

NÚMERO 296

FIESTAS

Revista iFiestas Nº 296 - Febrero 2026



CARTEL OFICIAL



JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS

TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

Excaforestal OSCAR

Excavaciones y plantaciones
Servicios de Retromixta
y Miniretos

Tel: 680 252 617 - AS SOMOZAS

www.eliciogomez.com



Electricidad Elicio Gómez

**Instalaciones y Montajes Eléctricos - Antenas - Porteros y
videoporteros - Sonido - Calefacción Bajo Consumo -
Automatismos para portales - Duplicado de Mandos para
Portales - Iluminación LED**

**Avda. Campeiras, 59. 15320 As Pontes (A Coruña).
Tels. 981 452 658 - Móvil: 619 735 121
e-mail: electricidad@eliciogomez.com**



Feira

Do grelo 2026



¡FIESTAS

EDITA:
JL PUBLICACIONES S.L.

ATENCIÓN AL CLIENTE:
T. +34 881 124 649
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN:
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

EDITORIAL:
MONTSE LEDO

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD:
SALVADOR GONZÁLEZ

REDES SOCIALES:
CARLOS GARRIDO
JORDI URIACH

PORTADA:
AYUNTAMIENTO DE AS PONTES

STAFF



PROGRAMACIÓN:
AYUNTAMIENTO DE AS PONTES

DEPÓSITO LEGAL:
C 129-2024

EDITORIAL

El Grelo reina en As Pontes en su 45 feria anual.

As Pontes celebra la 45 edición de la *Feria do Grelo* con una programación familiar para que todos disfruten del evento. El concurso de cestas de *grelas* reúne a cultivadores de diferentes comarcas y se premia tanto la excelencia del producto, como la creatividad en la ornamentación de las cestas. Al mediodía, los asistentes podrán deleitarse con platos basados en este producto y otras especialidades locales.

Los *grelas* son las hojas comestibles que surgen del tallo del nabo. Estas aparecen justo antes de la fase de floración, momento en el que alcanzan su punto óptimo de sabor y textura. Su consumo funcionó como pilar fundamental para el establecimiento de comunidades en las regiones de alta montaña. La capacidad para ofrecer nutrientes durante los meses de invierno (su temporada oscila entre diciembre y marzo) fue determinante como alimento de supervivencia. Se estableció así un modelo de aprovechamiento integral ya que mientras que el nabo se empleaba para alimentar al ganado, las hojas servían de sustento a las personas. Ha sido componente esencial en recetas emblemáticas gallegas como el caldo, el cocido o el lacón con *grelas*. Su presencia define la singularidad de la tradición culinaria de esta comunidad frente a las costumbres de otras zonas del país y más allá de los fogones, este vegetal ha estado y está presente en el folclore local, manifestándose en proverbios, coplas y acertijos populares.

El *grelo* cuenta desde el año 2009 con *Indicación Geográfica Protegida* (I.G.P.) actuando dicha entidad como órgano encargado de tutelar su producción, venta y exportación y protegiendo una forma de entender la producción sostenible, respetando los tiempos y ciclos del producto, así como el duro trabajo de agricultores y agricultoras gallegos.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifiestas



Programa

Viernes 13

20:30 h.

**ESPECTÁCULO DE MONÓLOGOS. “DEJARME SOLO”
/ COA PARTICIPACIÓN DE JAVIER TRABA, DOLLY,
VIRGINIA RIEZU E JUAN ANILLO**

Venda de entradas en <https://aspones.sacatuentrada.es>

Na billeteira unha hora antes da función

Auditorio Cine Alovi

10:00 – 14:00 h. / 16:00 – 19:00 h.

**MERCADO DE ARTESANÍA E PRODUTOS DE TEMPADA
Mostra de torneado e talla / A cargo da Asociación
Amigos da Madeira das Pontes
Rúa Ramón Cabanillas**

11:30 h.

**FALADOIRO “RAZAS AUTÓCTONAS GALEGAS,
COMERCIALIZACIÓN DAS SÚAS PRODUCCIÓN.
INFLUENCIA DA NOVA PAC POST 2028 E ACORDO
MERCOSUR NAS EXPLOTACIÓNS GALEGAS”**

**Participan: Alejandro Martínez (Oficina Agraria* As
Pontes), representantes de BOAGA e o cociñeiro
Antonio Díaz**

Praza de América

Sábado 14

9:00 – 13:30 h.

10 Freixós ☒ 5€

(Máximo 20 unidades/persoa)

Avenida da Coruña – Freixoeira



FUENTE: commons.wikimedia.org

10:00 – 20:00 h.

**EXPOSICIÓN E PROMOCIÓN DE RAZAS AUTÓCTONAS
GALEGAS**

Avenida da Coruña – Carpa BOAGA

12:30 – 15:00 h.

**DEGUSTACIÓN DE TAPAS ELABORADAS CON
PRODUTOS DE RAZAS AUTÓCTONAS. AUTGA**

Avenida da Coruña – Carpa BOAGA

11:30 h.

PASACALLES — Os Trevillas

Rúas das Pontes

13:30 h.

PASACALLES — Canavella

Rúas das Pontes

**FG Forestal
CANDO, s.l.**

☎ 981 491 229

☎ 609 650 929

Lg. Bidueda, 14 - 15560 San Sadurniño- A Coruña
administracion@gpena.es



**almacenes
del EUME s.l.**

PRODUCTOS Y MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

Rúa Pontedeume, 40 Bº
Polg. Ind. Os Airios, P. 88
153020 AS PONTES (A Coruña)

☎ 981 452 305

☎ 675 210 420

Domingo 15

8:00 – 10:00 h.

RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

Concurso de cestas

Praza de América

10:00 – 11:00 h.

VALORACIÓN DAS CESTAS

Praza de América

11:30 h.

ENTREGA DE PREMIOS

Praza de América

8:00 – 14:00 h.

10 Freixós ✕ 5€

(Máximo 20 unidades/persoa)

Avenida da Coruña – Freixoeira

10:00 – 16:00 h.

MERCADO DE ARTESANÍA E PRODUTOS DE TEMPADA

Mostra de torneado e talla / A cargo da Asociación

Amigos da Madeira das Pontes

Rúa Ramón Cabanillas

10:00 – 16:00 h.

EXPOSICIÓN E PROMOCIÓN DE RAZAS AUTÓCTONAS

GALEGAS

Avenida da Coruña – Carpa BOAGA

12:00 – 15:00 h.

DEGUSTACIÓN DE TAPAS ELABORADAS CON

PRODUTOS DE RAZAS AUTÓCTONAS. AUTGA

Avenida da Coruña – Carpa BOAGA

11:30 h.

PASACALLES — No Cómbardo

Rúas das Pontes

13:00 h.

PASACALLES — Paporubio. Transhumancia sonora

dun grupo de simpáticos cabezudos

Rúas das Pontes



FUENTE: aspontesenfotos.blogspot.com

18:00 h.

CONCERTO “VIVA GALICIA! A MÚSICA NO TEMPO DA

CASA DA TROYA” / Troyanos de Compostela

Venda de entradas en <https://aspontes.sacatuentrada.es>

Na billeteira unha hora antes da función

Auditorio Cine Alovi

Martes 17

17:00 h.

DESFILE DE ENTROIDO / Amenizado pola charanga Os

Celtas

Saída desde a Rúa Monte Caxado

limpiezasecovar@gmail.com

Limpiezas y Mantenimientos
ecovapor, S.L.

Limpieza Integral de Vehículos
Hogar / Industria / Comunidades

ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS
PORTÁILES PARA EVENTOS

Alquiler
Vacío Semanal
Transporte
Limpieza diaria
interior (según petición del cliente)

PIZARRAS
as pontes

CUBIERTAS DE PIZARRAS · REPARACIÓN GOTERAS ·
CANALONES · IMPERMEABILIZACIÓN Y TELA ASFÁLTICA
· LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE TEJADOS · CUBIERTAS
EN TEGOLA AMERICANA · LIMPIEZA DE FACHADAS

pizarraspontes@gmail.com

981 450 685
661 072 806 – 628 467 442
Avda. de Lugo, 21 - 15320 AS PONTES

ELVIRA GIZ
PELUQUERÍA

Peluquería unisex: cortes, peinados, recogidos,
tintes, mechas, peinados para eventos, cejas,
manicura, etc... Estética. Atención con cita previa
de martes a sábado.

☎ 981 451 023

📍 Narón, 8 - 15320 - As Pontes de García Rodríguez

AS PONTES: NATURALEZA, AGUA Y PATRIMONIO EN LA VILLA DE LOS CIEN RÍOS

As Pontes de García Rodríguez es el municipio más extenso de la provincia de A Coruña y uno de los territorios con mayor diversidad paisajística del norte de Galicia. Conocida como la villa de los cien ríos por la abundancia de cursos fluviales que atraviesan su término municipal, As Pontes combina espacios naturales de primer nivel con un patrimonio histórico y etnográfico que explica su evolución a lo largo de los siglos.

Uno de los grandes atractivos del municipio es su estrecha relación con el agua y el bosque. Gran parte del territorio se integra en el entorno de las Fragas do Eume, uno de los mejores ejemplos de bosque atlántico de Europa. Robledales, castaños, abedules y una frondosa vegetación de ribera acompañan al río Eume en un paisaje de gran valor ecológico. Senderos señalizados, como el Camiño dos Encomendeiros, permiten adentrarse en este espacio protegido y alcanzar enclaves tan singulares como el monasterio de Caaveiro o el de Monfero.

Otro punto imprescindible es el Monte Caxado, situado en la Serra da Faladoira. Con 752 metros de

altitud, se trata de uno de los miradores naturales más destacados de la provincia. Desde su cima se obtiene una panorámica de 360 grados sobre las sierras del entorno y, en días despejados, incluso sobre la costa norte gallega. Para comprender mejor el modo de vida tradicional de esta zona, resulta recomendable visitar el Museo Etnográfico Monte Caxado, ubicado en el casco urbano.

El curso medio del río Eume está marcado por el Embalse del Eume, una infraestructura hidráulica de gran envergadura que ocupa parte de los municipios de As Pontes, Monfero y A Capela. Encajado en el cañón del río, el embalse ofrece algunas de las vistas más espectaculares del municipio, especialmente desde miradores como el de A Carbueira, ya en el término vecino de Monfero.

A esta relación con el agua se suma uno de los elementos más singulares de As Pontes: el lago artificial surgido tras la restauración de la antigua mina de lignito. El Lago de As Pontes es hoy el lago artificial más grande de Europa y cuenta con una playa acondicionada, zonas

MADERAS O ABELEDO

Más de 32 años en el sector

981 404 317 - 626 342 654

Abeledo, 7 - 15565 As Somozas (A Coruña)



**TU ACADEMIA DE INGLÉS, FRANCÉS
EN AS PONTES**

- Clases para niños desde los 3 años
- Clases de conversación con profesora nativa
- Adultos
- Grupos de empresa

689 158 230

Alexandre Bóveda, 9 • 15320
As Pontes de García Rodríguez





FUENTE: sientegalicia.com

de paseo y un entorno natural que se ha convertido en refugio de aves acuáticas. Lo que fue una explotación minera es ahora un espacio de ocio y contacto con la naturaleza, ejemplo de reconversión ambiental.

El nombre del municipio encuentra su explicación en su patrimonio histórico. As Pontes conserva hasta ocho puentes de origen medieval y romano. El más emblemático es el Puente de García Rodríguez, construido en el siglo XV y situado junto a la iglesia de Santa María. A él se suman otros pasos históricos, como el puente de Isabel II sobre el Eume o el puente medieval del río Chamoselo, que reflejan la importancia estratégica del territorio a lo largo del tiempo.

El casco histórico, de origen romano y con una marcada huella medieval, permite pasear por calles estrechas donde aún se conservan inscripciones en los dinteles de las casas, muchas de ellas realizadas con piedra procedente del antiguo castillo de García Rodríguez. Diseminadas por el municipio aparecen también numerosas iglesias y capillas rurales, como Santa María de Vilavella, San Mamede de Somede o San Xoán do Freixo, que

completan el patrimonio arquitectónico local.

Para el descanso y el ocio al aire libre, el Parque do Eume, conocido popularmente como A Fraga de dona Rita, es uno de los espacios más frecuentados por vecinos y visitantes. Desde aquí parten rutas de senderismo y se celebran algunas de las principales fiestas locales. A pocos kilómetros, áreas recreativas como O Caneiro o Vilarbó, junto al río Eume, ofrecen zonas de baño, merenderos y la sombra de robledales centenarios.

La visita a As Pontes puede completarse con una parada en Goente, donde se encuentra la Casa do Mel, un centro de divulgación apícola que acerca al visitante al mundo de las abejas y a la producción de miel, uno de los productos tradicionales de la zona.

As Pontes es, en definitiva, un municipio que sorprende por la amplitud de su territorio y la variedad de experiencias que ofrece. Naturaleza protegida, grandes infraestructuras hidráulicas, patrimonio histórico y espacios de ocio conviven en un entorno que invita a descubrir una Galicia interior diversa, verde y profundamente ligada al agua.

EXCAVACIONES OS GALEGOS DA GARITA, S.L.



689 765 107 - 981 404 377

o Foxo, 8 - A Garita
15565 As Somozas
(A Coruña)

picariños



o Rúa 8 de marzo, 14 baixo
15320 As Pontes (A Coruña)

o 699 11 24 05
o picarinos.sl@gmail.com

ANIMACIONES - EXTRAESCOLARES - CAMPAMENTOS
SERVIZO ALMORZOS NOS COLES - FESTAS -
ANIVERSARIOS INFANTÍS...

www.picariños.com

EL GRELO DE AS PONTES, UN SABOR DE INVIERNO CON IDENTIDAD PROPIA

El grelo de As Pontes de García Rodríguez es mucho más que una hortaliza de temporada. Se trata de uno de los productos agrícolas más representativos del municipio y de un referente dentro de la gastronomía gallega de invierno. Su prestigio no es casual: responde a unas condiciones de cultivo concretas, a un saber campesino transmitido durante generaciones y a unas cualidades organolépticas que lo distinguen claramente de otras variedades.

Cultivado tradicionalmente en las tierras fértiles de la comarca, el grelo de As Pontes se caracteriza por su gran ternura y por un sabor intenso pero equilibrado, con un amargor suave que lo hace especialmente apreciado en la cocina. Una vez cocinado, su textura resulta melosa y agradable, cualidades que explican por qué es uno de los ingredientes más valorados en

los platos tradicionales gallegos.

Desde el punto de vista visual, presenta un color verde intenso, con tallos de grosor medio y pecíolos bien desarrollados. Estas características son fruto de una recolección cuidada y en el momento justo, cuando el brote alcanza su punto óptimo antes de la floración. La atención al ciclo natural del cultivo es una de las claves que marcan la diferencia en la calidad final del producto. La temporada del grelo de As Pontes coincide con los meses más fríos del año. Es un producto estrechamente vinculado al invierno y al calendario festivo, alcanzando su mayor protagonismo en torno al Carnaval. No es casual que su máxima expresión pública llegue con la celebración de la Feira do Grello, una cita anual que sirve para poner en valor el trabajo de los productores y la excelencia de esta hortaliza.

MESON O MARTINEZ

en As Pontes de García Rodríguez

Menú del día
Comidas a la carta
Y comida para llevar



649 458 522

📍 Celso Emilio Ferreiro, 55 - 15320 - As Pontes de García Rodríguez (A Coruña)



mesonmartinez.com

En la cocina, el grelo de As Pontes es un ingrediente imprescindible. Forma parte esencial del lacón con grelos, uno de los platos más reconocibles de la gastronomía gallega, y es también protagonista en el caldo gallego y en distintos cocidos. Su sabor aporta carácter al plato sin imponerse, integrándose con armonía con carnes y embutidos tradicionales.

Más allá de su valor culinario, el grelo destaca también por sus propiedades nutricionales. Es rico en calcio, vitamina C y ácido fólico, lo que lo convierte en un alimento saludable y adecuado para una dieta equilibrada. Estas cualidades refuerzan su presencia en la mesa durante el invierno, cuando la cocina gallega apuesta por productos de proximidad y alto valor nutritivo.

La producción del grelo de As Pontes está profundamente ligada a la tradición agrícola local. Su cultivo sigue realizándose, en gran medida, con métodos tradicionales, respetando los tiempos de la tierra y el conocimiento acumulado por generaciones de agricultores. Esta conexión con el territorio es la que ha permitido que el grelo se convierta en un símbolo del municipio y en uno de sus principales embajadores gastronómicos.

Hoy, el grelo de As Pontes representa una forma de entender la cocina y el campo: producto de temporada, calidad contrastada y arraigo al territorio. Un alimento sencillo en apariencia, pero fundamental para comprender la identidad culinaria de la zona y el valor de su agricultura tradicional.



FUENTE: mascarellsemillas.com



A FERVENZA
de Samede

RESTAURANTE

881 09 04 41



Calle Alexandre Boveda n1 (45,92 km) 15320 Puentes de García Rodríguez



AS PONTES VUELVE A RENDIRSE AL GRELO EN UNA CITA QUE MARCA EL INVIERNO GALLEGO

El municipio de As Pontes de García Rodríguez celebrará el domingo 15 de febrero de 2026 la 45ª edición del Festival do Grelo, una de las grandes citas gastronómicas del calendario gallego. Con más de cuatro décadas de historia, esta feria se ha consolidado como un escaparate privilegiado para un producto que forma parte esencial de la cocina tradicional y de la identidad agrícola de la comarca.

La jornada tendrá como epicentro la Praza de América y su entorno, donde desde primera hora de la mañana se concentrará la actividad. Productores locales, vecinos y visitantes se darán cita en un ambiente marcado por la participación y el carácter popular de la feria, que cada año atrae a un público fiel y a numerosos curiosos. Uno de los momentos clave del Festival do Grelo es el Concurso de Cestas y Grelos, auténtico corazón del evento. El certamen se desarrollará durante la mañana del domingo, con inscripciones abiertas para los productores entre las 08:00 y las 10:00 horas en la carpa habilitada en la plaza. El jurado valorará la calidad de los manojos y de las cestas presentadas, repartiendo más de 1.200 euros en premios, un incentivo que refuerza la apuesta por el cultivo tradicional y el cuidado del producto.

A lo largo del día, la feria se completa con un mercado de productos de proximidad, exposiciones y pasacalles que animan el centro urbano. No faltará la tradicional

degustación popular, uno de los grandes atractivos para el público, en la que el grelo se sirve acompañado de lacón y chorizos, reproduciendo una de las combinaciones más reconocibles de la gastronomía gallega de invierno.

El Festival do Grelo no se limita únicamente al ámbito culinario. La programación cultural tiene también un papel destacado. A las 18:00 horas, el Auditorio Municipal Cine Alovi acogerá el espectáculo musical “Viva Galicia! A música no tempo de La Casa de la Troya”, a cargo de Troyanos de Compostela. El concierto, con entradas a un precio simbólico de tres euros, servirá como cierre cultural de una jornada intensa y participativa.

La organización del evento corre a cargo del Concello das Pontes, que vuelve a apostar por una feria que combina promoción del producto local, dinamización económica y puesta en valor del patrimonio gastronómico. A través de esta cita, As Pontes reafirma su compromiso con el grelo como seña de identidad y como motor de atracción turística durante el invierno.

La 45ª edición del Festival do Grelo se presenta, así, como una oportunidad para conocer de cerca un producto de calidad, disfrutar de la cocina tradicional y vivir una jornada festiva en la que el campo y la villa se dan la mano. Una celebración que, año tras año, sigue creciendo sin perder su esencia.

JL PUBLICACIONES



**Nº1 EN PUBLICACIONES
DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS**

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

ANÚNCIATE
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes
Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

NO RADIO, NO PARTY ¡FIESTAS[®]

Latinos, dance, pop y lo mejor de los 70-80-90s

·|||▶|||· RADIOIFIESTAS.COM

Eventos, gastronomía, conciertos,
fiestas, ... y no te pierdas nada!



RADIOIFIESTAS