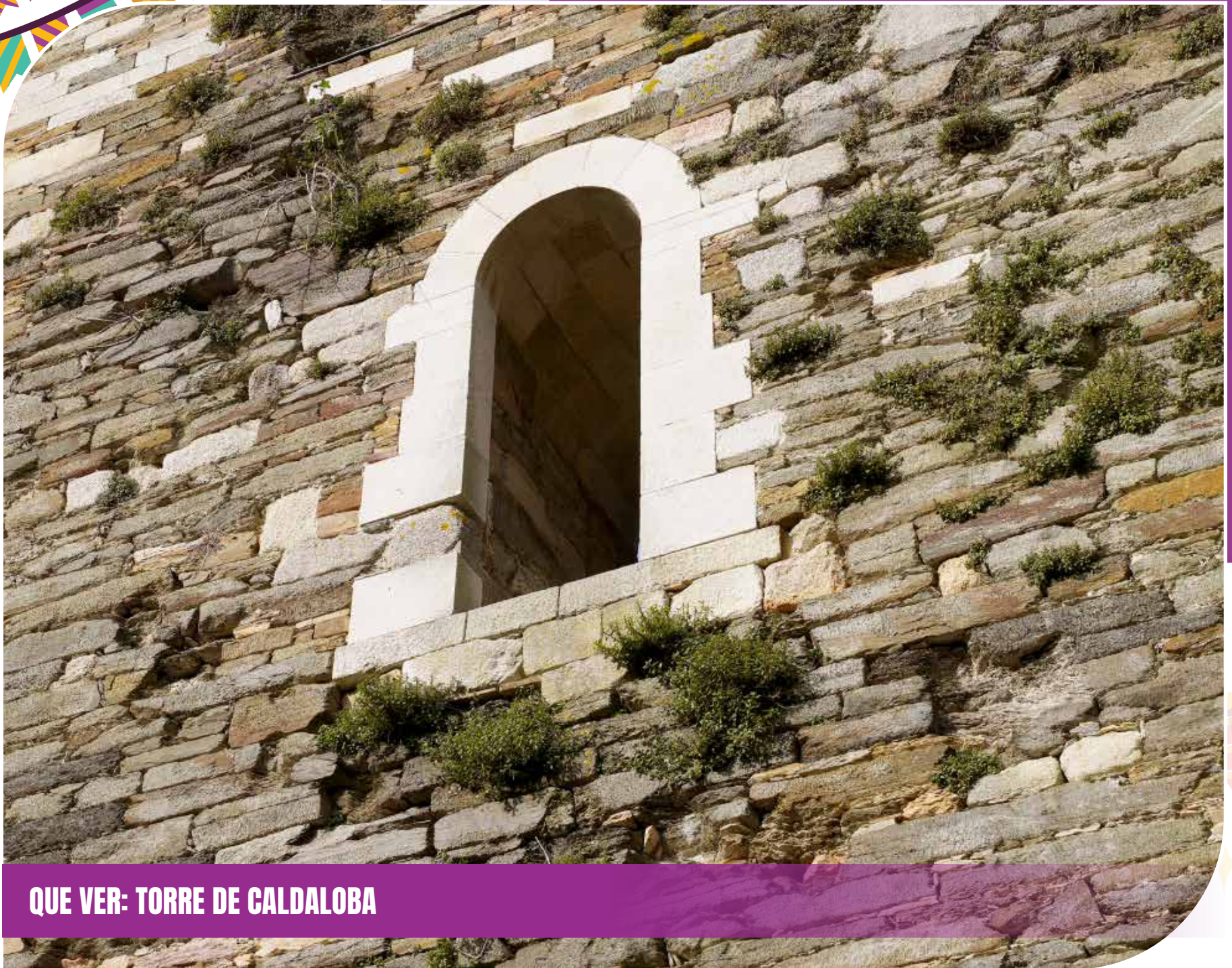
Asesoría Energética

Consúltanos tus facturas de Luz y Gas

Carlos Parga Novo
enerxia@nolar.es

Telf: 982 82 65 42
Móvil: 600 48 23 88

Oficinas: BURELA - FOZ- MUIMENTA - LUGO



QUE VER: TORRE DE CALDALOBA

Torre de 25 m. de altura, emplazada en el antiguo coto de Mato aprovechando el emplazamiento defensivo de un antiguo castro, con 4 fosos. Solo se conserva la torre del homenaje del antiguo castillo. Fue propiedad del Mariscal Pardo de Cela, y lugar donde su hija Constanza de Castro se reveló en 1483 contra los enviados de los Reyes Católicos, como venganza a la decapitación de su padre en Mondoñedo. Las revueltas irmandiñas y el paso del tiempo ocasionaron su actual estado ruinoso, pues queda abandonada desde el s. XV, aunque actualmente sus ruínas están consolidadas.

Formaba parte de la antigua fortaleza de Vilaxoán y fue testigo directo de la furia irmandiña que no pudo destruir este castillo convirtiéndose después en símbolo de la resistencia de la nobleza gallega en contra de los intereses y pretensiones centralizadoras de lo Reyes Católicos. Entre sus muros resistieron Doña Constanza de Castro, hija del decapitado Mariscal Pardo de Cela y su marido Fernán Ares, quienes se enfrentaron a los ataques del gobernador Diego López de Haro, enviado del rey para intentar poner orden en tierras gallegas.



JESPAR
CONSTRUCCIONES
Y REFORMAS

Empresa dedicada a la construcción y reformas de todo tipo

Especialistas en

- Construcciones y reformas
- Tejados de pizarra
- Naves agrícolas e industriales
- Fosas y muros de hormigón

www.jespar.es
 636 881 796 | 686 118 644
 San Martín de Corbelle - Pastoriza (Lugo)





QUE VER: LAGUNA DE COSPEITO

En torno a las lagunas y humedales se pueden realizar rutas de senderismo a pie o en bicicleta. Desde la Feria do Monte podemos rodear la laguna y observar desde el mirador las planicies colonizadas y disfrutar tanto de un observatorio de aves, como de la posibilidad de admirar su vegetación y fauna característica. Brezos, juncuales y diversas comunidades de vegetación acuática proporcionan refugio a tritones, sapillos pintojos, ranas de San Antón, ánades, cercetas y zampullines entre otras especies.


Según el Convenio Ramsar, que tiene como principal objetivo la conservación y el uso racional de los humedales, estos ecosistemas «son indispensables por los innumerables beneficios o servicios ecosistémicos que brindan a la humanidad, desde suministro de agua dulce, alimentos y materiales de construcción, y biodiversidad, hasta control de crecidas, recarga de aguas subterráneas y mitigación del cambio climático».



Granja Porcina O Cibrao

Granja dedicada a la cría y venta de porco celta de todas las edades. Estos cerdos son criados en extensivo y alimentados de forma natural. Venta de los animales vivos. Vendemos embutidos e salazons.

670 982 709

 josevegaeiras@gmail.com

 Lugar O Cibrao, 1 - OUTEIRO - 27256 - Castro de Rei (Lugo)



01 - Jueves

PROGRAMACIÓN

7:30 h.

Apertura del recinto ferial

8:00 h.

Se comenzarán a elaborar las filloas

8:30 h.

Será el turno de la entrada de los expositores de artesanía y productos gallegos de calidad.

9:00 h.

Realizarán su entradas en el recinto las filloeiras y filloeiros. A las 10.00 horas será la apertura de la exposición del traje regional y cantería del Centro de Artesanía de la Deputación Provincial de Lugo

10:30 h.

Realizarán su entrada los churrasqueiros, que acto seguido comenzarán a preparar las parrillas.

11:00 h.

Habrà una actuación de música tradicional

12:00 h.

Se celebrará un taller de artesanía en directo, actuará la Escola de música e baile tradicional de A Pastoriza en los locales hosteleros próximos al recinto y comenzará la degustación de jamón de cerdo celta.

12:15 h.

Actuará el Grupo de Música e Baile da Asociación Cultural Arume de Caión.



RESTAURANTE NIZA

Disponemos de restaurante con desayunos, menú del día y comidas para llevar.

982 508 032

Avda. Galicia, 31 - 27730 - Abadín (Lugo)

FROITOS ABELLEIRA

PATACAS
CEBOLAS • VERDURAS
FROITOS DE TEMPADA

☎ **671 426 037** ☎

TERRAXIS, 11 - MONCELOS
ABADIN
LUGO

Transformaciones Agrarias y Forestales Álvarez

Empresa que presta servicios agrícolas y forestales como limpieza de fincas, movimientos de tierras, preparación de terrenos para la plantación de cultivos, desbroces, etc.

☎ 670 979 001 (Dani) - 617 637 265 (Manuel)

📍 Azúmara, 6 - 27257 - Castro de Rei (Lugo)



VS.



TE CUIDES COMO TE CUIDES
TE SABRÁ IGUAL DE BIEN

Calvo® ligero

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo.
Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.

13:15 h.

Tendrá lugar la sesión vermú con Cosmedeejay.

13:30 h.

Se inaugurará de forma oficial la XXXIV Festa da Filloa

13:40 h.

Tendrá lugar la lectura al pregón.

13:50 h.

Se realizará la entrega de premios a los ganadores del XXV Concurso de Relato e Debuxo Filloa 2025.

14:00 h.

Proseguirá la sesión vermú con Cosmedeejay

14:10 h.

Comenzarán las visitas a los stands de los filloeiros y filloeiras por parte de las autoridades.

14:45 h.

Inicio la comida popular

16:00 h.

Se impartirá un taller de artesanía.

16:10 h.

Habrà una actuación musical.

17:00 h.

Tendrá lugar una exhibición de Agility.

17:15 h.

Se procederá a la reapertura del Museo da Zoca e da Escola Vella.

19:30 h.

Se llevará a cabo la clausura de la XXXIV Festa da Filloa.



Aribes S.L.U.

Situada na localidade de Cospeito e dedicada á extracción de area e grava.



626 530 761

Millarada, s/n - Bestar - 27379 - Cospeito (Lugo)

REPARACIONES CARLOS



Por qué elegirnos

- Experiencia 
- Precios competitivos
- Adaptación al cliente
- Bosch Car Service

www.reparacionescarlos.com

982 503 356 - 660 476 319

Xermar, 2 - 27377 - Cospeito (Lugo)



JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES
DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

ANÚNCIATE
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos
en **Redes Sociales**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

NO RADIO, NO PARTY iFIESTAS®

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

 [RADIOIFIESTAS.COM](https://radioifiestas.com)

Eventos, gastronomía, conciertos,
fiestas, ... y no te pierdas nada!



RADIOIFIESTAS