

NÚMERO 274

# FIESTAS

X FESTA GASTRONÓMICA DA

# CENTOLA

22 DE NOVIEMBRE DE 2025

LORBÉ

Revista iFiestas Nº 274 - Noviembre 2025



JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS  
REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS

TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS  
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes  
Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



# EL13

restaurante

UN RESTAURANTE CON VISTAS AL MAR,  
SITUADO EN UN SITIO TRANQUILO Y APACIBLE

T: 981 923 213

info@restauranteel13.es - [www.restauranteel13.es](http://www.restauranteel13.es)

Rúa do castelo 3 . 15179 Oleiros A Coruña





# Festa

## Da Centolla de Lorbe 2025



**¡FIESTAS**

**EDITA:**  
JL PUBLICACIONES S.L.

**ATENCIÓN AL CLIENTE:**  
T. +34 881 124 649  
WEB: [WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)  
E-MAIL: [INFO@JLPUBLICACIONES.COM](mailto:INFO@JLPUBLICACIONES.COM)

**DIRECCIÓN:**  
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**EDITORIAL:**  
MONTSE LEDO

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**  
ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD:**  
SALVADOR GONZÁLEZ

**REDES SOCIALES:**  
CARLOS GARRIDO  
JORDI URIACH

**PORTADA:**  
JL PUBLICACIONES

### STAFF



**PROGRAMACIÓN:**  
CONCELLO DE OLEIROS

**DEPÓSITO LEGAL:**  
C 129-2024



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: [revistaifiestas](http://revistaifiestas.com)



# Programa

## Sábado 22 de Noviembre

**13:00 h.**

Degustación de centolla en el Puerto de Lorbé bajo una gran carpa, organizada por la Cofradía de Pescadores de Lorbé del municipio de Oleiros. Habrá también mejillón para tomar.



FUENTE: festigaleiros.com



FUENTE: festigaleiros.com

FUENTE: festigaleiros.com

**13:00 h.**

Posibilidad de degustar centolla en los restaurantes de la localidad: Puerto de Lorbé, A Escola, A Coviña, Casa Méndez, A'Cortiña y Casa do Arxentino.

**13:00 h.**

Fiesta gastronómica organizada por la Cofradía de Pescadores de Lorbé, donde se podrá disfrutar de centolla a precios populares y animación musical.

### Re-novar

☎ 670 580 254

📍 Pza. Darwin, 11 1°C – 15172 – Oleiros (A Coruña)

Reformas integrales de viviendas, Instalación y mantenimiento de electricidad, colocación enchufes, lamparas, iluminación, antenas, alumbrado, etc.



**SOUCOS**  
CLINICA

PODOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Tef.: 881 897 523

Viñas Babilonia, 18 - Bajo Santa Cruz - Oleiros



C/ Rua do Mar nº 2 · 15179 Santa Cruz (Oleiros)

**T.: 981 61 52 78**

<http://restaurantepreludio.com>





## A FESTA DA CENTOLA DE LORBÉ: UN TESORO GASTRONÓMICO DA COSTA GALEGA

La Festa da Centola de Lorbé es uno de los eventos culinarios más reconocidos de Galicia y una cita imprescindible dentro del calendario gastronómico gallego. Cada año, este pequeño núcleo mariner del municipio de Oleiros se convierte en el epicentro del sabor atlántico, reuniendo a vecinos, cocineros, visitantes y amantes del marisco que buscan degustar

una de las centolas más apreciadas de toda la costa noroeste.

La fiesta nació con un objetivo claro: poner en valor el mar y a quienes viven de él. La calidad de la centola de Lorbé, reconocida por su textura suave, su perfume marino y su sabor profundo, se debe a las frías aguas del Golfo Ártabro y al trabajo artesanal de sus pescadores.

**RA&VAN** XG-769  
TU AGENCIA DE VIAJES EN SANTA CRUZ  
TLF.: 881 090 119

**LIMPIEZAS Garbal**  
LA CALIDAD EN EL SERVICIO  
WWW.LIMPIEZASCARBAL.ES/ES  
WWW.FACEBOOK.COM/GARBAL  
609 868 211  
ARMENTAL, 4 - 15176 - OLEIROS (A CORUÑA)

Desde los años 80, el evento ha ido creciendo hasta consolidarse como uno de los referentes gastronómicos de la provincia de A Coruña.

Durante los días de celebración, Lorbé se llena de puestos, carpas, cocineros y música. Las calles se impregnan del olor a marisco recién cocido, del murmullo de los visitantes y del ambiente festivo que caracteriza a las fiestas populares gallegas. Además de la degustación de centola —la gran protagonista—, se ofrecen otros platos marineros como mejillones de las bateas locales, empanadas artesanas, pulpo á feira y recetas tradicionales preparadas por cocineros de la zona.

La fiesta no se limita solo a la gastronomía. El programa suele incluir actuaciones de grupos folclóricos, bandas de gaitas, charangas, pasacalles, actividades infantiles y, en muchas ocasiones, demostraciones culinarias en vivo. Estas demostraciones permiten al público aprender distintos modos de preparación de la centola y otros mariscos, combinando la tradición con toques de cocina creativa.

Otro aspecto importante de la Festa da Centola de Lorbé es su carácter de punto de encuentro. Muchas familias aprovechan estas fechas para reunirse, vecinos que viven fuera regresan al pueblo, y los visitantes descubren un lugar en el que el mar todavía marca el ritmo de la vida cotidiana. El ambiente es cercano, alegre y acogedor, con un trato muy familiar hacia quien llega por primera vez.

Visitar la Festa da Centola es, en definitiva, sumergirse en una celebración donde el mar es historia, trabajo,



FUENTE: FACEBOOK-Cofradía De Pescadores LORBÉ

identidad y cultura. Una experiencia sabrosa, auténtica y profundamente gallega, que deja en el recuerdo el sabor inconfundible de la centola y la hospitalidad de Lorbé.



Avda. Ramón Nuñez Montero, 38 - Baixo Comercial • OLEIROS  
881 894 823 - 644 051 122  
atendadedaniela@gmail.com

@atendadedaniela



## QUÉ VER EN LORBÉ: GUÍA COMPLETA PARA DISFRUTAR EL ENTORNO DE LA FESTA DA CENTOLA

La historia de la Festa da Centola de Lorbé está marcada por la profunda relación que la aldea ha tenido siempre con el océano. Durante siglos, sus habitantes se dedicaron a la pesca, al marisqueo y al cultivo del mejillón, convirtiéndose en una comunidad donde la vida, el trabajo y las tradiciones giran en torno al mar. Fue precisamente esta conexión la que inspiró la creación de una fiesta destinada a homenajear la centola, uno de los crustáceos más emblemáticos de la gastronomía gallega.

Los p--Acercarse a Lorbé para vivir la Festa da Centola es mucho más que participar en una comida popular: es la oportunidad perfecta para descubrir uno de los rincones más auténticos y hermosos de la costa coruñesa. El pueblo y su entorno combinan paisaje marino, naturaleza protegida, playas, miradores y

una rica oferta gastronómica que convierte cualquier visita en una experiencia completa.

### 1. O Porto de Lorbé: Corazón da Vida Mariñeira

El puerto de Lorbé es el verdadero corazón del pueblo. Aquí atracan las embarcaciones que, día a día, salen a faenar en busca de marisco y pescado fresco. Es habitual ver el movimiento de cajas, redes y aparejos, así como escuchar las conversaciones de los marineros comentando la jornada.

Durante la Festa da Centola, el puerto cobra un protagonismo especial: se convierte en el telón de fondo perfecto para la celebración, con las bateas de mejillones visibles en la ría y el ir y venir de visitantes que llegan para disfrutar de la fiesta.



# PARRILLADA

*pescado exquisito!*

Avda. Américas, 55 Oleiros • T.: 981 63 53 21 • [www.lacabanadelpescador.com](http://www.lacabanadelpescador.com)



## 2. Vistas da Ría de Ares e Betanzos

Lorbé se asoma a la ría de Ares e Betanzos, ofreciendo panorámicas espectaculares. Los miradores y pequeños altos del entorno permiten contemplar el paisaje típico de la costa gallega: colinas verdes, pueblos marineros, bateas flotando en el agua y el Atlántico abriéndose al fondo.

Tanto al amanecer como al atardecer, la luz sobre la ría crea escenas perfectas para la fotografía y para simplemente detenerse a disfrutar del momento.

## 3. Playas de Oleiros: Mar y Relax

El municipio de Oleiros es conocido por sus playas, muchas de ellas muy cercanas a Lorbé. Entre las más destacadas se encuentran:

Playa de Mera, con su paseo marítimo, sus vistas a la Torre de Hércules y su ambiente familiar.

Playa de Canide, más abierta y con un entorno natural atractivo.

Playa de Espiñeiro, tranquila, ideal para quienes buscan relajarse escuchando las olas.

Son lugares ideales para combinar un día de fiesta gastronómica con un rato de descanso junto al mar o un paseo por la orilla.

## 4. Monumento Natural Costa de Dexo-Serantes

A pocos kilómetros de Lorbé se encuentra uno de los espacios naturales más valiosos de la comarca: el Monumento Natural Costa de Dexo-Serantes. Se trata de un tramo de costa acantilada, salpicada de pequeñas calas, cuevas marinas y miradores que ofrecen vistas impresionantes sobre el Atlántico.

Una red de senderos señalizados permite recorrer la zona a pie, disfrutando de la flora y fauna autóctonas, del sonido del mar rompiendo contra las rocas y de la presencia de antiguos faros y elementos patrimoniales ligados a la navegación. Es un plan perfecto para quienes aman la naturaleza y el senderismo.



FUENTE: viajeroslowcost.com

## 5. Gastronomía Local Más Allá de la Centola

Aunque la centola es la gran protagonista de la fiesta, la gastronomía de Lorbé y de su entorno ofrece muchas otras delicias. En las tabernas y restaurantes de la zona se pueden degustar:

Mejillones de las bateas, preparados al vapor, en escabeche o en distintas recetas marineras.

Pulpo á feira, uno de los platos más icónicos de Galicia.

Empanadas tradicionales, rellenas de bonito, zamburiñas, berberechos u otros mariscos.

Pescados del día, elaborados a la plancha, al horno o en caldeirada.

Muchos visitantes combinan la Festa da Centola con una ruta gastronómica por los establecimientos de la zona, descubriendo distintos sabores y formas de entender la cocina del mar.



634 837 219  
Dexo, 15177 - Oleiros

## HISTORIA DA FESTA DA CENTOLA: TRADICIÓN, MAR E ORGULLO DE LORBÉ

La historia de la Festa da Centola de Lorbé está marcada por la profunda relación que la aldea ha tenido siempre con el océano. Durante siglos, sus habitantes se dedicaron a la pesca, al marisqueo y al cultivo del mejillón, convirtiéndose en una comunidad donde la vida, el trabajo y las tradiciones giran en torno al mar. Fue precisamente esta conexión la que inspiró la creación de una fiesta destinada a homenajear la centola, uno de los crustáceos más emblemáticos de la gastronomía gallega. Los primeros pasos de la fiesta se sitúan a finales de los años 80. Por aquel entonces, las asociaciones de marineros y vecinos buscaban una forma de dar visibilidad al esfuerzo diario de la flota local y al valor del producto que extraían. La centola de Lorbé ya gozaba de prestigio en los mercados gallegos, pero faltaba una celebración que la identificase directamente con su lugar de origen.

En las primeras ediciones, la fiesta era sencilla y de carácter casi familiar. Se montaban unas pocas mesas, se cocía el marisco en grandes ollas al aire libre y los propios vecinos se encargaban de servir los platos. El boca a boca hizo el resto: cada año acudía más gente atraída por la calidad de la centola y por el ambiente cercano de una pequeña localidad marinera que abría sus puertas a todo el mundo.

Durante la década de los 90, la fiesta comenzó a profesionalizarse. Se incorporaron carpas más grandes, se mejoró la organización de las colas y se ampliaron los menús. También empezaron a participar peñas gastronómicas, grupos folclóricos y colectivos culturales que veían en la Festa da Centola una oportunidad para mostrar el patrimonio inmaterial de la zona: música

tradicional, bailes, trajes y costumbres transmitidas de generación en generación.

Con la llegada de los años 2000, la celebración dio un salto cualitativo. La promoción de la fiesta se extendió más allá de la comarca, apareciendo en agendas de eventos gastronómicos y medios de comunicación regionales. La participación aumentó, se reforzó la colaboración con el ayuntamiento y se cuidaron aún más aspectos como la seguridad, la sostenibilidad y la logística de los mariscos.

Hoy, la Festa da Centola de Lorbé se ha consolidado como un símbolo de orgullo para sus vecinos. No se trata solo de una ocasión para disfrutar de un producto excepcional, sino también de una forma de reivindicar el trabajo de las gentes del mar y la importancia de la pesca artesanal en la economía local.

Cada nueva edición mantiene vivo el espíritu de aquellas primeras fiestas: la ilusión de compartir, el deseo de cuidar las tradiciones y la voluntad de seguir llevando el nombre de Lorbé y de su centola a todos los rincones de Galicia y más allá.

CONSTRUCCIONES

**VIEIRO CORTÉS, S.L.**

desde 1995

ESTRUCTURAS Y ALBAÑILERÍA EN GENERAL.  
COLOCACIÓN DE PIEDRA.



Dexo-Oleiros- Móvil : 615 668 678

# JL PUBLICACIONES



**Nº1 EN PUBLICACIONES**  
**DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS**  
EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

**ANÚNCIATE**  
**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

*Síguenos* en Redes  
**Sociales**



[WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)

# NO RADIO, NO PARTY iFIESTAS®

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

·|||·  ·|||· [RADIOIFIESTAS.COM](http://RADIOIFIESTAS.COM)

Eventos, gastronomía, conciertos,  
fiestas, ... y no te pierdas nada!



**RADIOIFIESTAS**