

GALICIA^{EDICIÓN}SPORT^{TIME}

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

A PUBLICACIÓN DO DEPORTE GALEGO

DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



HISTÓRICA EXHIBICIÓN IRMANDIÑA



**Granitos
Carballido**

La Naturaleza
a sus pies

Tlf.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO

EMAIL: contacto@granitoscarballido.com
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM



AFICON

ALARMAS FUEGO - INGENIERIA CONTRAINCENDIOS

aficon@aficon.com - www.aficon.com

- **MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN
SISTEMAS CONTRAINCENDIOS**
- **EXTINTORES**
- **DETECCIÓN DE INCENDIOS**
- **DETECCIÓN DE MONÓXIDO**
- **SEÑALIZACIÓN**
- **MANTAS IGNÍFUGAS**
- **PUERTAS CORTAFUEGOS**
- **EPIS (PROTECCIÓN PERSONAL)**
- **LUMINARIAS DE EMERGENCIA**
- **MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES PROPIETARIOS,
EMPRESAS, ORGANISMOS OFICIALES, ETC.**

**Pol. Ind. Meicende C/Sevilla, 9
15140 A Coruña**

 **981 256 712**

Empresa Instaladora · Nº PIN 15000009
Empresa mantenedora y recargadora de extinción Nº REC 15000056

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDRÉE MONTESINOS

PUBLICIDAD

MERY TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES



[CONTENIDO]



MOTOR



FÚTBOL



HOCKEY



ARTES MARCIALES



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



SENRASPORT

VEHICULOS COMO NUEVOS, SALVO EN EL PRECIO!

En Olveira, Dumbría, A Coruña

Vehiculos nuevos, seminuevos y de
segundamano al mejor precio en

senrasport.com



MOTOR





VÍCTOR SENRA, REI ABSOLUTO DO RALLY GALEGO: NOVENO TÍTULO E DOMINIO HISTÓRICO

Volveu asinar outro ano de excelencia ao proclamarse campión de Galicia de Rallyes por novena vez. Desde 2017 ninguén foi capaz de destronar ao piloto de Dumbría.

Víctor Senra volveu asinar outro ano de excelencia ao proclamarse en 2025 campión de Galicia de Rallyes por novena vez na súa carreira. Desde 2017 ninguén foi capaz de destronar ao piloto de Dumbría, que xa forma parte do Olimpo do automovilismo galego tras nove títulos consecutivos nun certame extremadamente competitivo.

Este curso non foi, con todo, un paseo. Os problemas mecánicos que sufriu en varias probas obrigárono a xogar o campionato ata o último momento. A

resolución chegou no Rally San Froilán, onde Senra non deu opción e impuxo un ritmo incontestable para pechar matematicamente o título.

Sete vitorias, catro delas con puntuación máxima

O Campionato de Galicia consta de nove probas, das que puntúan as sete mellores. Senra gañou sete rallyes neste 2025, un dato que fala por si só do seu nivel competitivo. En catro deles obtivo o máximo de 40 puntos (Rally do

MenuL@n[®]

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín[®]
SOFTWARE

www.landin.es landin@landin.es 986 858 858



Cocido, Rally da Coruña, Rally Mariña Lucense e Rally San Froilán). Noutros tres impúxose tamén, pero con 33 puntos, debido á normativa dos vehículos WRC: ao non haber un mínimo de tres inscritos desta categoría en saída, o gañador sofre unha penalización de 7 puntos e pasa de 40 a 33. Isto ocorreu nos rallyes de Pontevedra, Sur do Condado e Ferrol.

Os dous únicos abandonos da súa tempada chegaron no Rally Berberecho de Noia e no Rally do Carballiño, incidentes que mantiveron o campionato vivo ata a derradeira proba.

Alberto Meira, o rival que non se rende

O seu principal perseguidor foi un Alberto Meira moi constante, aínda que tamén lastrado por problemas mecánicos no Rally de Pontevedra e no San Froilán. No resto das citas foi segundo, sumando regularmente 34 puntos, salvo no Rally do Carballiño, onde aproveitou o abandono de Senra para lograr unha brillante vitoria e os 40 puntos en xogo.

Dani Berdomás, a irrupción dun aspirante serio

Outra das grandes historias do ano foi a tempada de Dani Berdomás, sempre competitivo e mesmo gañador dunha proba: o Rally Berberecho de Noia. O coruñés mantívose na loita polo título absoluto e pola Copa Supercampeonato R5 ata a sétima carreira, en Ferrol. A partir de aí, xa consciente de que era practicamente imposible escalar do terceiro posto absoluto e do segundo na Copa, decidiu non disputar Carballiño nin San Froilán. Aínda así, a súa campaña foi excelente, cun nivel moi alto tamén en citas nacionais.

O top 10 do campionato

1. Víctor Manuel Senra Carreira – 259 puntos
2. Alberto Meira Fernández – 244 puntos
3. Daniel Berdomás Lorenzo – 156 puntos
4. David Rivas Fuentes – 88 puntos
5. Pablo Sánchez Sánchez – 82 puntos
6. Abel Pampillón Jorge – 80 puntos
7. Celestino Iglesias Cores – 54 puntos
8. Marco Lorenzo Crespo – 47 puntos

9. Álvaro Castro Laiño – 46 puntos

10. Yago Martínez Diz – 44 puntos

Un final á altura da tempada

O 2025 confirmou outra vez que o Campionato de Galicia de Rallyes é un lugar onde a presión non perdoa e só sobreviven os mellores. Senra, Meira e Berdomás elevaron o nivel ata obrigar a todos a espremerse ao límite. Pero cando o reloxo aperta e o tramo decide, hai un piloto que segue respondendo por riba do resto.

Por iso, nove títulos despois, o dominio de Víctor Senra non é rutina: é historia do noso automobilismo.

PALMARÉS CAMPEONATO DE GALICIA DE RALLYES

PILOTO	T	AÑOS
VÍCTOR SENRA	9	GANÓ TODAS LAS EDICIONES DESDE 2017
GERMÁN CASTRILLÓN	6	1990, 1992, 1996, 1998, 1999 Y 2000
MANOLO SENRA	5	2001, 2002, 2003, 2004 Y 2005
CARLOS PIÑEIRO	5	1980, 1981, 1982, 1984 Y 1987
ARTURO RIAL	3	1989, 1991 Y 1993
PEDRO BURGO	3	2008, 2009 Y 2012



NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO



DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO

KOBAS E OSORIO REINAN NO GALEGO DE RALLYMIX 2025

Sete probas e dous campións incontestables nas clases A e B.

O Campionato Galego de RallyMix 2025 contou cun calendario de sete probas. Tanto na Clase A como na Clase B contáronse para a clasificación final os seis mellores resultados de cada piloto. Un certame variado, esixente e disputado, pero que deixou dous nomes claramente por riba do resto: Javier Ramilo "Kobas" e Manuel Osorio.

Clase A: dominio total de Javier Ramilo "Kobas"

En Clase A non houbo discusión. Kobas foi unha apisoadora durante todo o ano e sumou un título máis —o quinto da súa carreira— demostrando unha superioridade enorme en practicamente cada proba. O piloto do Yacarcross venceu en cinco das sete carreiras do calendario: Serra do Argallo, Sidra da Estrada, Ribadumia, Cuntis e Barbadás. Foi segundo en Portas, único rally no que cedeu ante Alfonso "Pisko" Ventín, vencedor daquela cita. En Touro rematou terceiro, resultado que quedou descartado ao computarse só os seis mellores da tempada.

Con cinco triunfos e unha regularidade incuestionable, Kobas asinou outro curso de auténtico dominador da categoría. Pisko Ventín foi subcampión, mentres que Antonio Vilorio completou o podio da xeral. Darío Calviño ocupou a cuarta praza e Sergio Fernández a quinta, destacando a súa vitoria na proba de Touro, segunda cita do ano.

Kobas pecha outro ano memorable e xa apunta directamente a máis títulos no futuro inmediato.

Clase B: Manuel Osorio sentencia o título na última proba

En Clase B o campionato mantívose máis aberto. A igualdade foi grande durante todo o ano, e o título non se decidiu ata a derradeira carreira en Barbadás.

Alí, Manuel Osorio e o seu copiloto Alberto dos Reis, pilotando un Skoda Fabia R5, proclamáronse campións tras impoñerse por só tres segundos ao equipo formado por Tino Iglesias e Vanesa Maquieira, que competían cun Ford Fiesta N5. Tino e Vanesa tamén foron segundos na xeral final.

A vitoria en Barbadás permitiulle a Osorio asegurarse un novo título dentro da categoría, culminando unha tempada marcada pola regularidade e pola capacidade de resolver nos momentos máis decisivos.



Panadería artesana

ELABORAMOS PAN, EMPANADAS, BOLLERÍA, PASTELES, TARTAS...
SERVICIO A DOMICILIO, TIENDAS Y RESTAURANTES.

FINALISTA RUTA DEL BUEN PAN GALICIA 2022 - ESTRELLA DIR INFORMÁTICA 2022



981 670 705 - 609 822 374 - 646 636 163

OS BULLEIROS, 2 - 15175 - CARRAL





SENÍN E PÉREZ ALONSO TRIUNFAN NA MONTAÑA

Exhibicións incontestables en vehículos carrozados e non carrozados nunha tempada de sete subidas e máximo nivel.

O Campionato de Galicia da Montaña 2025, composto por sete subidas e co sistema de puntuación baseado nos cinco mellores resultados de cada piloto, deixou unha conclusión clara: houbo dous dominadores absolutos, dous nomes que elevaron o nivel ata facer o resto do pelotón parecer humano. En non carrozados, Jacobo Senín firmou unha tempada perfecta. En carrozados, Jorge Pérez Alonso foi directamente inalcanzable.

En vehículos non carrozados, Jacobo Senín ofreceu unha exhibición continua, gañando as cinco probas ás que se presentou. Foi primeiro nas subidas de Taboada, Vilar de Barrio, Pontenova, A Estrada e Taboadela, un pleno impecable que lle permitiu sumar o máximo posible. Non participou na Subida a Escusa Poio nin en Ponte Caldelas, pero non o precisou: con cinco vitorias de cinco intentos non deixou espazo para a dúbida. Senín demostrou que para derrotalo hai que ir a un ritmo que, de momento, só el pode manter. O podio

completárono Jorge Fernández e Martín Villar, ambos cun curso moi sólido e tamén protagonistas dunha categoría cada vez máis rápida.

En carrozados, a historia foi moi parecida. Jorge Pérez Alonso arrasou sen contemplacións, presentándose a seis probas e vencendo en todas elas. O regulamento só permitía sumar os cinco mellores resultados, polo que o seu casilleiro final marcou o máximo: 200 puntos, campaña perfecta dun piloto que non deu opción a ninguén. Pola súa parte, o veterano Manolo Senra volveu demostrar que o talento non entende de idades e asegurou un subcampionato de enorme valor. Francisco Javier Álvarez completou o podio final tras unha tempada constante e valente.

O Campionato de Galicia da Montaña 2025 deixou dous nomes por riba de todos, dous pilotos que asinaron actuacións impecables e que elevan o listón para quen pretenda discutirle o trono no futuro.

35 aniversario

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor
café día a día.



O SAXO DE PICALLO MANDA NO GALEGO DE SLALOM NUNHA TEMPADA COMPETIDA

Catro vitorias e un ritmo imparable para o piloto da Escudería Moeche.

Iván Picallo converteuse no campión galego de Slalom 2025 tras unha tempada na que simplemente non deu opción. O piloto da Escudería Moeche foi un auténtico ciclón ó longo das nove probas do calendario, das que se tiveron en conta os sete mellores resultados de cada participante.

Ao volante do seu histórico Citroën Saxo, Picallo impúxose en catro carreiras: Guitiriz, Antas de Ulla, Rodeiro e Rianxo. Nesas citas marcou a diferenza con autoridade, demostrando que segue sendo un dos grandes especialistas da disciplina en Galicia.

A súa superioridade foi tal que chegou á última proba, disputada en Fene, co título xa asegurado. Con todo decidido, o piloto afrontou a proba en Ferrolterra sen presión e sen necesidade de arriscar, coa clasificación xeral totalmente sentenciada.

Por detrás de Iván, Anxo Lariño e Borja Cotovad completaron un podio final de moito nivel, tras unha tempada na que tamén mostraron velocidade, regularidade e mans para estar entre os mellores.

Unha vez máis, o Galego de Slalom deixou claro que Picallo xoga noutra liga cando está na súa mellor forma. E neste 2025 volveu estalo dun xeito contundente.





C&G
centro odontológico

C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

“Sonrie es una terapia gratis”

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

ODONTOLOGÍA

ORTODONCIA

ODONTOPEDIATRIA

PERIODONCIA

IMPLANTOLOGÍA

ESTÉTICA DENTAL



☎ 986 667 270

📞 679 917 842

✉ info@cgodontologia.com

📍 Entrecines, 14 - 36440
As Neves (Pontevedra)



CARRACEDO CONQUISTA UN GALEGO DE RALLYSPRINT CHEO DE EMOCIÓN

O estradense corrouse nun certame curto pero intenso, decidido tras catro probas de máxima tensión.

O Campionato Galego de RallySprint 2025 presentou un formato reducido, con só catro probas puntuables, das que se retiveron os tres mellores resultados. A presión era máxima, o erro custaba ouro e cada tramo convertíase nun partido a vida ou morte. Nese escenario apareceu a figura dun piloto que non permitiu fisuras: Javier Martínez Carracedo, que asinou unha tempada exemplar para proclamarse campión de Galicia.

O ano non empezou ben para o estradense. Na primeira cita do calendario, o RallySprint do Concello de Piñor, só puido sumar un punto, un golpe de realidade que o obrigaba a non fallar máis. Lonxe de afundirse, reaccionou exactamente como fan os campións: con velocidade, determinación e sangue fría.

Na segunda proba, o RallySprint de Silleda, impuxo un ritmo demoledor e levou a vitoria con autoridade. E na terceira, en Ramirás, repetiu triunfo, confirmando que estaba disposto a darlle a volta ao campionato. Esas dúas exhibicións consecutivas deixárono en cabeza e con todo de cara para a última batalla do ano.

Chegado o momento decisivo, en Lobios, Carracedo xogou con intelixencia. Sen arriscar máis do necesario, sumou o resultado suficiente para asegurar matematicamente o título galego, completando unha remontada tan sólida como brillante.

No podio final do Campionato de Galicia acompañárono Miguel Ángel Alonso, segundo tras unha tempada moi regular, e Darío Calviño, terceiro nun certame tan curto como esixente.



686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

**Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo**

Taller de Reparación de Automóviles





O CURSO 2025 DO AUTOCROSS GALEGO COROA A VARELA, LÓPEZ E GARCÍA

Un ano de competitividade máxima deixa tres novos campións nun campionato marcado pola igualdade.

O Campionato de Galicia de Autocross pechou a súa tempada 2025 cun certame vibrante nas tres clases principais, onde David Varela, Jon Ander López e Diego García foron os grandes protagonistas do ano.

Clase I: David Varela, un martelo imparabile

Na Clase I, David Varela proclamouse campión tras completar unha campaña practicamente perfecta. O piloto do Arteixo Motorsport non deu opción: venceu as seis primeiras probas do calendario —dúas en Arteixo, dúas en Carballo, unha no circuito do Castro e outra en Santa Comba— e chegou á última cita xa co título asegurado, polo que non precisou participar. O podio completouse con Javier Lea, subcampión, e Alejandro Vecino, terceiro. De cara a 2026, lembramos que ASR Tyres continuará como distribuidor de neumáticos das clases I e II do Campionato de Galicia.

Clase II: dominio sólido de Jon Ander López

Na Clase II, Jon Ander López convertiuse no nome propio da categoría ao vencer cinco das sete probas disputadas, mostrando un nivel superior ao resto. O segundo posto da xeral foi para Martín Castro, quen conseguiu unha vitoria nunha das probas do circuito do Castro (Rianxo), mentres que o terceiro caeu en mans de Dani Castro, que tamén logrou un triunfo en Santa Comba.

Clase III – CarCross: Diego García manda con autoridade

No apartado de CarCross, o dominador foi Diego García, campión tras impoñerse en catro probas: as dúas de Arteixo e as dúas do circuito do Castro (Rianxo). O subcampionato quedou para Darío Calviño, e o terceiro posto para Alberto Lorenzo, completando así un podio marcado polo nivel e a regularidade.

COMPRAMOS MADERA

Eucalipto,
Carballo, Pino...





Tfno: 689 972 607

mesiamaderas@gmail.com

Mesía
Maderas, s.l.

VENDEMOS LEÑA





O KARTING GALEGO DECIDIUSE AO LÍMITE NA TEMPADA 2025

Baz, Méndez, Simón, Prada, Kardos, Collado e Carrera coroáronse campións nun ano de máxima igualdade.

A tempada 2025 do Campionato de Galicia de Karting completou un calendario composto por catro probas con dobre carreira en cada unha, para un total de oito mangas, das que dúas eran descartables. O certame percorreu os circuítos de As Pontes (en dúas ocasións), Outeiro de Rei e A Magdalena, nun ano electrizante onde varios títulos non se decidiron ata a derradeira curva da derradeira carreira.

En categoría Senior, a emoción mantívose ata o final absoluto. Saúl Baz proclamouse campión de Galicia tras unha tempada impecable nos dous encontros celebrados en As Pontes, onde venceu nas catro carreiras disputadas alí. Descartou os resultados da proba de Outeiro de Rei e chegou á última cita en A Magdalena coa presión máxima. Alí, un segundo posto e un terceiro déronlle o título por diante de Brais García e Nico Rodríguez, nun final digno dun certame grande.

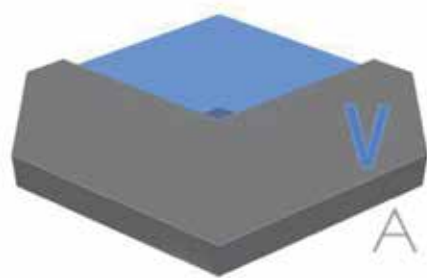
A categoría Junior tamén estivo marcada pola igualdade e polas contas ata o último metro. Alejandro Méndez converteuse no novo campión galego

despois de gañar tres carreiras ao longo da tempada —dúas en As Pontes e unha en A Magdalena— e rematar a última carreira do ano cun resultado que lle permitiu superar a Martín Mori e a Kevin Fernández, que completaron o podio da xeral.

En Mini, o título foi para Rafael Simón, nun ano moi sólido da súa parte. En Mini Novel, o campión foi Enzo Prada, mentres que na categoría Rookie se impuxo Pablo Kardos tras unha tempada de clara progresión.

Nos categorías KZ e KZ2, os títulos foron para Lino Collado e Guillermo Carrera, respectivamente, dous pilotos que marcaron o ritmo durante todo o curso.

No apartado de escuderías, a superioridade foi clara por parte da Escudería Dakar, que rematou como campioa con 258 puntos, por diante de IRT, que sumou 204, e de Pamanes Motorsport, que con 176 puntos completou o podio final.



V Á Z Q U E Z
A S E S O R E S

FISCAL - LABORAL - CONTABLE
RENTA - MARISQUEO
SUBVENCIONS E CONCURSOS PÚBLICOS
(OBRAS E SERVIZOS)
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS
XESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS
SEGUROS MAPFRE

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





ARES REGRESA AO SUPERCAMPIONATO DEMOSTRANDO QUE SEGUE NA ELITE

Dous segundos postos en Cataluña e La Nucía confirman que Iván volve disposto a loitar por todo.

O equipo Ares Racing regresou á competición tras case un ano de ausencia, e fíxoo por todo o alto. Iván Ares volveu ao Supercampeonato de España nas dúas últimas citas da tempada e deixou claro que continúa no grupo selecto dos grandes pilotos do país.

No RallyRACC de Cataluña, única proba mixta do certame —con tramos de terra e asfalto—, Ares asinou unha extraordinaria segunda posición acompañado por Borja Rozada. O piloto de Cambre debutaba no Supercampeonato co Toyota GR Yaris Rally2, e lonxe de necesitar adaptación, situouse de inmediato na loita pola vitoria. Só foi superado por Cohete Suárez, que precisamente en Cataluña certificaba un novo título de Supercampión. Ares rematou mesmo por diante de Pepe López, outro dos grandes referentes da especialidade.

A súa actuación confirmou que, con material competitivo, continúa sendo un piloto capaz de gañar absolutamente todo.

A última proba do ano, en La Nucía, reforzou esa idea. Iván volveu subir ao segundo posto do podio, só superado nesta ocasión por Javi Pardo, completando así un regreso impecable ao máis alto nivel.

A adaptación ao Toyota foi impactante, e de cara a 2026 cada vez son menos os que dubidan: Iván Ares partirá no grupo dos favoritos ao título. Rematar co dominio de Skoda non será unha tarefa sinxela, pero se hai alguén capaz de conseguilo é un Ares fomento de éxitos, máis competitivo e perigoso ca nunca.

EXCAVACIONES Y DESBROCES

CASTRO

627 79 25 01

Servicio de Contenedores



RECALVI TEAM, UNHA TEMPADA SIMPLEMENTE PERFECTA

Dobrete histórico no S-CER e unha exhibición final que pecha un ano de matrícula de honra.

A tempada 2025 do Recalvi Team no Supercampionato de España de Rallyes foi, sen discusión posible, unha das mellores que se lembran no automobilismo estatal. O equipo galego asinou un dobrete histórico con José Antonio “Cohete” Suárez como campión e Javi Pardo como subcampión, dominando practicamente todas as probas do calendario.

E cando semellaba que xa non podía sorprender máis, o equipo decidiu dar unha oportunidade a Jorge Cagiao na última cita do ano, en La Nucía, á fronte dun Škoda Fabia RS Rally2. O recién coroado Campión de España de Rallyes de Asfalto respondeu cunha actuación maxistral, absolutamente demoledora, asinando unha vitoria que deixou boquiaberto a todo o paddock.

Cohete, Pardo e Cagiao convertéronse nunha combinación imparabile, elevando o nivel competitivo do Recalvi Team ata unha categoría case inalcanzable para os seus rivais.

O resultado: un curso perfecto, difícil de repetir e practicamente imposible de mellorar.

Pero se algo caracteriza ao equipo vigués é a súa ambición permanente. En Recalvi non existe o concepto de relaxación: a mente xa está posta en 2026, nun ano no que os rivais apertarán e intentarán evitar outro dominio galego.

Por diante quedan semanas clave para coñecer o futuro inmediato do proxecto. Non se descarta que Cohete Suárez dea o salto a un programa internacional, o que obrigaría a rediseñar por completo a estrutura deportiva do equipo. Sexa como for, o que parece claro é que o Recalvi Team chega a 2026 coa confianza polas nubes e coa sensación —ganada en tramo— de que calquera tolemia é posible.



XAEFOR

Xardinería e Forestal



Atención personalizada



Calidad garantizada



Experiencia local



Trabajo seguro

Marcos Antonio
xaefor@gmail.com

610 748 908

www.xaeforgalicia.es
xaefor@gmail.com

Porto de Egoas, 82, O Carballiño





JAVI PARDO, UNHA TEMPADA DE MADUREZ E CONSTANCIA

Un subcampionato traballado entre rendemento, decisións de equipo e máxima regularidade.

O 2025 está a confirmar a Javier Pardo como un dos grandes nomes do automobilismo español. O piloto ourensán, natural de Allariz, asinou unha tempada exemplar no Supercampionato de España de Rallyes (SCER), marcada pola regularidade, a intelixencia en carreira e unha madurez deportiva que o consolidan entre os protagonistas absolutos do certame.

A súa vitoria no Rally Blendio Princesa de Asturias foi un dos puntos álxidos do ano. Un triunfo con lectura dobre, condicionado polo abandono do seu compañeiro José Antonio "Cohete" Suárez, pero que reforzou a presenza de Pardo na loita pola xeral e mostrou, unha vez máis, a súa solidez dentro do Recalvi Team, onde exerce como un segundo piloto de absoluta garantía.

Por decisión estratéxica do equipo, Pardo non tomou a saída nin no Rally Villa de Llanes nin no RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. Esa ausencia deixoulle vía libre a Cohete Suárez, que certificou o título xa no RallyRACC, sen necesidade sequera de competir en La Nucía. Nunca saberemos que tería acontecido nun duelo directo entre Pardo e Cohete en igualdade de

condicións, pero é xusto recoñecer que existen roles marcados dentro dun equipo, e que aos pilotos tócalles asumilos cando corresponde.

En La Nucía, sen presión e con todo decidido na xeral, Pardo volveu demostrar a súa calidade. Logrou a vitoria e, con ela, o subcampionato de España, aínda que a resolución non estivo exenta de estratexia interna. O verdadeiro gañador sobre o tramo foi Jorge Cagiao, pero unha orde de equipo fixo que chegase tarde ao último control horario, recibindo 20 segundos de penalización. Ese atraso colocou a Pardo no primeiro posto e aseguroulle un subcampionato merecido pola súa tempada global, na que combinou velocidade, consistencia e unha xestión perfecta das oportunidades.

A campaña 2025 de Javi Pardo foi sobresaliente. Sen drama, sen exceso de presión, pero cun rendemento sempre á alza. Agora, coa confianza renovada e un 2026 que promete emocións fortes, o piloto de Allariz mantén o mesmo obxectivo de sempre: seguir crescendo, competir ao máximo nivel e demostrar que Galicia continúa a ter talento de elite nos rallyes.

Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es



RQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO
COL. 3074/COAG

JORGE CAGIAO, O ANO DA CONSAGRACIÓN DEFINITIVA

O naronés pecha 2025 co seu segundo título de Asfalto e un debut fulgurante no Supercampionato.

Jorge Cagiao vive en 2025 o seu momento de maior brillo. O piloto naronés conquistou por segunda vez consecutiva o Campionato de España de Rallyes de Asfalto, rubricando unha tempada de absoluta exhibición ao volante do seu Alpine. A súa progresión, cada vez máis sólida e contundente, deixaba claro que o salto ao Supercampionato era cuestión de tempo. E así será en 2026. Porén, o Recalvi Team quixo anticiparse e ofrecerlle unha proba maior este mesmo ano. En La Nucía, última cita do S-CER, Cagiao tivo a oportunidade de estrearse cun Skoda Fabia RS Rally2. O resultado foi espectacular: dominou o rally e asinou unha vitoria incontestable sobre o asfalto levantino. Ou mellor dito, unha vitoria virtual. O equipo tiña en xogo o subcampionato para outro dos seus pilotos, o ourensano Javi Pardo, e executou unha manobra tan fría como intelixente: con todo xa decidido na estrada, Cagiao presentouse fóra de tempo no derradeiro control horario, asumindo unha penalización de 20 segundos. Pasou así de primeiro a terceiro, cedendo a Pardo un triunfo que lle permitiu sumar os puntos necesarios para superar a Pepe López na clasificación final do certame.

Cohete Suárez, xa campión antes da proba, non competiu en La Nucía, o que abriu a porta ao debut de Cagiao no Supercampionato. E o naronés non só non desaproveitou a oportunidade, senón que deixou claro que está preparado para cotas maiores. O podio, ademais, tivo un sabor plenamente galego: Iván Ares foi segundo e preséntase tamén como un firme aspirante para o curso 2026. A tempada deixa unha mensaxe evidente: Galicia ten presente, ten futuro e ten pilotos preparados para elevar o seu talento á máxima categoría. Entre eles, Jorge Cagiao, que en 2025 deixou de ser unha promesa para converterse nunha realidade incontestable do rally español.



VENECIA

CENTRO DE FISIOTERAPIA

C/. Venecia, 3
15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)
T. 981 833 350 - M. 649 820 635
info@veneciafisioterapia.es
www.veneciafisioterapia.es

R.S C-15-002526

O RALLY TERRA DE GALICIA ESTREOUSE CON FORZA NO CERT 2025

Cagiao brilou na primeira edición dun evento que recolle o testemuño do antigo Terra da Auga

O Campionato de España de Rallyes de Terra viviu en 2025 unha das súas grandes novidades coa incorporación do Rally Terra de Galicia, unha proba que debutou este ano no calendario e que, aínda que é completamente nova, recolleu o relevo natural do histórico Terra da Auga, ausente durante varias tempadas.

A estrutura deseñada pola organización foi tan ambiciosa como brillante, cun percorrido técnico, variado e moi esixente sobre diferentes terreos da comarca. Os seus tramos foron:

- Shakedown – “A Base (Carballo)”
- TCSS SS – “Circuito Autocross Arteixo”
- TC1/TC3 – “Cerceda”
- TC2/TC4 – “Malpica – Ponteceso”
- TC5/TC7 – “A Laracha – Cerceda”
- TC6/TC8 – “Bértoa (Carballo)”

O impacto foi inmediato: organización impecable, afección entregada e un ambiente de gran rally internacional. E, ademais, triunfo galego por todo o alto.

Cagiao gaña e fai estoupar a afección

A representación galega estivo encabezada por Jorge Cagiao, que converteu o seu debut na terra cun Skoda Fabia RS Rally2 nun auténtico recital. O piloto naronés impúxose con autoridade, facendo delirar a unha afección que encheu pistas, cruces e accesos coma nos mellores tempos do automobilismo galego. Foi unha vitoria especial: primeira edición do rally, primeira aparición de Cagiao no CERT da tempada... e triunfo incontestable.

Membrado, campión máis novo da historia do CERT

Pero o Rally Terra de Galicia tamén deixou un capítulo histórico a nivel nacional. Gil Membrado / “Jandrín” López chegaron á proba tras vencer nas catro primeiras citas do curso e, coa terceira posición final lograda aquí, proclamáronse campións de España de Rallyes de Terra 2025 a bordo dun Ford Fiesta Rally2 do equipo PAST.

Membrado fixo historia: converteuse no campión máis novo da historia do



CERT, con só 17 anos (cumpru os 18 o 25 de outubro).

Villanueva completou o podio

O podio rematouno Alexander Villanueva / Axel Coronado, segundos finalmente coa súa unidade Toyota GR Yaris Rally2 de Boyacá Motorsport, confirmando a enorme competitividade da proba no seu ano de estreia.

Un nacemento que marca tendencia

O Rally Terra de Galicia non “volveu”: naceu, e fíxoo con forza, con identidade propia e chamado a converterse nunha referencia inmediata dentro do CERT. Unha estreia que deixa unha mensaxe clara: O norte da península volveu ter unha cita grande sobre terra... e chegou para quedarse.



NB21
Correduría de seguros



Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.





Vida
Auto
Salud
Hogar
Pensiones
Accidentes
Seguro de Ahorros
Animales de Compañía



D&O
Pyme
Comercio
Transporte
Seguro Laboral
Seguros Agrarios
Seguros Marítimos
Responsabilidad Civil

Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña 981 569 390 - 698 145 283 mirasegur@nb21.es



BLACH JR. PECHOU A SÚA TEMPADA NO ERC CON BOAS SENSACIÓNS

O arteixán estreou o Toyota GR Yaris Rally2 con ritmo e personalidade, aínda que varios pinchazos lle impediron completar o rally.

O paso de Roberto Blach Jr. polo Rally de Croacia, última cita da súa tempada no European Rally Championship, deixou un sabor mesturado: non puido rematar a proba, pero si confirmou que a adaptación ao Toyota GR Yaris Rally2 vai polo camiño correcto. O piloto arteixán e o seu copiloto Mauro Barreiro afrontaban en Zagreb un desafío importante, estreando un vehículo completamente distinto ao empregado durante o ano, nun dos percorridos máis esixentes de todo o calendario sobre asfalto.

Desde os primeiros compases, Blach Jr. mostrou unha evolución constante. Cada especial serviu para comprender mellor as reaccións dun coche máis curto de batalla e cun comportamento moito máis agresivo. Ese proceso deixouse notar nos tempos intermedios, onde o galego chegou a marcar un ritmo próximo ao dos pilotos habituais ao campionato continental.

Porén, a fortuna non acompañou. Un pinchazo ao final do sábado comprometeu o avance da dupla galega e, xa o domingo, dous máis deixaron o Toyota sen opción real de alcanzar o parque pechado final. A acumulación de incidencias

obrigou a poñer punto final á proba antes do previsto.

A pesar do abandono, Blach Jr. rematou satisfeito co traballo feito durante o fin de semana e, sobre todo, coa sensación de que hai marxe para volver ao ERC cun proxecto competitivo. “O Toyota sorprendeume polo agarre e pola capacidade que ten para xirar. É un coche moi distinto ao que levamos todo o ano, pero adaptámonos ben e quedámonos coa sensación de que podíamos estar dentro do top 10”, recoñeceu o piloto de Arteixo ao remate.

Tamén tivo palabras de agradecemento para o equipo técnico, fundamental neste proceso de aprendizaxe acelerada. “O esforzo que fixeron foi enorme, tanto con Mauro como comigo. Axudáronnos en cada detalle para entender o coche e sacarlle rendemento.”

Co Rally de Croacia, Blach Jr. dá por concluída unha tempada que lle serviu para sumar experiencia internacional, madurar ao volante e consolidarse como un dos valores máis firmes do automovilismo nacional. Agora queda pendente de definir o seu futuro para a próxima campaña.



¡Bienvenidos a nuestra nueva concept store de Western Union!

Descubre una manera innovadora de gestionar tus transferencias de dinero y mucho más.

- Transferencias de dinero rápidas y seguras a cualquier parte del mundo.
- Cambio de divisas con las mejores tasas del mercado.
- Recarga de teléfonos móviles y activación de líneas móviles al instante.

Visítanos en: Avenida Finisterre, 227, BAJO, 15010 A Coruña

Para mas información llama al: 658 691 910 - 98 131 88 33

Horario:

Lunes a viernes: 9:30 - 15:00 / 16:00 - 22:00

Sábados: 10:30 - 14:00 / 17:00 - 21:30



JORGE PRADO REGRESA A KTM: "AGORA VOLVO SENTIRME PILOTO"

O lucense deixa atrás un ano incómodo con Kawasaki e afronta 2026 con ambición renovada nos Estados Unidos.

Jorge Prado volve sorrir. Despois dunha tempada irregular no Supercross estadounidense, condicionada por unha lesión e por unha moto que nunca chegou a sentir como propia, o tetracamión do mundo decidiu regresar á estrutura que marcou toda a súa evolución como deportista: Red Bull KTM. A súa volta ao fabricante austríaco supón, nas súas propias palabras, "reencontrarse coas sensacións que levaba meses buscando".

O galego reconece que 2025 foi un curso cheo de obstáculos. Os resultados non acompañaron e a adaptación a Kawasaki non foi sinxela, tampouco nos circuitos americanos, novos para el. Pero a aprendizaxe —asegura— foi profunda: serviulle para identificar o que realmente necesita nunha moto e para reforzar unha confianza que "non perdeu en ningún momento".

Desde que volveu subir á KTM, o piloto afirma sentirse liberado. A adaptación foi inmediata, tanto ao chasis como ao motor, moi similares aos que utilizou na súa etapa en MXGP. Prado xa traballa a pleno ritmo en California na preparación do vindeiro campionato de Supercross, un terreo aínda novo para el, pero no que se ve capaz de medrar con rapidez.

Aínda que é consciente de que a experiencia dos seus rivais en Supercross é enorme, o seu obxectivo é ambicioso: ser competitivo desde o inicio e loitar polo podio da xeral, convencido de que o verdadeiro asalto ao título chegará no Pro Motocross, onde apuntará directamente ao campionato.

Sobre as críticas recibidas pola súa primeira tempada nos Estados Unidos, Prado mantense firme: non sente necesidade de demostrar nada a ninguén. Sostén que o seu nivel segue intacto e lembra que xa foi capaz de bater a figuras como Jett Lawrence no pasado. "Se o fixen unha vez, podo volver facelo", afirma con rotundidade.

Con un entorno renovado, compañeiros de referencia como Eli Tomac e a estabilidade dun equipo que coñece á perfección, Jorge Prado encara 2026 coa determinación de quen sente que volve estar exactamente onde debe. A súa meta é clara: mostrarse ao cen por cento e loitar por todo nos Estados Unidos.



En la carretera o en el campo, siempre juntos.

Kia Blendio Rias Motor con el Pontevedra FC.



Rias Motor



Descubre la gama Kia en Blendio.

Kia Blendio Rias Motor.

Aldea Cabanas 26, 36143 Pontevedra • 986 934 493 • blendio.es



FERNÁNDEZ FIRMA UNHA TEMPADA DE NIVEL NO MUNDIAL DE MXGP

O galego completa un ano de regularidade, cunha vitoria, doce podios e o papel de capitán no Motocross das Nacións.

Rubén Fernández remata a tempada coa sensación de ter cumprido. Tras un curso sólido, constante e afastado dos altibaixos que marcaron anos anteriores, o piloto galego deixa 2025 cun balance claro: cuarto na clasificación xeral do Mundial de MXGP, unha vitoria de gran prestixio e unha ducia de podios que confirman a súa madurez deportiva na elite do motocross.

O piloto demostrou durante todo o campionato que está preparado para loitar de forma estable cos nomes fortes da categoría. O seu nivel medio elevouse, a súa regularidade foi notable e, por momentos, mostrouse como un dos poucos capaces de incomodar aos grandes favoritos do Mundial.

Ademais do seu rendemento individual, Fernández asumiu un papel funda-

mental coa Selección Española no Motocross das Nacións, onde exerceu como capitán do combinado nacional. España rematou na décima posición, un resultado digno nun ano marcado pola ausencia de Jorge Prado, unha baixa que pesou de maneira inevitábel no rendemento global do equipo.

A pesar diso, Rubén volveu exhibir carácter, compromiso e liderado, consolidándose na principal referencia da selección nunha das probas máis esixentes do calendario internacional.

Con outro ano de crecemento ás súas costas, e coa sensación de ter dado un paso adiante na súa madurez como piloto, Rubén Fernández encara o futuro cunha ambición reforzada e coa intención clara de dar un salto máis en 2026.

Tienda

PÍNTEGA

.es



Tienda de maquinaria de jardinería y de productos relacionados con el cuidado del jardín y de piscinas. Cortacéspedes, desbrozadoras, motosierras, sopladores, aperos, sustratos, etc.



www.tiendapintega.es



tiendaoreense@tiendapintega.es



Avda. de Santiago, 100 Bajo - 32001 - Ourense



988 360 361



Tienda Píntega



tiendapintega

MARCELLI, AÑO PERFECTO: TÍTULO NACIONAL E TRIUNFO HISTÓRICO NO MUNDIAL

O piloto de O Rosal coroou en Entrimo unha tempada para enmarcar, cun título nacional e a súa primeira vitoria en TrialGP.

Gabriel Marcelli viviu en 2025 o ano que cambia carreiras deportivas. O galego, piloto oficial do Repsol Honda Team, proclamouse no mes de setembro campión de España de Trial en categoría TR1, converténdose ademais no primeiro galego da historia en conseguir a coroa máxima da especialidade. E fíxoo en Entrimo (Ourense), na cita que pechaba o campionato, diante dunha afección entregada que encheu as zonas de animación.

A proba organizada polo Motoclub Trial Entrimo estivo marcada polas condicións extremas. A choiva caída nas horas previas converteu as rochas en auténticos espellos, dificultando a primeira volta dos pilotos. Marcelli, que comezou irregular, soubo reaxir cunha segunda volta practicamente perfecta, manexando a presión e resolvendo as zonas con precisión milimétrica. Rematou a xornada cunha nova vitoria —a quinta da tempada— que lle asegurou o título con autoridade fronte ao seu gran rival, Jaime Busto.

O galego pechou o campionato cun balance impecable: 5 triunfos en 7 probas, unha consistencia que o consolidou como o piloto máis completo.

Un 2025 que non quedou só aí: Marcelli tamén brillou no Mundial

O rendemento de Marcelli non se limitou ao ámbito estatal. En xullo, nos Estados Unidos, protagonizou un momento histórico ao gañar a súa primeira proba no Mundial de TrialGP, vencendo en Exeter nunha das citas máis esixentes da tempada. Ese triunfo, ademais de situarlo entre a elite da disciplina, reforzou a súa proxección internacional nun ano no que tamén acadou podios regulares tanto en TrialGP como en X-Trial.

Unha tempada para a memoria

A súa coroa española hai que engadir outros éxitos destacados, pois a súa participación foi decisiva no triunfo de España no Trial das Nacións. Ademais, Marcelli tivo unha presenza constante no podio dos Mundiais. Foi un crecemento deportivo evidente, avalado polo seu propio equipo, que subliña a súa madurez e confianza actuais.

O futuro inmediato xa chama á porta. En só un par de meses arrincará a tempada 2026 de X-Trial e Marcelli chegará como un dos grandes candidatos a todo. Galicia, que vibrou con el en Entrimo, sabe que o mellor aínda pode estar por vir.



J. REDONDO, S.L.
REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS
WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32
15230 OUTES (A Coruña)
jredondoutes@gmail.com
jredondo@ercs.es

EURO REPAR
CAR SERVICE

981 850 381
616 342 915
Redondo: 654 550 515
Martín: 685 963 523



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)

Tel.: 981 382 853 · 672 429 566

info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com



DESGUACE Y RECAMBIOS
COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO
DE VEHÍCULOS
TRAMITACIÓN DE BAJAS
CENTRO AUTORIZADO VFU
Código: SC-RP-P-XV-09362

recanjirecambios_15180
JOSÉ ESPRONCEDA, NAVE 21 - ALVEDRO - CULLEREDO - 15180
recanjirecambios@gmail.com 659 791 920

Neumáticos Valicar

Servicio de Neumáticos y Mecánica Rápida



RESERVA UNA CITA CON NOSOTROS O SOLICITA
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO.



633 825 217 886 250 021

www.neumaticosvalicar.es

Lugar a Ermida, 9, Marcón, Pontevedra.



EL DEPORTE EN VIVO

EMOCIÓN Y ESPECTÁCULO PARA
DISFRUTAR DE LA RADIO.



TU RADIO

ESCAYOLAS XACOBEO SL

Nuestra experiencia en como profesionales escayolistas es muy amplia.

La calidad de nuestros trabajos combinado con la última tecnología y la atención al cliente, nos han hecho merecedores de la confianza de todos nuestros clientes a lo largo de todos estos años.

Por favor no dude en consultar cualquier duda o cuestión, le atenderemos con toda confianza y sin compromiso alguno.

- FALSOS TECHOS:
LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com

Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra



FÚTBOL

LUISA SÁNCHEZ CHAMA A UN “ACORDO INSTITUCIONAL HISTÓRICO” ENTRE DEPUTACIÓN, CONCELLO, XUNTA E GOBERNO DE ESPAÑA PARA BLINDAR A CANDIDATURA DE VIGO AO MUNDIAL 2030

A vicepresidenta avoga por implicar ás catro administracións e urxe a Abel Caballero a remitir un cronograma de actuacións e necesidades orzamentarias para que a cidade albergue o evento

A vicepresidenta da Deputación de Pontevedra, Luisa Sánchez, chamou a alcanzar un “acordo institucional histórico” entre a institución provincial, o Concello de Vigo, a Xunta de Galicia e o Goberno de España para blindar economicamente a candidatura olímpica a converterse en sede do Mundial de fútbol do ano 2030. Segundo sostivo, ese pacto debe implicar ás catro administracións “ao mesmo nivel” co financiamento das actuacións previstas no marco da candidatura.

En resposta a unha carta remitida polo alcalde da cidade, Luisa Sánchez remarcou a aposta da Deputación na reforma do estadio desde 2014 e ratificou o seu desexo de que Vigo volva ser sede da Copa do Mundo de fútbol. Unha aspiración para a que se fai precisa a implicación do Estado como institución que propuxo a España como co-organizador do evento e do Concello como responsable da candidatura da cidade.

Segundo sostivo a vicepresidenta provincial, a Deputación de Pontevedra estará canda eles. “Necesitamos que todas as administracións fagan o seu traballo para seguir comprometidos con Vigo, co Celta e co celtismo”, sinalou tras recordar que a Xunta de Galicia xa amosou o seu apoio oficial á candidatura olímpica.

En todo caso, Luisa Sánchez tivo que lamentar “certas eivas” apreciadas nas propostas trasladadas por Abel Caballero, das que deu conta na carta coa que contestou ao alcalde. Principalmente, lamentou que non exista “ningún cronograma de actuacións e necesidades financeiras que nos conduzan a albergar o Mundial”. Por iso, instou a emprender “un traballo eficaz e rigoroso” e abordar todas as obras previstas no marco da candidatura cunha planificación global e a medio-longo prazo, ademais de deseñar unha cronoloxía “precisa e orzamentada”.

No caso concreto da construción dos no-

vos colectores da bancada de Tribuna, botou en falta a existencia dun proxecto que permita valorar con claridade a obra. Ademais, advertiu de que o investimento anunciado arrastra una variación económica do 66%.

“Confío en que o alcalde de Vigo nos remita toda esta información o antes posible e axilice os seus tempos para avanzar a bo ritmo neste proceso, xa que non recibimos a súa carta ata un mes despois de tela anunciado nunhas declaracións gravadas e enviadas aos medios de comunicación”, relatou Luisa Sánchez.

Ao fío, recordou que o Concello “está a ralentizar” a sinatura do convenio para que a Deputación financie a reforma da piscina de Teis. O acordo xa está aprobado polas respectivas xuntas de goberno e só está pendente a rúbrica. “Hei de recordar que eses cinco millóns de euros de investimento correspóndense ao ano 2025. E xa estamos en novembro”, indicou.



En resposta á carta enviada polo alcalde, a representante provincial pide “un traballo eficaz e rigoroso” e unha planificación global de todas as obras previstas no marco da candidatura

A DEPUTACIÓN LEVA MÁIS DE 130 PERSOAS DA PROVINCIA A DESFRUTAR DO PROGRAMA DE TERMALISMO +BENESTAR A PARTIR DE AGORA

Veciños e veciñas de 21 concellos da provincia gozarán de estancias no Gran Talaso e no Hotel Carlos I Silgar de Sanxenxo, así como no Balneario de Mondariz, con actividades de ocio saudable e envellecemento activo

Ciento treinta y ocho persoas de 21 concellos da provincia desfrutarán a partir de agora do programa de termalismo da Deputación de Pontevedra +Benestar con estadias no Gran Talaso e no Hotel Carlos I Silgar, ambos en Sanxenxo, e no Balneario de Mondariz. En concreto, trátase de veciños e veciñas dos concellos de Cambados, Cangas, Cerdedo-Cotobade, Covelo, A Estrada, Gondomar, A Guarda, Lalín, A Lama, Marín, Meis, Moraña, Mos, Nigrán, Poio, O Porriño, Pontevedra, Redondela, Tui, Vila de Cruces e Vilagarcía de Arousa.

Ao detalle, ata 57 persoas de Cerdedo-Cotobade, Covelo, A Estrada, A Guarda, Marín, Meis, Moraña, Nigrán, Pontevedra, Redondela, Vila de Cruces e Vilagarcía de Arousa desfrutarán de +Benestar no Gran Talaso de Sanxenxo, mentres que outras 45 de Cangas do Morrazo, Gondomar, A Guarda, Lalín, A Lama, Marín, Mos, Nigrán, Pontevedra, O Porriño,



O organismo provincial subvenciona as prazas de réxime xeral con 100 €, mentres que as de réxime especial están subvencionadas con 400 €

Redondela e Tui farán o propio no Hotel Carlos I Silgar, tamén en Sanxenxo. Pola súa banda, 36 persoas máis de Cambados, Cerdedo-Cotobade, A Estrada, Marín, Poio, Pontevedra e Vilagarcía de Arousa gozarán das actividades deste programa provincial no Balneario de

Mondariz.

No marco do programa de termalismo +Benestar, preto de 2.200 persoas de máis de 55 anos de 60 concellos da provincia pasarán seis días e cinco noites en balnearios, talasos ou spas de Sanxenxo, Mondariz, O Grove e

Lalín. A Deputación de Pontevedra pretende con esta iniciativa facilitar aos veciños da provincia o acceso a actividades de ocio saudable e envellecemento activo en establecementos hostaleiros e, ao mesmo tempo, dinamizar a economía da provincia, impulsando a creación e o mantemento de postos de traballo no sector turístico durante os períodos de menor actividade.

O organismo provincial subvenciona as prazas de réxime xeral con 100 €, mentres que as de réxime especial están subvencionadas con 400 €, e os usuarios deben facerse cargo da cantidade restante. Ademais da estadía, o paquete de +Benestar comprende a pensión completa, o uso do spa, do balneario ou doutras instalacións de características similares un mínimo de dúas horas ao día, e tamén o traslado de ida e volta en autobús aos establecementos desde os concellos de Vigo ou Pontevedra.



Deputación Pontevedra

*Entrega a domicilio
y Hostelería
Servicio de cafetería*

C/ Carmen, 6
C/ Cesáreo González, 13
C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)
VIGO

www.quechurros.com

quechurros@quechurros.com

TF. PEDIDOS: 986 11 66 03



**Qué
Churros!**

CHURROS
— ARTESANALES —

**Cumpleaños
Pirata!!**



MundoPirata
Park

Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457

Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcabre - VIGO



MARQUES
Equipamiento de
Hostelería y Alimentación

MARQUES

986 277 868

A su servicio ...Siempre

www.comercialmarques.es

Toda la maquinaria necesaria para la puesta en
marcha y funcionamiento de su negocio

Te esperamos en Camiño da Gandariña nº 9 Nave - VIGO

- ✓ Estudio y asesoramiento para la instalación de equipos
- ✓ Servicio de asistencia técnica los 365 días
- ✓ Equipamiento en acero inoxidable
- ✓ Maquinaria para hostelería y alimentación
- ✓ Mobiliario para hostelería y colectividades

Desayuna con nosotros

DE LUNES A DOMINGO



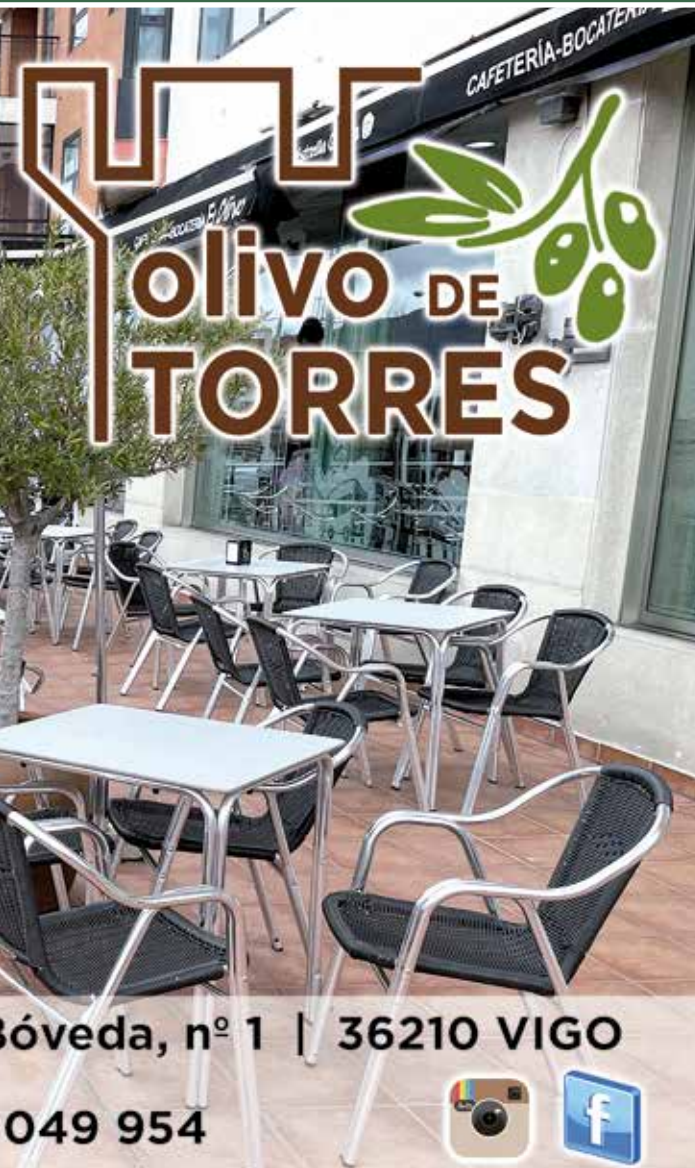
Menú del Día



Bocadillos - Sandwiches



Comida/Cena por encargo



olivo DE TORRES

Rúa Alexandre Bóveda, nº 1 | 36210 VIGO

☎ 986 049 954



A LENDA INESGOTABLE DE IAGO ASPAS

Aos seus 38 anos, o capitán do Celta continúa a ser o faro do equipo.

A lenda de Iago Aspas non se apaga: medra. Con 38 anos, o capitán celeste segue a ser quen marca o rumbo cada vez que toca o balón. Xa non posúe o despregamento físico das súas primeiras tempadas —é natural co paso do tempo—, pero elevou o seu fútbol a outra dimensión. Hoxe é máis preciso, máis intuitivo e máis dominante na lectura táctica que nunca. A veteranía non o afastou do centro: situouno aí con máis autoridade.

Aspas xa non precisa correr para impoñerse. Ordena, pausa, acelera e decide. A súa influencia non se mide só en goles ou asistencias, senón en como transforma o estado anímico do equipo, en como condiciona defensas e en como altera o partido cun control orientado ou un pase que ninguén máis ve. Hai futbolistas que participan; Aspas inflúe. Hai xogadores que acompañan; el determina.

Os números avalan esa vixencia. Na Europa League está a ser peza determinante, con dous goles en catro encontros e presenza nos momentos de máxima esixencia. Na Liga mantén intacto o vínculo co gol, con tres tantos que volven demostrar que o instinto non entende de idade. Aspas xa non corre máis ca ninguén: pensa antes ca todos.

E nada disto é casual. Responde a un traballo silencioso que sostén o que o público contempla: preparación específica, xestión do esforzo, adaptación do rol e unha ambición que non mingua. Non compite para alargar a carreira, senón para seguir sendo útil, determinante e necesario. Por iso non ten data de caducidade: o seu talento adaptouse ao presente cunha naturalidade ao alcance de moi poucos.

Ao seu redor, o celtismo observa cunha mestura de orgullo e vértigo. Orgullo por gozar dun futbolista irrepetible; vértigo pola posibilidade de que esta tempada sexa a derradeira. Vigo desexa a súa renovación como quen non quere que remate unha historia que forma parte da identidade colectiva. Aspas non foi só o emblema no céspede: foi tamén o garante emocional dunha afección que atopou nel carácter, voz e símbolo.

Porque definir a Iago Aspas xa non é cuestión de adxectivos, senón de



evidencia. É patrimonio deportivo de Vigo, bandeira do RC Celta e un dos grandes nomes do fútbol español do século XXI. Ninguén representou mellor a unión entre cidade, club e xogador. Ninguén resistiu tanto tempo sendo imprescindible. Ninguén marcou tanto sen necesidade de elevar o ton.

Mentres siga no campo, a historia non remata. E, polo de agora, o final non está escrito. Vigo sábese afortunada. A Liga reconéce. Europa sufri-
rao. Aspas continúa. E con el, continúa tamén a lenda.

WWW.CENTROWEBBS.COM



centrowebs

info@centrowebs.com

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES

AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB

OPTIMIZACIÓN DE CARGA

POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES

HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO

646 57 74 04

KIOSCO
LOLITA



REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700

Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO

InPost
Todo lo que pides y más
PUNTO PACK

erika
pilates
center

Pilates grupos reducidos

Pilates preparto

Pilates postparto

www.erikapilates.es

C/ Perpetuo Socorro, 12 - 27003 LUGO - 699 519 141 - erikapilates@hotmail.es



YEREMAY, O TALENTO QUE ILUMINA AO DEPORTIVO

O canario lidera o gran momento do Depor con goles, asistencias e un rendemento que o sitúa por riba da categoría.

Yeremay continúa coas súas exhibicións neste curso 2025/2026 e converteuse no gran axitador ofensivo do Deportivo. Suma xa seis goles no campionato regular e cinco asistencias, algunhas delas de auténtica impresión, propias dun futbolista de nivel superior. A máis recordada ata o momento, ese pase espectacular para Quagliatta no primeiro tanto do Dépor en Córdoba, exemplifica a súa capacidade para decidir partidos desde o desequilibrio, a claridade e a personalidade.

O equipo coruñés atravesou un mes de outubro irregular, con dúbidas e resultados intermitentes, pero novembro supuxo o regreso do mellor Deportivo: catro triunfos consecutivos que devolveron aos blanquiazuis ao alto da clasificación. Nesa recuperación colectiva, Yeremay volveu ser lume, inspiración e determinación.

A proximidade do mercado de inverno trae consigo rumores, pero a realidade é inequívoca: son historias inventadas, sen base e sen sentido a estas

alturas da tempada. O Deportivo demostrou o pasado verán que está en condicións de rexeitar calquera oferta e de ofrecer ao xogador unhas condicións económicas propias de Primeira División. En xaneiro volverán as especulacións, pero o escenario non cambia: o club non negocia —moito menos en plena loita polo ascenso— e Yeremay non ten a menor intención de marchar. O seu soño é acadar o ascenso e xogar en Primeira co Dépor, e o contexto deportivo parece perfectamente preparado para que o club aspire a algo grande neste curso.

Hoxe, Yeremay Hernández é o mellor xogador da categoría e un dos futbolistas máis determinantes do fútbol español. A Selección Nacional segue moi de preto a súa evolución, e xa non se descarta que poida ser chamado mesmo para o Mundial de 2026, con independencia de competir en Segunda División. Con Yeremay sobre o céspede, todo é posible. E o Deportivo sábeo.

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



DO SUFRIMENTO Á AMBICIÓN: O ÓRDENES MIRA CARA AO ALTO

O Órdenes consolídase con paso firme, mantense en zona de play-off e devolve a ambición e a ilusión á Vila do Quique.

A SCD Órdenes é un dos históricos do fútbol galego, pero o seu camiño recente non estivo exento de dificultades. Tras o descenso desde Terceira División na tempada 2016/2017, o club da Vila do Quique chegou incluso a caer na Primeira Galicia apenas dous cursos despois. Recuperou a categoría en 2022, volveu perder o chan e, desta volta, conseguiu levantarse de inmediato para regresar de novo.

Na pasada campaña, no curso do retorno, o obxectivo era claro: asegurar a permanencia. Cumpríuse con solvencia, e desde esa base o propósito para esta tempada era consolidarse na categoría. Pero o equipo verdillo está superando todas as previsións. Hoxe ocupa postos de play-off e atópase a só catro puntos do liderado, cun balance magnífico de 25 puntos sobre 36 posibles.

A dirección do equipo está esta tempada en mans de Pedro López Díaz, "Pery", técnico moi valorado no fútbol galego tras as súas etapas en Mugardos, Orillamar ou Miño. No Órdenes está a volver demostrar as súas excelentes capacidades e a súa lectura do xogo, situándose entre os mellores adestradores da categoría, con nivel incluso para competir en Terceira ou en divisións superiores.

En canto á confección do cadro, o club acertou co capítulo de fichaxes. Manu Vázquez chegou desde o Paiosaco para reforzar a portería, mentres que en defensa incorporouse David Dopico, procedente do Club do Mar. Para o centro do campo aterraron Dani Rodríguez (Vizoño), Pastur (Mugardos) e Joni (Torre), achegando equilibrio, intensidade e chegada. No ataque sumáronse Diego Enjamio, procedente do Montañeros xuvenil, e Suso Lata, chegado do Vizoño, dous homes que amplían recursos e variantes ofensivas.

No plano individual, o inicio estivo marcado polo acerto de Pablo Moureño, que comezou de doce e suma xa seis goles, quedando a un só tanto de liderar a táboa do pichichi. Tamén o centrocampista Iván Calvo está a ver porta con facilidade neste arranque, contribuíndo con catro dianas que reforzan o potencial goleador do conxunto.

O Órdenes, que hai pouco loitaba por sobrevivir, volve mirar cara arriba. A afección recupera a ilusión e o equipo móstrase recoñecible, competitivo, valente e instalado de novo na conversa dos aspirantes.



Somos su clínica dental en Ordes

En la Clínica Dental Alberto Rama contamos con un amplio equipo de especialistas al servicio y cuidado dental de nuestros pacientes. Trabajamos a diario para ofrecer a cada uno de nuestros pacientes el tratamiento dental más innovador y adaptado a sus necesidades.

Tu salud empieza en tu boca



ALBERTO RAMA
clínica dental

Nº Registro Sanitario C-15-000656

Calle Compostela, 9 bajo • ORDES (A Coruña) • Tels.: 981 68 29 85 - cdalbertorama@gmail.com • www.albertorama.es



Sanysec

Especialistas en
tratamientos
contra la humedad



Capilaridad

Condensación



**SOLUCIONES
DEFINITIVAS** 
a todo tipo de humedades



DIAGNÓSTICO
GRATUITO **900 908 724**

www.sanysec.com



A COPA DO REI REGRESA CON CINCO EQUIPOS GALEGOS EN COMPETICIÓN

A segunda rolda disputarase na primeira semana de decembro e contará con Depor, Celta, Racing, Pontevedra e Ourense CF.

A Copa do Rei regresa na primeira semana de decembro coa disputa dos 1/32 de final, e Galicia manterá unha presenza destacada na competición. Cinco equipos galegos continúan en liza: Deportivo, RC Celta, Racing de Ferrol, Pontevedra e Ourense CF, todos eles con motivacións distintas pero co mesmo obxectivo, seguir avanzando nun torneo sempre imprevisible.

O Deportivo, único club galego que sabe o que é levantar o trofeo —fixéao en 1995 e 2002—, xogará a domicilio fronte ao Sabadell. O encontro terá un compoñente emocional especial para Antonio Hidalgo, que regresará a un dos clubs máis significativos da súa carreira, tanto como xogador como como adestrador. Aínda que o conxunto catalán milita unha categoría por debaixo dos branquiazuis, aínda non coñece a derrota no que vai de curso e marcha segundo no grupo 2 de Primeira Federación, polo que o Dépor non poderá confiarse. Pola súa banda, o RC Celta de Claudio Giráldez tamén viaxará a Cataluña para medirse ao Sant Andreu, rival de Segunda Federación que ocupa a sexta praza no grupo 3. Sobre o papel, trátase dun cruce máis accesible,

pero os celestes están obrigados a superar a eliminatoria, tendo en conta que existen tres categorías de diferenza entre ambas plantillas.

O Ourense CF, protagonista da gran sorpresa da primeira rolda tras eliminar a un Primeira como o Oviedo, quere volver a facer historia en O Couto. Desta volta o reto será aínda maior: o rival será outro Primeira, o Girona, nun duelo que promete ambiente, resistencia e ilusión desbordada na cidade das Bargas.

No caso do Pontevedra e do Racing de Ferrol, ambos mediranse a equipos de Segunda División. Os granates recibirán ao Eibar en Pasarón, nun escenario que sempre responde nas grandes citas, mentres que os ferroláns xogarán na Malata fronte ao Huesca, co apoio dunha afección que non vive o seu mellor momento, pero que non abandona nunca.

A emoción está servida e Galicia presenta cinco candidatos dispostos a seguir soñando. Porque isto é a Copa, o torneo do KO, onde —para ben ou para mal— calquera cousa pode pasar.

CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410
CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

uxio 670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstrucciones.com uxio manu@gmail.com



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

GALICIA SPORT - 35

FÚTBOL - SELECCIÓN GALEGA UEFA



GALICIA ESTREASE CON NOVO SELECCIONADOR NA COPA DAS REXIÓNS UEFA

A Irmandiña afronta dous encontros decisivos na provincia de Palencia ante Andalucía e Castela e León.

A Selección Galega volve á escena nacional da Copa das Rexións UEFA, un torneo no que Galicia escribiu capítulos memorables nos últimos anos: campioa de España en 2020, tamén de Europa en 2022, e finalista nacional na seguinte edición do certame, quedándose a un só paso de repetir fazaña. Con ese legado recente ás costas, a expectativa non é pequena.

Unha das novidades principais chega no banco. Manolo García toma o mando da Selección por primeira vez, asumindo a responsabilidade de conducir un grupo que representa o mellor do fútbol galego afeccionado. Novo no cargo, pero con criterio, coñecemento e unha idea clara: competir desde o primeiro minuto.

O camiño comezará con dous partidos en territorio castelán. O sábado 29, ás 12:00 h, Galicia debutará ante Andalucía no estadio Mariano Haro de Berceril de Campos, un escenario compacto e intenso. E o domingo 30, tamén ás 12:00 h, chegará a segunda cita fronte a Castela e León na Balastera, nun ambiente que se presume máis multitudinario e esixente. Dous encontros en dous días que poden marcar o destino dos nosos nesta fase.

Para afrontar a cita, Manolo convocou a seguinte lista de futbolistas: Andrés (Gran Peña FC), Ayoub (Viveiro CF), Lucas Camba (Alondras CF), Lombao (Arosa SC), Achore (Atlético Coruña Montañeros), Enjamio (CD Boiro), Facu Moreyra (CD Boiro), Yosi (CD Boiro), Rachu (CF Noia), Adri Rodríguez (Céltiga FC), Brais Vidal (CD Estradense), Óscar López (CD Estradense), Caraban (CD Estradense), Mati (Gran Peña FC), Noel (Juventud Cambados), Make (RC Villalbés), Dopico (UD Somozas) e Juan Cambón (UD Somozas).

É unha convocatoria que recolle variedade xeográfica, diversidade competitiva e unha combinación equilibrada de perfil: xogadores con ritmo, outros con oficio, desequilibrio polos costados, chegada desde segunda liña e solidez defensiva. Un retrato fiel do fútbol galego que cada fin de semana enche campos, aldeas e cidades con paixón e identidade.

A ilusión está servida e o listón está alto, pero Galicia acepta o desafío con naturalidade. Novo seleccionador, nova etapa, mesma ambición: demostrar que seguimos entre os mellores.



O'Laxe

Comida casera
Tapas y raciones

Tel.: 881 888 812

Calle Antonio Viñes 16 Bajo - A Coruña



Ursula Cacharrón quiromasaje

Síguenos en



Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

608 001 141

CUPÓN
10%
DE DESCUENTO

Es te mes celebramos nuestro 10º aniversario!!!

Descuento del 10% adjuntando este cupón



COMEZOU UNHA NOVA ETAPA COA MESMA ILUSIÓN

Tras o seu paso pola Tercera Federación en 2024/2025, o Valladares busca estabilidade.

O Club Deportivo Valladares, entidade xa centenaria no fútbol galego, compite esta tempada no grupo 2 de Preferente Galicia despois de disputar a 2024/2025 en Tercera Federación, categoría á que chegara tras o ascenso conseguido no curso 2023/2024.

Na súa experiencia en Terceira, o equipo vigués afrontou un escenario esixente, competindo co presuposto máis baixo da liga. A pelexa pola permanencia mantívose ata o final: o Valladares rematou con 37 puntos, os mesmos que o Barbadás, pero o golaverage desfavorable ditou o descenso. A igualdade da competición foi máxima, quedando a só tres puntos da décima posición.

O adestrador Ita continúa ao mando no que é o seu terceiro ano no club. O verán deixou unha renovación practicamente obrigatoria do plantel: seis futbolistas deron o paso de seguir na Terceira, e houbo tamén baixas por retirada e motivos laborais. O equipo mantén parte da estrutura da campaña anterior, pero tivo que incorporar novas pezas para completar o grupo. Neste contexto, o obxectivo pasa por competir con estabilidade na Preferente Futgal e consolidarse de novo na categoría antes de aspirar a metas maiores. Tras doce xornadas, o Valladares sitúase décimo, a catro puntos dos postos de play-off, cun inicio de curso marcado pola adaptación do novo bloque.



ABEDent
Clínica dental

**“Como sanitarios que somos
lo más importante es la salud”**

Dr. Juan José Fernández Varela

C-36-003499

Ctra. Valladares, 465

698 124 447 / 886 112 609

valladares@abedent.es



CAMPIÓNS DA COPA VIGO POR PRIMEIRA VEZ

O Valladares levantou o trofeo, no que supuxo o primeiro título da súa historia nesta competición.

O Valladares proclamouse campión da Copa Vigo a comezos de outubro, nunha edición que reuniu novamente a distintos equipos da área viguesa nun torneo de longa tradición dentro do fútbol local. Na final, disputada fronte ao Racing Castelos no Campo Federativo de Coia, o conxunto branquiazul impúxose por 3-4, nun encontro no que soubo manter a iniciativa ofensiva e xestionar a vantaxe ata os minutos finais.

A final estivo marcada pola alternancia e pola capacidade de resposta dos dous equipos, pero o Valladares mostrou determinación e acerto nas accións decisivas. Os goles do cadro de Ita chegaron por medio de Agustín, Heber —de penalti—, Mario Guisande e Incera, certificando un marcador que pechou o torneo con triunfo e fixo posible levantar o trofeo por primeira vez na historia da entidade.

A competición conserva un valor simbólico e deportivo para os participantes, funcionando como referencia dentro do fútbol da comarca viguesa. Para o Valladares, o éxito produciuse nun momento no que o equipo afrontaba o regreso á Preferente Galicia tras o seu paso pola Tercera Federa-

ción, nun contexto marcado pola renovación do plantel e pola adaptación á nova etapa competitiva.

O título adquiriu relevancia adicional despois dun verán no que varias pezas do equipo deran o salto a categorías superiores ou se afastaran do fútbol por motivos laborais ou persoais. A pesar desa circunstancia, o Valladares mostrou nivel competitivo e continuidade no traballo baixo a dirección de Ita, que cumpre o seu terceiro ano no banco.

A conquista da Copa Vigo encaixa así no arranque dunha tempada na que o Valladares compite con estabilidade na Preferente e se sitúa na zona media da clasificación tras as primeiras semanas de liga. O título non modifica os obxectivos marcados, pero queda como un fito recente e significativo para unha entidade centenaria cunha longa traxectoria no fútbol local.

A nivel institucional e histórico, a victoria supón engadir un logro inédito ao percorrido do Club Deportivo Valladares, reforzando a súa identidade e deixando constancia dun éxito que acompaña o desenvolvemento do presente curso.

ECO SALÓN | PELUQUERÍA ESTÉTICA

Adels

HOMBRE - MUJER

PRODUCTOS NATURALES RESPETUOSOS CON LA SALUD DEL CUERO CABELLUDO, CABELLO Y MEDIO AMBIENTE

- TRAT. CAPILARES ORGÁNICOS
- ALISADO REPARADOR
- COLORACIÓN ORGÁNICA DE ALTA CALIDAD
- LAMINADO CAPILAR...
- TRAT. FACIALES Y CORPORALES CON IPL. MANUAL...
- DEPILACION CERA - LÁSER
- MANICURA - PEDICURA
- MASAJES CIRCULATORIOS...

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO PREVIA CITA

667 264 637
886 115 542

Carretera de Valladares, 382



O CD VALLADARES MIRA AO FUTURO SEN RENUNCIAR AO PRESENTE

Un plantel renovado e ambicioso que combina xuventude, veteranía e un proxecto que medra sen perder a identidade.

O Valladares constrúe o seu camiño con paciencia, claridade e identidade. A plantilla mantén unha continuidade sólida con respecto ao curso pasado, pero tamén se reforzou con pezas destinadas a cubrir baixas inevitables e dar un paso máis nun proxecto que non se improvisa. Porque aquí nada é casual: todo responde a unha maneira de entender o fútbol e o club. Seguen da tempada anterior Toni e Kevin baixo paus, e xunto a eles permanecen Mario Rial, Peku, Sevi, Dieguito, Abel, Souto, Mario, Totti, Yago Pérez, Mike e Heber, o núcleo duro que coñece o escudo, o campo e o vestiario. Son memoria, son referencias, son o armazón que permite que o equipo non perda recoñecemento nin esencia.

E ao mesmo tempo chegaron caras novas con fame, talento e futuro: Ramón Incera (Coruxo xuvenil), Nacho Italiani (Ponteareas xuvenil), Pau Feijoo (Choco), Marcos Sánchez (Val Miñor xuvenil), Varo (Villalonga), Kike (Val Miñor xuvenil), Agus (Val Miñor xuvenil) e Samu Vilariño (Po-

riño). Tamén se incorporara Abu Musa (Villarrobledo), pero coa liga xa iniciada deixou de formar parte do equipo tras fichar pola AD Mosende. En total, José Carlos Italiani "Ita" conta cun grupo de 21 futbolistas que traballan a destallo para acelerar esa adaptación necesaria en todo ciclo que se renova. É un equipo novo, fresco, ambicioso, mais conta tamén cunha media ducia de veteranos de luxo, imprescindibles en calquera proxecto que aspire a algo serio.

O obxectivo real móvese no medio prazo, pero cando se fala dun club ordenado, constante e rigoroso, as alegrías poden chegar antes do previsto. Este Valladares xa levantou a Copa Vigo e agora quere pelexar polo play-off de ti a ti ata o final, mesmo sabendo que o plan está deseñado para medrar paso a paso, sen precipitación, pero con convicción.

Porque hai equipos que esperan a que chegue o momento... e hai outros, como este Valladares, que constrúen o momento mentres avanzan.

LA BARBERÍA DE RIQUI

Peluquería de hombre y Barbería ubicada en Vigo. Servicios: cortes de pelo clásicos y modernos, degradados, afeitado, recorte de barba... Atención de martes a sábado.

☎ 886 31 47 44

@labarberiaderiqui

labarberiaderiqui@gmail.com

📍 Ctra. Valladares, 237 - 36315 - Vigo

doro talleres

Lg. Empalme, 12
36990 VILLALONGA - SANXENXO (Pontevedra)

talleresorovillalongaa@gmail.com

Paco

☎ 640 157 710

Floristería Vane Araujo

Ramos · Centros · Coronas
Plantas · y mucho mas...

Camiño da Pinguela 85 - Cementerio Particular de Valladares

722 428 273 - floristeriavane@gmail.com

f i t



BOOKSY



BARBERÍA ESPECIALIZADA EN EL CUIDADO
Y MANTENIMIENTO DE CABELLO Y BARBA

📞 986 11 58 27

📍 CARRETERA VALADARES 41

📷 @koypeio



Especialistas en "cosas ricas"



RÚA PIZARRO 32, BAJO, VIGO 📞 886 165 297 | 639 070 103 SÍGUENOS Y DESCUBRE LOS MEJORES PRODUCTOS 📷



Mesón Delfín
EST. 1968

EL AUTENTICO SABOR SE DISFRUTA AQUÍ

EL MEJOR CHURRASCO
EN VIGO



CHURRASCO Y COMIDA GALLEGA
A DOMICILIO
TLF 689067472

📍 AV. CASTRELOS, 336, VIGO

📞 986210711

SÍGUENOS



O LATEXO FEMININO DO CLUB DEPORTIVO VALLADARES

Un equipo que renace, lidera e fai soñar ao barrio cun ascenso que xa se sente ao lonxe.

Hai clubs que gardan no peito unha brasa durmida, á espera do golpe de aire que a faga renacer. En Valladares soprou de novo o vento, e a chama prendeu con forza. A sección feminina volve camiñar con paso firme, orgullosa e decidida, como aquel equipo que, hai algo máis dun lustro, brillara con luz propia en categoría nacional e puxera o nome da parroquia no mapa do fútbol español. Hoxe o soño renace, e o presente fala dun proxecto que aínda non sabe ata onde chegará, pero que esperta ilusión, orgullo e pertenza nunha afección que vibra con elas domingo tras domingo.

Porque non hai metáfora máis clara que a clasificación: líderes absolutas do grupo 2 da Segunda División da Liga Galega Feminina, sen mancha, sen concesión, gañando absolutamente todo tras nove xornadas disputadas. Só dous equipos poden achegarse aos seus números: o Atlético Arouzana, outro nome histórico do fútbol feminino galego, que apenas cedeu un empate, e o Touro, competitivo e resistente, que só coñeceu unha derrota. As prazas de ascenso directo son dúas, pero o pulso do campionato soa xa a carreira de tres aspirantes, e o Valladares, orgulloso, vai marcando o ritmo. No banco, un nome que non precisa presentación: Telmo González. O fútbol galego coñéceo, respéctao e admírao. Un dos técnicos máis laureados do panorama autonómico, capaz de deixar pegada alí por onde pasa, e lembrado polo seu paso pola UD Mos, onde liderou un proxecto que máis tarde vería como o club cedía a praza ao RC Celta. Agora, en Valladares, xa se nota a súa man firme, o seu método, o seu espírito de traballo. E o barrio séntese outra vez importante, competitivo, aspirante, convencido de que o ascenso non é un soño, senón unha posibilidade real que devolvería relumbrón e orgullo á sección feminina.

Mais o éxito non se explica só desde o banco, senón desde a herba mollada, desde o sacrificio colectivo, desde o corazón das futbolistas. A plantilla ao completo vive un momento doce, sólido, maduro. E no capítulo individual emerxe un nome propio: Lucía Vila, goleadora de dentes apretados e mirada limpa, que xa suma 13 goles e ocupa a segunda posición na táboa de máximas anotadoras do campionato. Cada balón que toca convértese en anuncio, cada remate en promesa, cada celebración en símbolo dun



presente luminoso.

O Valladares feminino ten historia, ten identidade, ten memoria e ten futuro. O barrio mira cara ao campo e recoñécese nel. As xogadoras senten o alento detrás da valado. E a afección, que sabe sufrir e sabe esperar, permite soñar outra vez. Porque hai equipos que compiten, e outros, como este Valladares, que latexan.



Realizamos variedad de eventos, bodas, comidas de empresa, convenciones, recepciones oficiales, etc. Disponemos de hinchables para los más pequeños.

986 468 610

Camiño do Fútbol, 10 - VALLADARES (Vigo)



ClassicGes

VERIFACTU



Software de gestión TPV

La nueva factura, fácil con ClassicGes

El software que tu negocio necesita con soporte técnico, copias de seguridad y la nueva normativa de facturación para empresas y autónomos obligatoria desde 2026, por sólo

174€ al año

(Precio para 2025. IVA no incluido.)



Fabricantes de software de gestión y contabilidad desde 1.994
www.aigclassic.com · 986 44 70 61



VALLADARES: UNHA PARROQUIA QUE SENTE, UNE E PERMANECE

O CD Valladares é o orgullo dunha comunidade especial e marabillosa que vive o seu club como parte da súa identidade.

En Valladares, a parroquia viguesa que se estende entre montes, corredoi-
ras e casas que aínda gardan o xeito de antes, a vida ten un ritmo propio.
Aquí a xente coñécese polo nome, pola familia e pola historia; aquí sentirse
do lugar non é unha frase feita, é unha realidade que se leva con dignidade
e con calma. Valladares é pertencenza, é orgullo sereno, é esa certeza de
saber de onde se vén e con quen se camiña.

No centro dese sentimento está o CD Valladares. Para a súa xente, o club
non é só un equipo, é unha expresión colectiva do que son. Representa a
unión, o esforzo compartido, a identidade que se reafirma cada vez que o
balón comeza a rodar. Non importa a categoría, nin os marcadores, nin os
focos alleos: o que importa é o vínculo. Importa que cada partido é unha
prolongación da parroquia, unha forma de dicir que Valladares existe, sen-
te e permanece.

A xente de Valladares é especial —e hai que dicilo con claridade— porque

ama o seu con honestidade. Son marabillosos na súa maneira de apoiar, de
estar preto, de valorar o esforzo e de coidar o que consideran propio. O
club é o reflexo desa maneira de ser: firme, humilde, constante. Non preci-
san recoñecementos externos para saber o que valen; sábense comunidade,
e iso abonda.

Por iso, cando o CD Valladares salta ao campo, é toda a parroquia quen
respira ao seu lado. Cada encontro é identidade, memoria e futuro. E can-
do remata a tarde, queda sempre esa sensación profunda de orgullo, esa
convicción tranquila de que formar parte deste lugar e deste club significa
algo verdadeiro e duradeiro.

Valladares e o CD Valladares: dous nomes unidos por un mesmo sentir.
Para quen pertence a esta parroquia e a este club, é un orgullo fundamente
arraigado. Para quen o observa desde fóra, é un exemplo claro de identida-
de, comunidade e amor polo propio.



ESTOMAS GALICIA
Clínica Dental

Diseño digital de la sonrisa

- Implantes dentales
- Odontología estética
- Ortodoncia
- Endodoncia
- Prótesis dental
- Odontopediatría

VISÍTANOS

Ctra. Valladares 235 - 986469451
Av. Hispanidad 127. Vigo - 986471779

www.estomasgalicia.es

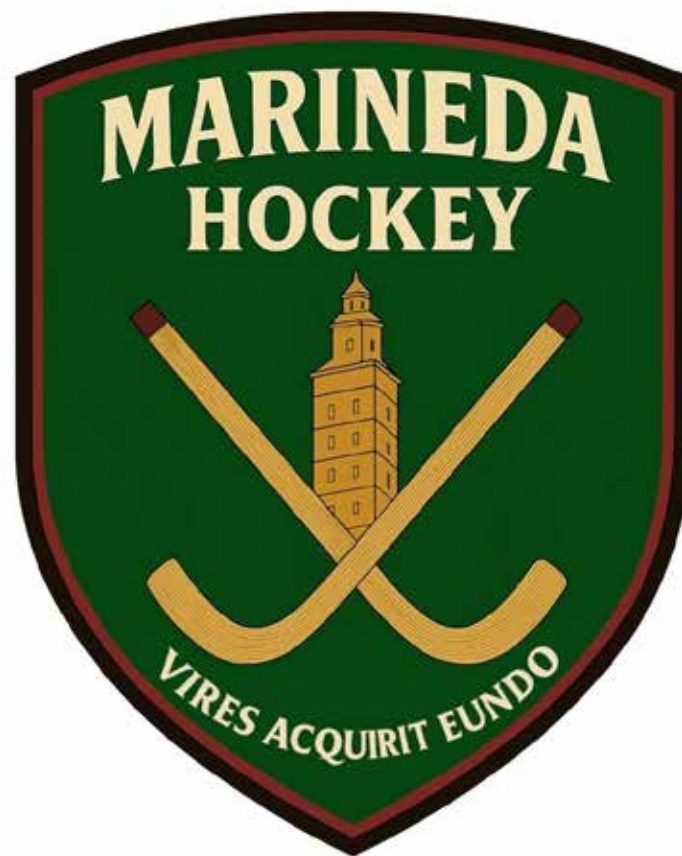
MARINEDA HOCKEY: UN NOVO PROXECTO CON IDENTIDADE HERCULINA

O hockey a patíns galego suma un novo impulso cun proxecto centrado nas persoas e na cidade da Coruña.

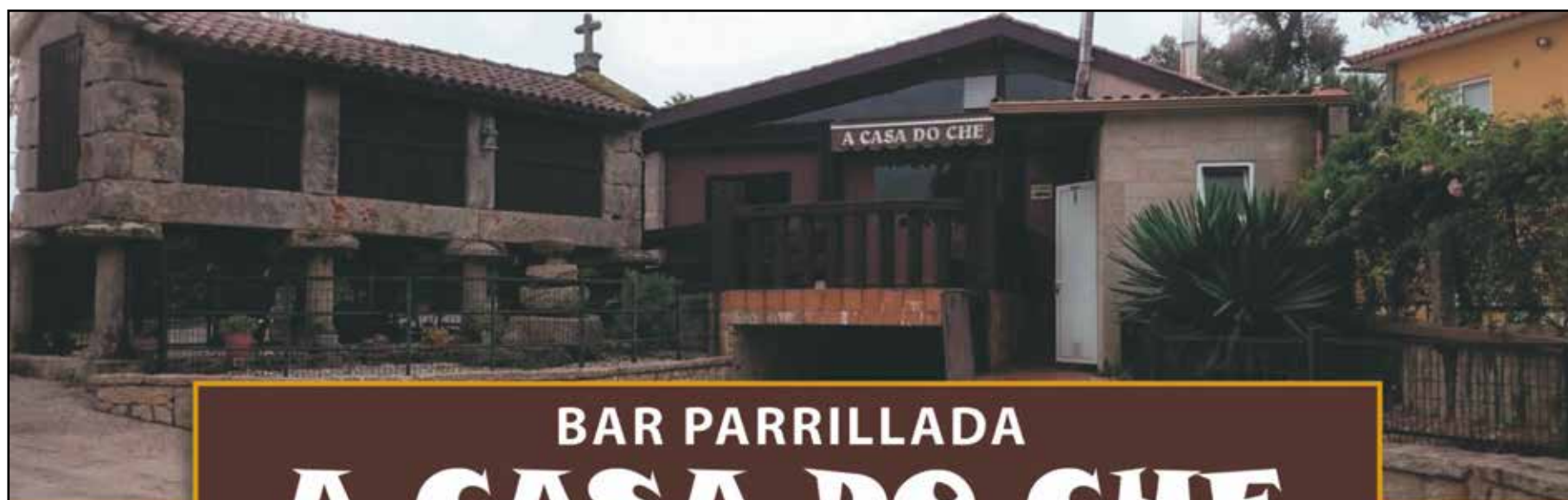
Marineda Hockey é o novo club de hóckey sobre patíns nacido na cidade da Coruña, un proxecto que chega cun propósito claro: construír unha entidade moderna, transparente e profundamente vinculada á comunidade. O nome non é casual. “Marineda” é o termo co que Emilia Pardo Bazán bautizou literariamente á cidade, e o club adopta esa referencia como símbolo de orgullo, cultura e pertenza.

Desde a súa creación, Marineda Hockey sitúa ás persoas no centro. A formación humana, o respecto, o traballo colectivo e o compromiso social son os piares sobre os que pretende crecer, concibindo o deporte como un espazo educativo e de desenvolvemento persoal. A intención é que xogadoras, xogadores, familias, seareiros e colaboradores se sintan parte dun proxecto común, con capacidade para medrar, consolidarse e representar á cidade da Coruña con ambición e responsabilidade.

O club contará como máximo expoñente competitivo co seu equipo feminino, que iniciará a súa participación na OK Liga Feminina Prata coa aspiración de loitar polo ascenso e acadar un lugar estable na elite do hóckey sobre patíns estatal. Ao mesmo tempo, Marineda Hockey aposta por unha estrutura formativa sólida de cara ao futuro, cunha escola destinada a acompañar o progreso deportivo desde a iniciación ata a etapa sénior, garantindo itinerarios completos, acompañamento técnico e oportunidades reais de evolución.



Marineda Hockey preséntase, así, como algo máis ca un club: un movemento deportivo e cultural que reivindica a esencia coruñesa e que convida á cidade a sentirse parte dunha proposta nova, ilusionante e aberta. O obxectivo é claro: crecer, competir, formar e crear un símbolo compartido. A aventura acaba de comezar.



BAR PARRILLADA

A CASA DO CHE

**Especialidad en Tortilla Española
Chuletones, Churrasco, Solomillo,
Entrecot y Ternera Gallega**

Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra
Salida 21, O Grove
En temporada baja cerramos los jueves







A PLANTILLA E O RENDEMENTO DUN MARINEDA QUE APUNTA MOI ALTO

As de Nelson Obelleiro contan cun plantel de categoría e xa soñan co ascenso á OK Liga Feminina.

O Marineda Hockey é un proxecto de recente creación, pero iso non implica comezar desde cero en termos deportivos. O club conta xa cun cadro de xogadoras capaz de competir polo máximo obxectivo, combinando experiencia na elite e talento en progresión. Nomes como Alba Garrote, Fernanda Muñoz, Ale Martín ou Mar Franci achegan traxectoria, nivel contrastado e capacidade para marcar diferenzas, mentres que outro grupo de xogadoras emerxentes —Isa Barros, Lorena Hernández, Mencía Mosquera, Fátima Pino e tamén as italianas Isabella Sciaraffia e Macarena Urbina— apunta directamente á OK Liga e reforza a idea dun equipo con presente e tamén con futuro.

Á fronte do vestiario está Nelson Obelleiro, un técnico que coñece o hóckey coruñés como poucos. Tras unha etapa como xogador en diferentes equipos, deu o salto aos bancos en Francia, onde triunfou con distintos clubs antes de regresar para asumir o desafío do Marineda. Agora, con ilu-

sión e ambición, procura conducir este grupo de xogadoras cara á máxima categoría do hóckey sobre patíns estatal.

O rendemento competitivo fala por si só: sete vitorias e un empate, liderado da táboa e un pequeno colchón que permite soñar con marxe. O equipo mostra solidez, personalidade e capacidade para dominar os encontros, reforzando a sensación de que o proxecto nace con fundamento e aspiracións reais.

No plano individual, Alba Garrote destaca como máxima goleadora do campionato, despois de ver portería en doce ocasións, un rexistro que reflicte a súa influencia e o potencial ofensivo do conxunto.

Este Marineda Hockey apunta alto, e na Coruña comeza a sentirse o entusiasmo pola posibilidade dun novo ascenso para o deporte da cidade. A historia está comezando, é certo, pero o camiño xa se percorre con paso moi firme.



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909

CAFÉ • BAR • PANADERÍA
Go Brasileiro
BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

VIVEIROS TEIXEDELLOS



619 951 625

teixedelos@gmail.com



Teixedelos, s/n - San Pedro de Eume - 15325 As Pontes de García Rodríguez (A Coruña)

IV Seminarios intensivos de

DEFENSA PERSOAL FEMININA

na provincia da Coruña



Deputación
DA CORUÑA

2025/2026

O DEPORTE
FAINOS
GRANDES



INSCRICIONS

No apartado de deportes da web da Deputación
ou no teu Concello

Escola de Defensa Persoal e Policial HKF

T. 670770004

info@escuelaHKF.es

A TÚA MELLOR GARDACOSTAS ES TI MESMA

DATAS E LOCALIDADES

- | | | | |
|---------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| • CARIÑO: | 20 DECEMBRO | • PADRÓN: | 07 MARZO |
| • BERGONDO: | 17 XANEIRO | • RIANXO: | 14 MARZO |
| • CAMARIÑAS: | 21 FEBREIRO | • SANTIAGO: | 28 MARZO |
| • CAMBRE: | 28 FEBREIRO | • NARÓN: | 11 ABRIL |



"EN TRES HORAS PODES ADQUIRIR FERRAMENTAS QUE CHE PODEN CAMBIAR A VIDA"

Entrevistamos a Jose Rodríguez López, Instrutor e Director da Escola de Defensa Persoal e Policial HKF e Coordinador dos Seminarios Intensivos de Defensa Persoal Feminina da Deputación da Coruña.

A Deputación da Coruña e a Escola de Defensa Persoal e Policial HKF poñen en marcha unha nova edición dos seus seminarios de defensa persoal feminina, un programa que xa formou a máis de 1.200 mulleres na provincia. O instrutor e director da Escola HKF, Jose Rodríguez López, explica nesta entrevista as claves dunha iniciativa que combina prevención, técnicas físicas e control emocional, e que continúa medrando ano tras ano.

GALICIA SPORT: Jose, este ano a Deputación da Coruña e a Escola HKF volven poñer en marcha unha nova edición dos seminarios de defensa persoal feminina. Cales son os obxectivos principais desta iniciativa?

JOSE RODRÍGUEZ: O obxectivo fundamental é ofrecer ás mulleres ferramentas reais e efectivas para mellorar a súa seguridade persoal, a súa confianza e a súa capacidade de resposta ante situacións de risco. Non se trata só de aprender a defenderse, senón de aprender a previr, anticiparse e reaccionar con serenidade e eficacia.

GALICIA SPORT: Xa é a cuarta edición consecutiva destes seminarios. Que balance fas destes tres anos anteriores?

JOSE RODRÍGUEZ: O balance é moi positivo. Nestes tres anos formamos a máis de 1.200 mulleres en diferentes concellos da provincia. Moitas delas comentáronnos que lles cambiou a maneira de percibir a súa seguridade, e que agora se senten máis preparadas para afrontar situacións complicadas. Iso é o que realmente dá sentido a este proxecto.

GALICIA SPORT: Que tipo de contidos se traballan nestas sesións?

JOSE RODRÍGUEZ: O programa combina tres aspectos fundamentais: Concienciación e prevención, para identificar riscos e actuar con intelixencia. Técnicas físicas de defensa persoal, baseadas en sistemas reais e adaptadas a todo tipo de mulleres, independentemente da súa idade ou condición física. Control emocional e xestión do medo, porque o obxectivo non é loitar, senón escapar, pedir axuda e manter o control.

As sesións son moi participativas, con dinámicas prácticas e situacións reais.

GALICIA SPORT: Como é a resposta das participantes e dos concellos?

JOSE RODRÍGUEZ : Excelente. Cada ano hai máis concellos interesados en sumarse, e as prazas adoitan cubrirse en poucos días. As participantes valoran moito o enfoque práctico e o ambiente de confianza que se crea. Ademais, moitos concellos repiten porque ven o impacto positivo que ten esta formación na súa veciñanza.

GALICIA SPORT: Este ano percorreredes oito localidades. Podes lembrarnos cales son?

JOSE RODRÍGUEZ: Si, comezamos o 20 de decembro en Cariño e despois estaremos en Bergondo, Camariñas, Cambre, Padrón, Rianxo, Santiago e Narón, ata o 11 de abril. É un calendario amplo que nos permite chegar a distintos puntos da provincia e seguir formando a mulleres en contornas moi diversas.



GALICIA SPORT: A mensaxe do cartel é moi clara: “A túa mellor gardacostas es ti mesma”. Que queredes transmitir con esa frase?

JOSE RODRÍGUEZ: Queremos facer ver que a primeira liña de defensa son elas mesmas. Ningunha muller debería depender doutros para sentirse segura. A nosa misión é dotalas de coñecementos, actitude e confianza para ser as súas propias gardacostas.

GALICIA SPORT: Que destacarías da colaboración coa Deputación da Coruña?

JOSE RODRÍGUEZ: A colaboración coa Deputación é exemplar. Levan apostando por este proxecto dende o primeiro día e sen o seu apoio e a implicación do deputado de deportes D. Antonio Leira non sería posible chegar a tantas localidades. É un claro exemplo de como as institucións poden impulsar programas con impacto social real, promovendo igualdade, seguridade e empoderamento.

GALICIA SPORT: Para rematar, que lle dirías a unha muller que aínda dubida en inscribirse?

JOSE RODRÍGUEZ: Que non o dubide. En tres horas pode adquirir coñecementos que poden marcar a diferenza entre ser vítima ou ser capaz de reaccionar. Non se trata de forza, senón de decisión e de preparación. E ademais, o ambiente é sempre moi positivo e enriquecedor.

GALICIA SPORT: Moitas grazas, Jose, e parabéns por este proxecto que xa é un referente na provincia.

JOSE RODRÍGUEZ: Grazas a vós polo interese e por axudar a dar visibilidade a unha iniciativa que busca algo tan esencial como que as mulleres vivan máis seguras e libres.





TANIA CASTIÑEIRA QUEDA ÁS PORTAS DA MEDALLA NO MUNDIAL DE WUXI

A galega do Hebe completou un gran torneo e só caeu en cuartos fronte á chinesa Wenzhe Mu.

A participación galega no Mundial de Wuxi deixou unha actuación destacadísima de Tania Castiñeira (+73, Hebe), que asinou un torneo de gran nivel e quedou a un paso das medallas tras caer nos cuartos de final ante a chinesa Wenzhe Mu.

Castiñeira debutou con firmeza fronte á portuguesa Laetitia Barroso, nun combate que resolveu en dous asaltos moi controlados, sen conceder opcións e transmitindo unha autoridade que lle permitiu avanzar con confianza. A esixencia aumentou en oitavos, onde a brasileira Raiany Pereira levou o duelo ao límite. Tania gañou o primeiro asalto, viu como a súa rival igualaba no segundo e acabou selando o pase nun terceiro parcial decidido

pola mínima, moi táctico e de moita tensión.

O soño da medalla xogábase xa en cuartos, fronte á deportista local Wenzhe Mu. A galega entrou mellor no combate e adiantouse levando o primeiro asalto, pero a chinesa reaccionou impulsada polo apoio do público, empatou o duelo e terminou levando o terceiro con claridade. Castiñeira quedou así ás portas dun podio merecido polo seu nivel competitivo e polas sensacións transmitidas ao longo do torneo.

A galega marchou de Wuxi coa sensación de ter competido á altura da elite mundial e de estar cada vez máis preto dun resultado de calado superior que a leve ao estrelato absoluto.

Servizo de axuda no fogar
Asistencia persoal
Acompañamento Hospitalario
Gardas Hospitalarias

Limpeza do fogar
Limpeza especializada
Limpeza de locais
Limpeza de choque



f ig
info@ocaneiro.com
ocaneiro.com

📍 Rúa Calzada das Gándaras, 374
27003 Lugo

📍 Av de Galicia 48 Bajo A. (27100) AFonsagrada - Lugo

☎ 982 221 238

GALICIA QUEDA SEN PREMIO EN WUXI

Troitiño, Alma Pérez e Arlet Ortiz completan o Mundial con combates igualados e boa experiencia internacional.

O Mundial de Wuxi chegou ao seu final para os taekwondistas galegos, que nesta edición non puideron pelexar polos metais pero si deixaron combates de alto nivel e unha valiosa aprendizaxe ante rivais da elite mundial.

Troitiño, freado na primeira rolda

O primeiro en competir foi Sergio Troitiño (-87, Mat's), que caeu na rolda inicial ante o xordano Saleh Elsharabaty. O combate decidiuse en dous asaltos fronte a un adversario duro e descoñecido para o galego, que non puido impor o seu ritmo. Aínda así, a experiencia servirá para seguir medrando no ámbito internacional.

Alma Pérez, eliminada no desempate tras un gran combate

A seguinte en entrar en acción foi Alma Pérez (-53, Suh Costado Boiro), que deixou unha das actuacións máis destacadas da representación galega. Na primeira rolda venceu á coreana Hye Jin Park nun duelo moi igualado: gañou o primeiro asalto (3:1), cedeu o segundo (4:6) e impúxose con autoridade no terceiro (7:2). En oitavos cruzouse con Po-ya Su (China Taipei), unha rival sempre complicada. O combate tivo que resolverse no desempate por rexistros despois dun terceiro asalto moi táctico, e a victoria acabou caendo do lado de Su pola mínima. Unha mágoa para Alma, que estivo moi preto de avanzar aos cuartos de final.

Arlet Ortiz cae por mínimos en dezaseisavos

Pola súa banda, Arlet Ortiz (-62, Mat's) protagonizou outro combate de extrema igualdade fronte á xordana Razan Mohammed Alrawashdeh. Os dous primeiros asaltos resolvéronse por rexistros —primeiro para a xordana, despois para Arlet— e o terceiro mantivo a tensión ata os segundos finais, onde Alrawashdeh conseguiu puntuar e levar o triunfo.

O taekwondo galego marcha de Wuxi sen medallas, pero con sensacións positivas e un bo nivel competitivo fronte a rivais da elite mundial. Cada combate deixa aprendizaxe para seguir avanzando nas próximas citas internacionais.



Álvarez PULIDOS
PAVIMENTOS INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com

DESQUACES
GOMEZ ALEN
PIEZAS DE AUTOMÓVILES

Ctra. Santiago, Km 246
(Carretera de Sequeiros) OURENSE
www.desguacesgomezalen.com
T. 988 204 217 • 988 204 363
Fax: 988 204 362

- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos
AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA

GALICIA BRILLA EN BUCAREST: OURO PARA SALANOVA

O do Maniotas lidera unha gran actuación irmandiña no Drácula Open, completada polos bronce de Adrián Dávila e Tomasa Franco.

O taekwondo galego asinou unha nova actuación brillante no Drácula Open G1, celebrado na cidade rumana de Bucarest, con tres medallas —un ouro e dous bronce— e unha sensación crecente de solidez internacional absoluta.

Salanova, campión con autoridade

Adrián Salanova (-68, Maniotas) foi o gran nome propio da expedición, proclamándose campión tras un torneo perfecto. Resolveu os catro combates en dous asaltos e mantivo unha liña de dominio constante.

Como cabeza de serie número 1, accedeu directamente aos oitavos de final, onde superou ao romanés Alexandru Cristian Marin. En cuartos eliminou ao madrileño Javi Alcalá e en semifinais impúxose ao canadense Ali Hilal. Na final rubricou o ouro vencendo ao brasileiro Fillipe Almeida, completando unha das mellores actuacións do equipo galego nesta tempada.

Dávila suma un bronce de nivel

Adrián Dávila (-54, Kae Sport) viaxou a Bucarest pensando no Europeo sub-21 de decembro, e o bronce logrado confirma a súa boa preparación. O galego debutou con comodidade ante o romanés Erna Mihaly e posteriormente derrotou en dous asaltos ao subcampión de España, Arnay. A súa carreira só se viu freada en semifinais polo grego Dernamis, que acabou conquistando a medalla de ouro. Unha semifinal moi táctica e igualada que deixa boas sensacións para o futuro inmediato.

Tomasa Franco, bronce nun cadro júnior de máximo nivel

Na categoría júnior, Tomasa Franco (-59, Natural) completou un torneo extraordinario nun dos cadros máis esixentes da competición. Venceu de inicio á finlandesa Milay Endah e asinou unha das vitorias máis destacadas da delegación ao superar en tres asaltos á francesa Fátima Mendy, actual número 1 do ranking. En semifinais caeu axustadamente ante a ucráína Kateryna Bohatyrova (2-1), pechando un excelente torneo de igual maneira.





**CROSSFIT
ARTEIXO**

CrossFit
estilo ^{un} de Vida

Polígono de Sabón Parcela 29
15142 Arteixo
A Coruña
659 864 341
info@crossfitarteixo.com
www.crossfitarteixo.com

Fuerza
Resistencia
Cardiovascular
Resistencia Muscular
Flexibilidad
Coordinación
Precisión
Agilidad
Equilibrio
Velocidad
Potencia



HELENA GARCÍA ACADA A MEDALLA DE PRATA EN MALABO

A deportista do Dobok asina un torneo sobresaliente nun dos eventos femininos máis importantes do calendario internacional.

A taekwondista galega Helena García (-73 kg, Dobok) protagonizou unha actuación memorable no World Taekwondo Women's Open Championships, competición de categoría G4 disputada en Malabo, onde conseguiu unha brillante medalla de prata tras un percorrido de altísimo nivel.

Un camiño impecable ata a final

Helena amosou unha versión segurísima xa desde o seu primeiro combate. No duelo inicial superou á chinesa Zeqi Zhou, bronce mundial e unha das rivais máis perigosas do cadro. Foi un enfrontamento moi esixente a tres asaltos no que a galega mantivo a concentración, administrou mellor os momentos decisivos e acabou levando a vitoria con autoridade.

En semifinais atopouse coa española Belén Morán, unha adversaria habitual no circuíto nacional, e volveu responder cun combate sólido que lle abriu a porta da final.

A prata, ante unha rival de primeiro nivel mundial

Na loita polo ouro, García medíuse con Anastasia Kosmycheva, unha taekwondista de enorme prestixio internacional, campioa do Grand Prix de Muju e habituada ás grandes finais do circuíto. A galega competiu con valentía e deixou unha excelente impresión, pero finalmente foi a rusa quen se levou o título. A prata consagrada de Helena supón un resultado de grandísimo valor nun dos torneos femininos máis relevantes da tempada.



☎ 659 599 557

🌐 Atlante Constructora

🌐 www.atlanteconstructora.com

✉ info@atlanteconstructora.com

📍 36966 Sanxenxo – Pontevedra

Te ayudamos a construir tu futuro

Servicios de Construcción

- Vivienda Unifamiliar
- Obra Civil
- Rehabilitación y Reformas
- Vivienda Colectiva

ÁNGELA BALADO NOVA CAMPIOA DE EUROPA CADETE EN ATENAS

Ainara Piñeiro tamén brillou e sumou un brillante bronce con só doce anos no seu debut continental.

A selección galega de taekwondo asinou un resultado extraordinario no Campionato de Europa Cadete celebrado en Atenas. Ángela Balado (+59, Mat's) proclamouse campioa continental tras superar catro combates de máxima esixencia, mentres que Ainara Piñeiro (-29, Natural Sport) completou a actuación galega cun bronce de enorme valor no seu primeiro ano na categoría.

O ouro de Ángela: remontadas, carácter e máxima madurez

Balado chegou ao Europeo como unha das deportistas máis estudadas do cadro, e as súas rivais deseñaron combates moi dinámicos para tentar poñela en dificultades. Tanto a alemá Prashant, como a grega Konstantinidou e a francesa Bagadi lograron adiantarse no primeiro asalto, pero a galega mantivo sempre o control emocional, axustou o seu plan de combate e remontou en cada unha das eliminatorias para asegurarse un posto na final.

Unha final axustadísima ante Turquía que coroou á galega

No combate polo ouro, Balado enfrontouse á turca Eylul Duru Varlik, que tratou de impor un ritmo altísimo desde o inicio. A galega freou ese impulso, igualou o combate e levou o primeiro asalto por rexistros (3:3). No segundo, un 4:3 decantou definitivamente o título cara ao lado español, premiando a serenidade e a lectura táctica de Ángela nos momentos decisivos.

Este triunfo contribuíu, ademais, ao segundo posto final da selección española feminina na clasificación por equipos.

Ainara Piñeiro: bronce e unha irrupción chea de futuro

A medalla de Ainara Piñeiro completou a gran actuación galega en Atenas. Con só doce anos e no seu primeiro curso como cadete, a deportista do Natural Sport realizou un campionato impecable, demostrando unha madurez competitiva impropia da súa idade e confirmándose como unha das grandes promesas do taekwondo nacional.

O ouro de Ángela Balado e o bronce de Ainara Piñeiro consolidan o excelente momento do taekwondo galego e o traballo formativo dos clubs, que continúan situando deportistas entre a elite europea.



INSTAVENT

VENTANAS

Carpintería de Aluminios e PVC



oficina@instaventventanas.com



881 973 437
604 031 481



Avda. de Santiago, 53 - 15830 - Negreira (A Coruña)

SE SAR E FRANCO ASINAN UNHA ACTUACIÓN DE NIVEL NO EUROPEO JUNIOR

As deportistas do Natural Sport competiron con personalidade nun torneo marcado polo poderío técnico da categoría.

O taekwondo galego volveu demostrar o seu bo momento no Campionato de Europa Júnior que se disputa en Aigle (Suíza), onde Carla Sesar (-55 kg) e Tomasa Franco (-59 kg) asinaron prestacións de mérito nun dos escenarios máis esixentes do calendario continental. Aínda que ningunha delas puido regresar coas ansiadas medallas, ambas deixaron combates de gran nivel e a sensación de estar preparadas para seguir dando pasos firmes na súa evolución deportiva.

Carla Sesar: firmeza inicial e unha eliminatoria de cuartos decidida por pequenos detalles

Carla foi a primeira en entrar en liza e fixo unha posta en escena impecable. No seu debut fronte á británica Lily Kingsley, a galega impuxo o seu ritmo desde o inicio, controlou con claridade os dous asaltos e avanzou con autoridade aos cuartos de final.

Alí esperaba a italiana Anna Frassica, nun duelo que acabou convertido nun pulso táctico de enorme igualdade. Sesar colleu a iniciativa nos momentos clave, alternou recursos ofensivos con boas accións defensivas e levou o combate ao terceiro round, onde finalmente foi Frassica quen atopou o punto de ruptura. A derrota deixou a Carla ás portas do podio, pero con sensacións moi positivas e un nivel competitivo que reforza a súa proxección internacional.

Tomasa Franco: personalidade, valentía e unha eliminatoria imposible ante a gran favorita

Na segunda xornada, Tomasa Franco asumiu o protagonismo da delegación galega e tamén comezou o torneo cunha vitoria de moito peso. Enfrontouse de inicio á turca Elif Rana Yilmaz e resolveu o combate con madurez, tomando decisións valentes e gestionando con precisión cada acción para avanzar con plena autoridade.

A esixencia disparouse en oitavos, onde a galega topou coa serbia Nina Zecirovic, número 1 do ranking e principal favorita ao título. A serbia —que chegara fresca ao combate tras librar a rolda previa— mostrou desde o comezo unha presión constante que obrigou Tomasa a expoñer o seu mellor taekwondo. A galega competiu con valentía, buscou as súas oportunidades

e non se rendeu en ningún momento, pero Zecirovic impúxose en dous asaltos e acabou coroándose campioa de Europa.

Un paso máis para dúas deportistas en plena progresión

Aínda que o medalleiro non acompañou nesta ocasión, tanto Sesar como Franco completaron un Europeo de gran valor formativo. Mostraron personalidade, ambición e capacidade para competir fronte ás mellores deportistas do continente, nun escenario onde cada detalle conta e cada combate aporta experiencia. Un balance que reflicte non só o talento das dúas taekwondistas do Natural Sport, senón tamén o excelente traballo que se vén realizando na base do taekwondo galego.



**PAPELERIA
XAQUÍN**

**PRENSA E REVISTAS
MATERIAL DE OFICINA E AGASALLOS**



☎ **981 599 451**

ig [xaquinpapelaria](#)

f [Papelería Xaquín](#)

globe www.papeleriaxaquin.com

✉ px@papeleriaxaquin.com

📍 Rúa Nova de Abaixo, 14 - 15701, Santiago de Compostela (A Coruña)



GALICIA PROCLAMOUSE SUBCAMPIOA DE ESPAÑA DE HAPKIDO EN SEVILLA

O combinado galego asinou unha actuación excepcional nun campionato cun nivel de participación récord.

A Selección Galega de Hapkido regresou de Sevilla cun resultado de enorme valor: o segundo posto no Campionato de España, nunha edición marcada pola presenza masiva de deportistas e pola crecente competencia que está a vivir esta disciplina a nivel estatal. O equipo irmandiño respondeu cun nivel sobresaliente, sumando un amplo medallero que evidencia o gran momento do Hapkido na nosa comunidade.

Infantil: dous títulos e unha prata para abrir o camiño

O grupo infantil foi un dos motores do éxito. Aitana Míguez (Malamia) acadou a prata na modalidade individual, mentres que Galicia dominou nas probas colectivas: ouro para a parella Daniela Torrado – Jimena Rodríguez (Malamia) e outro ouro para o trío formado por Ariana Fernández, Ángel Vara e Sergio Dacosta (Sam Mu Dojang), que brillaron nunha categoría moi concurrida.

Cadete: dobre prata nunha categoría moi igualada

En categoría cadete, Galicia volveu subir dúas veces ao podio. Begoña Pouso (Malamia) quedou ás portas do ouro en individual, e o dúo María Jesús Álvarez – Noa Castro (Sam Mu Dojang) repetiu posición, asinando unha prata que confirma o seu bo estado de forma.

Júnior: dous bronzes irmandiños

No apartado júnior, novos éxitos rotundos: bronce para a parella Jimena Babarro – B. Noelia Pérez, e outro bronce para o trío formado por Olalla Vázquez, Vera Vázquez e Maia Bóveda, que completaron unha gran actuación nunha categoría moi competitiva.

Sénior: un ouro e unha prata de categoría

En sénior 1, Luis Silva (Malamia) obtivo a prata en individual, mentres que en sénior 2 o protagonista foi Daniel Torrado (Malamia), que se proclamou campión de España cun exercicio impecable.

Máster 1: nova prata para Galicia

No grupo máster, Cástor Sánchez (KYO) levou outra prata para o combinado galego, reforzando o bo balance da delegación. Cástor estuvo impecable e o máis alto do podio tan so se definiu por detalles.

Galicia tamén destacou na categoría de grupo

A selección sumou outra prata na proba de grupo grazas ao traballo conxunto de Jimena Babarro, B. Noelia Pérez, María Jesús Álvarez, Noa Castro, Maia Bóveda, Vera Vázquez, Olalla Vázquez e Elena Mosquera, que completaron unha exhibición moi sólida.

O KYO do Carballiño engade tres medallas fóra da selección

Á marxe da convocatoria oficial, a escola KYO (O Carballiño) tamén estivo presente como club, engadindo ao medallero galego tres metais máis: prata para Adrián Novoa (sénior 2 cinto negro), bronce para Noelia Blanco na mesma categoría e prata de Iván Luis en máster 1.

Co conxunto de resultados, Galicia confirma o seu excelente momento deportivo e reforza o seu papel como unha das grandes potencias nacionais do Hapkido. Un éxito colectivo de enorme mérito para deportistas, clubs e corpos técnicos.



BRAULIO PERRUQUEIRO

PELUQUERÍA / BARBERÍA

CORTE A DOMICILIO / HOSPITAL **696 52 35 43**

VIGO: C/ CRISTO, 64 | TEO: TRAVESÍA DE BALCAIDE, S/N



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

GALICIA SPORT - 55

KÁRATE- CAMPEONATO DE ESPAÑA



O KÁRATE GALEGO BRILLA NO CAMPEONATO DE ESPAÑA

Jacobo Casado proclámase campión nacional; Álvaro Dopico e Eva Rodríguez achéganse ao ouro coas súas pratas.

O karate galego pechou o Campionato de España cun balance moi destacado grazas ás actuacións de Jacobo Casado Fernández, Álvaro Dopico Montañés e Eva Rodríguez Loredo, tres deportistas que volveron situar a Galicia entre os referentes nacionais das categorías cadete e sub-21.

Jacobo Casado, ouro incontestable nun torneo perfecto

O título máis rotundo chegou da man de Jacobo Casado Fernández (Karate Club Maceda), que se proclamou campión de España en Kumite Cadete Masculino +70 kg. O galego completou un campionato impecable, mostrando carácter, precisión e unha xestión dos tempos que o fixo inalcanzable para os seus adversarios. A súa final foi unha demostración de autoridade, confirmando un ouro que coroa a súa progresión durante toda a tempada.

Álvaro Dopico, prata de enorme valor e sensación de crecemento

Tamén foi notable a actuación de Álvaro Dopico Montañés (ESK Narón), que

acadou o subchampionato en Kumite Cadete Masculino -52 kg. Dopico competiu con ambición, superou roldas complicadas e mantivo un nivel altísimo ata a final, onde só cedeu ante o último rival. A súa prata reforza unha traxectoria ascendente e deixa claro que está preparado para retos aínda maiores.

Eva Rodríguez, subcampioa sólida nunha das categorías máis duras

O medalleiro galego completouse coa prata de Eva Rodríguez Loredo (San Francisco Teo) en Kumite Sub-21 Feminino -50 kg, unha das categorías con maior intensidade e nivel técnico. Rodríguez mostrou oficio, resistiu encontros de enorme esixencia e alcanzou unha final que lle confirma o seu papel protagonista no panorama nacional sub-21. A prata deixa un sabor moi positivo e confirma a súa presenza estable na elite española.

Con estes resultados, Galicia reafirma a súa fortaleza no karate de base e na transición cara ás categorías superiores, consolidando o traballo dos clubs e o talento dunha xeración chamada a seguir dando alegrías no tatami.

XESTAM
pintura & decoración

DEMOLICIONES DE INTERIORES

DECORACIÓN Y PINTURA
COMUNIDADES | REFORMA INTEGRAL



604 028 097



Avda. San Rosendo 17 C.P. 32.800 - Celanova (Ourense)



xestam@outlook.es



www.xestam.es





NOVEMBRO DE OURO PARA O JUDO GALEGO

Galicia supera as trinta medallas entre Copas e Supercopas de España.

O judo galego protagonizou un mes de novembro excepcional nos tatamis estatais, con máis de trinta medallas repartidas entre categoría infantil, cadete e júnior. A presenza en Madrid, Gijón e Andalucía deixou unha colleita sobresaliente que consolida a Galicia como unha das potencias do judo nacional.

Seis medallas en Infantil – Copa de España de Getafe

Galicia abriu novembro con seis podios na Copa de España Infantil:

Ouro: Santiago A. Jiménez González (+66 kg)

Prata: Elena Lestón García (-36 kg)

Bronces: Laura López Armesto (-40 kg), Ylenia Pérez Gómez (-52 kg), Melisa Simón Torrado (-57 kg) e Pedro Rodríguez Naya (-66 kg)

Nove medallas na categoría Cadete – Copa de Getafe

A actuación cadete foi aínda máis contundente, con nove metais:

Ouros: Alejandro Chiarroni (-60 kg), Ian Seguin (-90 kg) e Antia Januario (+70 kg)

Pratas: Sergio Lago (-66 kg) e Vaitiare Pastrana (-40 kg)

Bronces: Paula Trabado (-48 kg), Hugo Viqueira (-81 kg), Sofía López (-52 kg) e Aitana Úbeda (-52 kg)

Seis medallas na Supercopa Júnior de Colmenar Viejo

Na categoría júnior, Galicia sumou outro botín notable:

Ouro: Irene Vázquez (-57 kg)

Pratas: Carola Veiras (-52 kg) e Mawa Cámara (-78 kg)

Bronces: Pablo Rico (-66 kg), Hugo López (-100 kg) e Aroa Seoane (-70 kg)

Nove medallas máis na Supercopa Júnior de Gijón

A gran racha continuou en Asturias cunha nova fornada de medallas:

Ouros: Irene Vázquez (-57 kg), Daniel Lago (-100 kg), Mawa Cámara (-78 kg) e Leyre Villamediana (-63 kg)

Pratas: Hugo Quereda (-73 kg) e Pablo Rico (-66 kg)

Bronces: Lucía Pazos (-63 kg), Aroa Blanco (-63 kg) e Mario Tenreiro (-81 kg)

Dous podios adicionais no Trofeo Colombino (Copa Cadete)

Peche do mes con dous novos subcampeonatos:

Pratas: Alberto Rodríguez (-60 kg) e Matías Ramos (-66 kg)

5º posto: Valeri Silva (-52 kg)

Un mes que define a evolución do judo en Galicia

O mes pecha cunha fotografía clara: un judo galego diverso, competitivo e en constante crecemento, capaz de converter cada cita en resultados e cada resultado nun paso máis na súa evolución deportiva.

SIF Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envelleemento activo...

677 555 748

info@sifservicios.com

www.sifservicios.com

Servicios Integrales de Formación

@SIFSERVICIOS

TALLER PREFERENTE Seguros A.M.A.

HEMICAR, S.L.U.

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

Pol. Ind. de Barro - Outeda - Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)

T. 986 713 944 • M. 600 512 416 / 630 174 689

info@tallereshemicar.es

DOBRE OURO E MEDALLA AO MÉRITO

O Karbo celebra o éxito de Álex Álvarez e David Pardavila.

OKarbo, un dos ximnasiaos máis recoñecidos da Coruña e cun longo percorrido no judo, leva xa un tempo apostando tamén polo jiu-jitsu como nova liña de traballo. Dentro desta etapa, dous dos seus deportistas máis destacados, Álex Álvarez e David Pardavila, asinaron un dos capítulos máis brillantes da súa carreira con dous títulos europeos e un recoñecemento oficial da Federación Española.

Un dobre ouro europeo para recordar

No Campionato de Europa celebrado en Beveren (Bélxica), Álvarez e Pardavila competiron tanto na proba absoluta de Duo Clásico, como na categoría de veteranos (+35). Foi nesta última onde ofreceron a súa mellor versión, imponéndose con claridade e demostrando a súa enorme experiencia e coordinación. Os resultados foron incontestables:

- Campións de Europa Master en Duo Clásico.
- Campións de Europa Master en Duo Show.

Un éxito que engrosa un palmarés xa destacadísimo.

Unha traxectoria consolidada nas artes marciais

A parella galega leva anos participando e destacando en competicións nacionais e internacionais, cun historial cheo de medallas e grandes actuacións. Entre os seus logros figura tamén un título mundial na modalidade de Show, unha das probas de maior esixencia técnica do jiu-jitsu.

Medalla de ouro ao mérito deportivo pola Federación Española

A súa contribución ao jiu-jitsu español e a evolución da disciplina no país levou á Real Federación Española de Judo e Deportes Asociados a outorgarlles a medalla de ouro ao mérito deportivo, un recoñecemento reservado a deportistas cunha traxectoria de impacto e continuidade.



O Karbo, un club histórico que abre camiños

A incorporación do jiu-jitsu ao Karbo consolidou unha aposta deportiva que encaixa á perfección co espírito dun club cunha historia longa e respectada no judo galego. Que dous deportistas do nivel de Álvarez e Pardavila estean asociados a esta nova etapa reforza o proxecto e dálle visibilidade nun momento de crecemento da disciplina.



Jamonerías BELLOTA

"Los mejores productos para llevar y degustar en el mejor ambiente...jamones, embutidos, quesos, tostas, piadinas, extensa bodega... y mucho más"



jamoneriasbellota.es



jamoneria.bellota.cgs@gmail.com

ENCUENTRANOS



C/Ronda de Outeiro N°243
La Coruña C.P. : 15010



981 925 392



C/Manuel Azaña N°29
La Coruña C.P. : 15011



881 888 053



C/María Puga Cerdido N°11
La Coruña C.P. : 15010



981 926 070



Torreiro N°16
La Coruña C.P. : 15010



981 917 226



Avenida Compostela N°15 Sigueiro
La Coruña C.P. : 15010



881 510 174



VS.



TE CUIDES COMO TE CUIDES
TE SABRÁ IGUAL DE BIEN

Calvo® ligero

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo. Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.

GRUPO PUENTEVEA

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com



• HAMBURGUESAS • PREMIUM PARA GOURMETS

CACHENA
TENREIRA
VACA
PORCO CELTA
POLO



CHAMA
AGORA 
981 741 017



pcdominguez.com

Estas fotografías
representan suxestións
de presentación.



Dominguez sabe máis