

REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

# NÚMERO 319 FIESTAS

Revista iFiestas Nº 319 - Abril 2026

## XXIV FOZ FESTA BERBE RECHO 2026



CARTEL OFICIAL



**JL PUBLICATIONES**

**Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS**  
**REVISTAS DE FIESTAS Y GUIAS GASTRONÓMICAS**

TIMESPORT · IFESTAS · GUIAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS

**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

*Síguenos* en **Redes Sociales**

WWW.JLPUBLICACIONES.COM

# CAMISETAS POLOS SUDADERAS

OFERTA DIRECTA DE FÁBRICA

MEGA OFERTA

aquí  
tu logo

aquí  
tu logo

Tu logo  
aquí

3,75€

CAMISETAS  
CON GRABACIÓN

Pedido mínimo 50 unidades

POLOS

7,95€ + IVA

con Grabación

Pedido mínimo 25 unidades

SUDADERAS

9,95€ + IVA

con Grabación

Pedido mínimo 25 unidades

INFORMACIÓN Y PEDIDOS



698 140 808

[www.jlexclusivas.es](http://www.jlexclusivas.es)

- ✓ Ideal para:
- ✓ fiestas, peñas
- ✓ empresas,
- ✓ eventos deportivos



# Festa

# do Berberecho de Foz 2026

## IFIESTAS

**EDITA:**  
JL PUBLICACIONES S.L.

**ATENCIÓN AL CLIENTE:**  
T. +34 881 124 649  
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM  
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

**DIRECCIÓN:**  
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**EDITORIAL:**  
MONTSE LEDO

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**  
ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD:**  
SALVADOR GONZÁLEZ

**REDES SOCIALES:**  
CARLOS GARRIDO  
JORDI URIACH

**PORTADA:**  
JL PUBLICACIONES

## STAFF



**PROGRAMACIÓN:**  
CONCELLO DE FOZ

**DEPÓSITO LEGAL:**  
C 129-2024

## EDITORIAL

### El berberecho se celebra en Foz.

Foz celebra durante los días 11 y 12 de abril, la XXIV edición de la *Festa do Berberecho*, un evento al que se sumarán los hosteleros del municipio y que convertirán a este molusco en protagonista absoluto de una jornada en la que además la música y los grupos de baile tradicional aportarán su nota festiva.

Desde tiempos pasados, el berberecho ha sido un complemento accesible e importante en la dieta de las familias asentadas en la costa gallega debido a su facilidad de recolección. Los amplios arenales de la ría de Foz y el estuario del río Masma crean el ecosistema perfecto para que el berberecho se desarrolle en las mejores condiciones que potenciarán su sabor y calidad. Su etapa de crecimiento en estas aguas frías y de fuerte oleaje, hace que su carne sea más gruesa y de sabor intenso, consiguiendo un producto de alta consideración gastronómica.

En este año 2026, el sector ha sufrido el azote de temporales que han provocado flotas paradas y descensos de salinidad con la consecuente pérdida de bancos de moluscos y mariscos, a lo que se suma los efectos que la guerra en Oriente Próximo está provocando, como el alza de precios en carburantes y la subida de costes en general. Todo ello produce pérdidas irremediables en un sector ya de por sí castigado y en precario, que necesita de intervenciones institucionales comprometidas con la crítica situación actual. Sin una estrategia a largo plazo, el trabajo de miles de familias y el sustento del que dependen, corre un riesgo real de desaparecer tal como lo conocemos.

Que la fiesta se convierta también en una reivindicación de esta problemática para que se pueda asegurar un futuro y que lo que hoy se celebra en Foz, no se acabe transformando en un recuerdo.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifestas



# Programa

## Viernes 11 Abril

**12:00 h.**

Pregón a cargo de Jesús Basanta Martínez y actuaciones de Mar Aberto, A Subela y O Feitizo en la carpa del puerto.

**13:00 h - 17:00 h.**

Degustación de chúcaros y mejillones en la carpa del puerto.

**23:00 h.**

Chúcaro's Festival con tributos a El Último Burro y La Disquetera y sesión de Litainer DJ en la carpa del puerto.

## Sábado 12 Abril

**12:00 h.**

Fin de semana gastronómico de chúcaros y mejillones en establecimientos participantes de Foz.



# O PORTUGUÉS

LUCIDO DE FACHADAS Y TODO TIPO DE TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN

Fonte da Bestra - Tfno.: 615 415 145 -27776 ADELÁN



# PANADERÍA HUCAR

Tapia de Casariego  
Plaza de Constitución, 3-Bajo  
Telf.: 985.47.25.67

Barreiros  
Nacional 634 - P.k. 571  
Telf.: 982.12.25.28

Panadería  
HUCAR

[www.otequipamientos.com](http://www.otequipamientos.com)

# OT

## Equipamientos

Mobiliario para hostelería  
y oficina

Maquinaria para  
hostelería

Ventas a empresas e particulares  
Gran variedad de material nuevo y reacondicionado

 /otequipamientos

 OT Equipamientos Lugo

Whatsapp 659 654 069 | 639 601 537  
Teléfono 982 24 71 96

 Parque Empresarial As Gándaras C/ María Barbeito, 22 - 27003 - LUGO

  
Equipamientos



## LA EVOLUCIÓN DE LA FESTA DO BERBERECHO DE FOZ COMO TRADICIÓN LOCAL

La Festa do Berberecho de Foz es una celebración que refleja la estrecha relación entre la localidad lucense y el mar Cantábrico. Este evento, que con el paso del tiempo se ha consolidado como una de las citas gastronómicas más importantes de la zona, tiene sus raíces en la actividad marisquera que durante generaciones ha sido fundamental para la economía y la identidad de Foz.

El berberecho, molusco característico de las rías y zonas costeras, ha sido históricamente uno de los recursos más valorados por los habitantes de Foz. Su recolección, realizada de forma artesanal en muchos casos, ha permitido el sustento de numerosas familias. Esta actividad no solo tiene un componente económico, sino también cultural, ya que forma parte de la vida cotidiana y del conocimiento tradicional transmitido de generación en generación.

La creación de la Festa do Berberecho responde a la necesidad de poner en valor este producto y dar visibilidad al trabajo de los mariscadores. Desde sus inicios, la fiesta ha tenido como objetivo principal promocionar el berberecho de Foz y atraer visitantes, generando un impacto positivo en la economía local.

Con el paso de los años, el evento ha ido creciendo tanto en organización como en popularidad. Lo que comenzó como una celebración más local ha evolucionado hasta convertirse en un punto de encuentro para visitantes de distintas zonas, interesados en conocer la gastronomía y las tradiciones de la costa lucense.

Durante la fiesta, el berberecho se presenta en distintas preparaciones, permitiendo a los asistentes descubrir su versatilidad en la cocina. Sin embargo, el

**Centro especializado en terapia manual.**

Trabajamos con:

- Fisioterapia invasiva ecoguiada
- Fisioterapia deportiva
- Fisioterapia pediátrica
- Drenaje linfático (y afecciones vasculares),
- Fisioterapia oncológica
- Reeduación de suelo pélvico

**area**  
Centro de Fisioterapia e Osteopatía  
Lucía López López

☎ 982 885 496 · 698 181 352

Rúa Illa Nova, 32 · FOZ  
info@centroarea.es · www.centroarea.es

**CONSTRUCCIONES RAÚL BAGOY, S.L.**

Empresa especializada en construcciones, reformas y trabajos de albañilería en general. Naves industriales, locales comerciales, reformas integrales, etc.

☎ 982 558 740 ☎ 647 629 007

📍 Parque Empresarial de Foz, Parc. 3 - 27789 - Foz

FUENTE: DOARTESANATO.COM



evento va más allá de la gastronomía, incorporando actividades culturales, música y espacios de convivencia que refuerzan el carácter festivo.

Uno de los aspectos más destacados es la participación de la comunidad local. Vecinos, asociaciones y profesionales del sector trabajan conjuntamente en la organización, manteniendo un ambiente cercano y auténtico. Este componente comunitario es clave para conservar la esencia de la celebración.

La evolución de la Festa do Berberecho también ha estado marcada por la mejora en la promoción y en la infraestructura del evento. La incorporación de nuevas actividades y la adaptación a las demandas del público han permitido su consolidación sin perder su identidad original.

Además, la fiesta cumple una función importante en la difusión de la cultura marinera. A través de ella, los visitantes pueden conocer no solo el producto, sino también el entorno en el que se obtiene y el esfuerzo que implica su recolección.

En la actualidad, la Festa do Berberecho de Foz se presenta como una combinación de tradición y proyección. Es un evento que mantiene sus raíces, pero que al mismo tiempo se adapta a nuevos contextos, asegurando su continuidad en el tiempo.

En definitiva, esta celebración es una expresión del vínculo entre Foz y el mar, donde el berberecho actúa como símbolo de identidad y como elemento central de una fiesta que une a la comunidad y atrae a quienes buscan conocer la esencia de la costa gallega.

**H.G.** ALICATADOS  
Y  
REFORMAS

**Especialistas en:**  
Alicatados, Solados,  
Cambios de bañera por ducha...  
**Pide presupuesto para tu reforma**  
@hg.alicatadosyreformas Foz (Lugo)  
H.G. alicatados y reformas 610 565 532  
hg.alicatadosyreformas@gmail.com



## QUÉ VER EN FOZ Y SU ENTORNO COSTERO EN LA MARIÑA LUGENSE

Foz es un municipio situado en la provincia de Lugo que destaca por su ubicación privilegiada en la costa cantábrica. Forma parte de la Mariña lucense, una zona conocida por sus paisajes naturales, sus playas y su fuerte vínculo con el mar. Este entorno convierte a Foz en un destino atractivo para quienes buscan combinar naturaleza, tranquilidad y tradición.

Uno de los principales atractivos de Foz son sus playas. La playa de A Rapadoira es una de las más conocidas, situada cerca del núcleo urbano y con un fácil acceso. Su amplia extensión de arena y sus servicios la convierten en un espacio muy frecuentado tanto por vecinos como por visitantes.

Otra playa destacada es la de Llas, que ofrece un entorno más abierto y natural. Este tipo de espacios permiten disfrutar del paisaje costero en un ambiente más tranquilo, alejándose de zonas más concurridas.

El puerto de Foz es otro de los puntos clave del municipio. En él se puede observar la actividad marítima y comprender la importancia del mar en la vida local. Barcos, redes y movimiento constante forman parte de la imagen cotidiana de este espacio.

El paseo marítimo ofrece una forma cómoda de recorrer parte del litoral, combinando vistas al



- Albañilería:
- Reforma de Viviendas y Rehabilitación
- Obra Nueva
- Urbanizaciones, Parques y Jardines
- Movimientos de tierra y demoliciones
- Toda clase de Obra Pública

•PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
DISPONEMOS DE OFICINA TÉCNICA  
ESPECIALIZADA

C/COSTA DE CASTRO 1 ENTPLTA. A APDO CORREOS 73 - 27780 FOZ (LUGO)  
Tel: 982 13 30 08 - Fax: 982 13 31 01 - www.ccjosesaa.com



Parque Empresarial de  
Barreiros, Parc. 77, 78, 79  
27790 Barreiros (Lugo)

Tfnos.: 982 137 136  
otelec@otelec.com

www.otelec.com

FUENTE: APARTAGAL.COM



mar con zonas de descanso. Es un lugar habitual para caminar, especialmente durante el atardecer, cuando la luz aporta un carácter especial al entorno.

En el ámbito patrimonial, Foz cuenta con elementos de interés como la Basílica de San Martiño de Mondoñedo, considerada una de las catedrales más antiguas de España. Este tipo de construcciones permiten conocer la historia y la evolución del territorio.

Los alrededores de Foz también ofrecen posibilidades para la exploración. La cercanía a otros puntos de la Mariña lucense permite ampliar la experiencia,

accediendo a paisajes y espacios naturales de gran valor. Las rutas y caminos que recorren la zona permiten descubrir rincones menos conocidos, combinando mar, vegetación y pequeñas localidades. Estos itinerarios son ideales para quienes buscan una experiencia más pausada.

Foz destaca por su equilibrio entre entorno natural y actividad humana. No es un destino masificado, lo que permite disfrutar de sus espacios con tranquilidad. Esta característica lo convierte en un lugar adecuado para desconectar y conocer la costa gallega desde una perspectiva más cercana.

**Dermoterapia**  
Centro de Estética



Cita Previa: 664 527 486

**PUERTAS METÁLICAS**

**MAREI** COSTA

**Tel.: 982 140 401**



## LA GASTRONOMÍA DE FOZ Y EL PROTAGONISMO DEL BERBERECHO EN SU COCINA

La gastronomía de Foz está profundamente vinculada al mar, siendo el berberecho uno de los productos más representativos de la zona. Este molusco, característico de las rías y costas gallegas, ocupa un lugar destacado en la cocina local, tanto en preparaciones tradicionales como en propuestas más actuales.

El berberecho se consume habitualmente al vapor o en recetas sencillas que permiten resaltar su sabor natural. Su textura y su intensidad lo convierten en un producto muy valorado dentro de la gastronomía gallega. Durante la Festa do Berberecho, este ingrediente se convierte en el protagonista absoluto, ofreciendo distintas formas de degustarlo.

Además del berberecho, la cocina de Foz incluye una amplia variedad de mariscos y pescados frescos. La cercanía al mar garantiza la calidad del producto, lo que influye directamente en el resultado de los platos. Es habitual encontrar preparaciones donde el ingrediente principal se presenta con pocas modificaciones, manteniendo su esencia.

El pescado, como la merluza o el bonito, forma parte habitual de la dieta local. Estas especies se preparan

de distintas formas, adaptándose a las tradiciones culinarias de la zona. La sencillez en la elaboración es una de las características más destacadas.

La gastronomía también incorpora productos del interior, como carnes y verduras, que complementan la oferta culinaria. Esta combinación permite una mayor variedad y refleja la diversidad de recursos disponibles en la zona. El pan artesanal y los vinos gallegos acompañan habitualmente las comidas, completando la experiencia gastronómica. Estos elementos, aunque secundarios, aportan equilibrio y refuerzan el carácter tradicional de la cocina.

En cuanto a los postres, destacan las elaboraciones caseras, que mantienen recetas tradicionales y utilizan ingredientes básicos. Estas preparaciones aportan el toque final a una comida que se caracteriza por su autenticidad.

La gastronomía de Foz no busca complejidad, sino calidad y tradición. Cada plato refleja una conexión directa con el entorno y con la cultura local, donde el berberecho se posiciona como uno de los símbolos más representativos.

# ESPECIAL HOSTELERÍA Y COMERCIO

Equipa a tu equipo con polos, camisetas, delantales  
y chaquetillas personalizadas ¡a precios  
a precios imbatibles!



¡Diferénciate con polos, camisetas, chaquetillas  
y delantales personalizados

**Pablo García**

✉ [exclusivas.jloficial@gmail.com](mailto:exclusivas.jloficial@gmail.com)

☎ **684 656 696**

# ¡OFERTA EXCLUSIVA!

PARA COMISIONES DE FIESTAS  
\* Y GRANDES EVENTOS \*

AQUÍ TU LOGO

3,75€

REVISTA de FIESTAS

2026

CONCIERTOS  
VERBENAS

2,75€

AQUÍ TU  
LOGO  
1,75€

## INFORMACIÓN Y PEDIDOS

- ✓ Revista impresa A4 • Todo color • 24 páginas
- ✓ Camiseta algodón 100% o técnica
- ✓ Pañuelo poliéster 100x70cm

## PEDIDO MÍNIMO: 100 UNIDADES

- ✓ Todos los colores, todas las tallas
- ✓ Consultar otras cantidades



698 140 808

[www.jlexclusivas.es](http://www.jlexclusivas.es)