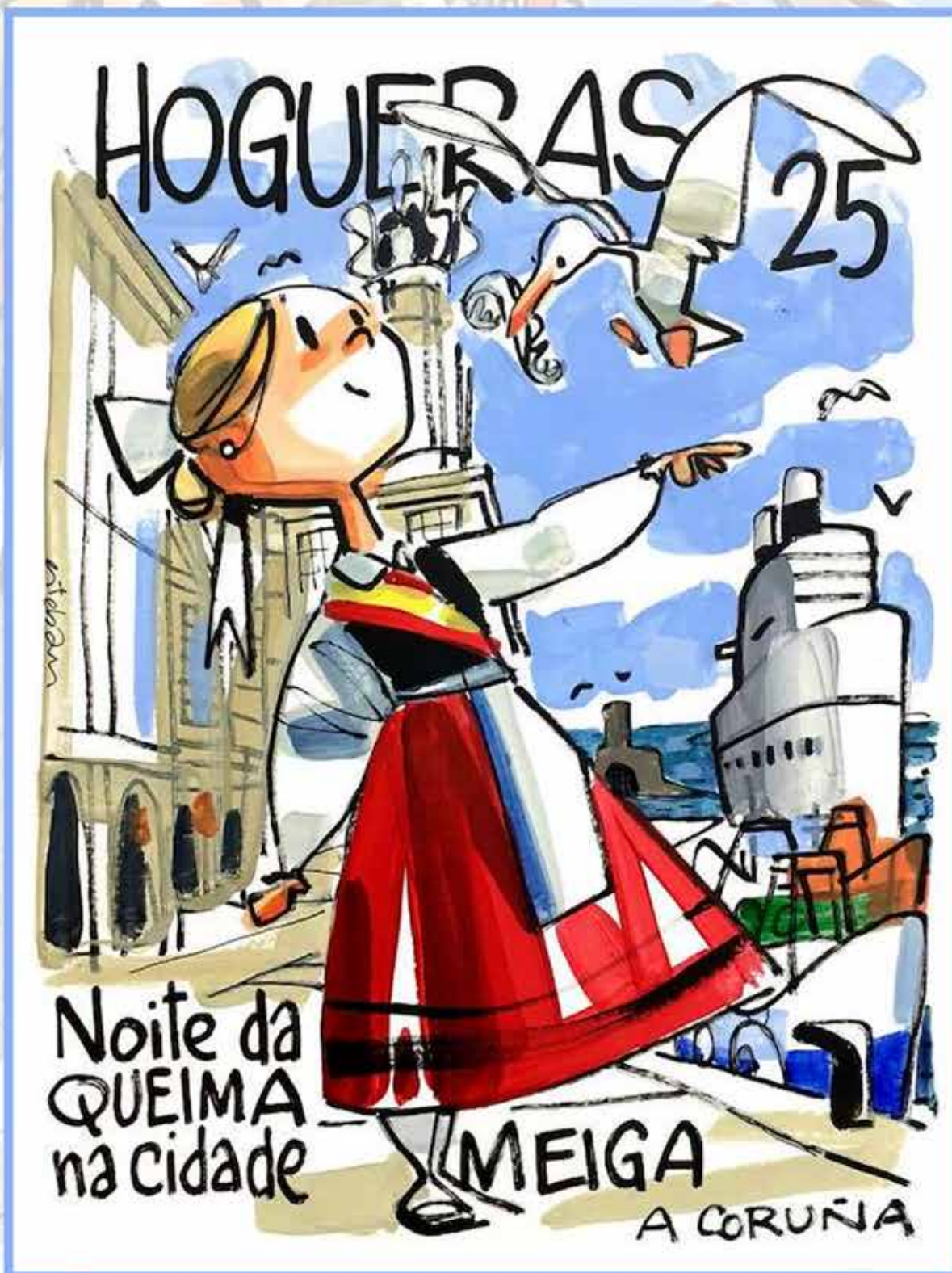


# FIESTAS

Revista iFiestas N° 195 - Junio 2025



CARTEL OFICIAL



ÓPTICA SOUTO

## ÓPTICA SOUTO

☎ 981 140 768

📍 Ronda de Outeiro, 230 B

✉ optisouto@gmail.com



# restaurante ARTABRIA

DE ARTABRIA A TU CASA

¿QUIERES DISFRUTAR DE LOS PLATOS DE NUESTRA COCINA TAMBIÉN EN CASA? AHORA PUEDES HACERLO CON NUESTRO SERVICIO DE COMIDA PARA LLEVAR. CONSULTA NUESTRA CARTA TAKE AWAY, ENCARGA TU PEDIDO POR TELÉFONO Y RECÓGELO EN NUESTRO RESTAURANTE.



## Carta Restaurante

Descubre los platos que te ofrecemos en nuestro restaurante y el Menú Degustación. Disfruta de una cocina tradicional y creativa.



## Especialidades

La cocina tradicional y los productos de primera calidad son la base de la oferta gastronómica de nuestro restaurante.



## Especial Grupos

Disponemos de varios Menús para Grupos. Cumpleaños, reuniones familiares, comidas y cenas de empresa.



## Bodega

Más de 120 referencias en vinos tanto nacionales como extranjeros. También amplia gama de vinos dulces y licores.



981 269 646



/Artabria\_rest



restaurantartabria.com



Rúa Fernando Macías, 28, 15004 A Coruña



# Fiesta de San Xoán 2025

## IFIESTAS

### EDITA

JL. PUBLICACIONES S.L.  
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM  
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

### ATENCIÓN AL CLIENTE

J. QUESADA  
T. 625 922 931  
COORDINADOR.QUESADA@GMAIL.COM

### DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

### PUBLICIDAD

CRISTINA OTERO  
MERY TENREIRO  
LORENA ARIAS  
RODRIGO MARUGÁN

## STAFF



### PORTADA:

AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA

### PROGRAMACIÓN:

AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA

### DEPÓSITO LEGAL:

C 129-2024



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifiestas



**TALLERES**  
**EN BUENAS MANOS**  
TODO PARA TU AUTOMÓVIL

### TALLERES en BUENAS MANOS

Todo para tu automóvil  
@talleres.enbuenasmanos

CHAPA, PINTURA (efectos y pinturas especiales), mecánica, Electricidad del automóvil, mantenimientos, ruedas, radios, navegación, ITV  
Restauraciones y clásicos TAPICERIA (automóvil, hogar y náutica)

www.talleres-enbuenasmanos.es

☎ 881 99 00 92

✉ Talleres.enbuenasmanos@hotmail.com

669 54 32 97

📍 C/Edison, Nº4 - A Grela  
C/Pascual Veiga, 29.

15008 A CORUÑA  
15010 A CORUÑA

**Ríos e Montes**  
CAZA E PESCA

**C/ Miraflores, nº 33 - baixo**  
**15840 Santa Comba**  
**Tif. 680 596 494**

# TECNOLOGÍA & VANGUARDIA

## AUDIAS es mucho más que un centro auditivo

**E**n Audias, entendemos la importancia de un ajuste preciso de los audífonos para cada paciente. Aunque muchos fabricantes recomiendan un ajuste estadístico basado en estudios audiológicos de tonos, solo el 30% de los usuarios encuentra que este método satisface sus necesidades individuales. Fuimos pioneros en la introducción de un método de ajuste desarrollado científicamente en Alemania, aplicable a audífonos de cualquier marca y fabricante. Este método nos permite aproximarnos desde el principio a las necesidades individuales de cada paciente, ofreciendo un ajuste personalizado y efectivo. Hay varios factores que contri-

buyen a que muchos usuarios de audífonos no estén completamente satisfechos con sus dispositivos y algunos de los más comunes serían estos:

**Ajuste y comodidad:** Los audífonos deben ajustarse bien para ser efectivos y cómodos. Si no se ajustan correctamente, pueden causar molestias o incluso dolor después de un uso prolongado.

**Calidad del sonido:** La calidad del sonido que proporcionan los audífonos se debe, en la mayoría de los casos a un ajuste incorrecto.

**Problemas de ajuste inicial:** Los usuarios nuevos siempre necesitarán de un tiempo de adaptación. El cerebro se adaptará y si el

ajuste es correcto, personalizado y profesional, la adaptación estará asegurada. Abordar estos problemas requiere una combinación de educación, ajustes personalizados, soporte continuo y seguimiento profesional.

**Audias** ha tenido en cuenta todo esto y por eso ha adoptado un **método de ajuste de audífonos** basado en un enfoque científico que busca satisfacer mejor las necesidades individuales de cada paciente. **Esta personalización es crucial para mejorar la satisfacción del usuario y optimizar el rendimiento de los audífonos.** El hecho de que solo un 30% de los usuarios encuentren el ajuste inicial estadístico adecuado resalta la importancia de un ajuste personalizado.



Si no estás contento con tus audífonos, no te resignes. Busca tu Audias más cercano.

**Pide cita y resuelve los problemas que te causan tus audífonos**



*Los pitidos y zumbidos de nuestros audífonos tienen solución. Necesitas un ajuste personalizado.*



**audias.es**

Avd. Finisterre 302  
15010 A Coruña  
Tel. 981 925 367

Avenida Rubine 18  
15004 A Coruña  
Tel. 881 927 192

R. Sempre en Galiza 6  
15706 Santiago  
Tel. 881 817 500

Rúa Ecuador 83  
36203 Vigo  
Tel. 986 044 600

Ctra. Castilla 118  
15404 Ferrol  
Tel. 981 397 607

# MARTA LÓPEZ

ESTÉTICA

Tratamientos de remodelación corporal con radiofrecuencia y vacumterapia, electroestimulación y rejuvenecimiento facial con mesoterapia sin agujas; tratamiento de luz led RGB



C/ Juan Flórez 36, 21ºB La Coruña  
698 139 685

 [martalopez.estetica](https://www.instagram.com/martalopez.estetica)

# 19 - Jueves

## PROGRAMACIÓN

**17:00 h.**

Proclamación de la VII Meiga Mayor Veterana.

**20:00 h.**

Jornadas de Teatro, Música y Danza - Ciclo de Música en la calle en la Avenida del Puerto.

# 20 - Viernes

**20:00 h.**

Jornadas de Teatro, Música y Danza - Ciclo de Música en la calle, Concierto Agrupación Musical de Abegondo en la Avenida del Puerto.

**22:00 h.**

L Festa da Danza das Meigas en los Salones de la R.S.D. Hípica de La Coruña.

# 21 - Sábado

Jornada de Homenaje a la Mujer Coruñesa.



**11:00 h.**

Entrega de flores a las mujeres coruñesas en las Calles del centro.

**18:45 h.**

Homenaje a Emilia Pardo Bazán, Juana de Vega, Teresa Herrera y Concepción Arenal en los Jardines de Mendez Núñez.

**20:00 h.**

Homenaje a Maria Pita en la Plaza de María Pita.

**20:30 h.**

Jornadas de Teatro, Música y Danza - Ciclo de Música en la calle.



**malos  
hábitos  
cervexaría**

C/Galera, 32 Local 16  
15001 A Coruña • T 620 770 968



**an**  
aula nosa

✓ ESA EDUCACIÓN SECUNDARIA DE ADULTOS  
Nun so curso (PRESENCIAL e SEMIPRESENCIAL)

✓ GRAO BÁSICO  
Informática de Oficina (concertado).

✓ GRAO MEDIO  
Sistemas Microinformáticos e Redes

✓ GRAO SUPERIOR  
Desenvolvemento de aplicacións multiplataforma.  
Desenvolvemento de aplicacións web.

📍 R/Monasterio de Caaveiro 1 baixo - 15010 A Coruña 🌐 [www.aulanosa.es](http://www.aulanosa.es) ☎ 670 966 814 - 981 25 00 19

XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES  
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS  
GESTIÓN DE RESIDUOS

 **659 299 276 · 627 276 124**

administracion@portodepaula.com  
limpiezaportodepaulacoruna.es  
C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



# 23- Lunes

Víspera de San Juan

**10:45 h.**

Homenaje al Rey Alfonso IX en el Paseo Marítimo (Zona Torre de Hércules).

**11:45 h.**

Homenaje al Brigadier Diego del Barco en los Jardines de la Maestranza.

**12:30 h.**

Salida de la Comitiva de las Meigas 2025 en la Plaza de Carlos I.

**12:45 h.**

Salve a Nuestra Señora del Rosario, Patrona de la Ciudad en el Convento de Santo Domingo.

**13:45 h.**

Encendido del Fuego de San Juan 2025 en la Iglesia Castrense de San Andrés.



# 24- Martes

Día de San Juan

**18:15 h.**

Salida de la Comitiva de las Meigas 2025 en el Cantón Grande.

**18:45 h.**

Santa Misa Ofrenda a San Juan en la Iglesia Castrense de San Andrés.

**19:00 h.**

Jornadas de Teatro, Música y Danza - Rock para una tarde de San Juan en la Avenida del Puerto.

**20:00 h.**

Procesión de San Juan en la Iglesia Castrense de San Andrés.

# el 46

Restaurante  
Cocina Tradicional

@el46\_coruna



Rúa Marques de Cerralbo, 4, 15001 A Coruña, España

727 785 168

## EFFECTOS NAVALES BURELA



Pastor Díaz, 11  
15006 A Coruña  
Tel: 981 28 40 93  
Fax: 981 91 87 80



# FEMABLAN

## NUESTROS SERVICIOS



Reparación de electrodomésticos



Reparación e instalación de sistemas de calefacción



Reparación de equipos sanitarios Roca



Servicio de mantenimiento de calderas



Venta e instalación de Aerotermia



Servicio técnico oficial



### CONTRATA CON NOSOTROS LA REVISIÓN O MANTENIMIENTO DE TU CALDERA CON ENTREGA DEL CERTIFICADO DE INDUSTRIA

- **Sector Telecomunicaciones:** Instalación y reparación de antena terrestre, antenas, parabólicas TV, antenas parabólicas para internet, antenas para recibir voz y datos a través de WIFI, instalación de redes de voz y datos a través de parabólicas, fibra óptica, cable trenzado UTP/STP.
- **Sector audio:** Instalación y reparación de hilo musical, sonido ambiental, o amplificación de sonido en pequeñas instalaciones (cafeterías, pubs, etc.)
- **Sector línea marrón:** Instalación de TVs grandes tamaños y vídeo proyectores.
- **Sector seguridad:** Instalación y reparación de alarmas por cable, por wifi, conectadas por GSM o bien por Internet sin cuotas, cerramientos, portales automáticos.
- **Sector CCTV, vídeo vigilancia:** Instalación y reparación de cámaras 5 EN 1, cámaras IP, grabadores y todos sus componentes, vídeo porteros, etc.

### CONTÁCTANOS

sat@femablan.es

981 070 084

618 695 101

[www.femablan.es](http://www.femablan.es)

Calle Barcelona, 79 Bajo 15010 A Coruña



# RESTAURANTE Taj Mahal

**COMIDA TÍPICA DE LA INDIA**

Calle Pondal, 1-3 (Zona Riazor)

A Coruña · 15004

981 918 573 - 650 658 117

SERVICIO A DOMICILIO



## ¿Qué puedes encontrar en Taj Mahal?



### Comida tradicional india

Nuestra carta ofrece a los comensales platos típicos del recetario de la India. Te haremos viajar miles de kilómetros gracias al sabor.



### Tu comida en casa

Contamos con servicio a domicilio. Llama por teléfono, haz tu pedido y en pocos minutos degustarás nuestra cocina en tu casa.



### Reservas para grupos

Organizamos comidas y cenas para grupos. Ven a celebrar al Taj Mahal cualquier evento junto con tus amigos y familiares. ¡Te esperamos!

## Restaurante indio en A Coruña - Taj Mahal

Taj Mahal somos un restaurante de cocina india en A Coruña. El equipo de profesionales que formamos este restaurante indio contamos con muchos años de experiencia en el sector. Utilizamos únicamente productos de primera calidad para ofrecer a nuestros comensales unos platos ricos, sabrosos y con gran personalidad. En Taj Mahal contamos con servicio a domicilio.



# ACEROoffice

Equipamiento integral de oficinas



Fabricantes de mamparas divisorias  
Equipamiento integral de oficinas y colectividades

📍 Pontido 25B - 15181 Cambre, A Coruña

[www.ACEROoffice.com](http://www.ACEROoffice.com) | [info@aceroffice.com](mailto:info@aceroffice.com) | T: 981 656 055

Ofrecemos nuestros servicios en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra



## ASÍ SE VIVE LA NOCHE DE SAN XOÁN EN GALICIA

Quando el solsticio de verano asoma en el calendario, Galicia se transforma. La noche del 23 al 24 de junio, cada rincón del territorio gallego se ilumina con cientos de hogueras que arden entre humo, sardinas asadas, conxuros, música y rituales ancestrales. Es la Noite de San Xoán, también conocida como Noite de Meigas, una de las celebraciones más queridas y mágicas del año, donde la superstición, la cultura popular y la tradición se funden en una sola llama.

**Una tradición ancestral que conecta con el alma gallega**

Aunque hoy se celebra bajo el manto del cristianismo,

conmemorando el nacimiento de San Juan Bautista, la esencia de San Xoán es profundamente pagana. En realidad, nos remonta al culto celta al sol, en una festividad que marcaba el punto de inflexión del año: el día más largo y la noche más corta, el Alban Heruin. En Galicia, ese antiguo respeto por los elementos — el fuego, el agua y la tierra— sigue vivo cada año en esta fiesta que mezcla lo sagrado y lo profano.

Los gallegos, pueblo de leyendas y refranes, no dudan en repetir eso de “Eu non creo nas meigas, pero habelas, hainas”. Y si hay una noche en la que las meigas, los conjuros y la protección contra los malos espíritus cobran protagonismo, es esta. Por ello, saltar nueve veces las hogueras no es solo una



**FOTO**

*Loly*

**IMPRESIÓN AL MOMENTO, ENVÍA TUS FOTOS:**

- Accede al link: <https://mykiosk.io/photoprintme/fotololy/>
- O escaneando este código QR




C/Juan Flórez, 47 · 15004 A CORUÑA
 [www.fotololy.es](http://www.fotololy.es)
 981 121 908



# FLORISTERÍA ENRY

ARTE FLORAL, FLOR NATURAL Y ARTIFICIAL, ARREGLOS FLORALES, PLANTAS, CENTROS DE FLORES, DISEÑO FLORAL, RAMOS DE NOVIA, DECORACIÓN FLORAL PARA EVENTOS Y CEREMONIAS, ARREGLOS Y CENTROS FUNERARIOS

Villa de Carral, 4 - 15002 - A Coruña

981 202 428





costumbre: es un rito de purificación, una forma simbólica de dejar atrás todo lo negativo y empezar el verano con energía renovada.

### Rituales, conxuros y fuego purificador

Cada familia y cada parroquia celebra esta noche con su particular toque, pero existen algunos elementos comunes. Las hogueras o cacharelas se encienden a medianoche y se saltan, idealmente nueve veces, como forma de protegerse del mal de ojo. En algunas zonas costeras, como A Lanzada, las mujeres que desean tener hijos se sumergen en el mar saltando también nueve olas, en un antiguo ritual de fertilidad. Otro clásico es el uso de las hierbas de San Xoán: una

mezcla de plantas aromáticas recogidas al atardecer del 23 de junio y dejadas en agua durante la noche para, al amanecer, lavarse la cara con su esencia sin mirarse al espejo. Se dice que así se aleja la mala suerte y se gana belleza y salud durante todo el año. Y, por supuesto, no puede faltar la queimada, ese brebaje a base de aguardiente, azúcar y cítricos que se prende en fuego mientras se recita su famoso conxuro. Aunque es una tradición más reciente, nacida en los años setenta, se ha convertido en todo un emblema de la noche de San Xoán.

### A Coruña: la capital del San Xoán gallego

Entre todas las celebraciones, la Noite da Queima



## María Lebedynski

Peixes e Mariscos do noso mar



Servicio a domicilio



Aparcamiento gratuito 1h



Pago con tarjeta

Mercado Conchiñas  
Puesto nº 214

630 958 723

Pescados y Mariscos de temporada de La Costa Gallega.

✉ pescaderiamarialebe@gmail.com

en A Coruña es sin duda la más conocida. Declarada Fiesta de Interés Turístico Internacional, congrega a más de 150.000 personas en sus playas de Riazor y Orzán, donde el Atlántico y el fuego se dan la mano para recibir el verano. Sardinas asadas, música en directo, la quema simbólica de una gran falla y fuegos artificiales conforman una noche irrepetible, donde la ciudad herculina arde de alegría hasta el amanecer. Las hogueras no son solo cosa de las playas: también los barrios como Los Rosales, Los Mallos o Monte Alto celebran su particular San Xoán con sardiñadas, verbenas populares y un ambiente festivo que recorre calles y plazas.



### San Xoán en las Rías Baixas y el interior gallego

La magia del San Xoán también se siente con fuerza en otras zonas costeras como Vigo, Panxón, Bueu o Pontevedra, donde vecinos, asociaciones y colectivos preparan días antes sus hogueras para cumplir con la normativa de seguridad. En Vigo, barrios como Matamá, Castrelos o Lavadores se llenan de vida y brasa, con sardiñadas que acompañan al sonido de las gaitas y a la emoción de los más pequeños frente al fuego.

En el interior de Galicia, Santiago de Compostela destaca con fuerza. En su casco histórico y barrios como San Lorenzo o Vista Alegre, las cacharelas iluminan las rúas con un espíritu comunitario inigualable. Además, el Festival de San Xoán, celebrado en la Plaza de Mazarelos, ofrece una programación para todas las edades, y un curioso

“Tren Cacharelo” gratuito recorre las principales hogueras de la ciudad, aportando un toque turístico y sostenible a la fiesta.

### Un fuego que une generaciones

El San Xoán no es solo una fiesta de fuego, sardinas y conxuros. Es una celebración que une generaciones, que refuerza la identidad gallega y que, año tras año, sigue ganando fuerza gracias a la implicación de vecindarios enteros, asociaciones culturales y la pasión colectiva por mantener viva una de las tradiciones más arraigadas de Galicia.

Porque si hay una noche donde todo es posible, donde se cruzan los deseos, los sueños y las supersticiones, es la noche de San Xoán. Una noche mágica que Galicia celebra con el corazón y que, lejos de apagarse, cada año arde más fuerte.

**8 EXPERIENCIAS INMERSIVAS DE REALIDAD VIRTUAL**

DESCUBRE:

- 🚀 WARHAMMER 40K
- 🚀 FAR CRY
- 🚀 SINGULARITY
- 🚀 OUTBREAK

**ZERO**  
LATENCY VR



SIN MOCHILAS. SIN CABLES.  
SIN LÍMITES. FREE ROAM.

▶ RESERVA YA



EVENTOS Y RESERVAS PRIVADAS DISPONIBLES

HI HUB CORUÑA (LOS CANTONES) | AV. PORTO 3, A CORUÑA 15003

¿quieres bailar?

¿quieres formarte?

# DANZA10

**MATRÍCULAS ABIERTAS**

curso 2025-2026

**+25 ESTILOS DE BAILE, ENTRENAMIENTO Y BIENESTAR**

**GRUPOS DE COMPETICIÓN Y EXHIBICIÓN**

**GRADO ELEMENTAL Y PROFESIONAL  
DE DANZA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA**

**+1700M2 POR Y PARA EL BAILE EN A CORUÑA**



**¡reserva ya tu plaza!**

@danza10escuela | 981 918 898 | info@danza10.com | C/Gambrinus 95, A Coruña

**AUTÉNTICA TRADICIÓN ITALIANA**



**La mejor pizza de Galicia  
y segunda de España...**

*Disponible en opción sin gluten en Coruña*

Av. de Rosalía de Castro, 72  
**Santiago de Compostela**

Tr.ª da Peregrina, 7  
**Bertamiráns**

Rúa Juana de Vega, 17  
**A Coruña**

# M ARQUITECTURA

**LUIS MANUEL ABOY SOTO**  
**COL. 3074/COAG**



**Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)**  
**Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271**  
**@.-l.aboy@coag.es**  
**www.lmaboyarquitectura.es**

# MADERAS DANS

Empresa especializada en la compra - venta de maderas. Servicio de fabricación de tarimas, frisos y listonajes varios.



 981 676 919

 [dans@maderasdans.com](mailto:dans@maderasdans.com)

 Camiño da Carreira, 8 - A Xira  
Sigras - 15181 - Cambre (A Coruña)



## LOS MEJORES LUGARES PARA DISFRUTAR DE LA FIESTA DE SAN XOÁN EN GALICIA

La noche de San Xoán, que se celebra cada 23 de junio, es una de las tradiciones más emblemáticas y mágicas de Galicia. Conocida como la noche más corta del año, está llena de rituales ancestrales que mezclan fuego, agua y música para ahuyentar a las meigas y dar la bienvenida al verano. Aunque la fiesta es celebrada en toda la comunidad, hay algunos lugares donde la magia de San Xoán se vive con especial intensidad y que vale la pena descubrir.

### A Coruña: La capital de las hogueras de interés turístico internacional

En A Coruña, la Fiesta de San Xoán está declarada de

Interés Turístico Internacional, y no es para menos. Cada año, miles de personas se reúnen en las playas de la ciudad para encender las tradicionales hogueras que iluminan el litoral gallego. El Ayuntamiento reparte toneladas de madera para alimentar estos fuegos que simbolizan la purificación y la protección contra los malos espíritus.

La noche en A Coruña es un espectáculo: las llamas arden mientras vecinos y visitantes saltan sobre ellas para atraer la buena suerte, disfrutan de las sardinas asadas, y participan en la queimada, el ritual con el que se invita a los espíritus a desaparecer entre cantos y conjuros. La seguridad está garantizada con

MYSTERY  
GATE ESCAPE ROOM

www.mysterygate.es



¡RESERVA YA TU AVENTURA!

Recorta este cupón y consigue

1 €

de descuento por persona

\*NO ACUMULABLE CON OTROS DESCUENTOS



INSDMACOR, S.L.

INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados • Puertas interiores y exteriores • Tarimas flotantes • Parqués • Frisos



Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com



un operativo especial que incluye brigadas, drones y equipos antidisturbios, permitiendo que esta fiesta se disfrute con tranquilidad.

**Santiago de Compostela: Tradición y música en el corazón histórico**

Aunque lejos de la costa, Santiago también vive con intensidad la noche de San Xoán. En su casco histórico, las hogueras iluminan las plazas y calles llenas de gente. Uno de los momentos más esperados es el “Tren Cacharelo”, un transporte gratuito que facilita el desplazamiento de los participantes a los diferentes puntos de la ciudad entre la tarde y la noche.

El colofón de la celebración santiaguesa es el tradicional conjuro acompañado de queimada, que se realiza a las 21:30 horas, un acto que combina la magia con la cultura popular gallega en una atmósfera única.

**Ferrol: Hogueras, queimada y música en vivo**

En Ferrol, la fiesta se reparte entre la plaza de San Juan y barrios como Canido o Esteiro. A medianoche, la ciudad se llena de luz y música con la luminaria tradicional de San Juan y la ‘Queima da bruxa’, seguida de la queimada popular, en la que se invoca la protección contra las brujas y malos augurios.

**IP ELECTRICIDAD**

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
 INSTALADOR AUTORIZADO  
 BTB3000398

- INSTALACIONES ELÉTRICAS
- INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS
- MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
- PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
- MOTORES AUTOMÁTICOS
- REFORMAS INTEGRALES
- ENERGIAS RENOVABLES

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL - 660 080 347  
 IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM  
 WWW.IPELECTRICIDAD.ES



Este año, la celebración se ameniza con un concierto especial que añade un toque moderno a esta antigua tradición.

### Vilagarcía y La Lanzada: Sardiñada, festival y el rito de las nueve olas

Vilagarcía de Arousa es otro punto caliente de San Xoán, donde la fiesta comienza con una gran sardiñada y churrascada en el barrio de As Pistas. Más tarde, la música toma protagonismo con un festival que mezcla orquesta y DJs, mientras la tradicional hoguera mantiene vivo el espíritu purificador de la noche.

A poca distancia, en la playa de La Lanzada, se vive una de las tradiciones más ancestrales: el rito de las nueve olas. Durante el atardecer, los participantes se bañan en el mar Atlántico y saltan las nueve olas para espantar el mal de ojo, atraer la salud y la fertilidad. Esta costumbre, cargada de simbolismo, conecta a los gallegos con la fuerza del mar y la naturaleza.

### Nigrán y Viveiro: Verbena, hogueras y música hasta el amanecer

En Nigrán, las playas de América y Panxón se iluminan con hogueras que compiten con las estrellas. La música y la verbena acompañan a los asistentes en una noche donde la tradición y la fiesta van de la mano, con la animación de orquestas y grupos locales



que ponen ritmo a la velada.

En Viveiro, concretamente en la parroquia de Covas, San Xoán se celebra durante todo el fin de semana con foliada popular, vermús y verbenas que culminan con la gran "lumeirada" de San Juan a medianoche, un espectáculo de fuego y luz que congrega a numerosos vecinos y visitantes en A Mariña lucense.

### O Barco de Valdeorras: Senderismo y fiesta

En Ourense, San Juan también se celebra con un toque especial en O Barco de Valdeorras, donde el día 21 se realiza una popular andaina (marcha a pie) seguida de una pancetada, una comida típica al aire libre que sirve para preparar el cuerpo y el ánimo para la llegada de la noche más corta del año.



**SOLUCIONES DEL METAL  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO  
PVC Y ACERO INOX**

☎ **981 305 748** 📞 **665 564 843**

Rúa do Moucho, 19 - 15140, PASTORIZA - ARTEIXO (A Coruña)  
[info@aluminios-lopez.com](mailto:info@aluminios-lopez.com) [www.aluminios-lopez.com](http://www.aluminios-lopez.com)



# BOCATÍN

·DESPACHO DEL BUEN COMER·

ALFREDO VICENTI, 12

☎ 881 088 800

## MÚSICA EN VIVO EN SESIÓN VERMUT



**CERVECERÍA  
VINOTECA**



**JAMONERÍA  
SELECTA**



## MEIGAS, FUEGO Y TRADICIONES PARA ESPANTAR EL MAL

En Galicia, tierra de leyendas, de meigas y de misterio, hay una noche en la que todo parece posible. Cada 23 de junio, cuando el solsticio de verano da paso a la noche más corta del año, los gallegos celebran San Xoán, una festividad cargada de simbolismo, rituales ancestrales y una atmósfera mágica que inunda aldeas, playas y ciudades por igual.

Aunque sus raíces se hunden en las antiguas celebraciones paganas del culto al Sol, con el tiempo esta fiesta fue cristianizada como conmemoración

del nacimiento de San Juan Bautista. Sin embargo, en Galicia ha mantenido viva una esencia única, donde la superstición, la naturaleza y la gastronomía popular se entrelazan como en ningún otro lugar.

### El fuego purificador: cacharelas contra el meigallo

La imagen más icónica de la Noite Meiga —como se conoce popularmente— es la de las hogueras, o cacharelas, encendidas en calles, plazas, playas y montes. Saltar por encima del fuego, siempre un número impar de veces (tres, siete o nueve, según la



**Bollerías, tartas para cumpleaños, pasteles tradicionales y temáticos, modernos, larpeiras, trenzas, monas de pascua, roscones de reyes, etc. Elaboración artesanal. Venta de pan, empanadas**

**981 667 485**

f naya @pasteleria\_naya info@pastelerianaya.es

Avda. Vilaboa, 52 - Culleredo (A Coruña)



creencia), sirve para espantar a los malos espíritus y protegerse del meigallo durante el resto del año. No hay un consenso sobre el número exacto, pero sí sobre su poder simbólico: el fuego purifica, renueva y marca el inicio de un nuevo ciclo.

**Sardiñadas, churrascadas y queimada: sabor a tradición**

Ninguna fiesta gallega está completa sin su correspondiente parte gastronómica, y San Xoán no es la excepción. Las sardiñas asadas sobre las

brasas, acompañadas de pan de broa y vino, son el plato estrella. En muchas localidades se celebran sardiñadas populares, a menudo al aire libre y con música tradicional. A esta tradición se han sumado también las churrascadas, que aportan su sabor veraniego a una noche de fraternidad y alegría.

Y cuando cae la noche, no puede faltar la queimada, esa bebida mágica hecha con aguardiente, azúcar, cáscaras de frutas y granos de café, que se prende fuego mientras se recita el célebre conxuro para ahuyentar a las meigas:



**LICORES**



**CREMAS**



**VINOS**



*Destileria*  
**CASA TORREIRO**  
LICORES & HIERBAS CAFÉ

**T. 981.673.026**

**ATRIO 2, 15318 ABEGONDO  
A CORUÑA**



**VEIGA SANTOS  
ASESORES**

☎ **981 282 954**

🌐 [www.veigasantos.es](http://www.veigasantos.es) ✉ [asesores@veigasantos.es](mailto:asesores@veigasantos.es)

📍 **Avenida del Ejército 52, 1º D. 15006 A CORUÑA**



**CLÍNICA  
VÁZQUEZ**

MASAJE Y FISIOTERAPIA  
[www.clinicavazquez.com](http://www.clinicavazquez.com)

981 612 104  
667 836 775  
Nº Registro: C-15-004748

Rúa Teresa Herrera, 3 Bajo  
15679 Cambre (A Coruña)

[info@clinicavazquez.com](mailto:info@clinicavazquez.com)  
[clinicavazquez@hotmail.es](mailto:clinicavazquez@hotmail.es)

**Tasca Sueva**

Lunes a Domingo  
10:30 a cierre

☎ **981 20 81 24**

Plz das Atochas 12, 15001 - A Coruña




**O Sibarita**

Café e bar de tapas con estilo galego  
Menú do día, Carta e Eventos

**665 45 88 12**

Linares Rivas 27, 15005 A Coruña




**Nomar**  
RESTAURANTE - COMIDA CASERA

C/ Manuel Murguía, 4 - A  
**981 978 148**





**Revestimientos Muxía S.L.**

REVESTIMIENTO Y RENOVACIÓN DE FACHADAS · FACHADA VENTILADA · RETIRADA DE AMIANTO (LURALITA)  
DECORACIÓN Y REFORMA DE INTERIORES · CUBIERTAS Y TEJADOS · CANALONES INTERIORES DE ZINC  
TRABAJOS VERTICALES · IMPERMEABILIZACIÓN DE TERRAZAS Y CUBIERTAS · APLICACIÓN DE POLIUREA EN CALIENTE  
NIVELACIÓN Y DECORACIÓN DE SUELOS · AISLAMIENTO TÉRMICO POR EL EXTERIOR (SATE)  
AISLAMIENTO INSUFLADO O INYECTADO · AISLAMIENTO IGNÍFUGO · INSTALACIÓN DE VENTANAS VELUX  
CORCHO PROYECTADO · VENTA DE ANDAMIOS

TELF: 667 641 288 - 981 724 794  
[REVESTIMIENTOSMUXIA@YAHOO.ES](mailto:REVESTIMIENTOSMUXIA@YAHOO.ES)

[WWW.REVESTIMIENTOSMUXIA.COM](http://WWW.REVESTIMIENTOSMUXIA.COM)  
BOUZAS, 11 · MUXÍA 15124 · A CORUÑA



Situado estratégicamente al lado de la Estación Renfe, a la entrada de A Coruña, Aparcamiento Los Mallos es un parking de calidad, seguro, de fácil acceso y a precios muy competitivos.

APARCAMIENTO  
LOS MALLOS

Bonos para el comercio con el 50% de descuento  
IMPORTANTES DESCUENTOS CON BONOS POR VARIOS DÍAS

**RONDA DE OUTEIRO ZONA AVDA. MALLOS. (SUBTERRÁNEO). · T.: 981238 164**



Limpeza e hixiene a granel

**LA CASA VERDE**

e+ 

**A GRANEL. Reutiliza os teus envases de limpeza e hixiene. Cosmética ecolóxica.**

☎ **981 081 290 - 606 148 468**

[coruna@biopompas.com](mailto:coruna@biopompas.com)

C/ Marqués de Ponteijos 9, Bajo izqda.  
15001 A Coruña



**Molino** Cafetería  
Pizzería

**ESPECIALIDAD EN ENTRECOT**

Menú del día  
Platos Combinados  
Pizzas y Pastas

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco Telf.: 981 734 366

**981238962**

Cafetería - cervecería donde poder degustar cervezas, vinos, licores, refrescos, cafés, infusiones, zumos, bebidas frías, copas, etc.

**Feliz Verano!!**

 **cervecería happy**

📍 **Av. Culleredo 9 15008 A Coruña**





- TRABAJOS DE PINTURA INTERIOR Y EXTERIOR
- ACABADOS DE ALTA DECORACIÓN

Telf./Fax: 981 675 296



Carretera de la Estación, 62 B - Dcha - 15660 Cambre ( A Coruña) - santi@svlongo.es - www.pintoressantilongo.es



# Virsula Cacharrón quiromasaje

Síguenos en



Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

608 001 141

PARRILLADA

EL ALMENDRO

981 25 92 89

Av. Gran Canaria, 28 150011  
A Coruña



# O'Laxe

Comida casera  
Tapas y raciones

Tel.: 881 888 812

Calle Antonio Viñes 16 Bajo

CONSTRUCCIONES DE GALICIA

# CONDEGA, S.L.

TRABAJOS DE DESAMIANTADO  
RERA15/137

981 242 579

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Brasil, 10 Bajo (Zona Estación de Autobuses)  
15009 La Coruña E-Mail: contacto@condega.com  
www.condega.com

## REHGAL

REFORMAS DEL HOGAR

- 603 198 449
- info.rehgal@gmail.com
- San Tirso, 6 - 15002 A Coruña

REPARACIONES DEL HOGAR

- Desatascos
- Filtraciones
- Humedades
- Condensaciones
- Griferías
- Calentadores

REPARACIONES EN COMUNIDADES

- Acometidas
- Bajantes
- Limpieza de Canalones
- Saneado de cubiertas
- Terrazas
- Ventilaciones
- Trabajos Verticales

# DUDÚ

Elaboración de tartas.  
Galletas personalizadas.  
Mesas dulces  
Bizcochos

Carretera de Eirís 19 bajo  
Tfn. 650916736

@dududuendedulce



CRISTAL  
HOTELES

+34 981 148 738

- Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España
- Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España
- hoteles-cristal.com
- reservas@hoteles-cristal.com

«Mouchos, coruxas, sapos e bruxas...»

Un ritual relativamente moderno —data de los años 70—, pero ya convertido en imprescindible.

### El poder del agua y las hierbas de San Xoán

Si el fuego purifica, el agua protege y regenera. En esta noche tan especial, muchas personas preparan el tradicional ramo de San Xoán, una mezcla de hierbas como hinojo, hierba luisa, malva, romero o helecho, que se deja reposar en agua al sereno toda la noche. A la mañana siguiente, lavarse la cara con esa agua garantiza salud y belleza para el nuevo ciclo. Y el ramo seco se guarda para ser quemado al año siguiente, cerrando así el círculo mágico.

Además, en algunos puntos de la costa, como en la playa de A Lanzada, se mantiene el antiguo rito de bañarse en el mar durante nueve olas para pedir fertilidad. El baño debe hacerse pasada la medianoche y de espaldas al mar, reforzando la conexión con la naturaleza y los deseos más íntimos.

### Augurios, leyendas y meigas... habelas, hainas

Durante siglos, en muchas aldeas gallegas existía la costumbre de vaciar un huevo en un vaso de agua durante la noche de San Xoán. A la mañana siguiente, según las formas que adoptara la clara, se podían leer augurios sobre el futuro. Una tradición que hoy apenas se conserva, pero que ilustra el carácter mágico de esta festividad.



Porque si hay algo que define la noche de San Xoán es su carácter místico. Como reza el dicho popular, «meigas, haberlas, haylas», y por eso en Galicia se cuidan los detalles para mantenerlas lejos: fuego, conjuros, agua de hierbas, baños nocturnos, deseos secretos...

### Una fiesta para los sentidos y el alma

San Xoán no es solo una festividad. Es una experiencia colectiva que une lo ancestral con lo actual, lo espiritual con lo lúdico. Es una noche donde el crepitar de las hogueras, el olor a sardina asada, los brindis con queimada, el baño a la luz de la luna y la creencia en lo invisible nos recuerdan que en Galicia la magia sigue viva.

Una tradición que, aunque cambie con los años, mantiene intacta su esencia: celebrar la vida, la tierra y el misterio.



**¡Bienvenidos a nuestra nueva concept store de Western Union!**

Descubre una manera innovadora de gestionar tus transferencias de dinero y mucho más.

- Transferencias de dinero rápidas y seguras a cualquier parte del mundo.
- Cambio de divisas con las mejores tasas del mercado.
- Recarga de teléfonos móviles y activación de líneas móviles al instante.

**Visítanos en:** Avenida Finisterre, 227, BAJO, 15010 A Coruña

**Para mas información llama al:** 658 691 910 - 98 131 88 33

**Horario:**

**Lunes a viernes:** 9:30 - 15:00 / 16:00 - 22:00

**Sábados:** 10:30 - 14:00 / 17:00 - 21:30



· RESTAURANTE ·

# SERAFÍN

CASA DE COMIDAS  
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA

Llámanos

 679 349 065



Islas Cies

 Camiño Do Lago, 36200 Illa do Faro

# El Tequeño

## TAPAS

- TEQUEÑO
- PASTICHO
- TORTILLA
- ENSALADILLA
- CHORICITO AL VINO
- LOMO AL VINO
- ALBÓNDIGA
- ZORZA
- CROQUETAS DE JAMÓN
- PATATAS FRITAS
- ARROZ MARINERO
- GUISO DE CARNE
- POLLO AL CHILINDRÓN
- CHORICITO AL VINO
- MILANESA
- EMPANADA DE BONITO

Disponemos de terraza en la céntrica Plaza de María Pita.



☎ 981 220 038

🌐 [www.eltequeno.es](http://www.eltequeno.es)

✉ [contacto@eltequeno.es](mailto:contacto@eltequeno.es)

📍 Pza. de María Pita, 21  
15001 - A Coruña