

NÚMERO 294

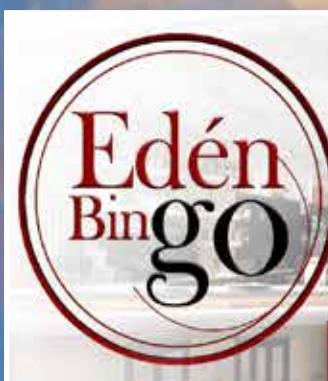
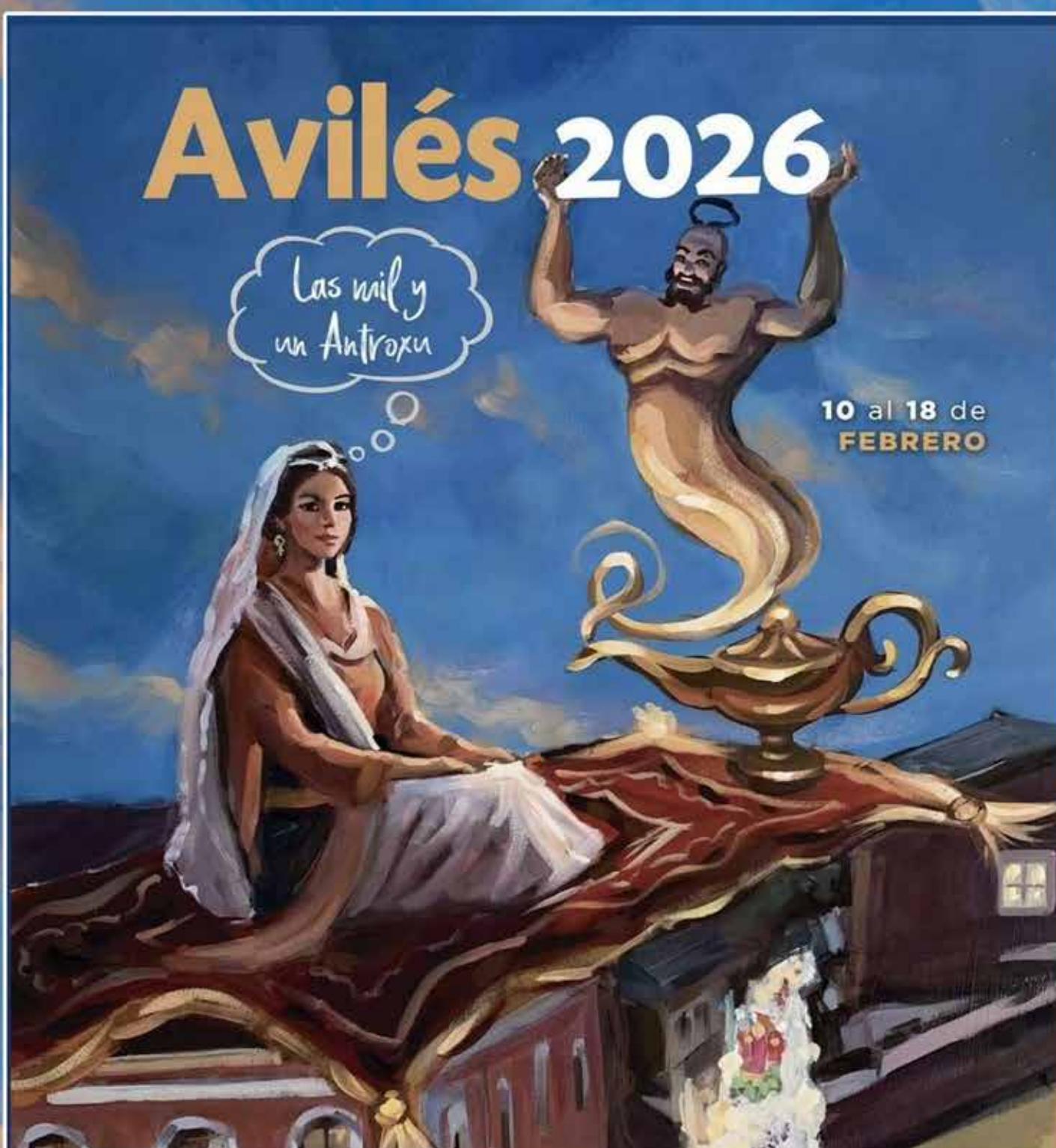
¡FESTAS



Avilés 2026

Las mil y
un Antroxu

10 al 18 de
FEBRERO



¡LA MEJOR OPCIÓN DE ENTRETENIMIENTO EN AVILÉS!

Calidad

SANDWICHES
HAMBURGUESAS
PICOTEO
TOSTAS
PINCHOS Y BAGUETTES

ENSALADAS
PLATOS COMBINADOS

www.bingoeden.com
Avd. Fernández Balsara, 1 - Avilés - 33402



632 696 305



*“Especialidad en Setas, Casquería,
Lámparas y Caracoles”*

C/ Galiana, 62

— AVILÉS —

Telfs.: 984 282 131

684 626 296

Tuercebotas Galiana f

@Tuercebotas

angelamnunez@gmail.com

Antroxu Avilés 2026

¡FIESTAS.

EDITA:

JL PUBLICACIONES S.L.

ATENCIÓN AL CLIENTE:

T. +34 881 124 649

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN:

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

EDITORIAL:

MONTSÉ LEDO

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD:

CRISTINA OTERO

REDES SOCIALES:

CARLOS GARRIDO

JORDI URIACH

PORTRADA:

AYUNTAMIENTO DE AVILÉS

STAFF



PROGRAMACIÓN:

AYUNTAMIENTO DE AVILÉS

DEPÓSITO LEGAL:

C 129-2024

EDITORIAL

Manifiesto de Antroxu:

Nosotros, los hijos de la Espuma, súbditos del Goxu y de la Faba declaramos:

1- La Abolición de la Gravedad: En Galiana, las leyes de la física son opcionales. Todo lo que tenga ruedas es un barco y todo lo que tenga ganas es un Capitán. Un artilugio hecho de metal es una máquina, pero aquí, un artilugio hecho de palés de madera y cinta carrocería es una leyenda. Galiana es nuestro río y la santa Espuma nuestro bautismo anual.

2- El Culto a lo Efímero: Construimos palacios sobre ruedas para verlos romperse contra el agua. Si no parece que se vaya a desmontar al primer bache, es que le sobra presupuesto y le falta imaginación. No somos coleccionistas. Somos artesanos del caos. Lo que el Antroxu da, la purificación del fuego (y la manguera municipal) se lo lleve.

3- La Honra de los Chigres: Si el Antroxu es nuestra religión, el chigre es nuestra Catedral. Es de buen avilesino saber, que aunque la fiesta esté en la calle, el alma está a resguardo en el chigre. Porque en Avilés somos conscientes de que el Antroxu pasa, pero el chigre, es para siempre.

4- La Sagrada Comunión del Exceso: No comerás para alimentarte, sino para resistir. El Jueves de Comadres no es una cena; es un pacto de sororidad que nos prepara para la batalla de diversión que nos espera. Que el olor a picadillo sea tu guía y el frixuelo tu talismán.

5- La Prohibición del Postureo: En Antroxu no se viene a salir bien en la foto. Se viene a salir borroso, desplucao, manchado de barro y confeti. La única foto auténtica es aquella en la que parezca que acabas de salir de una lavadora averiada.

Por la presente, queda suspendida la normalidad, hasta que la última sardina sea ceniza y así hago constar en mi juramento :

“Juro por la Ría, por los soportales de Rivero y por el espíritu de Galiana, que mantendré mi identidad oculta tras una máscara de ingenio. Que no temeré a la lluvia, ni a vientos huracanados, ni a la resaca del día siguiente. Que mi único norte será este Antroxu y mi única patria Avilés. Y que Pedro Menéndez, orgulloso de sus dignos herederos, nos guíe en esta conquista de folixa y diversión”

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

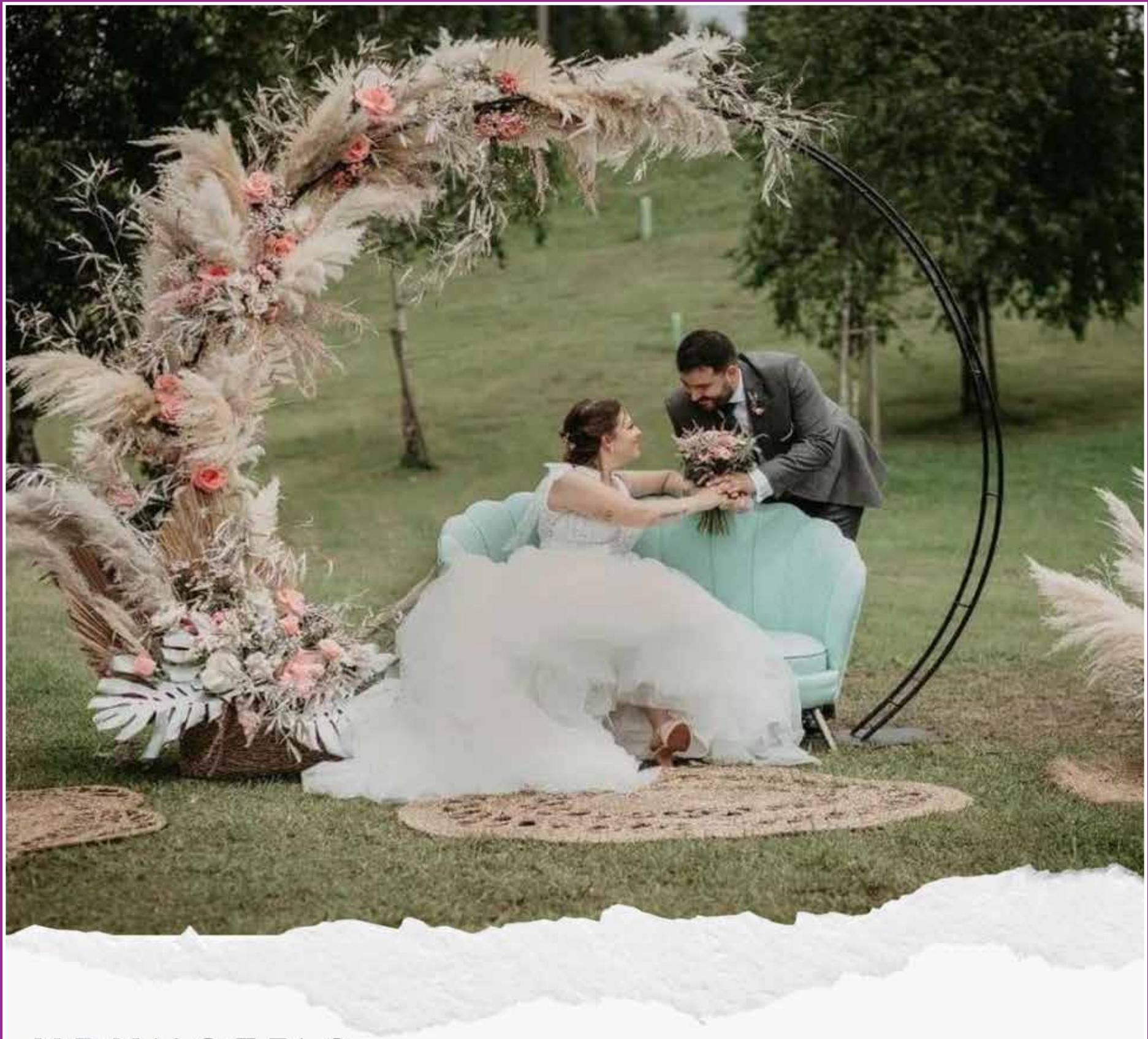
La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifiestas



DE TODO UN POCO
¡LO TENEMOS TODO!

TEL: 614012374 : 657673132
C. San Francisco, 22, 33402 Avilés,
20TODOPOCO
@TODOPOCO20



URH HOTELS
ZEN BALAGARES

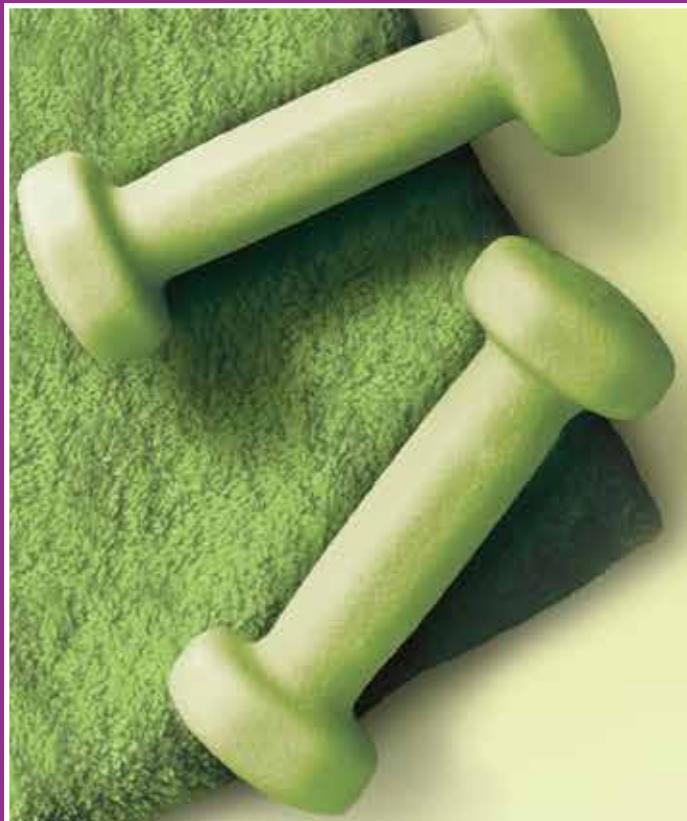
TU “SÍ QUIERO”
CON TODO INCLUIDO

EN URH ZEN BALAGARES



WWW.ZENBALAGARES.COM





VS.



TE CUIDES COMO TE CUIDES
—
TE SABRÁ IGUAL DE BIEN

Calvo® **ligero**

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo.
Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.

Programa

Martes 10

Martes de Pitanza

19:30 h.

Plaza de España.

PITANZA ANTROXERA

En colaboración con las peñas 'La Pecera' y 'Abuelo Anselmo'.

Degustación del guiso antroxero entre los asistentes con animación musical a cargo de la fanfarria 'Beerbena'.

Miércoles 11

Miércoles Sardinero

19:00 h.

Barrio de Llaranes.

DESFILÉ DE MAZCARITOS, MOXIGANGUES Y FANFARRIES

Desde la calle La Toba a la plaza Mayor de Llaranes. Asisten los Príncipes del Goxu y la Faba acompañados por la cofradía de la Sardina Arenque de Llaranes y la fanfarria 'El Felechu'.

Al terminar, garbanzada en la plaza Mayor y entrega de las Sardinas Arenques a distinguidas personalidades antroxeras.



FUENTE: asturiasmundial.com



Jueves 12

Jueves de Comadres

17:30 h.

Barrio de Llaranes.

BAUTISMO DE LA SARDINA Y PLANTACIÓN EN LA PLAZA MAYOR DE LLARANES

La cofradía de la Sardina Arenque de Llaranes es la encargada del singular acto de bautismo a la sardina del Antroxu 2026 y su posterior plantación en el balcón de la Plaza Mayor de Llaranes.

18:30 h.

Calles del casco histórico.

PASACALLES DE COMADREO

Las charangas y fanfarrias 'El Felechu', 'Beerbena' y 'Ceda el paso' desfilan por el centro de Avilés animando las meriendas y cenas de comadres.

20:00 h.

Plaza de España.

PLÁNTASE LA VIEYA

La vieya se incorpora al jueves de comadres y se quedará 'plantada' en el escenario de la plaza de España.

Tras el pregón tendrá lugar el Pasucais de Xigantinos d'Antroxu acompañados de gaita y tambor.

arescarnes.charcutero.es/

ARES

carnicería • charcutería

Carnicería especializada en elaborados caseros de pollo

Con el exclusivo chorizo ahumado de pollo

666 56 96 19

Calle la paz 6, versalles, Avilés

PÁGINA 6

CARI
Parfum
FRAGANCIAS Y MÁS

Descubre tu esencia.

Eleva tu mundo

+34 614 48 35 57

Calle de la Fruta 16, Avilés.

@cariparfumaviles

infocariparfum@gmail.com



ESCANEÁ Y CONECTA!

eventos premium

by Sergio Sánchez

622 122 166

@epremium

www.eventospremium.es

info@eventospremium.es

Jose Cueto, 39 - Avilés - Asturias



Elige tu Dj

Dj's y todo tipo
de extras para
fiestas,
cumpleaños,
bodas,
comuniones.



Sabu-vet
Clínica Veterinaria
Inés González Mateo

985 52 28 27

Urgencias: 684 612 466

CAMARA 56, 33401 AVILES (Asturias)

Viernes 13

Viernes de Coronación 17:00 h.

DESFILE DE ESCOLINOS ANTROXAOS

Recorrido: Parque del Muelle, Calle Pedro Menéndez, Plaza de la Merced, Calle La Cámara y Plaza de España. Animados con las charangas y fanfarrias, los escolinos avilesinos acompañados por sus familias y profesores recorren el centro de Avilés para terminar en una fiesta en la plaza de España a cargo de Fred Events.

En caso de lluvia, la fiesta final tendrá lugar en el patio del colegio Palacio Valdés.

19:00 h.

El Corte Inglés de Avilés (planta baja).

CONCURSO MASCOTES ANTROXAES

Inscripciones del 1 al 12 de febrero en la sección de mascotas del centro comercial.

Premio 100€ (patrocinado por el Ayto. de Avilés).

FUENTE: palaciodeaviles.com



20:30 h.

Plaza de España.

ACTO DE CORONACIÓN DEL REY DEL GOXU Y DE LA FABA 2026

La peña 'Los peluqueros antroxaos' son coronados como Reyes del Goxu y de la Faba 2026 bajo la atenta mirada de 'La Vieya' y el 'Cornelu'.

22:30 h.

Plaza de España.

CONCIERTO 'LOS TOREROS MUERTOS'

La banda liderada por Pablo Carbonell será la encargada de inaugurar el Antroxu avilesino con un concierto donde repasarán sus temas más representativos de las cuatro décadas de carrera musical.

00:30 h.

Plaza de España.

ACTUACIÓN 'DJNANO'

Considerado como uno de los pioneros de la música electrónica en España en los años 90.

Residente en discotecas como Kapital o Fabrik llega a Avilés para poner ritmo de dance, electro, trance y remember a la primera gran noche del Antroxu avilesino.



Un gran referente en la hostelería de Avilés muy conocido por su buena COCINA pescados y mariscos del Cantábrico y CHULETONES PREMIUM
Ven a degustar nuestra comida casera

665 958 551

C. de Llano Ponte, 19, 21, Aviles



Plaza Carbayedo, 4
Avilés • Asturias

LIBERTAD Bar



985 550 128



Libertad, 5 - 33402 Avilés - Asturias



**Comidas caseras
Casado**

Ven a conocer nuestra gran variedad de platos caseros listos para llevarse a casa. También disponemos de carnicería, frutería y charcutería con producto fresco y de calidad todos los días.

[comidas.casado](#) [comidas_casado](#)

985576250

Calle Narváez 8, La luz, Avilés



Puente Azud *



riadeaviles@mmhoteles.com



985 55 01 77



Calle del acero nº5 33460
Avilés -Asturias

Sábado 14

Sábado de Descenso

11:30 h.

Plaza Mayor de Llaranes.

GRAN FESTIVAL DE ANTROXU DE LLARANES

Concurso de disfraces en categorías infantil y adultos y foto de 'papu' de recuerdo para todos los asistentes antroxaos.

12:00 h.

Calles del Casco histórico.

ASCENSO DEL 'DESCENSO'

Los artilugios participantes en el XXXVIII Descenso de Galiana realizarán el recorrido inverso para ir al punto de salida desde las naves donde se han construido; es lo que se conoce en los últimos años como el ascenso del 'Descenso'.

18:00 h.

XXXVIII DESCENSO INTERNACIONAL Y FLUVIAL DE LA CALLE GALIANA

Desde la calle de Galiana y hasta la plaza de España descenderán entre el río de espuma 35 artilugios.

Amenizado por DJ Ethan Meré desde el escenario de la Plaza de España.

23:30 h.

Plaza de España.

ORQUESTA 'LOS SATÉLITES'

Primer pase.

Actuación de la orquesta gallega en la noche grande del Antroxu avilesino.

01:30 h.

Plaza de España (escenario principal).

EL ASERRADERO BY MONOLOCO CON ANTIGUAS RAVES + DANI SIERRA NANO

Primer pase.

02:30 h.

Plaza de España.

ORQUESTA 'LOS SATÉLITES'

Segundo pase.

03:30 h.

Plaza de España (escenario principal).

EL ASERRADERO BY MONOLOCO CON ANTIGUAS RAVES + DANI SIERRA NANO

Segundo pase.



FUENTE: avilescomarca.info

Domingo 15

Domingo de Antroxín pa' los nenos

13:00 h.

Calles del Casco histórico.

ANTROXU TRADICIONAL

Llegada a la plaza de España hacia las 14:00 horas. Participan la 'Compañía del Cornelu de L'Asoleyada' y la 'Compañía del Fariñeru de Ximielga la Saya'. Tras las comedias, dances y bailables tendrá lugar la tradicional Puya'l Gochu y la copla del Tururú.

17:30 h.

Plaza de Pedro Menéndez.

XLIV GINKANA AUTOMOVILÍSTICA

18:30 h.

Plaza de España.

DISCO ANTROXU INFANTIL

Animación musical infantil con Fred Events y con los populares personajes de animación.



Lunes 16

Lunes de Murgas y fanfarrias

12:00 h.

Calles y plazas del casco histórico.

‘DANDO LA MURGA’ PASACALLES MUSICAL

Las charangas y fanfarrias ‘Pepe El Chelu’, ‘El Felechu’, ‘Beerbena’ y ‘Ceda el paso’ animan musicalmente la mañana del lunes por las calles del centro de la ciudad.

18:00 h.

Calles y plazas del casco histórico.

‘SEGUIMOS DANDO LA MURGA’ PASACALLES MUSICAL

Las charangas y fanfarrias ‘El Compango’, ‘Picante’, ‘Ventolín’, ‘El Felechu’, ‘Beerbena’ y ‘Ceda el paso’ animan musicalmente la mañana del lunes por las calles del centro de la ciudad.

19:00 h.

Plaza de España (escenario principal).

FESTIVAL DE MURGAS, CHARANGAS Y FANFARRIAS

22:30 h.

Plaza de España.

ACTUACIÓN DE ‘THE GOAT FESTIVAL’

Actuación del show THE GOAT de Dani Parrondo que estrena en Avilés su espectáculo para la gira 2026.



FUENTE: avilescomarca.info

Martes 17

Martes del Gran Desfile

11:00 h.

Auditorio de la Casa de la Cultura.

UN ANTROXU DE CINE

Proyección de la película “Aladdín”, acceso libre y gratuito.

17:30 h.

GRAN DESFILE D’ANTROXOS, MOXIGANGUES Y CARROCES

Desde el colegio El Quirinal hasta Plaza de España (C/ Juan XXIII, C/ Juan Ochoa, C/ Esther Carreño, C/ Francisco Orejas Sierra, C/ José Cueto, Plaza de la Merced y C/ La Cámara).

Los artilugios ganadores del XXXVIII Descenso de Galiana participan en un desfile que recorre toda la ciudad gracias a la participación de decenas de grupos, parejas y ciudadanos disfrazados que optan a los diferentes premios por categorías.

Miércoles 18

Miércoles de Entierro

17:30 h.

Plaza Mayor de Llaranes.

DESENCLAVO DE LA SARDINA

La cofradía de la Sardina Arenque de Llaranes es la encargada del singular acto de desenclavo de la sardina y el posterior velatorio.

19:30 h.

Plaza de España.

VELATORIO Y ENTIERRO DE LA SARDINA

Desde la plaza del Carbayo hasta la plaza de España donde tendrá lugar la lectura del testamento de la sardina.

20:30 h.

Plaza de España.

QUEMA DE LA SARDINA





QUE VER Y VISITAR AVILÉS

Avilés es una de las ciudades más singulares del norte de España. Durante siglos fue un enclave estratégico gracias a su puerto natural, lo que marcó su desarrollo económico, social y cultural. Hoy, lejos de ser únicamente una ciudad industrial, Avilés se presenta como un destino turístico completo, equilibrado y lleno de contrastes, donde conviven tradición y modernidad, patrimonio histórico y arquitectura contemporánea, naturaleza urbana y costa cantábrica.

Su tamaño medio la convierte en una ciudad cómoda, fácil de recorrer y perfecta para una estancia tranquila, pero con suficientes atractivos como para dedicarle varios días sin prisas. Avilés no necesita grandes artificios: su encanto reside en los detalles, en sus calles porticadas, en el ritmo pausado de la vida local y en una identidad muy marcada.

El casco histórico de Avilés: Un viaje al pasado medieval

El casco histórico de Avilés es uno de los mejor conservados de Asturias y del norte peninsular.

Declarado Conjunto Histórico-Artístico, mantiene prácticamente intacta su estructura medieval. Caminar por él es retroceder varios siglos en el tiempo, imaginando el trasiego de comerciantes, marineros y peregrinos que hacían de Avilés un punto clave en las rutas comerciales del Cantábrico.

La calle Galiana es, sin duda, la más emblemática. Sus soportales, que protegían de la lluvia y el sol, y sus fachadas pintadas en tonos vivos la convierten en una de las calles más fotografiadas de la ciudad. Es una vía que invita a pasear despacio, observar los detalles arquitectónicos y detenerse en alguno de sus establecimientos tradicionales.

La Plaza de España, conocida popularmente como El Parche, es el auténtico centro neurálgico de Avilés. Aquí se concentran edificios históricos como el Ayuntamiento, palacios y casas nobiliarias. Es un lugar ideal para sentarse en una terraza y observar la vida cotidiana de la ciudad, donde pasado y presente conviven de forma natural.

Patrimonio religioso:

La Iglesia de San Nicolás de Bari

La Iglesia de San Nicolás de Bari es uno de los templos más antiguos de Avilés. Su origen se remonta a la Edad Media, cuando la ciudad comenzaba a consolidarse como núcleo urbano importante. A lo largo de los siglos ha sufrido reformas y ampliaciones, lo que se refleja en la mezcla de estilos románico y gótico.

Este templo está estrechamente vinculado a la tradición marinera de Avilés, ya que muchos navegantes y comerciantes acudían a él para encomendarse antes de partir o agradecer un regreso seguro. Su interior, sobrio y elegante, transmite una sensación de recogimiento que contrasta con el bullicio exterior de la plaza.

Palacios y arquitectura civil:

Camposagrado y Ferrera

Avilés conserva un importante patrimonio de arquitectura civil, reflejo del poder económico y social que alcanzaron determinadas familias nobles y burguesas.

El Palacio de Camposagrado destaca por su imponente fachada barroca, considerada una de las más monumentales de la ciudad. Su presencia impone respeto y admiración, y hoy, como sede de la Escuela Superior de Arte, se ha convertido en un espacio donde tradición y creatividad se dan la mano.

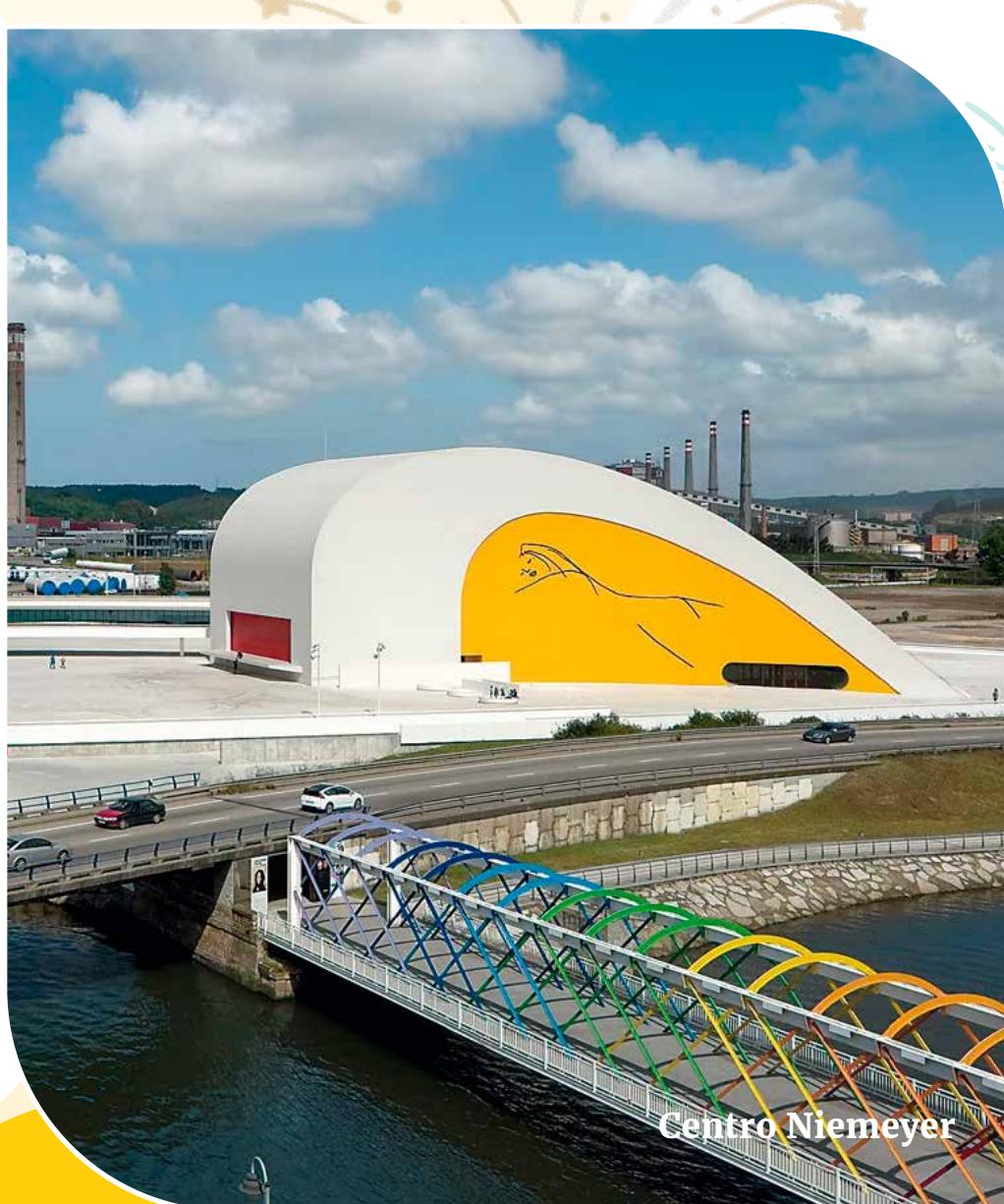
El Palacio de Ferrera, rodeado de un amplio parque urbano, muestra un estilo más sobrio y elegante. El Parque de Ferrera es uno de los pulmones verdes de Avilés y un lugar muy apreciado tanto por residentes como por visitantes.

Centro Niemeyer: el Avilés más moderno

El gran punto de inflexión en la imagen moderna de Avilés llegó con la construcción del Centro Niemeyer, diseñado por el arquitecto brasileño Óscar Niemeyer. Este complejo cultural, de líneas curvas y color blanco, se ha convertido en el símbolo de la transformación urbana de la ciudad.



Palacios de Camposagrado



Centro Niemeyer

Situado junto a la ría, el Centro Niemeyer es un espacio abierto al arte, la cultura y el pensamiento contemporáneo. Alberga exposiciones, teatro, cine, conciertos y actividades educativas, atrayendo a visitantes de toda España y del extranjero. Además, su diseño crea un diálogo visual único con el entorno industrial y natural que lo rodea.

La ría de Avilés y sus espacios naturales

La ría de Avilés ha sido históricamente el eje alrededor del cual se desarrolló la ciudad. Hoy, tras un proceso de recuperación ambiental y urbana, se ha convertido en un agradable espacio de paseo. El Parque del Muelle y el recorrido junto al agua permiten disfrutar de vistas tranquilas, especialmente al atardecer.

Este entorno natural integrado en la ciudad es ideal para caminar, practicar deporte o simplemente descansar, ofreciendo una imagen más verde y amable de Avilés.

Playas cercanas

A solo unos minutos de la ciudad se encuentran playas espectaculares como Salinas, muy popular entre surfistas, y San Juan de Nieva, más natural y menos concurrida. Son el complemento perfecto a una visita urbana.

Parque de Ferrera: el gran pulmón verde de Avilés

El Parque de Ferrera es uno de los espacios naturales más importantes y emblemáticos de Avilés. Situado junto al casco histórico, este parque actúa como un verdadero pulmón verde que equilibra la ciudad y ofrece un lugar de descanso, paseo y encuentro tanto para vecinos como para visitantes.

Originalmente, estos terrenos formaban parte de los jardines privados del Palacio de Ferrera, una residencia nobiliaria que marcó la vida social y política de la ciudad durante siglos. Con el paso del tiempo, el parque fue abierto



Ría de Avilés



Playa de Salinas

al público, convirtiéndose en uno de los espacios urbanos más apreciados por su amplitud, su vegetación y su cercanía al centro histórico.

El parque combina zonas ajardinadas de estilo clásico con áreas más naturales, senderos arbolados y amplias praderas. Esta variedad lo convierte en un lugar ideal para pasear sin rumbo fijo, leer, practicar deporte o simplemente sentarse a observar la vida cotidiana de Avilés desde una perspectiva tranquila y relajada.

Uno de los aspectos más valorados del Parque de Ferrera es su capacidad para ofrecer silencio y calma a pocos metros del bullicio urbano. Es habitual ver a familias, personas mayores, estudiantes y turistas compartiendo este espacio, lo que refuerza su papel como punto de encuentro intergeneracional.

Además, el parque funciona como una transición natural entre la ciudad histórica y las zonas más modernas, aportando una sensación de continuidad urbana y bienestar. Para quienes visitan Avilés, el Parque de Ferrera es el lugar perfecto para hacer una pausa, reorganizar la visita y disfrutar de la ciudad a un ritmo más pausado.

Museo de la Historia Urbana de Avilés (MHUA): entender la ciudad

El Museo de la Historia Urbana de Avilés, conocido como MHUA, es una visita imprescindible para comprender la evolución histórica, social y urbana de la ciudad. Ubicado en el Palacio de Valdecarzana, uno de los edificios civiles más antiguos de Avilés, el museo combina contenido cultural con un entorno arquitectónico de gran valor patrimonial.

Este museo permite al visitante recorrer la historia de Avilés desde sus orígenes medievales hasta la actualidad. A través de paneles, maquetas, documentos, audiovisuales y elementos interactivos, se explica cómo una pequeña villa portuaria fue transformándose en una ciudad industrial y, más tarde, en un núcleo urbano moderno y culturalmente activo. Uno de los grandes aciertos del MHUA es su



Parque de Ferrera

enfoque didáctico y accesible. No se limita a mostrar datos históricos, sino que contextualiza los cambios urbanos, económicos y sociales, ayudando a entender por qué Avilés es hoy como es. El crecimiento del puerto, la llegada de la industria, la transformación de la ría y la recuperación del patrimonio son algunos de los temas centrales del recorrido.

El museo también pone en valor la vida cotidiana de sus habitantes, mostrando cómo vivían, trabajaban y se relacionaban en distintas épocas. Este enfoque humano convierte la visita en una experiencia cercana y enriquecedora, especialmente para quienes desean profundizar más allá de una simple visita turística.

Además, su ubicación en pleno casco histórico permite integrar fácilmente la visita en un recorrido cultural por la ciudad. Tras salir del museo, el visitante puede continuar explorando plazas, calles porticadas y edificios históricos con una nueva mirada, comprendiendo mejor el valor de cada rincón.



QUÉ COMER EN AVILÉS - GASTRONOMÍA ASTURIANA

Hablar de Avilés es hablar también de su gastronomía. La cocina avilesina forma parte esencial de la identidad de la ciudad y refleja de manera fiel el carácter asturiano: generoso, auténtico, ligado al territorio y profundamente respetuoso con el producto. Comer en Avilés no es solo alimentarse, sino participar en una tradición culinaria construida durante siglos, donde el mar Cantábrico y el interior montañoso de Asturias se encuentran en el plato.

La gastronomía de Avilés se apoya en recetas contundentes, sabores reconocibles y una elaboración sin artificios, donde prima la calidad de la materia prima y el saber hacer heredado de generación en generación. Sidrerías, restaurantes tradicionales y casas de comidas conforman una oferta culinaria rica y variada, pensada para disfrutarse con calma y sin prisas.

Fabada asturiana

La fabada asturiana es, sin lugar a dudas, el plato más representativo de Asturias y uno de los grandes protagonistas de la cocina en Avilés. Este guiso tradicional, elaborado con fabes asturianas de gran calidad y un compango compuesto por chorizo, morcilla y panceta, es el resultado de una cocción lenta, paciente y cuidadosa.

En Avilés, la fabada se prepara siguiendo recetas clásicas, donde el tiempo es un ingrediente más. El secreto reside en respetar la textura mantecosa de la faba, conseguir un caldo untuoso y equilibrar los sabores intensos del compango sin que ninguno predomine en exceso. Es un plato que habla de tradición, de cocina de hogar y de reuniones familiares, muy arraigado en la cultura local.

Aunque históricamente se asociaba a los meses más fríos, hoy la fabada se disfruta durante todo el año,

especialmente en celebraciones, comidas especiales y encuentros gastronómicos.

Cachopo

El cachopo es uno de los platos más populares y reconocidos de la gastronomía asturiana contemporánea. En Avilés, este plato ha encontrado un lugar destacado en la oferta culinaria, tanto en sidrerías tradicionales como en restaurantes modernos.

El cachopo clásico está compuesto por dos grandes filetes de ternera asturiana rellenos de jamón y queso, empanados y fritos hasta conseguir una textura crujiente por fuera y jugosa por dentro. Su tamaño generoso lo convierte en un plato ideal para compartir, fomentando una de las señas de identidad de la gastronomía asturiana: la comida como acto social.

En los últimos años, el cachopo ha evolucionado y se han incorporado nuevas versiones con rellenos variados, salsas especiales y presentaciones innovadoras, sin perder nunca su esencia original.

Pescados y mariscos del Cantábrico

La tradición marinera de Avilés se refleja claramente en su cocina. Los pescados del mar Cantábrico ocupan un lugar privilegiado en la gastronomía local, gracias a su frescura y calidad excepcional.

Entre los más destacados se encuentran el bonito del norte, especialmente apreciado en temporada; la merluza, preparada a la sidra o a la romana; el pixín (rape), uno de los pescados más valorados de la cocina asturiana; y los calamares, elaborados de forma sencilla para conservar todo su sabor.

En Avilés, la cocina del pescado se caracteriza por el respeto absoluto al producto. Las preparaciones suelen ser simples, con pocos ingredientes permitiendo que el sabor natural del mar sea el verdadero protagonista del plato.



Mariscos y productos del litoral

Además del pescado, los mariscos del Cantábrico ocupan un lugar destacado en la gastronomía avilesina. Nécoras, percebes, camarones, andaricas y otros mariscos de temporada forman parte de la tradición culinaria, especialmente en celebraciones y fechas señaladas.

Estos productos se sirven habitualmente cocidos o a la plancha, sin salsas ni elaboraciones complejas, siguiendo la filosofía gastronómica asturiana de respetar al máximo el sabor original del producto.

Merluza a la avilesina: la esencia del mar en el plato

La merluza es un pescado fundamental en la cocina de Avilés, y su receta más tradicional, la "merluza a la avilesina", es todo un homenaje a los sabores del mar Cantábrico. Se prepara con ajo, jamón, cebolla, vino blanco y se acompaña con almejas y mejillones, creando un plato exquisito y lleno de matices.

Carnes asturianas: calidad, origen y sabor

La carne ocupa un lugar fundamental en la gastronomía de Avilés, especialmente la ternera asturiana, reconocida por su calidad, su sabor intenso y su textura tierna. Criada en pastos naturales y bajo métodos tradicionales, esta carne es la base de numerosos platos que forman parte del recetario local.

En la cocina avilesina, las carnes suelen prepararse de forma sencilla: a la plancha, a la parrilla o guisadas lentamente. El objetivo es respetar el producto y realzar su sabor natural, sin excesos de salsas ni condimentos. Chuletón de ternera, entrecot, solomillo o carrilleras guisadas son opciones habituales en muchos restaurantes y sidrerías.

Estas preparaciones reflejan la conexión directa entre la gastronomía y el entorno rural asturiano, donde la ganadería ha sido históricamente una de las principales actividades económicas. Comer carne en Avilés es, en cierto modo, rendir homenaje al paisaje verde y a la tradición ganadera de la región.



Longaniza de Avilés: el secreto mejor guardado

Este embutido, tan característico de la villa, sorprende a quienes lo prueban por primera vez. Su aspecto puede generar dudas, pero su sabor conquista a todo el que lo degusta. Se elabora con una selección de carnes de cerdo, especias y se embute en tripa natural. Se puede disfrutar frita con patatas o cocida junto con el compango del cocido asturiano, una opción tradicional que nunca falla.

Si quieras llevarte un pedazo de Avilés a casa, muchas carnicerías y tiendas especializadas ofrecen la longaniza envasada al vacío, lista para preparar en cualquier momento.

La sidra: tradición, ritual y cultura

La sidra natural es mucho más que una bebida en Avilés: es un elemento cultural profundamente arraigado. El ritual del escanciado, que consiste en verter la sidra desde cierta altura para oxigenarla, forma parte inseparable de la experiencia gastronómica.

Las sidrerías son lugares de encuentro social, donde la comida se comparte, las conversaciones fluyen y el tiempo parece detenerse. La sidra acompaña perfectamente a platos de pescado, carnes, quesos y guisos tradicionales.

Quesos asturianos

Asturias es una de las regiones con mayor variedad de quesos de Europa, y Avilés es un lugar ideal para descubrirlos. El queso Cabrales, intenso y de carácter fuerte, es el más conocido, pero no el único.

Otros quesos como el Afuega'l Pitu, el Gamonéu o quesos artesanos de vaca, cabra y oveja forman parte habitual de la oferta gastronómica. Se sirven como entrante, postre o acompañamiento, y son una muestra clara de la riqueza agroalimentaria de la región.





Palomares

desde 1965



www.bodegapalomares.com



SABORES DE AVILÉS: UN VIAJE GASTRONÓMICO POR SUS PRODUCTOS MÁS TÍPICOS

La gastronomía avilesina se completa con una repostería tradicional sencilla pero llena de sabor. El arroz con leche requemado es el postre más emblemático, preparado con leche, azúcar y canela, y finalizado con una capa caramelizada.

Las casadielles, rellenas de nuez y anís, y los fríxuelos, similares a crepes, son otros dulces muy presentes en la tradición local, especialmente en festividades y celebraciones.

Avilés, además de su imponente casco histórico y su esencia marinera, guarda un tesoro gastronómico que deleita a propios y extraños. Desde embutidos con historia hasta dulces que son auténticos símbolos de la ciudad, la cocina avilesina es un festín de sabores que todo visitante debería descubrir. Acompáñanos en este recorrido por algunos de sus productos más emblemáticos.

El mantecado y el Bollo de Avilés: el dulce por excelencia
Si hay un postre que define a Avilés, ese es el mantecado. Se trata de un bizcocho glaseado, de textura esponjosa

y sabor delicado, que acompaña a la perfección un buen café. Pero si hay un momento del año en el que adquiere un protagonismo especial, es en Semana Santa, cuando se transforma en el icónico Bollo de Avilés.

El Bollo es una versión del mantecado con forma de estrella de cuatro puntas, dispuesto en varios pisos y decorado con bombones, chocolatinas e incluso plumas de colores. La tradición dicta que los padrinos lo regalen a sus ahijados el Domingo de Pascua a cambio de la palma bendecida. La Fiesta del Bollo, declarada de Interés Turístico Nacional, es el momento ideal para degustarlo en su máximo esplendor.

Marañuelas de Avilés: un dulce con personalidad propia

Las marañuelas de Avilés tienen nombre en común con las de Candás y Luanco, pero su elaboración es completamente distinta. No son ni galletas ni magdalenas, sino un bollo suave y esponjoso con un sabor que evoca la tradición repostería asturiana. Aunque antaño se reservaban para la Semana Santa, hoy se pueden disfrutar durante todo el año en panaderías y pastelerías de la ciudad.


NorteClima

Fontanería - Calefacción - Gas - Bombas de calor
600 819 183
norteclima.ast@gmail.com


EL CALENDOSCOPIO
C/LA FERRERIA 20 BAJO
@ELCALENDOSCOPIO





FUENTE: palaciodeaviles.com

AVILÉS Y SU ANTROXU: HISTORIA DE UNA FIESTA QUE CONVIRTIÓ LA CALLE EN ESCENARIO

La historia del Carnaval en Avilés está íntimamente ligada al pulso popular de la ciudad y a su capacidad para convertir la sátira y el desenfreno en un lenguaje colectivo. Conocido como Antroxu, el carnaval avilesino es hoy una de las celebraciones más reconocibles de Asturias, declarada Fiesta de Interés Turístico y marcada por un carácter participativo que ha sabido evolucionar sin perder su esencia.

Como en otros puntos del norte peninsular, el Antroxu hunde sus raíces en la tradición del carnaval previo a la Cuaresma. Durante siglos, estos días funcionaron como un paréntesis en el calendario, un tiempo de licencia social en el que estaban permitidas la crítica, la burla y la inversión de los roles habituales antes del periodo de recogimiento impuesto por el calendario religioso. En Avilés, esa lógica se tradujo en una fiesta popular muy vinculada a la calle y a la iniciativa vecinal.

Tras etapas de mayor o menor visibilidad a lo largo

del siglo XX, el Antroxu vivió un punto de inflexión decisivo a finales de los años ochenta. En 1988 nació el Descenso Internacional y Fluvial de la Calle Galiana, una idea tan sencilla como rompedor: transformar una de las arterias históricas de la ciudad en un improvisado río de espuma y agua. Desde entonces, este acto se ha convertido en el emblema del carnaval avilesino y en uno de sus principales reclamos a nivel nacional.

El Descenso de Galiana no es una competición convencional. Peñas y grupos de amigos diseñan embarcaciones artesanales sin motor, construidas con ingenio y humor, que se lanzan calle abajo entre chorros de espuma y la complicidad del público. La creatividad prima sobre la velocidad, y el espectáculo reside tanto en los artilugios como en el ambiente festivo que envuelve toda la jornada. Para la edición de 2026, este evento volverá a centrar la atención el



Una sola instrucción.

Una.

"No te sientes antes de que yo te diga"

Spoiler: lo hice.

Spoiler 2: pese a mi error, sigo vida.

Si quieres conocer la historia completa, visita www.covadongadiazabogada.com



FUENTE: elcomercio.es

sábado 14 de febrero, reafirmando su papel como eje del Antroxu moderno.

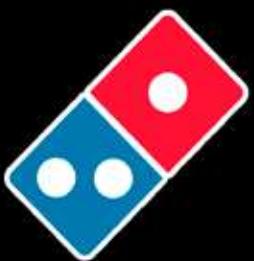
Junto a este hito contemporáneo, el carnaval de Avilés mantiene figuras simbólicas que conectan con la tradición de la sátira. Una de las más reconocibles es el Rey del Goxu y la Faba, personaje central de las fiestas que se corona el viernes inaugural. Su proclamación marca el inicio oficial del Antroxu y encarna el espíritu de la folixa: exceso, ironía y celebración sin complejos.

La gastronomía es otro de los pilares históricos del carnaval avilesino. Durante el Antroxu, la ciudad se organiza alrededor de comidas populares y menús especiales impulsados por la hostelería local, reforzando la idea de que la fiesta se vive tanto en la mesa como en la calle. Disfraces, música y actividades llenan el casco urbano, con una implicación directa de los vecinos que sigue siendo una de las señas de

identidad del carnaval.

El cierre de las celebraciones llega con uno de los rituales más extendidos del carnaval tradicional: el Entierro de la Sardina. En Avilés, este acto simbólico pone fin al Antroxu el Miércoles de Ceniza, acompañado de la quema de la vieya. Con él se despide el tiempo de la burla y el desorden permitido, dando paso al calendario cuaresmal.

A lo largo de su historia, el Carnaval de Avilés ha demostrado una notable capacidad de adaptación. Ha sabido incorporar elementos nuevos sin romper con su raíz popular, manteniendo un equilibrio entre tradición y renovación. Hoy, el Antroxu sigue siendo una expresión colectiva en la que la ciudad se reconoce a sí misma: crítica, creativa y profundamente participativa. Un carnaval que no se entiende sin la implicación de su gente y que ha hecho de la calle su mejor escenario.



Domino's

C/ FERNANDO MORÁN, 20
984 75 26 28



Silvia
SALÓN DE BELLEZA Y PELUQUERÍA

C/Palacio Valdés, 13, bajo, Avilés
984 052 929



EL CALENDARIO DEL ANTROXU: LAS FECHAS QUE MARCAN EL CARNAVAL DE AVILÉS EN 2026

El Carnaval de Avilés, conocido popularmente como Antroxu, volverá a convertir la ciudad en un gran escenario festivo a mediados de febrero de 2026. Durante seis días consecutivos, del viernes 13 al miércoles 18, el programa combinará tradición, humor y una intensa participación ciudadana, con actos que ya forman parte inseparable de la identidad avilesina.

El pistoletazo de salida llegará el viernes 13 de febrero, jornada que marca el inicio oficial del Antroxu. Ese día se celebra la coronación del Rey del Goxu y la Faba, una figura simbólica que encarna el espíritu desenfadado y satírico del carnaval. Con este acto, Avilés cambia de ritmo y comienza a llenarse de disfraces, música y animación en sus calles.

El sábado 14 de febrero será, un año más, el día

grande del Carnaval. Por la tarde tendrá lugar el Descenso Internacional y Fluvial de la Calle Galiana, el evento más emblemático del Antroxu. La histórica calle Galiana se transforma en un río de espuma por el que descienden artilugios artesanales diseñados por peñas y grupos locales. Humor, ingenio y un ambiente multitudinario convierten esta jornada en la más concurrida de todo el programa, prolongándose la fiesta durante la noche por distintos puntos de la ciudad.

El domingo 15 de febrero, conocido como Domingo Antroxero, mantiene el pulso festivo con propuestas de carácter más familiar. Es una jornada pensada para disfrutar con calma del ambiente carnavalesco, con actividades participativas como la tradicional gincana automovilística y animación repartida por el

Manuel Rial Peluquerías



C/ José Cuento, 8. Avilés. 985563840
El Corte Inglés. Crta. Grado, s/n. Avilés. 985512365



ALBA BLANCO
Micropigmentación

Plaza de la Constitución, 6. Piedras
Blancas. 984835772



FUENTE: videoblogasturias.wordpress.com

centro urbano, sin perder el tono lúdico que define al Antroxu. *

El lunes 16 de febrero está dedicado a la música popular y al humor callejero. Murgas, fanfarrias y charangas recorren Avilés llevando la sátira y la crítica festiva a cada rincón. Es uno de los días más ligados a la esencia del carnaval, con actuaciones espontáneas que refuerzan la cercanía entre intérpretes y público.

El martes 17 de febrero llega otro de los grandes momentos del Carnaval de Avilés con el gran desfile de Carnaval. Comparsas, carrozas, grupos disfrazados y moxigangues llenan las principales calles en un recorrido marcado por el color y la creatividad. Se trata de uno de los actos más vistosos y participativos, donde conviven todas las generaciones y se refleja el

carácter colectivo de la fiesta.

El broche final lo pondrá el miércoles 18 de febrero con el Entierro de la Sardina. Este acto simbólico despide el Antroxu con un cortejo cargado de ironía y tradición, culminando con la quema de la sardina y el cierre oficial del Carnaval. Con él, Avilés dice adiós a varios días de desenfreno y da paso al tiempo de Cuaresma.

El Carnaval de Avilés 2026 se presenta así como una cita completa, con un calendario bien definido que permite disfrutar del Antroxu desde su inicio hasta su despedida. Seis días en los que la ciudad se entrega a una de sus celebraciones más queridas, reafirmando un modelo de carnaval participativo, popular y profundamente arraigado en la vida local.



TAPICERÍA
HIJOS DE NORBERTO
HERNANDO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA
NORBERTO (Padre) Rocio y Javier (Hijos)
985 576 227
rociohernando@gmail.com
C/Roble, 8 Avilés



después





GUÍA PARA VIVIR EL ANTROXU DE AVILÉS DESDE DENTRO

El Carnaval de Avilés, conocido popularmente como Antroxu, es una de las celebraciones más intensas y participativas del norte de España. Declarado Fiesta de Interés Turístico, se distingue por su ambiente callejero, su sentido del humor y una programación pensada para que vecinos y visitantes formen parte activa de la fiesta. Disfrutarlo plenamente implica entender su ritmo, moverse por la ciudad y dejarse llevar por una celebración que convierte Avilés en un gran escenario colectivo.

Uno de los momentos imprescindibles del Antroxu es el Gran Desfile del Martes de Carnaval. Es la cita con mayor afluencia y la que mejor resume el espíritu de la fiesta. Comparsas, carrozas y grupos disfrazados recorren el centro de la ciudad entre música, color y creatividad desbordante. No se trata solo de mirar: el público acompaña, aplaude y se integra en un desfile que transforma las calles en una prolongación de la propia fiesta.

La gastronomía es otro de los pilares para disfrutar del Carnaval avilesino. Durante estos días, bares y restaurantes ofrecen platos vinculados a la tradición del Antroxu. El potaje de carnaval, los callos y otros guisos contundentes ocupan un lugar destacado, acompañados de postres típicos como los frixuelos o las casadielles. Comer bien forma parte del ritual, y recorrer la ciudad de local en local es una manera más de sumarse al ambiente festivo.

El pulso del Antroxu se siente especialmente en el casco histórico, donde charangas y murgas animan las jornadas del lunes y martes. La música en directo y las

letras cargadas de ironía convierten cada esquina en un punto de encuentro. Estas agrupaciones, con su humor y su cercanía, refuerzan el carácter popular del carnaval y hacen que la fiesta se viva a pie de calle, sin escenarios cerrados.

El Antroxu de Avilés también es una celebración pensada para todos los públicos. Las actividades infantiles y el desfile de escolinos permiten que los más pequeños participen activamente, con disfraces, música y propuestas adaptadas a ellos. Esta dimensión familiar contribuye a que el carnaval se viva como una fiesta compartida entre generaciones.

El broche final llega con uno de los actos más simbólicos: el Entierro de la Sardina, que se celebra el Miércoles de Ceniza. El velatorio, el cortejo fúnebre y la posterior quema de la sardina despiden el Antroxu con una mezcla de sátira y tradición, cerrando el ciclo festivo y marcando el regreso a la normalidad tras días de desenfreno.

Más allá de los actos concretos, disfrutar del Carnaval en Avilés pasa por algo esencial: disfrazarse y participar. El Antroxu no se concibe como un espectáculo ajeno, sino como una fiesta viva en la que la ciudad entera se implica. La espuma, las verbenas y el bullicio constante forman parte de una experiencia que se construye caminando, observando y sumándose.

El Antroxu avilesino es, en definitiva, una celebración que se disfruta mejor sin prisas y con actitud abierta. Quien se integra en su ambiente descubre un carnaval cercano, creativo y profundamente popular, donde la calle manda y la fiesta se vive de principio a fin.



Nº1 EN PUBLICACIONES
DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS
EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

ANÚNCIATE
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos
en Redes
Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



PAZO de MONTERREY

Desde 1986. Avilés



T. 984 991 829

M. 614 641 749

Avda. Fernández
Balsera, 21
33402 Avilés (Asturias)

ESPECIALIDADES:

*Pulpo
Salpicón de marisco
Lechazo al horno
Carnes y pescados*



PAZO de MONTERREY

