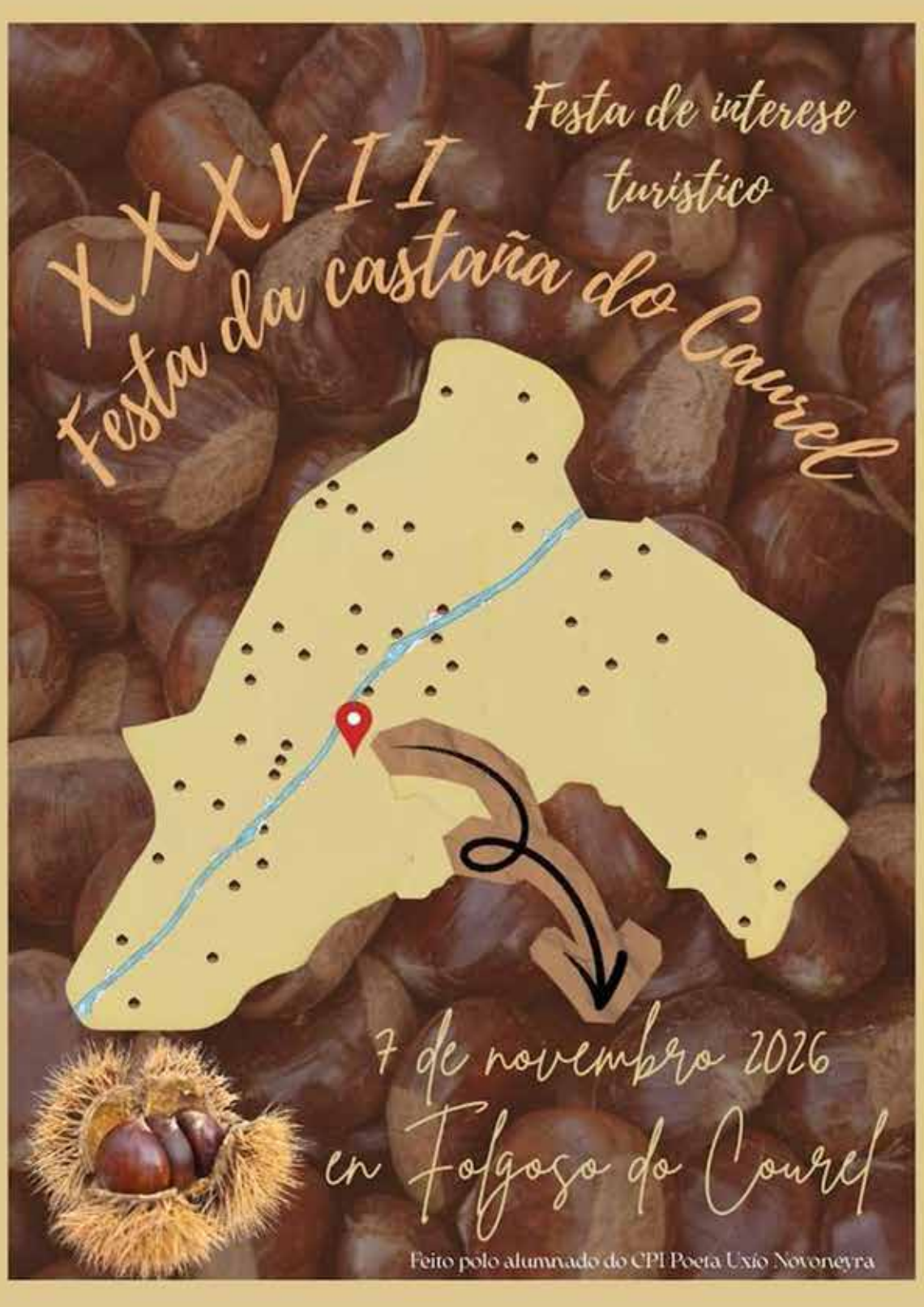
REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

NÚMERO 399

iFIESTAS®



CARTEL OFICIAL

DEFORGAL XXI, S.L.
DESARROLLO FORESTAL GALLEGO

OBRAS, PROYECTOS, SERVICIIOS FORESTALES,
MEDIOAMBIENTALES Y AGRARIOS,
MEDICIONES, MOVIMIENTOS DE TIERRA

C/ Eulogio Rosón Nº 7 - 1º A • Becerreá (Lugo)
Tlf.: 982 360 903 • 609 949 093 • 649 203 640 • Fax: 982 360 903
deforgal21@hotmail.com

LUGOcanal

Su empresa especializada en la instalación y en el mantenimiento de canalones, cubiertas, fachadas y falsos techos



¿Por qué confiar en nuestro equipo de profesionales?

Experiencia

LugoCanal somos una empresa que cuenta con muchos años de experiencia dentro de este sector, además de contar con un equipo de **trabajadores altamente cualificados.**

Calidad

Todos los trabajos que realizamos presentan la máxima calidad. Para ello solo trabajamos con **las mejores marcas del mercado,** empleando así los productos más adecuados.

Precios competitivos

Nuestros servicios destacan por presentar una **gran relación calidad/precio,** para nosotros es muy importante ofrecer a todos nuestros clientes un precio justo y muy competitivo.

www.lugocanal.com

/lugocanal_

CONTACTENOS

clientes@lugocanal.com

/lugocanal

982 245 702

Ramón María Aller Ulloa, 68 - Polígono Industrial de As Gándaras - 27003 Lugo



Festa Da Castaña Do Courel 2026

STAFF

EDITA:
JL PUBLICACIONES S.L.

ATENCIÓN AL CLIENTE:
T. +34 881 124 648
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN:
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

EDITORIAL:
MONTSE LEDO

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD:
MERY TENREIRO

REDES SOCIALES:
CARLOS GARRIDO
JORDI URIACH

PORTADA:
CONCELLO DE FOLGOSO DO COUREL

PROGRAMACIÓN:
CONCELLO DE FOLGOSO DO COUREL

DEPÓSITO LEGAL:
C 129-2024



EDITORIAL

El Castaño: nuestra despensa histórica.

Durante la Edad Media las sociedades rurales del norte de España, como Asturias, León o Galicia apoyaron su subsistencia, economía y cultura en torno al aprovechamiento del castaño europeo.

En regiones de la península itálica, el sur de Francia, Suiza y la cordillera cantábrica, la escasez de cereal en altitudes elevadas obligó a los núcleos rurales a volcarse en este cultivo y los archivos históricos de los siglos XIII al XVI registran que los castañares o *soutos*, se protegían mediante normativas comunales.
Las poblaciones campesinas tuvieron que desarrollar técnicas de secado de la castaña a través del humo, para una vez deshidratadas, molerlas y transformarlas en una harina que permitiera la elaboración de masas y panes, pudiendo afrontar de este modo las hambrunas derivadas de las malas cosechas y sosteniendo así, comunidades de población en valles donde la agricultura convencional no era posible.

Este sistema de subsistencia comenzó a quebrarse durante la llamada “Pequeña Edad de Hielo”, entre los siglos XVI y XVIII, debido a las bruscas bajadas de temperatura y a la llegada de cultivos procedentes de América como el maíz y la patata, que sustituyeron de forma progresiva a la castaña en la dieta.
El análisis de polen fosilizado y el de los archivos históricos son los únicos testigos que recuerdan que, durante siglos, la supervivencia de gran parte de Europa dependió del fruto del castaño.

Aquella función de subsistencia quedó atrás, pero el vínculo con el territorio se mantiene intacto, y celebraciones como la *Festa da Castaña* de Folgoso do Courel trasladan aquella herencia histórica, la de los tradicionales *magostos*, donde el fuego, el vino y las castañas asadas reviven el espíritu de los antiguos *soutos* transformando un viejo recurso de supervivencia en una celebración viva del orgullo local.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.
La revista y la editorial, no se hace responsable de los posibles errores, cambios de horarios, direcciones y/o programa de fiestas.

Síguenos en: revistaifiestas

Programa



Viernes 6

Hora no especificada
Obradoiro para los alumnos del colegio Poeta Uxío Novoneyra a cargo del cocinero Alex Iglesias.

20:30 h.
Showcooking en la Praza do Concello con el cocinero Martín Mantilla. Queimada popular y música a cargo de la charanga Mil9 y DJ Fa. Sorteo de premios para el público del VII Concurso de Tapas.

Sábado 7

12:00 h.
Apertura del recinto y actuación de la agrupación Courelouzara. Durante toda la mañana, degustación gratuita de castañas y vino, demostraciones de cestería y puestos de artesanía.

13:30 h.
Lectura del pregón a cargo del cocinero Xulio Mato, del programa A Voltas co Prato, y entrega de trofeos del VII Concurso de Tapas Castaña do Courel.

14:30 h.
Actuación del grupo Peitoescuro.

16:00 h.
Actuación del grupo Mestura do Nete y comienzo de la degustación gratuita de castañas y vino.

17:00 h.
Actuación del grupo O Recanto.

20:00 h.
Degustación gratuita de caldo con castañas y cena popular en la Praza do Concello, con un menú de empanada y panceta por 5 €.

22:00 h.
Actuación del dúo Dilema.

23:00 h.
Concierto de la banda Dr. Slump.

01:00 h.
Cierre de las fiestas con una nueva actuación del dúo Dilema.

Semillas, piensos, cereales, plantas hortícollas, abonos, fertilizantes, material de jardín y huerto, ropa laboral y jardín, harina de cocer, cocer, complementos para mascota (collares, pipetas, comederos...).

AGRUBEN
Distribuidor Rubén Fidalgo

Pollos y gallinas por encargo, patatas consumo y siembra, naranjas, ajos, cebollas, vinos caseros, etc.

www.agruben.es
tiendaagruben@gmail.com
/agruben.tienda

697 558 265
Avda. De Galicia 44 Baixo 27100 A Fonsagrada Lugo

604 000 867
Avda. Baralla, 2 - O CADAVO - 27130 - Baleira (Lugo)

AGROFORESTALES



PARADA PIÑOL S.L.

TRANSPORTES

669 11 67 07 QUIROGA (LUGO)

Empresa especializada en servicios forestales: Tala de árboles en el monte, transporte y retirada de la madera, desbroces, compra venta de madera, etc.

QUIROGA DENTAL

-ODONTOLOGÍA GENERAL
-ENDODONCIA
-PERIODONCIA
-ORTODONCIA
-CIRUGÍA
-PRÓTESIS
-IMPLANTES

c/Camilo José Cela, 18 bajo QUIROGA

Tel: 982 428 643

CONSTRUCCIONES
al Metro Lugo









CONSTRUCCIONES DE OBRA NUEVA, TODO TIPO DE REFORMAS, CUBIERTAS NUEVAS Y MANTENIMIENTOS, ALICATADOS, FACHADAS, COLOCACIÓN DE PIZARRA, ETC.

658 188 852

angelesfreirerodriguez@gmail.com

Rua da terra, Nº 95 - O Ceao - 27003 Lugo

CONSTRUCCIONES

JALFO

Jose Álvarez Fouz



Empresa constructora que ejecuta nuevas construcciones, reformas y rehabilitaciones en viviendas unifamiliares, chalets, edificios, locales comerciales, oficinas, construcciones industriales... Realizamos todos los trabajos necesarios para la entrega de la obra totalmente finalizada.

jalfouz@gmail.com

607 542 095

Dr. Castro, 16-18 2° B - 27001 - Lugo

FOLGOSO DO COUREL, EL RINCÓN DE LUGO QUE ESCONDE ALDEAS DE PIEDRA, BOSQUES ÚNICOS Y CASCADAS SORPRENDENTES



FUENTE: FOTO TURISMO GALICIA

Hay lugares que no necesitan grandes monumentos para sorprender al visitante. En Folgoso do Courel, al sureste de la provincia de Lugo, el verdadero atractivo aparece al recorrer una carretera de montaña, descubrir una aldea que parece detenida en el tiempo o adentrarse en un bosque en el que conviven especies vegetales difíciles de encontrar reunidas en otros puntos de Galicia. Este municipio, situado en plena Serra do Courel, conserva algunos de los paisajes más singulares del interior gallego y un patrimonio rural que merece conocerse con calma.

Aunque su nombre suele asociarse a los soutos de castaños y a la popular Festa da Castaña, Folgoso do Courel ofrece muchos más motivos para organizar una escapada. Aldeas como Seceda, Froxán o Vilamor, espacios naturales como la Devesa da Rogueira y el Val das Mouras, antiguas explotaciones metalúrgicas y yacimientos arqueológicos permiten descubrir un territorio en el que el paisaje ha condicionado durante siglos la forma de vivir de sus habitantes.

No es un destino para recorrer deprisa. Las carreteras serpentean entre montañas, las distancias requieren tiempo y algunos de sus rincones más especiales solo pueden alcanzarse caminando. Precisamente ahí reside buena parte de su atractivo.

Seceda, una aldea que conserva la arquitectura de otro tiempo

Una de las visitas más recomendables es Seceda, una pequeña aldea que constituye uno de los mejores ejemplos de arquitectura tradicional de montaña de la comarca.

Declarada Bien de Interés Cultural, conserva viviendas de piedra, cubiertas de pizarra y un entramado de calles estrechas que permite imaginar cómo era la vida en estos núcleos rurales hace generaciones. Entre sus elementos más característicos aparecen las llamadas empoleiradas, pasadizos y estructuras que conectan diferentes construcciones y aportan una fisonomía muy particular al conjunto.

Pasear por Seceda supone descubrir una forma de construir adaptada a las condiciones de la sierra, donde la piedra y la madera fueron durante siglos los materiales fundamentales. La conservación de buena parte de su arquitectura convierte a esta aldea en una parada especialmente interesante para quienes buscan conocer el O Courel más auténtico.

Froxán, mucho más que una aldea de castaños

Otra de las grandes sorpresas es Froxán, una localidad también reconocida como Bien de Interés Cultural que conserva un valioso conjunto de arquitectura popular.

Sus casas de piedra, las calles estrechas y el entorno de soutos permiten comprender la estrecha relación que históricamente han mantenido los habitantes de la sierra con el aprovechamiento de los recursos naturales.

Froxán es conocida además por mantener viva la Pisa da Castaña, una celebración que recupera las antiguas técnicas de secado y preparación de este fruto para conservarlo durante el invierno.

La visita permite descubrir un núcleo rural con una identidad muy marcada, en el que las construcciones tradicionales y el paisaje forman parte de un mismo conjunto. Es uno de esos lugares donde merece la pena detenerse para observar los pequeños detalles de las viviendas y el trazado de sus calles.

La Devesa da Rogueira, uno de los grandes tesoros naturales de Galicia

Si existe un espacio natural que justifica por sí solo una visita a Folgoso do Courel, ese es la Devesa da Rogueira.

Este bosque, situado en las laderas de la sierra, destaca por su extraordinaria diversidad vegetal y por conservar una amplia representación de especies autóctonas. Robles, hayas, acebos y otras especies conviven en un entorno que cambia de aspecto dependiendo de la altitud, la orientación y la época del año.

Recorrer sus senderos permite descubrir una sucesión de paisajes que sorprende incluso a quienes están acostumbrados a caminar por los montes gallegos. Durante el otoño, los colores del bosque ofrecen una de sus imágenes más espectaculares, aunque la primavera y el verano también resultan especialmente atractivos por la abundancia de vegetación.

La Devesa da Rogueira es uno de los espacios más apreciados por los amantes del senderismo y la naturaleza. Eso sí, conviene elegir el itinerario en función de la preparación física, consultar las condiciones meteorológicas y dedicar tiempo suficiente a una visita que merece disfrutarse sin prisas.

El Val das Mouras, un paisaje que parece sacado de otro mundo

Entre los rincones más curiosos de la Serra do Courel aparece el Val das Mouras, un espacio natural caracterizado por sus formaciones rocosas y su abundante vegetación.

El agua ha ido modelando durante miles de años un paisaje kárstico en el que las rocas presentan formas irregulares, grietas y pequeños corredores. Sobre ellas crecen musgos y otras plantas que aportan al conjunto una apariencia

especialmente llamativa.
Caminar por este entorno permite descubrir un escenario muy diferente al de los grandes bosques de castaños de la comarca. La combinación de piedra, humedad y vegetación crea pequeños rincones que parecen ocultos entre las montañas.
Es una visita especialmente recomendable para quienes disfrutan de los espacios naturales poco habituales y de los recorridos en los que el paisaje cambia constantemente a cada paso.

Cascadas que aparecen entre montañas y bosques
El relieve de Folgoso do Courel y la abundancia de cursos de agua favorecen la presencia de numerosas cascadas, conocidas en Galicia como fervenzas.
Entre las más destacadas se encuentra la Fervenza de Vieiros, una de las caídas de agua más conocidas de la zona. Su entorno natural y la fuerza con la que desciende el agua, especialmente durante los periodos de mayor caudal, la convierten en uno de los lugares más atractivos para quienes buscan descubrir el paisaje de montaña.
También merecen atención la Fervenza de Rexio, en el entorno de Vilamor, y la Fervenza da Albardaira, otros ejemplos de la riqueza hídrica de la sierra.
Estas visitas permiten completar una jornada de senderismo, aunque es recomendable informarse previamente sobre el acceso a cada cascada y las condiciones de los caminos, especialmente después de episodios de lluvia.

El río Lor y sus rincones escondidos
El río Lor constituye otro de los grandes protagonistas naturales de O Courel. Su recorrido entre montañas ofrece paisajes de ribera, pequeñas pozas y espacios donde el agua ha ido modelando la roca con el paso del tiempo.
Entre los lugares conocidos aparecen el Pozo das Mulas, el Pozo do Pontón y el Pozo das Arandainas, enclaves que permiten descubrir diferentes tramos del río y sus alrededores.
Son rincones apropiados para quienes prefieren combinar paseos de menor recorrido con la observación del paisaje, aunque las características de los accesos pueden variar y conviene comprobarlas antes de organizar la visita.
El Lor permite conocer una cara diferente de la comarca, marcada por el agua y por los bosques que acompañan su curso.

Seoane do Courel y el pasado del hierro
La visita a Seoane do Courel, uno de los principales núcleos del municipio, permite acercarse a otra parte de la historia de estas montañas.
En sus proximidades se encuentra la Ferrería de Seoane, también conocida como Ferrería de Locay, una antigua instalación vinculada al trabajo del hierro y situada junto al río Lor.
Su presencia recuerda la importancia que tuvo la actividad metalúrgica en diferentes zonas de la sierra, donde el aprovechamiento de los recursos naturales permitió desarrollar oficios e instalaciones que hoy forman parte del patrimonio histórico.
Seoane constituye además un buen punto de partida para conocer otras aldeas y paisajes de O Courel, por lo que merece incluirse dentro de cualquier recorrido por el municipio.

Vilar, Vilamor y las huellas de los antiguos pobladores
Folgoso do Courel también conserva testimonios de un pasado mucho más antiguo.
El Castro de Vilar y el Castro de Sobredo, conocido igualmente como Castro da Torre, permiten acercarse a los asentamientos que ocuparon estas montañas durante la época castreña y romana.
Estos yacimientos recuerdan que la Serra do Courel estuvo habitada y aprovechada mucho antes de la aparición de sus actuales aldeas. Su ubicación y las características del terreno permiten comprender la importancia que tenían los emplazamientos elevados y estratégicos para aquellas comunidades.
El entorno de Vilar y Vilamor añade además el atractivo de sus construcciones rurales y sus paisajes de montaña, convirtiendo la visita en una combinación de arqueología, arquitectura popular y naturaleza.

La casa de Uxío Novoneyra, una parada para descubrir el Courel literario
La riqueza de Folgoso do Courel no se limita a sus bosques y monumentos. La comarca ocupa también un lugar destacado dentro de la literatura gallega gracias a Uxío Novoneyra, uno de los poetas más vinculados a estas montañas.
En la casa familiar de Pacios se encuentra la Fundación Uxío Novoneyra, dedicada a conservar y difundir su legado literario.
La figura del escritor está profundamente relacionada con el paisaje de O Courel, que aparece de manera recurrente en su obra. Su poesía contribuyó a dar una dimensión cultural y emocional a estas montañas, convirtiéndolas en un referente literario que trasciende las fronteras de Galicia.
Conocer este espacio permite acercarse al territorio desde una perspectiva diferente y descubrir cómo un paisaje puede terminar formando parte de la identidad de un autor.

Un destino que merece recorrerse sin mirar demasiado el reloj
Folgoso do Courel reúne suficientes atractivos para dedicarle varios días. Sus aldeas conservan formas de arquitectura popular difíciles de encontrar en otros lugares, los bosques ofrecen algunas de las rutas más interesantes del interior gallego y las cascadas, los castros y los antiguos espacios de trabajo permiten reconstruir diferentes etapas de la historia de la comarca.
El otoño resulta especialmente atractivo por el cambio de color de los soutos y la celebración de la Festa da Castaña, pero la sierra ofrece motivos para regresar durante todo el año.
La mejor manera de descubrir Folgoso do Courel consiste en aceptar que aquí los desplazamientos forman parte del propio viaje. Las carreteras obligan a reducir la velocidad, los senderos invitan a caminar y cada pequeña aldea ofrece una razón para detenerse.
Porque en O Courel no siempre hay que llegar a un destino concreto para encontrar algo extraordinario. Muchas veces basta con seguir la carretera hasta la próxima curva y descubrir el paisaje que aparece al otro lado.





FOLGOSO DO COUREL PREPARA SUS BRASAS PARA CELEBRAR LA GRAN FIESTA DE LA CASTAÑA



FUENTE: FOTO XUNTA GALICIA

El otoño tiene un sabor muy especial en la Serra do Courel. Cuando los bosques comienzan a cambiar de color y llega el momento de recoger uno de sus frutos más apreciados, vecinos y visitantes se preparan para una celebración que lleva décadas formando parte del calendario de la comarca. La Festa da Castaña de Folgoso do Courel regresará el próximo sábado 7 de noviembre de 2026 con una jornada dedicada a la gastronomía, la música popular y los oficios tradicionales.

La cita, declarada Fiesta de Interés Turístico de Galicia, alcanza este año su trigésima séptima edición y tendrá lugar en la capital del municipio lucense. Aunque el sábado concentrará buena parte de las actividades, el programa comenzará antes, con propuestas gastronómicas que servirán para poner en valor las posibilidades culinarias de un producto profundamente vinculado a la historia de estas montañas.

Castañas asadas, vino, música tradicional, artesanía y degustaciones volverán a reunirse en una fiesta que ha conseguido mantener su carácter popular desde sus orígenes.

Una celebración que comenzó en 1986

Para comprender la importancia de esta fiesta hay que retroceder hasta 1986, año en el que comenzó a celebrarse una cita que, con el tiempo, terminaría convirtiéndose en uno de los grandes acontecimientos gastronómicos del otoño lucense.

Una de sus particularidades es que tradicionalmente alterna su celebración entre Folgoso y Seoane do Courel, dos núcleos del municipio que comparten una estrecha relación con los bosques de castaños de la comarca.

La fiesta nació alrededor de un producto que durante generaciones desempeñó un papel fundamental en la alimentación y la economía de las familias rurales. Antes de que otros cultivos adquirieran mayor protagonismo, la castaña fue un recurso imprescindible en numerosos hogares gallegos, especialmente en las zonas de montaña.

Los soutos, nombre con el que se conocen los bosques de castaños, forman parte del paisaje característico de O Courel y recuerdan la importancia que tuvo este fruto en la vida cotidiana de sus habitantes. Por eso, la Festa da Castaña no se limita a ofrecer una degustación gastronómica, sino que también contribuye a mantener viva esa relación entre el territorio y sus productos.

La gastronomía comenzará antes del día grande

La programación de 2026 incorporará varias propuestas culinarias previas a la jornada principal.

El 30 de octubre, el cocinero Álex Iglesias protagonizará un taller dirigido al alumnado del colegio público local, una iniciativa que permitirá acercar a los más jóvenes las posibilidades gastronómicas de la castaña.

Ya el viernes 6 de noviembre, a partir de las 20:00 horas, la plaza del Concello acogerá una demostración culinaria a cargo del chef Martín Mantilla. La actividad estará acompañada posteriormente por una queimada popular y música, preparando el ambiente para la celebración del día siguiente.

Estas propuestas reflejan cómo la fiesta ha ido incorporando nuevas formas de presentar un ingrediente que, aunque tradicionalmente se asocia a las castañas asadas, ofrece numerosas posibilidades dentro de la cocina.

El sábado 7 de noviembre, las castañas serán las protagonistas

El momento más esperado llegará el sábado 7 de noviembre, cuando Folgoso do Courel se convierta en punto de encuentro para quienes quieran disfrutar de una de las celebraciones gastronómicas más características del otoño gallego.

La apertura del recinto está prevista para las 12:00 horas, con una degustación gratuita de castañas asadas y vino. Será el comienzo de una jornada en la que el aroma de las brasas acompañará a los visitantes mientras recorren los diferentes espacios de la fiesta.

A las 13:00 horas tendrá lugar el pregón, que este año correrá a cargo del cocinero Xulio Mato.

La programación incluirá también una muestra de oficios tradicionales, puestos de artesanía y trabajos de cestería, actividades que permitirán conocer algunas de las labores que han formado parte de la vida rural de la comarca.

De esta manera, la celebración ofrecerá una oportunidad para descubrir no solamente la importancia gastronómica de la castaña, sino también otros elementos relacionados con la identidad de O Courel.

Música para acompañar una jornada de fiesta

La música tendrá nuevamente un papel destacado dentro de la programación. A lo largo del sábado está prevista la participación de diferentes agrupaciones y formaciones, entre ellas Courelóuzara, Peitoescuro, Mestura de Nete, O Recanto, Dilema y Dr. Slump.

Las actuaciones contribuirán a mantener el ambiente festivo durante toda la jornada, combinando la presencia de música tradicional con otras propuestas dirigidas a diferentes públicos.

Este acompañamiento musical ha sido una de las señas de identidad de la Festa da Castaña desde sus primeras ediciones. Las gaitas y las agrupaciones populares han formado parte durante décadas de una celebración que conserva un marcado carácter vecinal y que cada año reúne a personas procedentes de diferentes puntos de Galicia.

Caldo con castañas y cena popular para despedir el día

La gastronomía continuará siendo protagonista cuando avance la tarde.

A partir de las 20:00 horas está prevista una degustación gratuita de caldo con castañas, una preparación que permite recuperar otra de las formas tradicionales de utilizar este fruto en la cocina gallega.

La jornada contará también con una cena popular a base de empanada y panceta, con un precio anunciado de aproximadamente cinco euros.

Será una oportunidad para prolongar la celebración alrededor de la mesa y disfrutar del ambiente de una fiesta en la que la participación popular resulta tan importante como la propia programación.

La castaña, una parte inseparable de O Courel

La relevancia de la Festa da Castaña se entiende mejor al observar el paisaje que rodea Folgoso do Courel. Sus montañas albergan extensos bosques en los que los castaños han tenido una presencia fundamental durante siglos, tanto por su fruto como por el aprovechamiento de su madera.

La recolección de la castaña marcaba tradicionalmente una parte importante del calendario rural y su conservación permitía disponer de alimento durante los meses posteriores. Aquella relación económica y alimentaria ha evolucionado con el paso del tiempo, pero continúa formando parte de la memoria de la comarca.

La celebración ha conseguido transformar ese legado en un acontecimiento capaz de atraer visitantes y dar visibilidad a los productos locales, al tiempo que ofrece una oportunidad para conocer los pueblos y paisajes de la Serra do Courel.

Con su declaración como Fiesta de Interés Turístico de Galicia, la Festa da Castaña ha visto reconocido un recorrido que comenzó hace cuatro décadas y que continúa reuniendo a diferentes generaciones alrededor de un producto aparentemente sencillo.

El 7 de noviembre de 2026, Folgoso do Courel volverá a encender las brasas para celebrar su trigésima séptima edición. Habrá degustaciones, artesanía, música y actividades gastronómicas, pero el verdadero protagonismo seguirá perteneciendo a esas castañas que cada otoño caen de los árboles y recuerdan hasta qué punto la vida de esta comarca ha estado ligada a sus bosques.





LA CASTAÑA DE O COUREL: EL FRUTO QUE ALIMENTÓ A GENERACIONES Y SIGUE DANDO VIDA A SUS MONTAÑAS



FUENTE: FOTO CULTURAL.GAL

Mucho antes de convertirse en protagonista de fiestas gastronómicas y celebraciones populares, la castaña fue uno de los alimentos más importantes para las familias de la Serra do Courel. Durante siglos, los habitantes de estas montañas lucenses encontraron en los castaños una fuente de alimento, madera y recursos con los que afrontar las dificultades de la vida rural. Aquella dependencia ha dejado una huella tan profunda que hoy resulta imposible comprender el paisaje y la identidad de Folgoso do Courel sin hablar de sus castañas.

La abundancia de soutos, como se conocen en Galicia los bosques de castaños, constituye una de las características más reconocibles de esta comarca. Muchos de estos árboles cuentan con siglos de historia y forman parte de un patrimonio natural que ha sido cuidado y aprovechado por sucesivas generaciones.

Sin embargo, la fama de la castaña de O Courel no se explica únicamente por la belleza de sus bosques. Detrás de este fruto existe una historia de supervivencia, conocimientos transmitidos entre familias y costumbres que todavía hoy se mantienen vivas en aldeas como Froxán.

Cuando el castaño era conocido como el árbol del pan

Para entender la importancia de la castaña hay que imaginar cómo era la vida en las montañas de O Courel hace varias generaciones. Los inviernos eran largos, las comunicaciones difíciles y las familias dependían en buena medida de los alimentos que podían obtener de su entorno.

En ese contexto, el castaño desempeñaba un papel fundamental. Sus frutos podían consumirse recién recogidos, cocidos o asados, pero también conservarse durante meses mediante diferentes procedimientos. Esta capacidad de almacenamiento convirtió a la castaña en una reserva alimentaria especialmente valiosa cuando escaseaban otros productos.

No resulta extraño que el castaño recibiera tradicionalmente el nombre de "árbol del pan". Antes de la generalización de otros cultivos, sus frutos ayudaban a completar la alimentación cotidiana y podían utilizarse incluso para elaborar harinas y diferentes preparaciones.

La importancia del árbol iba además mucho más allá de su cosecha. Su madera se aprovechaba para construcciones, muebles y utensilios, mientras que los propios soutos formaban parte de un sistema de aprovechamiento del territorio que exigía cuidados continuos.

Por eso, los castaños que hoy contemplan los visitantes no son solamente árboles monumentales. Muchos constituyen el resultado de siglos de trabajo y de una relación estrecha entre las comunidades rurales y el bosque.

Los soutos, uno de los grandes tesoros de la Serra do Courel

El paisaje de Folgoso do Courel está profundamente marcado por la presencia de estos bosques, que encuentran en las condiciones naturales de la sierra un entorno favorable para su desarrollo.

Los castaños centenarios destacan por sus grandes troncos, sus formas irregulares y unas dimensiones que permiten imaginar cuántas generaciones han pasado bajo sus ramas. Durante el otoño, cuando las hojas cambian de color y los erizos comienzan a liberar sus frutos, los soutos adquieren un protagonismo especial.

Pero estos espacios no son únicamente un atractivo paisajístico. Durante mucho tiempo fueron auténticas despensas naturales, cuidadosamente atendidas para garantizar la producción de castañas.

La recogida constituía una de las tareas importantes del calendario rural y movilizaba a las familias durante varias jornadas. El fruto debía reunirse, seleccionarse y prepararse para su consumo o conservación, en un proceso que requería esfuerzo y conocimientos adquiridos con la experiencia.

Ese vínculo explica que la castaña continúe ocupando un lugar destacado en la memoria colectiva de O Courel, incluso después de los profundos cambios experimentados por la economía rural.

Froxán y la antigua costumbre de la Pisa da Castaña

Una de las mejores muestras de esa herencia se encuentra en Froxán, una aldea de Folgoso do Courel que mantiene viva una de las costumbres más singulares relacionadas con este producto: la Pisa da Castaña.

La asociación Fonte do Milagro lleva más de dos décadas impulsando una celebración que permite recuperar y mostrar las técnicas tradicionales empleadas para conservar las castañas durante el invierno.

El procedimiento comenzaba con el secado del fruto en unas construcciones conocidas como sequeiros. En ellas, las castañas

se colocaban sobre una estructura elevada mientras el calor y el humo de un fuego mantenido durante días contribuían a eliminar progresivamente la humedad.
Una vez secas, llegaba el momento de retirar sus cubiertas mediante la pisa, una labor que tradicionalmente requería trabajo colectivo y que formaba parte de la preparación de las reservas alimentarias familiares.
Gracias a este sistema, las castañas podían almacenarse durante largos periodos y consumirse cuando ya había terminado la temporada de recolección.
La recuperación de esta práctica en Froxán permite comprender hasta qué punto la castaña condicionó la vida cotidiana de la montaña. Lo que hoy se presenta como una demostración etnográfica fue durante generaciones una necesidad para garantizar alimentos durante los meses más difíciles.

Un producto reconocido por su calidad
La importancia de la castaña de O Courel también está relacionada con su valor gastronómico y con las condiciones naturales de la comarca.
La producción de la zona se integra en el ámbito de la Indicación Geográfica Protegida Castaña de Galicia, un reconocimiento que ampara las castañas que cumplen los requisitos establecidos para esta figura de calidad.
Este distintivo contribuye a poner en valor un producto vinculado a numerosos territorios gallegos, entre ellos las montañas lucenses, y permite diferenciar las castañas certificadas dentro del mercado.
En O Courel, la riqueza ecológica de la sierra y la larga experiencia en el aprovechamiento de los soutos han favorecido que la castaña conserve una consideración especial tanto entre los productores como entre quienes visitan la comarca.
Su versatilidad culinaria es otro de sus atractivos. Aunque la imagen más conocida continúa siendo la de las castañas asadas, también pueden utilizarse en caldos, guisos, purés, postres y otras elaboraciones que combinan recetas tradicionales con propuestas gastronómicas actuales.

La Festa da Castaña, una celebración nacida del propio territorio
Toda esta relación histórica encontró una nueva forma de expresión en 1986, cuando comenzó a celebrarse la Festa da Castaña de Folgoso do Courel.
Desde entonces, la fiesta ha ido creciendo hasta convertirse en una de las grandes citas gastronómicas del otoño en la provincia de Lugo. Su celebración alterna tradicionalmente entre Folgoso y Seoane do Courel, reuniendo a vecinos y visitantes alrededor de las castañas asadas, el vino, la música y los productos locales.
El reconocimiento como Fiesta de Interés Turístico de Galicia refleja la relevancia adquirida por un acontecimiento que ha conseguido dar visibilidad a la castaña y a su estrecha relación con la comarca.
La celebración también contribuye a mantener el contacto entre diferentes generaciones. Quienes conocieron la importancia de la recolección y los antiguos métodos de conservación comparten protagonismo con un público que se acerca al producto desde la gastronomía y el turismo.
La Festa da Castaña y la Pisa da Castaña de Froxán son, en este sentido, dos manifestaciones complementarias de una misma historia. Una pone el acento en la celebración gastronómica y la otra permite descubrir el trabajo que existía detrás de cada cosecha.

Mucho más que un fruto de otoño
Hoy la castaña ya no desempeña el mismo papel imprescindible que tuvo en la alimentación de las familias de O Courel. Los hábitos de consumo han cambiado, las comunicaciones han mejorado y la economía de la comarca se ha transformado profundamente.
Sin embargo, su importancia sigue siendo visible en el paisaje, en la gastronomía y en las celebraciones populares. Los soutos continúan formando parte del patrimonio natural de la sierra, mientras las actividades relacionadas con la recolección, la conservación y la degustación permiten recuperar conocimientos que podrían perderse con el paso del tiempo.
La castaña también se ha convertido en una forma de presentar O Courel al visitante. Quien llega atraído por sus bosques descubre un territorio en el que la naturaleza y la actividad humana han mantenido durante siglos una relación especialmente estrecha.
Y ahí reside buena parte de la explicación de su fama. En Folgoso do Courel, la castaña no se hizo importante porque un día comenzara a celebrarse una fiesta en su honor. La fiesta llegó precisamente porque aquel pequeño fruto llevaba siglos ayudando a sostener la vida de sus pueblos.

Turismo Rural A Carbiña
Conjunto de 5 apartamentos rurales situados en Parada de Courel. Cada uno tiene una capacidad máxima de 4 personas, con una habitación doble y un sofá-cama para 2. Wifi, calefacción con estufa de biomasa. Ofrecemos al huésped un alojamiento único totalmente pensado para el viajero.
696 184 056
Lugar Parada, 17 - SEOANE DO COUREL - 27324 - Folgoso do Courel
www.turismoruralcourel.com
A CARBIÑA

Talleres QUIROGA 2016
SERVICIOS
ELECTRICIDAD
MECANICA
PINTURA
CHAPA
982 42 83 25

JLPUBLICACIONES
WWW.JLPUBLICACIONES.COM
Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍA TEMÁTICAS GRANDES EVENTOS
MÁS DE 300 CABECERAS DE REVISTAS PROPIAS
FRANQUICIAS
ANÚNCIATE
MÁS DE 25 AÑOS EDITANDO REVISTAS

ABUIN L.B.

Construcción · Restauración · Reformas

Colocación de Pizzarra y Piedra Natural















San Vicente de Pías (LUGO)

construabuin@telefonica.net

648 187 787

cubiertas
ALCAR S.L

Cubiertas Alcar, S.L.

Especialistas en impermeabilizaciones de cubiertas, fachadas y terrazas.
Retirada de amianto.
Trabajos verticales y rehabilitación de interiores

SOMOS INSTALADORES OFICIALES DE VELUX









www.cubiertasalcar.com
correo@cubiertasalcar.com
Santa Maria de Bóveda 23, Farxocos
27140, Lugo
Tel. 982 047 767

JL PUBLICACIONES

OFRECE A SUS CLIENTES EN PRIMICIA

PRECIOS SIN COMPETENCIA

EXCLUSIVAS

684-656-696

exclusivasjloficial@gmail.com | www.jlexclusivas.es

MERCHANDISING
PARA TODOS LOS NEGOCIOS

EMPRESAS / PEÑAS / EVENTOS / COMERCIOS / ASOCIACIONES

Tu marca, tu estilo, tu identidad



CONSULTAR PRECIOS Y CALIDADES

ROPA PERSONALIZADA | REGALOS PUBLICITARIOS | COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS | PAPELERÍA PERSONALIZADA | ARTÍCULOS PROMOCIONALES | Y MUCHO MÁS...

¡PÍDENOS PRESUPUESTO!

sin compromiso

CALIDAD GARANTIZADA | ATENCIÓN PERSONALIZADA | COMPROMISO CON TU MARCA