

FIESTAS

DESCENSO INTERNACIONAL COPA MIÑO DENDE 1951

Revista iFiestas N° 178 - Mayo 2025

68

Rábade
Saída

Pascual

Santa Isabel

Piago

Ombreiro

Pepito

Traída de augas

Chiquito

Lugo
Meta

As Illas

Fábrica
da luz



CARTEL OFICIAL

JL PUBLICACIONES


Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS Y GUIAS GASTRONÓMICAS
 TIMESPORT · IFESTAS · GUIAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes Sociales


WWW.JLPUBLICACIONES.COM

GANADOS FONSA

Compra - venta e
importación - exportación de
animales vivos

 982 04 24 90

 oficina@ganadosfonsa.com

 O Matodoso, 30 27282 Castro de Rei (Lugo)

PAVIMENTOS

N
O
R
V
I



Experiencia

Descubre más sobre
nuestra experiencia



Presupuesto sin
compromiso

Descubre más sobre
nuestros presupuestos



Calidad

Descubre más sobre
nuestra calidad



Buen precio

Descubre más sobre
nuestros precios

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

INSTALACIÓN DE HORMIGÓN IMPRESO EN GALICIA

PULIDO DE PAVIMENTOS EN GALICIA

RECRECIDO Y AUTONIVELANTE EN GALICIA

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)



 657 629 058



MIAMI Descenso

Internacional Copa Miño 2025



¡FIESTAS

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

ATENCIÓN AL CLIENTE

J. QUESADA
T. 625 922 931
COORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

LORENA ARIAS

PORTADA:

FUENTE CONCELLO DE RÁBADE

PROGRAMACIÓN:

FUENTE CONCELLO DE RÁBADE

DEPÓSITO LEGAL:

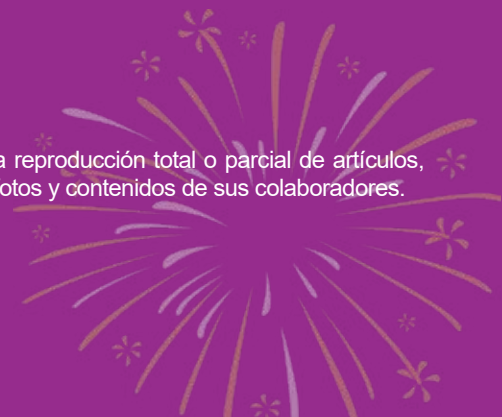
C 129-2024

STAFF



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifiestas





DESCUBRE RÁBADE: NATURALEZA, HISTORIA Y TRADICIÓN

A tan solo 13 kilómetros de la ciudad de Lugo, el municipio de Rábade se presenta como un destino ideal para aquellos que buscan sumergirse en la belleza natural, el patrimonio histórico y la rica cultura gallega. Con poco más de 5 kilómetros cuadrados, Rábade es un lugar perfecto para los amantes del senderismo, la historia y la gastronomía. Hoy, te invitamos a descubrir qué ver en este encantador rincón de Galicia.

Un viaje a través de la historia: El Puente Medieval
Uno de los principales atractivos de Rábade es, sin lugar a dudas, su Puente Medieval, también conocido como el Puente Viejo. Este monumento, que data de

entre los siglos XIV y XV, es un excelente ejemplo de la arquitectura medieval gallega. Con sus nueve arcos ojivales, el puente no solo conecta el municipio con las orillas del río Miño, sino que también nos traslada a tiempos en los que, para cruzarlo, era necesario pagar un portazgo. Al pie del puente, se encuentra un área recreativa con paseo fluvial, ideal para disfrutar de la calma del entorno y de unas vistas impresionantes al río.

La belleza natural de Rábade: Laguna del Rey y las Ínsuas do Miño
Si eres amante de la naturaleza, Rábade te sorprenderá. Uno de los espacios naturales más destacados es la

FRIMETALNOX S.L.
Estructuras Metálicas

Diego Penas Bello - 626 526 090
Abel Penas Bello - 660 789 045
Pol. Ind. Friol, Parc. 14 - 27220
info@frimetalnox.es

FORNOS ARNEIRO

ARNEIRO Nº 30 COSPEITO (LUGO)

Telf. 626 190 915 - 982 528 121

fercatosa@hotmail.com





Laguna del Rey, un humedal de más de 4 hectáreas que se encuentra cerca de la carretera N-VI. Este lugar no solo es un paraíso para los amantes del senderismo, sino también para los observadores de aves y fauna, como nutrias, mirlos, ranas verdes y mejillones de río. El mirador habilitado en la zona ofrece vistas inigualables de este entorno único.

Además, el municipio alberga las Ínsuas do Miño, dos islas que se encuentran en medio del río Miño. Estas islas pueden ser visitadas cruzando los puentes que las conectan y siguiendo senderos que ofrecen panorámicas inmejorables. Para los más aventureros, el Sendero das Ínsuas do Miño es una ruta circular que recorre parte de las islas fluviales y que conecta con el municipio vecino de Outeiro de Rei. Esta zona ha sido declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO, lo que resalta aún más su valor natural y ecológico.

Rutas de senderismo para todos los gustos

Rábade también ofrece una gran variedad de rutas de senderismo. La Ruta da Ínsua de San Roque, con poco más de 6 kilómetros, es ideal para aquellos que deseen disfrutar de la ribera del Miño mientras exploran la isla fluvial de San Roque. Durante el recorrido, se pasan por paisajes que incluyen prados, canales y arroyos como el Lamafría, Pedragoso y Merlán. Esta ruta, de dificultad baja, finaliza debajo del puente de la autopista A-6, pero lo más destacado es sin duda la belleza de sus paisajes y la tranquilidad del entorno.

El patrimonio arquitectónico: Pazos y Capillas

Rábade también se distingue por su patrimonio arquitectónico. Entre sus joyas, encontramos el Pazo de Freire, una elegante edificación situada en Tras do Regueiro, y el Pazo Torre de Miraflores, con más de 400 años de historia, cuyo imponente escudo blasonado adorna su fachada. En las cercanías de este último, se encuentra la Capilla de la Virgen de los Remedios, que, curiosamente, fue trasladada a su emplazamiento actual a finales del siglo XVIII. Estas edificaciones son testigos de la riqueza histórica de la localidad y de su importancia dentro del contexto gallego.



Construccions e Pizarras Castro

Construccions e pizarras Castro s.l.

Carballás, 31 - LOENTIA - 27266
- Castro de Rei (Lugo)

Especialistas en todo tipo de trabajos en construcción y colocación de cubiertas de pizarra. Realizamos reformas y obra nueva, rehabilitación y construcción ecológica. Vendemos todo tipo de formato de pizarra

reformascastro@hotmail.es

629 120 517 982 310 687
660 007 732 620 372 763





EL DESCENSO INTERNACIONAL DO MIÑO: UNA TRADICIÓN DE EMOCIÓN Y AVENTURA

El Descenso Internacional do Miño es uno de los eventos más esperados en la ciudad de Lugo, Galicia, y un verdadero referente en el calendario deportivo de la región. Organizado por el Club de Piragüismo Cidade de Lugo, este evento se celebra anualmente desde 1951, convirtiéndose en una de las competiciones más antiguas de España. Con una historia que abarca más de siete décadas, el Descenso Internacional do Miño es mucho más que una regata: es una celebración de la tradición, la cultura y la naturaleza gallega.

Un recorrido de 17,5 kilómetros cargado de historia

y emoción

El Descenso Internacional do Miño es una prueba de piragüismo que se celebra en el majestuoso río Miño, el más largo de Galicia. La competición tiene lugar en un recorrido de 17,5 kilómetros que conecta las localidades de Rábade y Lugo. Los participantes navegan por el agua desde el Puente Medieval de Rábade hasta el Puente Romano de Lugo, atravesando paisajes naturales de gran belleza y desafiando las aguas del Miño con gran destreza.

Una regata de renombre internacional

Esta prueba forma parte de la modalidad de descenso

TALLER ROUTE 69
Un paso más allá
Reparación completa de toda clase de vehículos
Tel. 676 098 336 - talleresroute69@gmail.com
Camiño de Caboi, s/n - Polígono Industrial Rabade I Fase - 27370 - Rábade

LODEIRO
Fábrica de prefabricados y almacén de construcción. Ferralla, áridos, prefabricados del hormigón, parrillas para establos, varilla corrugada, columnas, saneamiento, mobiliario de baños y cocinas, ferretería, mallazo de obra, vigas, viquetas, postes, muros de silo, pilares, bloques, ladrillos, aros de pozo, arquetas.
☎ 982 090 839 - 621 214 958 ✉ lodeiros13@gmail.com
📍 Lugar Carballo, s/n - 27220 - Friol (Lugo) 🌐 /Prefabricados Lodeiro S

Cervecería y pub con buena música y buen ambiente. Desayunos, cafés, refrescos, tés e infusiones, zumos, vinos, cañas, cervezas (nacionales y de importación), combinados...

Cervecería La Goleta en Cospeito
☎ 688 440 008
Cidade de Veria, 12 - FEIRA DO MONTE - 27377 - Cospeito



de ríos, donde los piragüistas compiten en un tramo lleno de desafíos naturales. A lo largo del recorrido, los participantes enfrentan rápidos, curvas y obstáculos, lo que convierte a la Copa Miño en una prueba de gran exigencia física y técnica. La regata, que se celebra cada año el tercer sábado de mayo, atrae a competidores de toda España y del extranjero, consolidándose como uno de los eventos más importantes en el ámbito del piragüismo internacional.

Con su nueva edición LXVII, el Descenso Internacional do Miño sigue siendo una cita imprescindible para los amantes de los deportes acuáticos. Si bien su carácter deportivo es el motor de la competición, también es

un evento que une a la comunidad, atrae a miles de espectadores y forma parte de las celebraciones locales, contribuyendo a la riqueza cultural de la región.

Una cita con la historia y la naturaleza

Además de su exigencia deportiva, el Descenso Internacional do Miño ofrece a los participantes y asistentes una oportunidad única para disfrutar de los paisajes naturales de Galicia. A lo largo de su recorrido, los piragüistas navegan por tramos que son un verdadero espectáculo de la naturaleza, rodeados de vegetación autóctona y paisajes de gran valor ecológico.

El río Miño es conocido por su gran caudal y sus aguas turquesas, que invitan a ser exploradas de una forma única. Esta regata no solo destaca por la destreza de los competidores, sino también por la oportunidad de sumergirse en la esencia de la Galicia verde, con sus impresionantes paisajes fluviales que representan lo mejor de la naturaleza gallega.

Un evento con historia

El Descenso Internacional do Miño es, sin duda, una prueba histórica que sigue viva gracias a la organización del Club de Piragüismo Cidade de Lugo. Esta competición forma parte de la Copa Miño, que es la segunda prueba más antigua de las que se celebran en España, después del famoso Descenso Internacional del Sella. A lo largo de los años.



RC MOTORS

RC MOTORS. MÉCANICA. ELECTRICIDAD.

Tú taller mecánico de confianza en Rábade

- Revisión y Mantenimiento
- Frenos
- Mecánica ligera y pesada
- Diagnósis
- Cambio de aceite
- Enganches remolque
- Correa distribución
- Suspensión
- Servicio móvil
- Baterías
- Pre I.T.V.
- Neumáticos

☎ 690 173 300 - 617 827 813 🌐 www.rcmotors.es ✉ info@rcmotors.es

📍 Parc. 7A - 8A, Nave 4 - Polígono Industrial Sigalsa - 27370 - Rábade 📱 /RC Motors

consfolfer@gmail.com



FOL&FER
Construcciones

CONSTRUCCIONES FOL&FER

Empresa que realiza trabajos de construcciones y de reformas en general. Presupuestos sin compromiso. Trabajos para particulares, empresas y comunidades.

Avda Terra Chá 56 Baixo 27260 Castro Ribeiras de Lea
659 97 44 81 Castro de Rey - Lugo



El 18 de mayo de 2024, el Descenso Internacional do Miño celebraba su LXVII edición y, como cada año, fue una cita inolvidable para los aficionados al piragüismo. La prueba, que sigue siendo la segunda más antigua de España, vivió una jornada llena de emoción y destreza, con el Club de Piragüismo Cidade de Lugo alzándose con la victoria por tercer año consecutivo.

Un recorrido cargado de historia

La edición de 2024 tuvo lugar en el ya clásico recorrido de 18 kilómetros, que va desde el Puente Medieval de Rábade hasta el emblemático Puente Romano de Lugo. Este recorrido no solo es un reto físico para los participantes, sino también una de las mayores celebraciones del piragüismo gallego. Cada palista que toma la salida en Rábade sabe que

ALMACENESJUL
Materiales de Construcción y Saneamiento

almacenesjul.com info@almacenesjul.com
C/Santa Isabel,9 - 27220 Friol • T: 982 375 017

MARMOLES ADRIO S.L.

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)
Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO
Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362
info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es

Transformaciones Agrarias y Forestales Álvarez

Empresa que presta servicios agrícolas y forestales como limpieza de fincas, movimientos de tierras, preparación de terrenos para la plantación de cultivos, desbroces, etc.

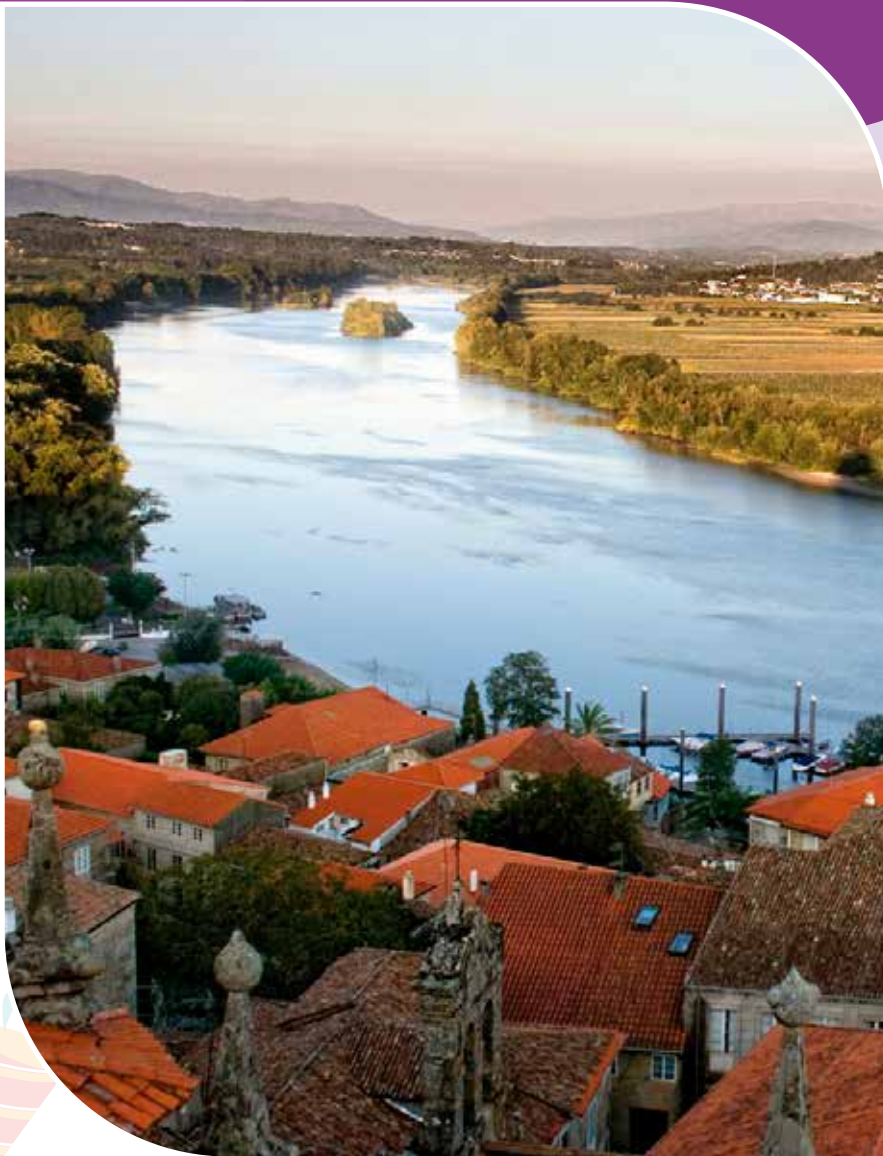
670 979 001 (Dani) - 617 637 265 (Manuel)
Azúmara, 6 - 27257 - Castro de Rei (Lugo)

Trabajos de carpintería de aluminio y PVC. Instalación de ventanas, puertas, cerramientos, mamparas de baño y ducha, cerrajería, rotura de puente térmico, etc.

MR MONTAJES RÁBADE

699 021 891
652 439 377

Avda. de Vilalba, 84 Bajo - 27370 - Rábade



está formando parte de una tradición que se remonta a 1951, un legado de más de siete décadas que sigue siendo referente en el deporte de Galicia y España.

La victoria del Cidade de Lugo y sus grandes nombres

El Cidade de Lugo demostró una vez más por qué es el gran favorito en el Descenso Internacional do Miño. Con un total de 715 puntos, los anfitriones se

impusieron con claridad, superando al Club Náutico de Cobres y al Club Cabanas KDM, que consiguieron 460 y 262 puntos, respectivamente.

Entre los grandes protagonistas de esta edición, Víctor Devesa y Daniel Fernández brillaron en la categoría juvenil K2, logrando el oro para su club. También fue memorable la victoria de Nuria Romero en la categoría sénior K1, quien aportó otra medalla de oro a la cuenta del Cidade de Lugo. Pero no solo losoros destacaron, sino también los cinco bronces que llegaron de la mano de André Corredoira (sénior K1), Ramón Fernández y Saulo Molina (sénior K2), y Sara Abel y Aarón Paz (mixto sénior K2).

La histórica embarcación de los campeones

Uno de los momentos más esperados de la jornada fue la embarcación juntos a los dos palistas más laureados de la prueba: Jesús Rodríguez León, quien ostenta el récord de victorias individuales en el Descenso del Miño, y Paco Vázquez, una auténtica leyenda en la categoría K2. Juntos, compitieron en la categoría sénior K2, y como todos los pronósticos indicaban, fueron los campeones de esta edición, completando el recorrido en un tiempo de 1:07:01. Este momento fue un verdadero homenaje a la historia de la prueba, y los aplausos de los asistentes no se hicieron esperar.

Pinturas David González 680 30 35 91
Reformas y Albañilería
 Santa Cristina, 13, -27376- Cospeito (Lugo)

Granja Porcina O Cibrao
 Granja dedicada a la cría y venta de porco celta de todas las edades. Estos cerdos son criados en extensivo y alimentados de forma natural. Venta de los animales vivos. Vendemos embutidos e salazons.
 670 982 709 josevegaeiras@gmail.com
 Lugar O Cibrao, 1 - OUTEIRO - 27256 - Castro de Rei (Lugo)

07-Sábado

PROGRAMACIÓN

17:00 h.

Edición LXVIII Descenso Internacional do Miño.

La salida de la prueba tendrá lugar en desde el Puente Medieval de Rábade y la meta estará situada en Puente Romano de Lugo.

La Copa Miño es una prueba enmarcada en la modalidad de descenso de ríos, que consta de un recorrido de 17,5 kilómetros entre las localidades de Rábade y Lugo.



Vinos VEGA

Especialistas en la distribución y venta de diferentes tipos de vino. Empresa con una larga trayectoria en el sector de la distribución.

📞 678 507 513

☎ 982 390 351

Ferrocarril, 13 - 27370 - Rábade (Lugo)



GUILLERMO Confitería - Panadería

Panadería, pastelería y confitería. Disponemos de pan, empanadas con diferentes rellenos, pasteles, tartas, etc.

697 203 501 - 982 093 144

📍 Avda. da Coruña, 58 - 27370 - Rábade (Lugo)

JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES
DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

ANÚNCIATE
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en **Redes Sociales**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

NO RADIO, NO PARTY iFIESTAS®

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

 RADIOIFIESTAS.COM

Eventos, gastronomía, conciertos,
fiestas, ... y no te pierdas nada!



RADIOIFIESTAS