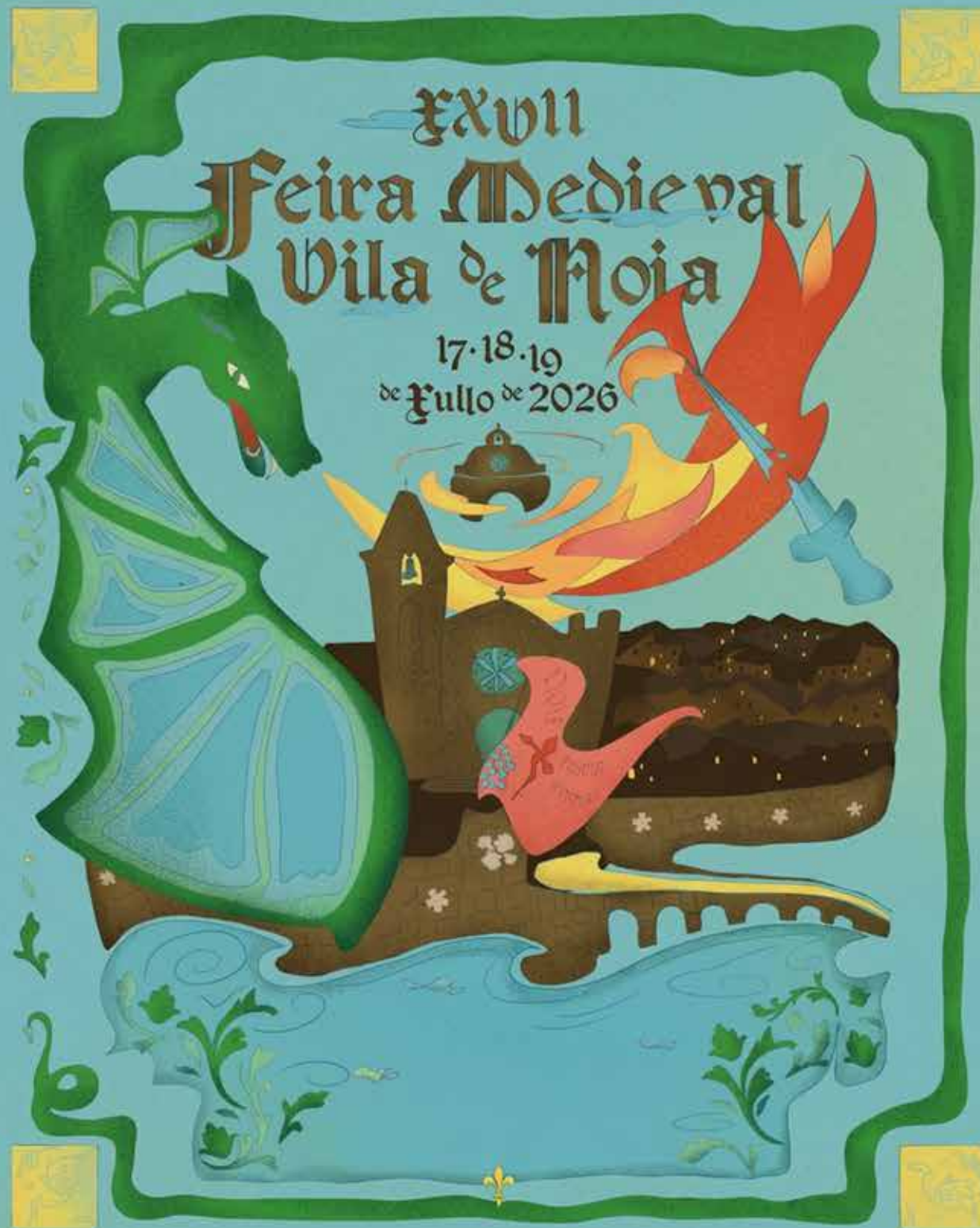


NÚMERO 359

FIESTAS



CARTEL OFICIAL

JL PUBLICACIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS

TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

Sicilia in Bocca



SABORES QUE
TE LLEVAN
A ITALIA



📍 **Coruña**
Rúa Juana de Vega, 17
981 11 11 17

📍 **Bertamirás**
Tr.^a da Peregrina, 7
981 80 18 54

📍 **Santiago**
Av. de Rosalía de Castro, 72
881 97 33 24



Feria

Medieval Noia 2026

¡FIESTAS

EDITA:
JL PUBLICACIONES S.L.

ATENCIÓN AL CLIENTE:
T. +34 881 124 649
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN:
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

EDITORIAL:
MONTSE LEDO

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD:
SALVADOR GONZÁLEZ

REDES SOCIALES:
CARLOS GARRIDO
JORDI URIACH

PORTADA:
CONCELLO DE NOIA

STAFF



PROGRAMACIÓN:
CONCELLO DE NOIA

DEPÓSITO LEGAL:
C 129-2024

EDITORIAL

Noia celebra su Feria Medieval.

Noia se prepara para celebrar su *Feria Medieval* que atrae a miles de visitantes cada año. Sus calles se transforman gracias a los puestos de artesanía y gastronomía y a las actividades previstas, como los torneos de justas, cetrería, espectáculos nocturnos y el tradicional desfile de antorchas, una representación teatralizada que conmemora el nacimiento de la villa.

En el año 1168, el Rey Fernando II de León decretó la fundación de la villa en una ubicación estratégica de la ría. Debido a su cercanía con Santiago de Compostela, Noia fue bautizada como el *Puerto del Apóstol*, debido a que se trataba de la principal puerta de entrada para los peregrinos que llegaban por mar desde Inglaterra, Francia o el norte de Europa, además de ser en aquel momento un núcleo comercial marítimo de primer orden.

Durante los siglos XIV y XV, los gremios de artesanos, canteros y marineros consolidaron el auge de Noia, donde la clase gremial poseía un poder socioeconómico tan robusto que llegó a desafiar e igualar el estatus de los hidalgos.

Este rico legado se recoge en monumentos góticos como la Iglesia de San Martiño o la Iglesia de Santa María a Nova. Esta última y su cementerio, custodian más de quinientas lápidas sepulcrales con inscripciones de los distintos gremios bajomedievales. En ellas grababan las herramientas de su oficio (tijeras para sastres, compases para canteros, anclas para marineros) o marcas familiares específicas. Algunas de estas firmas e inscripciones siguen sin poder ser descifradas por los paleógrafos actuales, lo que transmite un aura de misterio sobre la identidad exacta de sus creadores.

Este rico patrimonio, demuestra el inmenso orgullo de una población medieval que prefirió ser recordada por el valor de su trabajo antes que por su linaje.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores. La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifiestas



Programa

Venres 17

17:00 h.
Apertura do mercado no Peirao do Marqués
Apertura do campamento medieval (IES Virxe do Mar)

18:00 h.
Apertura do espazo infantil

18:30 h.
Actuación musical con Alvorada

19:30 h.
Chegada dos barcos ao Peirao do Marqués

20:00 h.
Desembarco e recepción de peregrinos no Peirao

20:30 h.
Desfile de apertura

22:15 h.
Actuación musical con Gaeloc (itinerante)

22:30 h.
Krakort, o gardián da muralla (itinerante)

22:45 h.
O home orquestra (itinerante)
Actuación musical con Rituals

23:00 h.
Espectáculo dos Abandeirados da Toscana

23:15 h.
Lenda "A peregrinación" polas rúas de Roia
Concerto do grupo Alvorada na Praza do Tapal

00:30 h.
Actuación musical de Alvorada



FUENTE: VENAGALICIA.GAL

Sábado 18

11:00 h.
Apertura do mercado

12:15 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

12:30 h.
O organista Piruli (itinerante)

12:45 h.
Pasarrúas do Fauno

13:00 h.*
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

13:15 h.
Krakort, o gardián da muralla, vixía o mercado



INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y DE TELECOMUNICACIONES
ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA
PUNTOS DE RECARGA DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS
DOMÓTICA / AUTOMATIZACIÓN

✉ INFO@IMPACTOFOTOVOLTAICO.COM.ES ☎ 635 107 770 📍 @I.F._LAGO
📍 LUGAR SERANTES, 95 - SAN COSME - 15287 - OUTES (A CORUÑA)

13:30 h.
Rolda musical con Rituals (itinerante)

13:45 h.
Abandeirados da Toscana

14:00 h.
O burro (itinerante)

14:15 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

14:30 h.
Pasarrúas do Fauno

14:45 h.
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

15:00 h.
Peché do mercado

17:00 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

17:30 h.
Surix, o home árbore pasea polo mercado

17:45 h.
Abandeirados da Toscana

18:00 h.
Rolda musical con Rituals (itinerante)

18:15 h.
Pasarrúas do Fauno

18:30 h.
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

18:45 h.
Animación teatral e musical con O home orquestra

19:00 h.
Rolda musical con Rituals (itinerante)

19:15 h.
Pasarrúas cos Fogares de Noega (itinerante)



19:30 h.
Abandeirados da Toscana

20:00 h.
Concerto Sons Sanadores en Sta. María A Nova

20:30 h.
Torneo Medieval de Xustas

21:00 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

21:30 h.
O burro (itinerante)

21:45 h.
Rolda musical con Rituals (itinerante)

22:00 h.
O Bufón Plastón (espectáculo de lume, no Tapal)

22:15 h.
Desfile de antorchas e caza ao dragón

23:15 h.
Abandeirados da Toscana

23:30 h.
Troula presenta 'Errantes'

01:00 h.
Peché do mercado

**Jardinería
COUSO**
CREACIÓN Y MANTENIMIENTO
DE JARDINES
R.LAÍÑO, S.L.



☎ 615 013 666
📍 Pista Merelle,
Nº12, 15214
LOUSAME
(A Coruña)

R.M.LAÍÑO
EXCAVACIONES

TEL: 615 013 666

Domingo 19

11:00 h.
Apertura do mercado

12:15 h.
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

12:30 h.
Pasarrúas do Fauno

12:45 h.
O burro (itinerante)

13:00 h.
Rolda musical con Rituals (itinerante)

13:15 h.
Surix, o home árbore pasea polo mercado

13:30 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

13:45 h.
Abandeirados da Toscana

14:00 h.
O organista Piruli (itinerante)

14:15 h.
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

14:30 h.
Pasarrúas do Fauno

14:45 h.
Rolda musical con Rituals (itinerante)

15:00 h.
Peche do mercado

17:00 h.
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

17:30 h.
Krakort, gardián da muralla, vixía o mercado
Pasarrúas cos Fograres de Noega (itinerante)

17:45 h.
Abandeirados da Toscana

18:00 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

18:15 h.
Pasarrúas do Fauno

18:30 h.



FUENTE: FACEBOOK-CONCELLO DE NOIA

Rolda musical con Rituals (itinerante)

18:45 h.
O organista Piruli (itinerante)

19:00 h.
Concerto Sons Sanadores en Sta. María A Nova
Música Medieval con Gaeloc (itinerante)

19:30 h.
Abandeirados da Toscana

20:00 h.
Torneo Medieval de Xustas

20:30 h.
Pasarrúas do Fauno
Pasarrúas cos Fograres de Noega (itinerante)

21:00 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

21:30 h.
Animación teatral e musical con O home orquestra

22:00 h.
O Bufón Plastón (espectáculo de lume, no Tapal)

22:30 h.
Alvorada revive a música do pasado (itinerante)

23:00 h.
Abandeirados da Toscana

23:30 h.
The Dragons e Rituals iluminan o mercado

01:00 h.
Peche do mercado

Núñez
a u t o s

MECANICA EN GENERAL DEL AUTOMOVIL

David Núñez Silva

telfs: 981 85 10 54 - 625 244 751
autosnunez@hotmail.com

PASEO DO MUELLE 7, 15230 SERRA DE OUTES. A CORUÑA

Talleres
Abelleira

- Mecánica
- Chapa
- Pintura
- Recargas de Aire
- Acondicionado
- Planificado de Culatas

Tlf./Fax: 981 85 09 01
Móvil: 649 33 75 59
talleresluisabelleira@gmail.com
Rúa Areal, s/n
15230 OUTES



A & R

CONSTRUCCIONES REFORMAS CANTERÍA

Especialistas en construcción, reformas de cocinas y baños y cantería, construcción de inmuebles, colocación de piedra, obra nueva y rehabilitación de viviendas, limpiezas de fachadas, impermeabilizaciones de terrazas (Trabajos en comunidades).

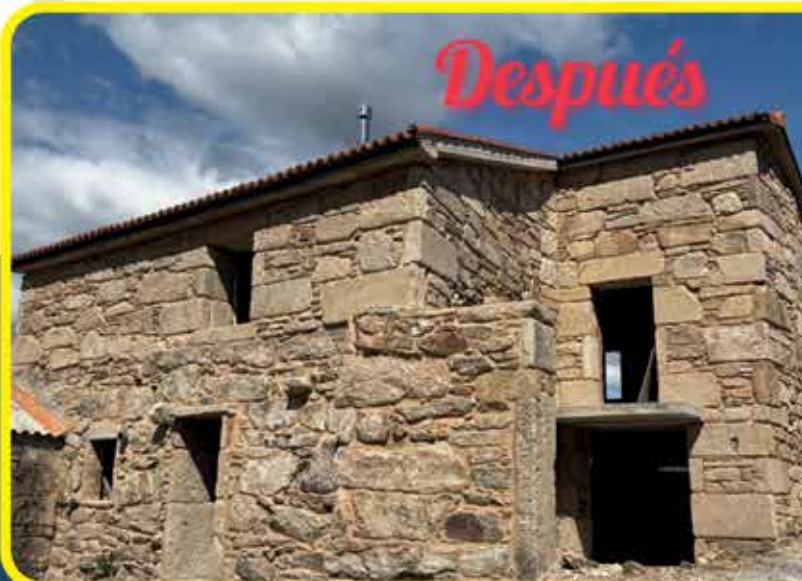
☎ 665 354 850 – 605 112 832

📌 Construccions e Reformas A & R

📧 @construccions_e_reformas_a_r

✉ construccionsereformasar@gmail.com

📍 San Orente – Outes (A Coruña)



CONSTRUMARC OBRAS



CINCO RAZONES PARA VIVIR LA FERIA MEDIEVAL DE NOIA DE PRINCIPIO A FIN

Cada edición de la Feria Medieval de Noia convierte el casco histórico de la villa en un escenario donde la historia cobra vida. Sin embargo, más allá del mercado, los trajes de época o la animación constante, esta celebración esconde numerosos detalles y curiosidades que la convierten en una de las recreaciones históricas más singulares de Galicia. Quienes la visitan por primera vez descubren que siempre hay algo nuevo que observar entre sus calles, monumentos y espectáculos.

Uno de los grandes protagonistas es el mercado medieval, que durante todo el fin de semana reúne a más de un centenar de puestos de artesanía, alimentación y gastronomía tradicional. Los antiguos soportales del casco histórico ofrecen el marco perfecto para recrear el ambiente comercial que caracterizó a Noia durante la Edad Media. Artesanos trabajando en directo, productos típicos gallegos y demostraciones de antiguos oficios permiten al visitante conocer cómo era la actividad cotidiana hace varios siglos.

Entre las actividades más espectaculares destacan los torneos medievales. Las exhibiciones ecuestres, las justas y los combates recrean las destrezas propias de los caballe-

ros medievales y constituyen uno de los momentos más esperados por el público. La combinación de caballos, armaduras y coreografías convierte estos espectáculos en una de las imágenes más representativas de la feria.

La cetrería ocupa también un lugar destacado dentro de la programación. Las demostraciones de vuelo con aves rapaces permiten contemplar de cerca una práctica que durante la Edad Media estaba reservada principalmente a la nobleza. Además de los espectáculos, suelen organizarse explicaciones sobre el trabajo de los cetreros y las características de las distintas especies participantes.

Mientras tanto, las calles nunca dejan de ofrecer actividad. Músicos, bufones, malabaristas, zancudos y personajes de época recorren continuamente plazas y callejones, creando un ambiente dinámico en el que resulta imposible recorrer unos metros sin encontrarse con alguna representación improvisada o una actuación itinerante.

Cuando cae la noche llega uno de los actos más llamativos de los últimos años: el desfile de antorchas. Cientos de participantes iluminan el recorrido mientras recrean el nacimiento del antiguo Portus Apostoli, ofreciendo una estampa que transforma completamente el aspecto



BRIAN SAMPAYO
CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS
PLADUR - PINTURA - ALICATADOS

 650 457 285

Reformas.bsm@gmail.com



FUENTE: EL CORREO GALLEGU.ES

del centro histórico y que se ha convertido en uno de los momentos más fotografiados de toda la celebración.

Pero la Feria Medieval de Noia también invita a descubrir algunas de las curiosidades que rodean a la propia ciudad. Una de las leyendas más conocidas asegura que Noia fue fundada por Noé tras el Diluvio Universal y que el nombre de la villa procede de su hija Noela. Aunque se trata de un relato legendario, esta tradición permanece muy presente en la identidad local e incluso encuentra reflejo en la simbología histórica del municipio.

Otro de los rincones que despierta mayor interés es la iglesia de San Martiño. Su característica silueta, con una única torre, ha dado lugar a una antigua leyenda según la cual cualquier intento de completar la segunda torre estaría condenado al fracaso tras la muerte del maestro cantero encargado de la obra. Verdad o tradición popular, la historia continúa transmitiéndose de generación en generación.

Muy cerca se encuentra otro lugar imprescindible para los amantes de la historia: la iglesia de Santa María A Nova. En su interior se conserva una de las colecciones de lápidas gremiales medievales más importantes de

Europa. Estas piezas muestran símbolos relacionados con antiguos oficios, convirtiéndose en un extraordinario testimonio de la intensa actividad comercial y artesanal que vivió Noia durante siglos.

Precisamente el patrimonio arquitectónico constituye otra de las grandes diferencias respecto a otras ferias medievales. El casco antiguo mantiene buena parte de su trazado original, con calles estrechas, soportales de piedra, plazas históricas y edificios monumentales que apenas necesitan decoración para trasladar al visitante a la Edad Media. La ciudad se convierte así en el mejor escenario posible para una recreación histórica que parece desarrollarse en el mismo lugar donde ocurrieron los hechos que la inspiran.

Visitar la Feria Medieval de Noia supone mucho más que recorrer un mercado de época. Es una oportunidad para descubrir la historia, las leyendas y el patrimonio de una de las villas con mayor personalidad de Galicia mientras, durante unos días, el tiempo parece detenerse entre el sonido de los tambores, el vuelo de las rapaces y el bullicio de los antiguos mercaderes.

BOAVISTA
ÓPTICA
boavistaoptica@yahoo.es
RÚA PEREGRINA Nº18, 15200 NOIA (A CORUÑA)
☎ 981 822 634

HERBOLARIO
MANDRÁGORA
☎ 881 126 296 - 675 953 056
✉ *mandragoranoia@gmail.com*
C.F.NOIA
PRAZA DO CANTÓN 14 B.I. 15200 NOIA



NOIA REVIVE SU PASADO: EL ORIGEN DE UNA FERIA QUE MIRA AL ESPLENDOR MEDIEVAL

Cada verano, el casco histórico de Noia vuelve a llenarse de mercaderes, artesanos, caballeros y músicos para recordar la etapa de mayor prosperidad de la villa. La Feria Medieval, convertida en una de las recreaciones históricas más destacadas de Galicia, no es únicamente una celebración festiva, sino también un homenaje a un pasado que situó a Noia entre los principales centros comerciales del noroeste peninsular.

El origen de esta historia se remonta a la Edad Media, cuando el descubrimiento del sepulcro del Apóstol Santiago transformó profundamente el territorio gallego. Santiago de Compostela se convirtió en uno de los grandes destinos de peregrinación de Europa, y Noia adquirió un papel estratégico gracias a su privilegiada situación junto a la ría. La villa pasó a ser conocida como el Portus Apostoli, el Puerto del Apóstol, principal vía marítima de entrada para mercancías y numerosos peregrinos que continuaban desde allí su camino hacia Compostela.

Aquella intensa actividad comercial impulsó el crecimiento económico de la localidad y favoreció el desarrollo de una villa que durante siglos destacó por su dinamismo mercantil. Los intercambios comerciales, el tránsito de viajeros y la actividad portuaria marcaron una época de prosperidad que todavía hoy permanece reflejada en el patrimonio monumental de Noia.

Con el propósito de recuperar esa parte de la historia nació la actual Feria Medieval. La iniciativa comenzó a finales del siglo XX impulsada por el Ayuntamiento y la Concejalía de Cultura, con la intención de poner en valor el rico legado histórico de la localidad y acercarlo tanto a los vecinos como a los visitantes. Desde sus primeras ediciones, la propuesta apostó por transformar completamente el casco antiguo en una auténtica villa medieval, recreando el ambiente comercial que caracterizó a Noia durante sus siglos de mayor esplendor.

Con el paso del tiempo, la celebración ha experimentado

Escabia Nº28, 15215,
Lousame (A Coruña)

619 332 513
631 441 051

Parrillada Miguel

outesmotor@gmail.com

Tlf./Fax: **981 850 222**

Móvil: **635 033 894**

Avda. del Rocío, 39 Bj. • 15230 OUTES (A Coruña)



FUENTE: RIADEMUROSNOIA.COM

un crecimiento constante hasta convertirse en una de las ferias históricas con mayor seguimiento de Galicia. Cada edición reúne a miles de personas que recorren las calles empedradas del centro histórico, donde la decoración, la ambientación y la participación vecinal consiguen trasladar al visitante varios siglos atrás.

Uno de los elementos más representativos es el gran mercado medieval, instalado en torno a la Praza do Tapal y el entorno de la iglesia de San Martiño. Decenas de artesanos muestran antiguos oficios, mientras puestos de alimentación, gastronomía y productos tradicionales recuperan el espíritu comercial que hizo célebre a la villa durante la Edad Media.

A esta oferta se suman espectáculos de animación permanente con músicos, malabaristas, personajes de época y representaciones teatrales que llenan las calles de actividad durante todo el fin de semana. Las exhibiciones de cetrería, los combates medievales, los torneos

y las actuaciones infantiles completan una programación pensada para todos los públicos.

En los últimos años, la feria ha incorporado además nuevos elementos escénicos que han reforzado su atractivo visual. Los desfiles nocturnos iluminados por antorchas y los espectáculos inspirados en el nacimiento del antiguo Portus Apostoli han añadido una dimensión aún más espectacular a una celebración que continúa evolucionando sin perder su esencia histórica.

La Feria Medieval de Noia es hoy mucho más que un mercado temático. Representa la recuperación de una parte fundamental de la identidad de la villa y el recuerdo de una época en la que su puerto desempeñó un papel decisivo en las comunicaciones y el comercio de Galicia. Durante unos días, la historia vuelve a ocupar las calles de Noia para demostrar que el legado medieval sigue muy presente en una ciudad que ha sabido conservar intacto buena parte de su encanto.


Serra de Outes (A Coruña)
CONSTRUCCIONES
RAMÓN NIETO
ALBAÑILERÍA EN GENERAL
TLF: 656801224
@rn.construcciones_


TEL. 881 86 26 03
NOIACOLOR21@GMAIL.COM
RÚA DOUTOR DON TEO (BERGONDO)
15200 NOIA (A CORUÑA)
procolor.
NOIACOLOR
TIENDA DE PINTURAS



NOIA, UN PASEO ENTRE LA RÍA, LA PIEDRA Y LA HISTORIA

Visitar Noia es descubrir una de las villas con mayor personalidad de la costa gallega. Situada en el extremo interior de la ría de Muros e Noia, esta localidad coruñesa conserva un magnífico casco histórico medieval, un importante patrimonio artístico y un entorno natural privilegiado. Pasear por sus calles supone recorrer siglos de historia mientras se disfruta de una de las puertas de entrada tradicionales hacia Santiago de Compostela.

Uno de los mejores lugares para comenzar la visita es el Ponte de Traba. Este puente de piedra, construido durante el siglo XV sobre un antiguo paso de origen medieval, permite comprender la importancia estratégica que tuvo Noia como punto de comunicación entre el litoral gallego y el interior. Desde aquí parte un agradable recorrido junto al río que ofrece una primera toma de contacto con el paisaje que rodea la villa.

Muy cerca se encuentra uno de los monumentos más singulares de Galicia: la iglesia de Santa María A Nova. Este templo gótico alberga en su interior una de las co-

lecciones de lápidas gremiales medievales más importantes de Europa. Más de quinientas piezas funerarias, muchas de ellas decoradas con símbolos relacionados con antiguos oficios, convierten este espacio en un auténtico museo de la historia social y comercial de la ciudad. El conjunto se completa con un valioso retablo barroco, una antigua pila bautismal y varias capillas de gran interés artístico.

El casco histórico constituye el gran atractivo de Noia. Declarado Conjunto Histórico-Artístico, conserva buena parte de su trazado medieval, con calles estrechas, soportales de piedra, pazos urbanos y plazas que mantienen intacta la esencia de la antigua villa mercantil. Caminar sin prisa por la rúa do Comercio, la Praza do Tapal o pequeñas calles como Forno do Rato permite descubrir fachadas señoriales, antiguos hospitales y edificios históricos que reflejan la prosperidad alcanzada por la localidad durante la Edad Media.

Presidiendo este conjunto monumental aparece la igle-



MIRÓN CARS SL

Pol. Ind. Augalevada nº13 15210 Noia (A Coruña)

WWW.MIRONCARS.COM

Telf: 881 988 548

ventas@mironcars.com





sia de San Martiño, uno de los edificios más emblemáticos de Noia. Construida en estilo gótico marineru durante el siglo XV, llama especialmente la atención por la riqueza escultórica de su portada principal, inspirada en el célebre Pórtico de la Gloria compostelano. Su torre inacabada ha dado origen a una de las leyendas más conocidas de la villa, según la cual todo aquel que intente concluirla estaría condenado a sufrir un trágico destino. A pocos pasos se extiende el Parque da Alameda, considerado el gran espacio verde del municipio. Sus jardines, presididos por frondosos árboles centenarios, ofrecen un lugar perfecto para descansar durante la visita. En uno de sus laterales se encuentra la Casa Consistorial, levantada sobre parte del antiguo convento de San Francisco y que conserva un elegante claustro renacentista en su interior.

El paseo marítimo completa la experiencia ofreciendo una perspectiva diferente de Noia. Desde sus márgenes puede contemplarse la amplitud de la ría y el continuo cambio

del paisaje según las mareas, una imagen inseparable de la vida cotidiana de esta villa marinera. El recorrido resulta especialmente agradable al atardecer, cuando la luz realza el perfil del casco histórico reflejado sobre las aguas.

La excelente ubicación de Noia permite además descubrir otros lugares de enorme interés en sus alrededores. A pocos kilómetros se encuentran enclaves tan conocidos como el castro de Baroña, uno de los asentamientos castrexos más espectaculares de Galicia; la villa marinera de Muros, con uno de los cascos históricos mejor conservados de la comunidad; o la ciudad de Santiago de Compostela, situada a apenas media hora por carretera.

Historia, patrimonio, naturaleza y una reconocida gastronomía convierten a Noia en un destino que sorprende al visitante en cualquier época del año. Y durante la celebración de su Feria Medieval, cuando las calles recuperan el ambiente del antiguo Portus Apostoli, la villa ofrece una oportunidad única para descubrir uno de los conjuntos históricos más bellos y mejor conservados de Galicia.



LYC

CHAPA - PINTURA - ELECTRICIDAD - MECÁNICA GENERAL

RÚA XAQUÍN AGRA CADARSO N°3, NOIA

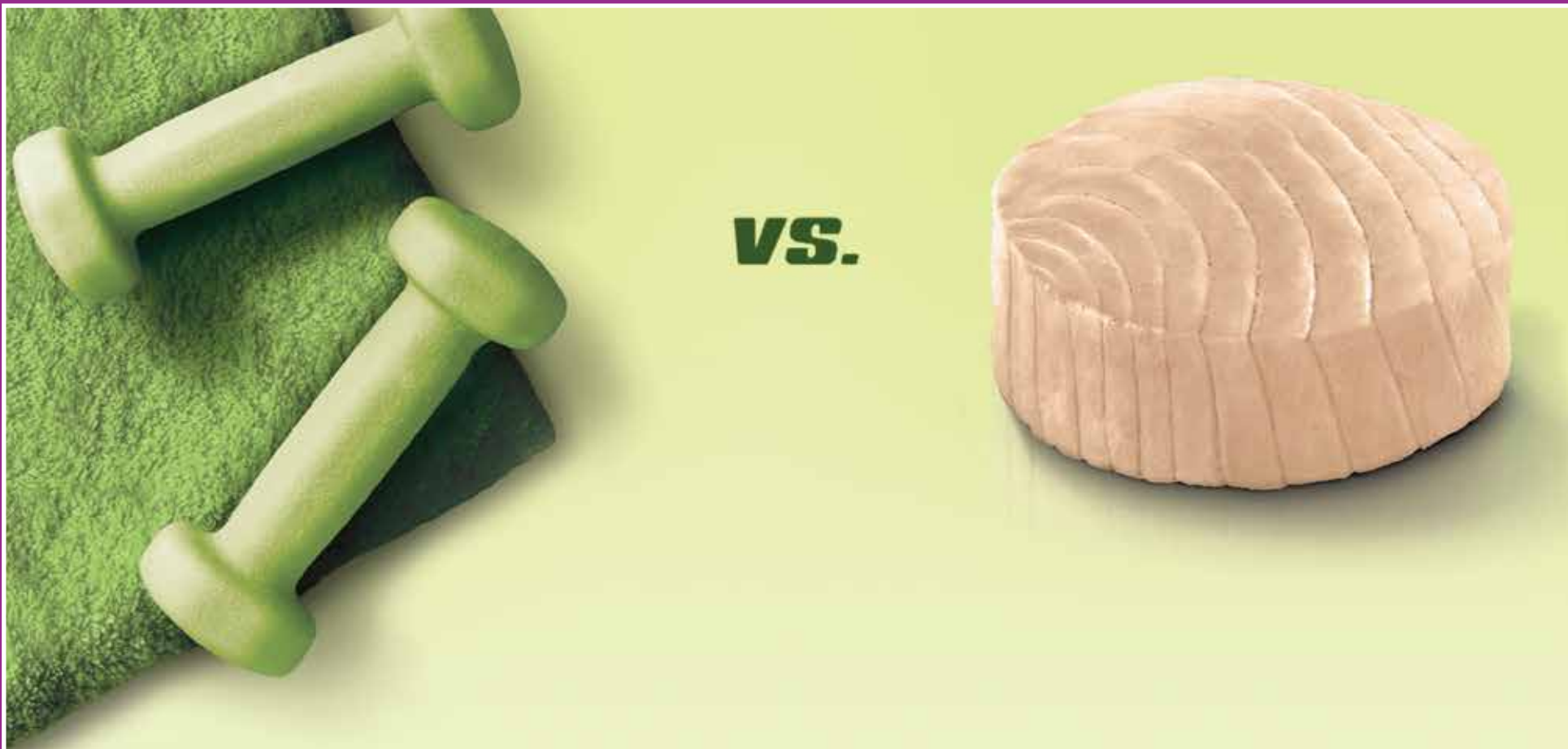
 **692 43 11 27**



Autos Patiño Noia, S.L.
www.autospatino.es

Pol. Industrial Augalevada. Parc 10
Noia (A Coruña)
T. 981 824 865 · M. 629 212 851
gerencia@autospatino.volkswagen.es





TE CUIDES COMO TE CUIDES
TE SABRÁ IGUAL DE BIEN

Calvo® **ligero**

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo. Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.



GONZABA

CHULETON Y PEIXE
A BRASA
DESDE 1976

Madrid ☎ 913 779 767
C/ Hermosilla 103.



Santiago ☎ 981 59 48 74

Reserva tu mesa
carta@asadorgonzaba.com

A Coruña

☎ 981 26 19 16





JL PUBLICACIONES

OFRECE A SUS CLIENTES EN PRIMICIA

PRECIOS SIN COMPETENCIA



EXCLUSIVAS



684-656-696



exclusivasjloficial@gmail.com



www.jlexclusivas.es

MERCHANDISING PARA TODOS LOS NEGOCIOS

EMPRESAS | PEÑAS | EVENTOS | COMERCIOS | ASOCIACIONES

Tu marca, tu estilo, tu identidad



CONSULTAR PRECIOS Y CALIDADES



ROPA
PERSONALIZADA



REGALOS
PUBLICITARIOS



COMPLEMENTOS
Y ACCESORIOS



PAPELERÍA
PERSONALIZADA



ARTÍCULOS
PROMOCIONALES



Y MUCHO
MÁS...



¡PÍDENOS PRESUPUESTO!



CALIDAD
GARANTIZADA



ATENCIÓN
PERSONALIZADA



COMPROMISO
CON TU MARCA