REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

GUÍA POLIDEPORTIVA GALLEGA 2026-2027

- FÚTBOL SALA
- BALONCESTO
- HOCKEY PATINES
- BALONMANO
- VOLEIBOL
- CICLISMO
- TRAIL & RUNNING
- MOTOR

DESCARGA LA VERSIÓN DIGITAL

GALICIA SPORT N.º 78 • NOVIEMBRE 2026 • EJEMPLAR GRATUITO

ABUIN L.B.
Construcción · Restauración · Reformas
Colocación de Pizzarra y Piedra Natural
648 187 787



construabuin@telefonica.net
San Vicente de Pías (LUGO)

COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS
NACIONALES E IMPORTACIÓN

DESGUACES GOMEZ ALEN

PIEZAS DE AUTOMOVILES

AEDRA TRAVEGA

- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA

Ctra. Santiago, Km 246
(Carretera de Sequeiros) OURENSE
www.desguacesgomezalen.com

T. 988 204 217 • 988 204 363

Fax: 988 204 362

GALICIA TIME SPORT
EDICIÓN · EL PERIÓDICO DEL PARTIDO ®
LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

[CONTENIDO]



POLIDEPORTIVO



+DEPORTES

STAFF

EDITA
JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD
MERY TENREIRO
CRISTINA OTERO

ADMINISTRACIÓN
EVELIN RUBERTE

COLABORADORES
PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA
CESIÓN CLUBES





Depósito legal: C-1555-2018

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO -CALOR
TODO TIENE SOLUCIÓN
VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA
DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO
TEAIS
www.teais.es
981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25

A DEPUTACIÓN ABRE AS INSCRIPCIÓNS PARA A ÚLTIMA PROBA DO CIRCUITO "ENTRE PONTES", QUE SE CELEBRARÁ EN MOAÑA

O evento terá lugar o 13 de decembro cun trail de 14 quilómetros, unha andaina non competitiva, carreiras infantís e un total de 800 prazas dispoñibles.

A vicepresidenta, Luisa Sánchez, anima a formalizar as inscripcións "canto antes" ante a alta demanda rexistrada en todas as probas.



A Deputación de Pontevedra abriu as inscricións para a sexta e última proba do circuíto Entre Pontes Trail & Running, que se celebrará en Moaña o próximo 13 de decembro. A localidade pontevedresa será o escenario da despedida da primeira edición desta iniciativa provincial, que naceu coa intención de fomentar a práctica deportiva, promover hábitos saudables e dar a coñecer a riqueza natural e paisaxística dos diferentes escenarios polos que transcorren as súas probas.

A cita de Moaña terá como principal atractivo un trail de 14 quilómetros e máis de 370 metros de desnivel, cun itinerario que combinará zonas de litoral e montaña. Un percorrido que permitirá aos participantes descubrir diferentes paisaxes do municipio mentres afrontan unha competición na que a resistencia e a capacidade de adaptación ao terreo serán fundamentais. Para esta modalidade habilitaranse un total de 500 prazas.

A programación completarase cunha andaina non competitiva de case seis quilómetros, pensada para aquelas persoas que prefiran gozar do percorrido sen a esixencia dunha carreira, e con probas destinadas aos máis pequenos. A organización reservará 150 prazas para a andaina e outras tantas para as carreiras infantís, ata alcanzar un total de 800 participantes entre as tres modalidades. Todas as actividades serán gratuítas.

Deste xeito, Entre Pontes manterá na súa última parada unha das características que definiron o circuíto desde a súa posta en marcha: a combinación de competición deportiva e participación popular, cunha oferta dirixida a persoas de diferentes idades e condicións físicas.

Na presentación da proba participaron a vicepresidenta da Deputación de Pontevedra, Luisa Sánchez; a deputada e directora de Deportes, Xisela Aranda; e a alcaldesa de Moaña, Leticia Santos. Durante o acto, Sánchez animou as persoas interesadas a formalizar as súas inscricións «canto antes», ante a elevada demanda rexistrada nas anteriores citas do calendario.

A vicepresidenta lembrou que todas as probas disputadas ata o momento esgotaron as prazas dispoñibles, unha resposta que reflicte a boa acollida desta primeira edición e que fai prever unha importante participación tamén na despedida do circuíto.

A xornada contará, ademais, cunha zona de convivencia con animación e food trucks, coa intención de que a actividade se estenda máis alá dos percorridos deportivos. Luisa Sánchez convidou a veciñanza e visitantes a achegarse a Moaña para acompañar os participantes e gozar do ambiente que rodeará a competición.

O 13 de decembro, o concello de Moaña converterase así no punto final dunha primeira edición de Entre Pontes que chegará á súa sexta cita coa satisfacción de ter completado o aforo nas cinco probas anteriores. Unha despedida na que o deporte popular, a natureza e a participación de todas as idades volverán compartir protagonismo. O último desafío estará sobre o terreo, tanto nas zonas de montaña como nos treitos próximos ao mar.

LUIS LÓPEZ GOZA DUNHA TARDE DE FÚTBOL EN BURGÁNS

O presidente da Deputación de Pontevedra presenciou o encontro de Preferente entre o Juventud de Cambados e o Porriño Industrial, que rematou con victoria visitante por 1-2.

La última aleg O fútbol de Preferente tamén tivo representación institucional o domingo 15 de novembro. O presidente da Deputación de Pontevedra, Luis López, achegouse ao campo municipal de Burgáns para presenciar o encontro entre o Juventud Cambados e o Porriño Industrial, correspondente á undécima xornada do grupo segundo de Preferente Futgal. Unha visita na que puido gozar dunha tarde de fútbol galego marcada pola emoción e a incerteza no marcador ata os últimos minutos.

O dirixente provincial asistiu a un partido que non defraudou en canto a alternativas. O conxunto cambadés adiantouse xusto antes do descanso cun gol de Antón García, pero o Porriño Industrial reaccionou nada máis comezar a segunda metade e restableceu a igualdade cun penalti transformado por Borja Juste. Cando o encontro parecía encamiñarse cara ao empate, Mateo anotou no minuto 84 o tanto que acabou dándolle os tres puntos ao equipo visitante.

Máis alá do resultado, a presenza de Luis López serviu para dar visibilidade ao fútbol de ámbito autonómico, unha competición na que numerosos clubs da provincia manteñen viva cada fin de semana a actividade deportiva das súas respectivas localidades.

A xornada deixou tamén unha lembranza especial para o presidente provincial. O máximo responsable do Juventud Cambados, Eladio Oubiña, fíxolle entrega dunha camiseta oficial do club, nun xesto de cortesía e agradecemento pola súa visita ás instalacións de Burgáns.

Deste xeito, Luis López compartiu unha nova cita co deporte pontevedrés, desta volta nun escenario afastado dos grandes focos, pero representativo da importancia que teñen os clubs modestos na estrutura do fútbol galego.



Deputación
Pontevedra



LOS RÉCORDS NO ASEGURAN NADA

El Noia Portus Apostoli afronta su quinto curso consecutivo en Primera tras firmar su mejor registro de puntos y renovar buena parte de su plantilla.

PLANTILLA 2026/2027	
ADRIANO DI FANTI	PORTERO
EVANDRO R. "PEIXE"	PORTERO
DAVID MONTERO	CIERRE
MYKOLA MYKYTIUK	CIERRE
JUANPI CUELLO	CIERRE
LEANDRO ALTAMIRANO	ALA
TIAGO MACEDO	ALA
CHARLY COLLADO	ALA
MATEO V."KOEMAN"	ALA
DAVID PAZOS	ALA
THIERRY H. PETRACA	ALA
RUBI LEMOS	ALA
ISMA LÓPEZ	PÍVOT
DANI COLÓN	PÍVOT
LEONARDO M. "LEOZIN"	PÍVOT
GABRIEL REIS "BIEL"	PÍVOT

Treinta y nueve puntos, once victorias y una permanencia certificada con cinco jornadas de antelación. El Noia Portus Apostoli cerró la pasada temporada con los mejores números de su historia en Primera División, aunque semejante cosecha únicamente le permitió terminar en la undécima posición. Una buena muestra de la extraordinaria exigencia de una categoría en la que el conjunto noiés se ha hecho un hueco por méritos propios y en la que afronta su quinta campaña consecutiva. Lejos quedan aquellos primeros pasos entre los grandes, aunque en el Agustín Mourís nadie olvida que mantener el sitio cuesta tanto o más que conquistarlo.

David Palmas continúa al frente de un proyecto que ha conseguido dejar atrás dos temporadas de sufrimiento hasta las últimas jornadas. El curso 2025/26 permitió disfrutar de una tranquilidad desconocida en los años anteriores, con una ventaja final de dieciséis puntos sobre el descenso. Además, el equipo estableció su récord de triunfos en la máxima categoría y alcanzó los 94 goles, quedándose a solo dos de igualar su mejor registro anotador. El desafío consiste ahora en dar continuidad a esos números sin perder de vista que la permanencia sigue siendo la prioridad.

El verano trajo consigo una profunda remodelación de la plantilla. Las salidas de Schütt, Fávero, Douglas Silva, Churrasco, Gui Lima y Monteros obligaron a intervenir en diferentes posiciones. Para compensarlas llegaron el portero Di Fanti, procedente del Jimbee Cartagena; el cierre ucraniano Mykytiuk, incorporado desde Ribera Navarra; el argentino Juampi Cuello, anteriormente en Osasuna Magna; Charly, fichado del Burela, y el joven Dani Colón, cedido por Inter.

La continuidad de referentes como Pazos, Altamirano, Biel o Leozin garantiza una base competitiva para afrontar otro exigente campeonato. El Agustín Mourís, donde los blanquillos consiguieron ocho de sus once victorias en la pasada campaña, volverá a resultar clave. El Noia pretende consolidar el crecimiento de los últimos años, consciente de que en Primera los récords de ayer no aseguran absolutamente nada mañana.



A MALATA NO QUIERE VIVIR DEL PASADO

O Parrulo quiere más y la renovación de Gerard Casas dio máxima estabilidad.



PLANTILLA 2026/2027	
DAVID BARCÓN "CANOLI"	PORTERO
CAIO CÉSAR DE PAULA	PORTERO
ALEJANDRO PALAZÓN	PORTERO
LUCAS FARIAS	CIERRE
RUBÉN ORZÁEZ	CIERRE
JORGE QUELLE	ALA
DAVID NOVOA	ALA
RIKELME ALVES	ALA
DIOGO DA ROSA	ALA
JHOY LUCAS WARTHA	ALA
YAN MATHEUS DE DEUS	PÍVOT
DAVID BOUZÓN "TURBI"	PÍVOT
BRAYAN LUCAS SILVA	PÍVOT
IVÁN DE UÑA "MALAGUTI"	PÍVOT

El ascenso se celebró en Málaga. La permanencia se trabajó después, jornada tras jornada, entre sobresaltos, alegrías y tardes memorables en A Malata. O Parrulo Ferrol volvió a Primera División en junio de 2025, después de cuatro años de ausencia, y en su primera campaña de regreso consiguió lo fundamental: quedarse. Los 36 puntos obtenidos le permitieron terminar en la duodécima posición y demostrar que su presencia entre los grandes no era fruto de la casualidad. Ahora llega una prueba diferente, la de consolidar un proyecto que pretende seguir creciendo sin olvidar las dificultades que entraña competir con los mejores.

Buena parte del mérito corresponde a Gerard Casas, el técnico que devolvió al conjunto ferrolano a la máxima categoría y que continuará al frente del banquillo durante otras dos temporadas. Su renovación, acompañada de nuevas responsabilidades como director deportivo, representa una apuesta decidida por la estabilidad. El entrenador catalán ha conseguido construir un equipo reconocible por su intensidad, su carácter competitivo y su capacidad para sobreponerse a las dificultades, virtudes que resultaron fundamentales para alcanzar la salvación con varias jornadas de antelación.

Sin embargo, el vestuario ha experimentado una importante transformación. La despedida del histórico capitán Iván Rumbo puso fin a una etapa, mientras que las salidas de Gonzalo Santa Cruz, Morgato, Bruno Dias, Mati Starna y Penezio obligaron a reconstruir buena parte del bloque. Entre las incorporaciones destacan Yan Matheus, campeón de la liga brasileña en tres ocasiones; Rikelme, Lucas Farias, Brayan, el gallego Jorge Quelle y el guardameta Alejandro Palazón. Una combinación de experiencia, juventud y talento con la que O Parrulo pretende aumentar sus recursos.

La continuidad de David Novoa, Rubén Orzáez, Diogo, Turbi y Caio César proporciona una base sobre la que levantar el nuevo proyecto. Los primeros resultados invitan al optimismo, con once puntos en siete encuentros y victorias de prestigio frente a Manzanares y Jaén, al que arrebató su condición de invicto. Las derrotas ante Barça y Palma, por contra, recordaron que todavía existen diferencias con los grandes.

A Malata, escenario de tantas batallas, volverá a ser el principal aliado de un equipo que pretende convertir la permanencia en una costumbre. Y es que después de recuperar su sitio en Primera, lo verdaderamente importante para O Parrulo es no tener que volver a conquistar lo que tanto le costó conseguir.


A Roldana
HOTEL - RESTAURANTE
Rúa Bernardo Romero, P3-S2 , 15540 Narón (A Coruña)
Tel.: 981 382 853 · 672 429 566
info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com


VO FERROL
Vehículos de Ocasión


www.voferrol.com
C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara-15407 FERROL · A CORUÑA
T.: 686 315 140



VEINTE AÑOS Y EL HAMBRE INTACTA

El Ourense Ontime estrena entrenador con la mirada puesta en la zona alta.

PLANTILLA 2026/2027	
ANA ROMERO	PORTERA
UXÍA RODRÍGUEZ	PORTERA
ANA MARÍA PINO "ANITA"	CIERRE
JESSICA DIÉGUEZ "CHIKY"	CIERRE
ALICE DUARTE	ALA
ANA RIVERA	ALA
NURIA DE CELIS	ALA
CARLA MARTÍNEZ	ALA
CATARINA LOURENÇO	ALA
JUDITH PEDREIRA	ALA
"MELLI" PINO	ALA
MARTA RODRÍGUEZ	ALA
RAQUEL MARTÍNEZ "RAQUELILLA"	ALA
CARLA AYENSA	PÍVOT

Pocos clubes pueden presumir de una fidelidad semejante a la máxima categoría. El Ourense Ontime celebra su vigésima temporada consecutiva en Primera División femenina, una trayectoria que habla de resistencia, tradición y capacidad para reinventarse. Pero la historia no concede puntos y el conjunto ourensano afronta otro curso con la intención de recuperar el protagonismo que tuvo en sus mejores años. Su séptima posición de la pasada campaña, con 49 puntos y a solo cinco del play off por el título, invita a pensar que el camino emprendido es el correcto.

La principal novedad se encuentra en el banquillo. Después de una temporada y media al frente del equipo, Carlos Navarro puso fin a su dilatada carrera como entrenador, dejando como herencia la mejor clasificación del club en cinco años. Su relevo lo tomó Manu Cossío, procedente del Estrela Cortegada y buen conocedor del fútbol sala femenino gallego. El técnico arousano apuesta por mantener buena parte del trabajo de su predecesor, aunque introduciendo variantes tácticas y una mayor flexibilidad ofensiva.

La continuidad ha marcado la planificación deportiva. El fichaje de la portuguesa Catarina Lopes, llegada del Alcantarilla, representa la única incorporación de un bloque que únicamente perdió a Marta de los Riscos, rumbo al Futsi Atlético Navalcarnero. Jugadoras como Chiky, Alice Duarte, Carla Ayensa, Judith Pedreira, Ana Rivera o las hermanas Anita y Melli Pino sostienen un proyecto que confía en la experiencia y el conocimiento mutuo como principales argumentos.

El comienzo del campeonato ha ofrecido luces y sombras. Las victorias ante Les Corts, Guadalcacín y Rodiles permitieron sumar nueve puntos al Ourense Ontime, pero las derrotas frente a Roldán, Futsi y Móstoles frenaron el impulso inicial. La irregularidad constituye el principal desafío de un equipo que aspira a discutir las posiciones de privilegio.

En Os Remedios conocen bien las dificultades de sobrevivir durante dos décadas entre las mejores, pero también saben lo que son los títulos nacionales y las grandes gestas deportivas. Ahora quieren volver a algo más que celebrar aniversarios. El objetivo claro de este club es que la historia vuelva a escribirse con letras de oro y mirando siempre hacia arriba.











PLANTILLA 2026/2027	
CARIDAD GARCÍA	PORTERA
TAMARA AGOSTINA	PORTERA
LETIZIA VÁZQUEZ	PORTERA
ANTÍA MARTÍNEZ	CIERRE
CRIS LOURÉS	CIERRE
MARTA PÉREZ	CIERRE
JENNIFER SANTOS	ALA
JULIANA BRITO	ALA
LUISA MAYARA	ALA
LUANA MOURA	ALA
CLARA SOARES	ALA
VERÓNICA GARCÍA	ALA
ANTÍA PÉREZ	PÍVOT
PATRICIA ORTEGA	PÍVOT
DANIELLA OLIVEIRA	PÍVOT
EMMA CAPON	PÍVOT
"NATALINHA" DOS SANTOS	PÍVOT

RIBEIRAS DE LEA MIRA HACIA COTAS MAYORES

El FSF Castro confirma su crecimiento en Primera con un inicio espectacular.

La clasificación de Primera División femenina tiene esta temporada una dirección inesperada para quien todavía mida el potencial de los clubes por el tamaño de sus ciudades. Y es que el FSF Castro Bloques Cando ha convertido su cuarta campaña consecutiva entre las mejores en una demostración de ambición. Tras siete jornadas, el conjunto lucense marcha segundo, invicto, con seis victorias, un empate y apenas nueve goles encajados. Su comienzo no invita a hablar de casualidades, sino de un proyecto que lleva tiempo haciendo bien las cosas.

La pasada campaña ya dejó señales inequívocas. El FSF Castro terminó sexto, con 50 puntos, conquistó por primera vez la Copa Galicia ante el Poio y volvió a disputar la fase final de la Copa de la Reina por tercer año consecutivo. En Móstoles cayó en cuartos ante el Atlético Torcal (6-5), en un encuentro tan espectacular como cruel. Aquellos resultados elevaron el listón de una entidad que, no hace tanto, celebraba simplemente su presencia en la máxima categoría.

Julio Delgado, el entrenador salmantino que sabe lo que es levantar títulos con el Burela, afronta su segundo curso al frente de un vestuario caracterizado por la continuidad. El club conservó a diez jugadoras y limitó los fichajes a dos: Juliana Brito, procedente del Melilla Torreblanca, y la guardameta argentina Tami Falconi, llegada del Ceuta. Su experiencia se suma a la de Caridad, Patricia, Antía Pérez, Luisa Mayara o las brasileñas Luana Moura, María Clara y Natalinha, incorporadas durante la temporada anterior.

El arranque ha reforzado las expectativas, pero también anuncia exámenes de máxima exigencia ante rivales como Futsi Atlético Navalcarnero o Melilla Torreblanca. El Castro ya ha demostrado que sabe competir sin complejos, pero ahora deberá confirmar que también puede convivir con la presión de estar arriba.

consfolfer@gmail.com
FOL&FER Construcciones
CONSTRUCCIONES FOL&FER
Empresa que realiza trabajos de construcciones y de reformas en general. Presupuestos sin compromiso.
Trabajos para particulares, empresas y comunidades.
Avda Terra Chá 56 Baixo
659 97 44 81
27260 Castro Ribeiras de Lea
Castro de Rey – Lugo

TaquaTella
Lavandería Autoservicio
En horario de 7:00h a 23:00h
646 574 545
Lavandería autoservicio abierta los 365 días del año. Disponemos de 3 lavadoras (una de 9kg y dos de 17kg) y dos secadoras de 17kg. Lavado y secado de mantas, edredones, nórdicos, colada diaria, manteles, cortinas, etc. Máquina de cambio.
Avda. Terra Chá, 56 Bajo - CASTRO RIBEIRAS DE LEA - 27260 - Castro de Rei (Lugo)

LA ÚLTIMA FRONTERA DEL POIO PESCAMAR

El conjunto de Luis López-Tulla persigue su primer gran título nacional.

Dos tandas de penaltis separaron al Poio Pescamar de disputar la última final de Liga. El Futsi Atlético Navalcarnero le cerró el camino después de dos encuentros igualados que dejaron un sabor amargo, pero también una certeza: las rojillas están cada vez más cerca de las mejores. La tercera posición en la fase regular y las semifinales alcanzadas tanto en el campeonato como en la Copa de la Reina confirmaron una temporada sobresaliente. El único lunar fue quedarse nuevamente sin un título nacional que empieza a convertirse en una auténtica obsesión.

Luis López-Tulla afronta su quinta campaña en A Seca con un proyecto consolidado y una plantilla que apenas ha sufrido modificaciones. El técnico madrileño, uno de los principales artífices del crecimiento del club rojillo durante los últimos años, dispone de un bloque experimentado al que se han incorporado cuatro jugadoras. Luci y Laura Uña regresan a una casa que conocen perfectamente, mientras que Laura Sánchez y Alba García aportan nuevas alternativas. En el capítulo de salidas destacan Rafa Pato, Candela, Noelia Montoro y Zaide Pérez.

La capitana Ale de Paz, máxima goleadora del equipo la pasada temporada con 18 tantos,



continúa ejerciendo de referencia en un vestuario que conserva a Martita, Chuli, Débora o la internacional portuguesa Carolina Pedreira. La grave lesión de rodilla de Èlia constituye uno de los principales contratiempos para un conjunto que pretende mantener su fortaleza defensiva sin renunciar a su capacidad ofensiva.

El comienzo del campeonato ha resultado irregular. Cuatro victorias, dos empates y una derrota sitúan al Poio en la quinta posición, con catorce puntos después de siete jornadas. Entretanto, la Copa Galicia ofrece al equipo una nueva oportunidad de conquistar el quinto título autonómico, tras alcanzar la final con un agónico triunfo ante el Estrela de Verín (2-3).

El Poio ya ha aprendido a competir por todo y ahora ha llegado el momento de demostrar que también sabe ganar cuando hay un gran trofeo esperando al vencedor.

PLANTILLA 2026/2027	
ELENA GONZÁLEZ	PORTERA
ESTELA FERNÁNDEZ	PORTERA
YANIRA GUIZÁN	PORTERA
CAROLINA BRAVO	CIERRE
"MARTITA" LÓPEZ-PARDO	CIERRE
ALBA DEL CARMEN	ALA
ALE DE PAZ	ALA
CAROLINA PEDREIRA	ALA
ÉLIA GULLÍ	ALA
LAURA SÁNCHEZ	ALA
LUCÍA GÓMEZ	ALA
CARMEN NOREÑA "CHULI"	PÍVOT
DÉBORA LAVRADOR	PÍVOT
LAURA UÑA	PÍVOT
MIRIAM ESTEBAN "MIRI"	PÍVOT





PLANTILLA 2026/2027	
BEATRIZ DA SILVA "BIA"	PORTERA
LUCÍA PAZ	PORTERA
RAQUEL RODRÍGUEZ	PORTERA
ANITA ONTIVEROS	CIERRE
JENI SOUZA	CIERRE
RAFAELA N. "RAFINHA"	ALA
MARÍA ARIAS	ALA
MARÍA LEÓN	ALA
PAULA GARCÍA	ALA
MALAK HOTAIT	ALA
MARÍA ESTÉVEZ	ALA
ADRIANA SORIA	ALA
DELISE GERALDO	PÍVOT
NORA MARTÍNEZ	PÍVOT
SARA SANTOS	PÍVOT
RAFA PATO	PÍVOT
CANDELA SORIA	PÍVOT

DOS ASCENSOS Y NINGÚN VÉRTIGO

El Estrela Revoltosa debuta en Primera tras una meteórica escalada.

En apenas dos años le ha dado tiempo a cambiar de categoría dos veces, mudarse de pabellón y estrenar entrenador. Casi nada para un club fundado en 2024. El Estrela Revoltosa Verín, nacido como Estrela Cortegada, se ha instalado en Primera División femenina después de encadenar ascensos desde Preferente y Segunda. Su última temporada fue un ejercicio de autoridad: campeón de grupo, el mejor de los 47 participantes de la categoría y un play off impecable en el que superó a Leganés y Linyola. La recompensa llegó acompañada de una nueva dirección: el Municipal de Verín.

El salto a la élite también trajo una importante transformación deportiva. Manu Cossío, artífice de los dos ascensos consecutivos, cedió el banquillo al joven Carlos Simões, encargado de dirigir un proyecto reforzado con seis incorporaciones. Candela y Rafa Pato llegaron procedentes del Poio Pescamar, Bia Silva y Delise desde el Melilla Torreblanca, Nora Martínez del Chiloeches y Adriana García del Leis Pontevedra. Un considerable esfuerzo para dotar de experiencia a una plantilla que mantiene a jugadoras como Anita Ontiveros, Rafinha, Jeni Souza, Pau García, Sara Santos o Lucía Paz.

El estreno entre las mejores ha demostrado que las recién llegadas no están dispuestas a ejercer de simples espectadoras. Su victoria a domicilio frente al Futsi Atlético Navalcarnero (2-3), vigente campeón de Liga, constituye una de las grandes sorpresas del campeonato. Después de siete jornadas, el Estrela ocupa la novena posición con ocho puntos, un balance prometedor para un debutante que también ha alcanzado las semifinales de la Copa Galicia, donde cayó por la mínima frente al Poio (2-3).

La permanencia es el objetivo inmediato, aunque la trayectoria reciente invita a no establecer demasiados límites. El Estrela ha demostrado que las etapas no siempre duran lo que dice el calendario. La única que ahora le interesa alargar es la de su estancia en Primera División.

Restaurante
O Castelo
Amplia variedad de menús, celebraciones de banquetes, comuniones, comidas de empresa, hacemos tartas de queso por encargo. Terraza donde podrás disfrutar de un ambiente agradable.
988 412 472
605 083 843
680 299 913
Restaurante O Castelo
Avda. de Laza, 166 - 32600 - Verín (Ourense)





PLANTILLA 2026/2027	
DOMINIK MAVRA	BASE
ERIK QUINTELA	BASE
RASIR BOLTON	BASE
JOSEP PERIS	ESCOLTA
FRANCIS ALONSO	ESCOLTA
TEVIN BROWN	ALERO
ALEKSANDAR ARANITOVIC	ALERO
EDGAR VICEDO	ALA-PÍVOT
ANDERSSON GARCÍA	ALA-PÍVOT
MIHAJLO ANDRIC	ALA-PÍVOT
ALEKSA ILIC	PÍVOT
DANKO BRANKOVIC	PÍVOT
JONATHAN KASIBABU	PÍVOT

UN ANIVERSARIO CON GRANDES AMBICIONES

El Breogán sueña con disputar su primer play off en un año muy especial.

Cumplir sesenta años y hacerlo instalado entre los mejores no está al alcance de cualquiera. El Río Breogán celebra seis décadas de historia con la satisfacción de afrontar su sexta temporada consecutiva en la Liga Endesa y una ambición que va más allá de asegurar la permanencia. Después de finalizar undécimo el pasado campeonato, con quince victorias, el conjunto lucense se ha marcado un desafío que todavía tiene pendiente: disputar por primera vez los play off por el título. Un salto de calidad que exige regularidad, talento y algo más que el incondicional respaldo de su afición.

Luis Casimiro vuelve a dirigir la nave celeste después de una campaña que permitió consolidar su propuesta de baloncesto ofensivo. La continuidad de Mavra, Francis Alonso, Aleksandar Aranitovic, Mihajlo Andric y Danko Brankovic garantiza buena parte de la estructura del equipo, mientras que Erik Quintela mantiene su condición de referente del club. Sobre esa base se ha construido una plantilla con nuevas alternativas y mayor profundidad.

El verano dejó siete incorporaciones. Rasir Bolton y Tevin Brown aportan anotación y desequilibrio exterior, mientras que Andersson García, procedente del baloncesto estadounidense, destaca por su capacidad física y reboteadora. Aleksa Ilic, Edgar Vicedo, Josep Peris y Jonathan Kasibabu completan una renovación que pretende elevar el nivel competitivo. Especialmente significativo resulta el regreso de Kasibabu, que vuelve a Lugo después de su paso por el Fuenlabrada.

La temporada comenzó con una decepción continental. El Breogán superó al Rilski Sportist búlgaro en la previa de la Basketball Champions League, pero cayó posteriormente ante el Dziki Warszawa polaco (113-110), quedándose a las puertas de la fase decisiva de clasificación. Sin Europa en el calendario, todos los esfuerzos se concentran ahora en la competición doméstica.

El arranque liguero invita al optimismo. Cuatro victorias en siete jornadas, incluida una contundente exhibición ante el Obradoiro (90-110), sitúan al Breogán séptimo. Sus 102,7 puntos por encuentro reflejan un ataque extraordinariamente productivo, aunque los casi 99 encajados evidencian la necesidad de mejorar defensivamente.

El Pazo seguirá siendo el corazón de un club cuya afición incluso reclama más espacio en las gradas. Sesenta años después de su fundación, el Breogán todavía tiene muchos capítulos importantes por escribir.







PLANTILLA 2026/2027	
CAIO PACHECO	BASE
DIDAC CUEVAS	BASE
ALONZO VERGE	BASE
PAUL JORGENSEN	ESCOLTA
TOMAS DIMSA	ESCOLTA
GUILLEM JOU	ALERO
LUKAS ULECKAS	ALERO
JACOBO DÍAZ	ALERO
DINO RADONCIC	ALA-PÍVOT
DMYTRO SKAPINTSEV	PÍVOT
KARLIS SILINS	PÍVOT
GEORGE CONDITT	PÍVOT

LA SEGUNDA OPORTUNIDAD DEL LEYMA

El conjunto coruñés regresó a la ACB decidido a convertir su ascenso en estabilidad.

Quedaban seis minutos, la desventaja alcanzaba los quince puntos y el sueño de regresar a la ACB parecía escaparse. Pero el Leyma Coruña se negó a aceptar el desenlace. Una remontada extraordinaria frente al Movistar Estudiantes (97-100), culminada en la prórroga, devolvió al conjunto naranja a la máxima categoría apenas un año después de su descenso. El Coliseum fue testigo de una de esas tardes que permanecen en la memoria colectiva de una afición que, después de conocer la élite por primera vez en 2024, no estaba dispuesta a resignarse a perderla.

La reconstrucción llevó la firma de Carles Marco. El técnico badalonés consiguió devolver la ilusión a un equipo que terminó segundo en la fase regular de Primera FEB y encontró en la Final Four el premio a toda una temporada de esfuerzo. Su continuidad constituye uno de los pilares del nuevo proyecto, junto a seis protagonistas del ascenso: Caio Pacheco, Paul Jorgensen, Dídac Cuevas, Guillem Jou, Jacobo Díaz y Dino Radoncic. Una apuesta por conservar la identidad competitiva que permitió recuperar la categoría.

El salto de exigencia obligó, sin embargo, a reforzar considerablemente la plantilla. Seis incorporaciones completaron la renovación: Alonzo Verge, Tomas Dimsa, Lukas Uleckas, Karlis Silins, Dmytro Skapintsev y George Conditt IV. Los regresos de Verge y Silins aportan conocimiento del club, mientras que Dimsa añade experiencia y Skapintsev, con sus 2,16 metros, ofrece una presencia imponente bajo los aros. El objetivo es disponer de más alternativas para competir contra rivales que castigan cualquier debilidad.

Los primeros pasos han dejado motivos para la esperanza, aunque también algunas advertencias. Tres victorias y cuatro derrotas sitúan al Leyma en una posición razonable para un recién ascendido. Sus triunfos ante Bilbao, Tenerife y Andorra llegaron en el Coliseum, el último gracias a un triple sobre la bocina de Caio Pacheco (103-100). La capacidad anotadora entusiasma, pero los casi cien puntos encajados por encuentro revelan importantes problemas defensivos.

La permanencia representa el verdadero desafío de una entidad modesta que ya sabe lo que cuesta alcanzar la cima y lo rápido que puede llegar a perderse. El Leyma ha demostrado que tiene recursos para competir en Liga Endesa. Ahora necesita encontrar los argumentos para quedarse en la élite del baloncesto nacional.





PLANTILLA 2026/2027	
BRANDON CHILDRESS	BASE
CALEB AGADA	ESCOLTA
SERGI QUINTELA	ESCOLTA
ÁLEX BARCELLO	ESCOLTA
LEO MEINDL	ALERO
YUNIO BARRUETA	ALERO
DIOGO BRITO	ALERO
EFE ABOGIDI	ALA-PÍVOT
ÁLEX GALÁN	ALA-PÍVOT
FELIPE DOS ANJOS	PÍVOT
JOEL SORIANO	PÍVOT
ALONSO FAURE	PÍVOT

SAR VUELVE A HABLAR EN CLAVE ACB

El Obradoiro regresó a la élite como campeón de Primera FEB y con Epi al mando.

El 8 de mayo, el Multiusos Fontes do Sar recuperó una celebración que llevaba demasiado tiempo esperando. Más de seis mil aficionados asistieron a la victoria del Monbus Obradoiro frente al Gipuzkoa (85-68), un triunfo que proclamó campeón de Primera FEB al conjunto compostelano y certificó su regreso a la Liga Endesa. Dos temporadas después del doloroso descenso de 2024, Santiago vuelve a disfrutar del mejor baloncesto español. La travesía ha terminado, aunque el desafío que comienza ahora promete ser considerablemente más exigente.

Diego Epifanio ha sido el gran arquitecto de la reconstrucción. El técnico burgalés, que ya había conseguido ascender con San Pablo Burgos, Breogán y Leyma Coruña, añadió un cuarto éxito a su extraordinario historial. Su continuidad en el banquillo, acompañado por los ayudantes Fran Hernández y Alberto Codeso, representa una apuesta por mantener las señas de identidad que permitieron dominar una competición tan exigente como Primera FEB. La dirección deportiva decidió conservar una parte importante del bloque campeón, con Alex Barcello, Yunio Barrueta, Diogo Brito, Sergi Quintela, Alejandro Galán y Felipe dos Anjos como principales supervivientes. A ellos se incorporaron seis refuerzos destinados a elevar el nivel físico y técnico de la plantilla. Brandon Childress asumió responsabilidades en la dirección, Caleb Agada y Leo Meindl reforzaron el perímetro, mientras que Joel Soriano, Efe Abogidi y Alonso Faure ampliaron las alternativas interiores.

Especialmente brillante está resultando el rendimiento de Soriano, convertido en la principal referencia ofensiva con casi dieciocho puntos y siete rebotes por encuentro. Su aportación ha sido fundamental para un Obradoiro que, después de siete jornadas, presenta tres victorias y cuatro derrotas. Los triunfos frente a Andorra, Lleida y Burgos demostraron su capacidad para competir, mientras que las derrotas ante el Real Madrid, Breogán o Manresa dejaron al descubierto algunas debilidades. Los 90 puntos anotados de media contrastan con los más de 96 recibidos.

El objetivo es evidente: recuperar la estabilidad que permitió al club permanecer durante años entre los grandes. Sar vuelve a tener baloncesto de élite y nadie quiere que esta nueva etapa se convierta en otra visita demasiado breve.





EL COB QUIERE ROMPER EL BUCLE

Moncho López busca devolver al Ourense a la lucha por el play off.

Dos temporadas consecutivas lejos de los puestos de privilegio son suficientes para comprender que el Club Ourense Baloncesto necesita algo más que buenas intenciones. El histórico conjunto gallego afronta un nuevo curso en Primera FEB decidido a abandonar la zona intermedia de la clasificación, después de finalizar undécimo en 2024/25 y duodécimo la pasada campaña. Su último balance, doce victorias y veinte derrotas, quedó por debajo de las expectativas de una entidad acostumbrada a mirar más arriba. La respuesta ha sido una profunda renovación para intentar que el Paco Paz vuelva a disfrutar de una temporada verdaderamente ilusionante.

Moncho López afronta su tercera campaña consecutiva al frente del banquillo, manteniendo su apuesta por un baloncesto dinámico, atrevido y de numerosas posesiones. El preparador ferrolano conserva la confianza de la directiva pese a la irregularidad del último ejercicio, que terminó con cinco derrotas consecutivas en abril y el equipo alejado de los play off. Su principal desafío consiste en encontrar el equilibrio entre la capacidad ofensiva y una solidez defensiva que no siempre acompañó a los ourensanos.

La reconstrucción dejó únicamente cuatro supervivientes: Martín Fernández, Diogo Seixas, Sean McDonnell y Martín Iglesias. El resto de la plantilla presenta numerosas novedades, encabezadas por los bases Xabi Oroz y Toms Leimanis, el escolta Sesan Russell y el experimentado Marc García. También llegaron Javier Nicolau, Jan Zidek y el joven Eddy Valentino Pinedo. Siete incorporaciones para compensar salidas importantes como las de Rafa Lisboa, Romaro Gill, Sergi Huguet o Isaac Vázquez.



Las primeras jornadas han ofrecido argumentos para la esperanza. El COB comenzó con dos triunfos ante Tizona Burgos y Gipuzkoa, encadenó después tres derrotas y recuperó el rumbo venciendo a Palma y Fuenlabrada. Cuatro victorias en siete encuentros que permiten mirar la clasificación con optimismo. Especialmente brillante está resultando Martín Fernández, convertido en la gran referencia anotadora del equipo con más de diecisiete puntos por partido.

La temporada apenas ha comenzado, pero el Club Ourense Baloncesto ya conoce cuál es su principal enemigo: la falta de continuidad. Hay plantilla, experiencia en el banquillo y una afición que nunca ha dejado de responder. Ahora falta trasladar esas grandes virtudes a la tabla clasificatoria. El Paco Paz lleva demasiado tiempo esperando un final de primavera con algo importante en juego.

PLANTILLA 2026/2027	
TOMS LEIMANIS	BASE
XABI OROZ	BASE
SESAN RUSELL	ESCOLTA
MARTÍN FERNÁNDEZ	ESCOLTA
MARC GARCÍA	ALERO
DIOGO SEIXAS	ALERO
SERGIO RODRÍGUEZ	ALERO
JAN ZIDEK	ALA-PÍVOT
EDDY PINEDO	ALA-PÍVOT
SEAN MCDONNELL	ALA-PÍVOT
MARTÍN IGLESIAS	PÍVOT
JAVIER NICOLAU	PÍVOT

ESCAYOLAS Y DERIVADOS
Rodríguez López



679 835 922
www.reformasenourense.com
Escayolas Rodríguez López S.L.
Pobadura, 35 - 32152 - Coles (Ourense)

DRAGONENOS
PARQUE INFANTIL



685 521 058
Dragonenos2025@gmail.com
Calle Salvador de Madariaga Nº2, 32002 Ourense



PLANTILLA 2026/2027	
NHUG BOSCH	BASE
MAMA DEMBELÉ	BASE
KRISTIN WILLIAMS	ESCOLTA
ANDREA VILARÓ	ESCOLTA
ZOE HERNÁNDEZ	ALERO
MATILDA EKH	ALERO
ELBA GARFELLA	ALA PÍVOT
PRISCILA WILLIAMS	ALA-PÍVOT
LAUREN EBO	PÍVOT
TETIANA YURKEVICHUS	PÍVOT
HENNIE VAN SCHAIK	PÍVOT

EUROPA EXIGE, LA LIGA APRIETA

En Ensino regresó a Europa tras una campaña histórica, pero sufre en Liga Endesa.

La distancia entre la gloria y las dificultades puede medirse en apenas unas semanas. En septiembre, el Durán Maquinaria Ensino levantaba la Copa Galicia después de superar al Baxi Ferrol (91-79) y confirmaba las excelentes expectativas de un proyecto que había recuperado su lugar entre los mejores. Dos meses después, la realidad de la Liga Femenina Endesa obliga a rebajar el entusiasmo. Una sola victoria en siete jornadas ha situado al conjunto lucense en puestos de descenso, un escenario inesperado para un equipo que viene de firmar una de las mejores temporadas de su historia.

El curso 2025/26 dejó motivos sobrados para la satisfacción. El Ensino terminó sexto, con dieciséis victorias, disputó la Copa de la Reina y regresó a los play off por el título, donde exigió al poderoso Valencia Basket. Aquella magnífica trayectoria permitió obtener un billete para la EuroCup, competición que el club vuelve a disputar cinco años después. El éxito también tuvo reconocimiento individual: Suso Garrido fue elegido mejor entrenador de la Liga Femenina Endesa, un premio a su capacidad para construir un bloque competitivo y valiente.

La continuidad del técnico ourensano no impidió una profunda remodelación del vestuario. Las salidas de jugadoras importantes como Alicia Flórez, Jessica Féquière, Imani Tate o Alessandra Orsili obligaron a buscar nuevas referencias. Llegaron Andrea Vilaró, procedente del Perfumerías Avenida; Mama Dembélé, Matilda Ekh y las estadounidenses Kristin Williams, Priscilla Williams y Lauren Ebo. Una importante inversión deportiva para reforzar un grupo que mantiene a Nhug Bosch, Zoe Hernández, Elba Garfella y Hennie van Schaik.

Sin embargo, las lesiones y las dificultades para ensamblar tantas piezas nuevas han condicionado el comienzo del campeonato. La victoria ante el Araski (76-63) constituye la única alegría liguera de un equipo que ha sufrido especialmente para encontrar regularidad ofensiva. La última derrota, frente al Gernika en la prórroga (66-72), volvió a evidenciar que los pequeños detalles están marcando diferencias demasiado grandes.

En Europa, el panorama resulta mucho más alentador. Los triunfos ante el Panserraikos griego y el BLMA francés mantienen abiertas las opciones de clasificación de par en par. El Durán Maquinaria Ensino afronta así un desafío doble: prolongar su aventura continental sin permitir que la ilusión europea comprometa lo verdaderamente imprescindible, conservar su sitio entre las mejores a nivel nacional.

erika pilates center
Pilates grupos reducidos
Pilates preparto
Pilates postparto
www.erikapilates.es
C/ Perpetuo Socorro, 12 · 27003 LUGO · 699 519 141 · erikapilates@hotmail.es



PLANTILLA 2026/2027	
KAROLINA SOTOLOVA	BASE
ESTHER CASTEDO	BASE
SYDNEY SHAW	ESCOLTA
SANDRA MARTÍNEZ	ESCOLTA
SILVIA MILLÁN	ESCOLTA
GALA MESTRES	ALERO
KATERINA GALICKOVA	ALERO
MAGGIE DOOGAN	ALA-PÍVOT
IVA BELOSEVIC	ALA-PÍVOT
CLAIRE MELIA	PÍVOT
TAYRA EKE	PÍVOT
NIKOLA PRIEDE	PÍVOT

EL ARTE DE COMPETIR CONTRA TODO

El Baxi Ferrol desafía las dificultades con un brillante comienzo liguero.

En Ferrol hace tiempo que aprendieron a multiplicar lo que tienen. No abundan los grandes presupuestos ni las plantillas interminables, pero sí una extraordinaria capacidad para competir por encima de las posibilidades económicas. El Baxi Ferrol vuelve a demostrarlo en una temporada que comenzó con numerosas incógnitas y que, después de siete jornadas, presenta un balance de cinco victorias y dos derrotas. La sexta posición en la Liga Femenina Endesa confirma que el conjunto departamental conserva intacta una de sus principales virtudes: encontrar soluciones donde otros solo ven problemas.

La pasada campaña dejó sensaciones contradictorias. Las ferrolanas terminaron novenas, con catorce triunfos, quedándose a las puertas de los play off después de dos temporadas consecutivas entre las ocho mejores. En Europa, sin embargo, volvieron a competir con personalidad y alcanzaron los octavos de final de la EuroCup, donde el Perfumerías Avenida puso fin a su recorrido. Una participación continental que tiene continuidad por tercer año consecutivo, después de que el club aceptase ocupar la vacante del Leganés.

Lino López sigue siendo el gran referente de un proyecto construido alrededor de su particular filosofía de juego. El técnico ferrolano afronta otra reconstrucción profunda, marcada por las salidas de jugadoras importantes como Blanca Millán, Moira Joiner, Dalayah Daniels o Karla Erjavec. La continuidad de Karolína Šotolová, Claire Melia y Gala Mestres permitió conservar parte de la estructura, reforzada con incorporaciones como Maggie Doogan, Sydney Shaw, Kateřina Galíčková, Esther Castedo, Tayra Eke, Nikola Priede e Iva Belošević.

La estadounidense Doogan ha irrumpido con fuerza en la competición, firmando actuaciones espectaculares como sus 38 puntos frente al Estepona. Pero el comienzo también ha dejado una noticia especialmente dolorosa: la grave lesión de rodilla de Belošević, que reduce considerablemente las alternativas de una plantilla ya de por sí corta. El club ha descartado acudir al mercado por limitaciones presupuestarias, obligando a redoblar esfuerzos. En la EuroCup, las derrotas ante rivales poderosos como Olympiacos y Mersin complican las opciones de clasificación, aunque la victoria en Polonia frente al Ślęza Wrocław mantiene abiertas las esperanzas.

El calendario no concede treguas y las fuerzas tienen un límite, pero si algo ha demostrado el Baxi es que, en su particular manera de entender el baloncesto, la escasez nunca ha sido una excusa para renunciar a la ambición.

CONSTRUCCIÓNS
AXA MUGARDOS, S.L.
NAVES - TEJADOS - CIERRES - ESTRUCTURAS
REHABILITACIONES INTEGRALES
PROYECTOS DE VIVIENDA
TODO TIPO DE TRABAJOS
DE ALBAÑILERIA
VIVIENDAS DE
CONSUMO REDUCIDO
CERTIFIED
PASSIVE HOUSE
TRADESPERSON
TRADESPERSON
655 875 085 687 473 734
VIVIENDAS UNIFAMILIARES
construaxa@hotmail.com
Pedreira, 27 - 15620 - Mugardos (A Coruña)

EL CELTA SE REVELA CONTRA EL ASCENSOR

Las viguesas regresaron a la élite decididas a evitar el descenso a Liga Challenge.

Veintisiete victorias en treinta partidos. Un balance extraordinario que permitió al Celta Femxa Zorka recuperar su sitio entre las mejores apenas un año después de perderlo. Sin embargo, el baloncesto tiene la particularidad de no conceder privilegios por los méritos anteriores. El conjunto vigués ha comprobado rápidamente la enorme distancia que separa la Liga Femenina Challenge de la Liga Endesa, con seis derrotas consecutivas antes de estrenar su casillero de triunfos. Una bienvenida exigente para un equipo que aspira a romper definitivamente esa incómoda dinámica de ascensos y descensos.

El regreso se consumó el pasado 17 de mayo en Navia, escenario de una victoria frente al Osés Construcción Ardoi (63-53) que puso el broche a una campaña sobresaliente. Las celestes habían terminado segundas en la fase regular, únicamente superadas por un Azulmarino Mallorca prácticamente intratable, y completaron su recorrido en las eliminatorias para devolver a Vigo a la máxima categoría.

Cristina Cantero continúa siendo el principal símbolo de estabilidad de un proyecto que conoce perfectamente. La entrenadora afronta su duodécima temporada al frente del primer equipo y conserva buena parte del bloque que protagonizó el ascenso. Deva Bermejo, Marina Gea, Diana Cabrera, Uxía Rodríguez, Paula Salinas y Martina Vizmanos representan esa apuesta por la continuidad, aunque la exigencia de la Liga Endesa obligó a incorporar experiencia y centímetros.

El mercado dejó cinco caras nuevas: Leslie Vorpahl, Clémentine Samson, Tova Sabel, Emma Ronsiek y María Gakdeng. La francesa Samson regresa a una entidad que ya conoce, mientras que Ronsiek y Gakdeng están llamadas a reforzar el juego interior. Entre las bajas destaca especialmente Jessica Kelliher, la gran referencia del ascenso, que decidió poner fin a su carrera deportiva.

Las lesiones tampoco han ayudado en este comienzo. Con una rotación muy reducida, el Celta consiguió finalmente su primera victoria ante el Araski (75-56), rival directo en la lucha por la permanencia. Un triunfo construido desde la defensa y el acierto exterior, con Ronsiek, Bermejo y Samson entre las principales protagonistas.

Navia vuelve a disfrutar del baloncesto de élite, pero sus jugadoras saben que el gran éxito no consistirá en celebrar otra vez un ascenso, ya que el verdadero desafío del club pasa claramente por conseguir que la Liga Endesa deje de ser una categoría de paso.



PLANTILLA 2026/2027	
DEVA BERMEJO	BASE
LESLIE VORPAHL	BASE
MARINA GEA	ESCOLTA
CLEMENTINE SAMSON	ESCOLTA
PAULA SALINAS	ESCOLTA
UXÍA RODRÍGUEZ	ALERO
TOVA SABEL	ALERO
EMMA RONSIEK	ALA-PÍVOT
MARTINA VIZMANOS	ALA-PÍVOT
MARÍA GAKDENG	PÍVOT
DIANA CABRERA	PÍVOT

Entrega a domicilio
y Hostelería
Servicio de cafetería
Qué Churros!
CHURROS ARTESANALES
C/ Carmen, 6
C/ Cesáreo González, 13
C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)
VIGO
www.quechurros.com
quechurros@quechurros.com
TF. PEDIDOS: 986 11 66 03
JUST EAT



PLANTILLA 2026/2027	
NURIA RÍOS	BASE
NEVENA DIMITRIJEVIC	BASE
CARLA NAYA	ESCOLTA
ASTERA TUHINA	ESCOLTA
JOSEFINA ZEBALLOS	ESCOLTA
EUGENIA FILGUEIRA	ALERO
ANA JIMÉNEZ	ALERO
BRENDA GRISELDA	ALA-PÍVOT
MAEVA NGNAWO	ALA-PÍVOT
ANDREA PÉREZ	ALA-PÍVOT
RAQUEL BOTANA	PÍVOT
ADAMA COULIBALY	PÍVOT

EL COLEGIO SE HACE GRANDE

El Maristas Coruña debutó en Liga Challenge tras un ascenso histórico.

El pabellón sigue siendo el mismo, aunque el baloncesto que se disputa sobre su pista ha alcanzado una dimensión desconocida. El Sparking Truth Maristas Coruña ha llevado a la segunda categoría nacional un proyecto construido lejos de los grandes presupuestos, pero respaldado por años de trabajo y una extraordinaria identificación con el club. Su ascenso a Liga Femenina Challenge, conquistado después de una temporada prácticamente perfecta, representa uno de los mayores éxitos de la historia de la entidad colegial. Ahora toca demostrar que también existe espacio para los modestos en una competición cada vez más exigente.

El curso 2025/26 resultó inolvidable. Veinticinco victorias, únicamente tres derrotas y una trayectoria impecable como local permitieron al Maristas proclamarse campeón de Liga Femenina 2. El ascenso se certificó ante el GEiEG Girona (73-52), en un pabellón abarrotado que disfrutó de una jornada histórica. Aquel éxito también tuvo recompensa individual para Fernando Buendía, distinguido por la Federación Española como mejor entrenador de la categoría. El técnico coruñés continúa al frente de un equipo que pretende conservar las virtudes que lo llevaron hasta aquí.

La apuesta por la continuidad ha marcado la planificación deportiva. Permanecen jugadoras fundamentales como la capitana Eugenia Filgueira, Nuria Ríos, Nevena Dimitrijevic, Andrea Pérez, Ana Jiménez, Brenda Fontana, Josefina Zeballos y Raquel Botana. A ellas se suma Carla Naya, promocionada desde la cantera, mientras que las incorporaciones de Astera Tuhina, Adama Coulibaly y Fortuna Ngnawo permiten aumentar las alternativas exteriores y reforzar el juego interior. La salida de Sofía Arcos constituye la principal baja de una plantilla que confía en el conocimiento mutuo para compensar su menor experiencia en la categoría.

El estreno ha ofrecido señales alentadoras. El Maristas sorprendió al Castelló a domicilio (82-83) y superó posteriormente al Iraurgi (75-52), aunque encadenó tres derrotas frente al Joventut, Al-Qázeres y Gran Canaria. La victoria ante el Melilla (71-62) permitió recuperar el equilibrio y situar su balance en tres triunfos y tres derrotas después de seis jornadas.

La permanencia constituye el objetivo, pero la ambición del club pasa por consolidar una estructura que le permita seguir creciendo sin perder raíces. La categoría cambió, los rivales son más fuertes y las dificultades se multiplican. Lo que permanece intacto es una manera de entender el baloncesto que ha convertido una pista de colegio en escenario de grandes acontecimientos.

Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)
Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271
@.-l.aboy@coag.es
www.lmaboyarquitectura.es
ARQUITECTURA
LUIS MANUEL ABOY SOTO
COL. 3074/COAG



PLANTILLA 2026/2027

PORTEROS

BLAI ROCA

ELOI MARTÍNEZ

JUGADORES DE CANCHA

DAVA TORRES

JACOBO COPA

EDU LAMAS

TONI PÉREZ

FRANCO PLATERO

BRUNO SAAVEDRA

NUNO PAIVA

ARNAU XAUS

ENTRENADOR PRINCIPAL

JUAN COPA

UNA CORONA Y UNA DOLOROSA CUENTA PENDIENTE

El Hockey Club Liceo defiende su Copa y busca revancha tras perder la Liga en una fatídica tanda de penaltis.

Dos victorias por 8-2, una final aparentemente encarrilada y el título de Liga al alcance de la mano. Cuesta imaginar una forma más cruel de perder un campeonato que la sufrida por el Deportivo Liceo el pasado junio. El Igualada remontó una eliminatoria que parecía sentenciada y terminó conquistando la OK Liga en Riazor, imponiéndose en los penaltis del quinto encuentro. Una decepción enorme para un equipo que había terminado primero la fase regular, algo que no conseguía desde hacía trece años, y que estuvo a un paso de completar una temporada con doblete nacional.

No obstante, el curso 2025/26 también dejó una alegría mayúscula. El conjunto coruñés conquistó su undécima Copa del Rey, cinco años después de la anterior, derrotando al Calafell (1-4) en una final que tuvo como protagonista a Bruno Saavedra, autor de tres goles en menos de dos minutos. Aquel título confirmó la vigencia de un proyecto que, bajo la dirección de Juan Copa, continúa discutiendo la supremacía del gran coco del hockey nacional. En Europa, el recorrido terminó en los cuartos de final de la Champions.

El verano obligó al club verdiblanco a introducir modificaciones importantes. César Carballeira emprendió una nueva aventura en el Oporto, Nil Cervera fichó por el Sporting de Portugal y Martín Rodríguez anunció su retirada. Para compensar las bajas regresaron dos viejos conocidos: Edu Lamas, un refuerzo de lujo para la defensa, y el argentino Franco Platero, procedente del Oliveirense. El joven portero canterano Eloi Martínez completó una plantilla reducida a diez efectivos.

Dava Torres continúa ejerciendo de capitán de un grupo que conserva a Blai Roca, Nuno Paiva, Bruno Saavedra, Jacobo Copa, Toni Pérez y Arnau Xaus. La continuidad de estos jugadores permite mantener buena parte de la identidad competitiva del equipo, aunque la menor profundidad del banquillo exigirá una gestión especialmente cuidadosa de los esfuerzos.

El comienzo del campeonato no ha acompañado las expectativas. Las derrotas frente al Caldes (3-1) y el Barcelona (0-1), unidas a la eliminación en semifinales de la Supercopa, han dejado al Liceo sin puntos después de dos jornadas y también sin el primer título de la temporada. La lesión de Saavedra tampoco ha ayudado a un equipo que todavía busca su mejor versión.

Con la Champions League también en el horizonte, Juan Copa tiene por delante el desafío de reconstruir la confianza. La Copa ya ocupa su lugar en las vitrinas de Riazor, pero la herida de aquella final de Liga, en cambio, solo encontrará alivio sobre la pista.

ESCAYOLAS XACOBEO SL

· FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
· CORNISAS
· MOLDURAS
· ESTANTERÍAS
· TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
· REFORMAS EN GENERAL
· TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO
T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



PLANTILLA 2026/2027
PORTEROS
FRANCESC ASNAR
GASPAR VARELA
JUGADORES DE CANCHA
PABLO CANCELA
GONZALO VARELA
TOMÁS VILLARES
MIGUEL LÓPEZ
CARLOS ALONSO
PEDRO GARCÍA
ADRIÁN CANDAMIO
GABRIEL VILLARES
ENTRENADOR PRINCIPAL
PABLO TOGORES

LA AMBICIÓN SE INSTALA EN MONTE ALTO

El Dominicos eleva sus aspiraciones con Cancela y una plantilla reforzada.

Hay regresos que valen mucho más que un fichaje. Pablo Cancela, después de recorrer las grandes pistas de Europa, ha decidido volver al lugar donde comenzó a escribir su historia. A sus 38 años, el internacional español representa la incorporación más ilusionante de un Dominicos que afronta su octava temporada consecutiva en OK Liga Plata con argumentos para mirar hacia arriba. El histórico club coruñés, campeón de la Copa del Rey en 1990, lleva más de tres décadas alejado de la máxima categoría, pero su proyecto vuelve a despertar expectativas que parecían reservadas para otros tiempos.

La pasada campaña supuso un importante paso adelante. Después de una primera vuelta en la que llegó a coquetear con los puestos de ascenso, el equipo perdió regularidad y terminó sexto, con 31 puntos. Un balance satisfactorio que permitió dejar atrás temporadas de mayores dificultades y consolidar una base competitiva. Pablo Togores continúa trabajando sobre aquella estructura, convencido de que la experiencia acumulada y la madurez de sus jugadores pueden resultar decisivas para reducir la distancia con los principales aspirantes.

La planificación deportiva ha apostado por la continuidad. Permanecen Gonzalo Varela, Tomás y Gabriel Villares, Miguel López, Carlos Alonso, Adrián Candamio, Pedro García y Francesc Asnar. A ellos se suman Cancela y el joven guardameta Gaspar Varela, procedente del Oleiros, mientras que las principales bajas corresponden a Pablo Campos, Antón López y el veterano portero Neto Barros, que anunció su retirada. El crecimiento de jóvenes como Pedro García, internacional en categorías inferiores, constituye otro de los grandes atractivos del proyecto.

El estreno liguero ha confirmado que el Dominicos puede competir con ambición, aunque todavía necesita encontrar la regularidad que le faltó el pasado curso. Tres victorias y tres derrotas en seis jornadas sitúan al conjunto coruñés tercero, con nueve puntos. Especialmente convincente resultó el triunfo en el derbi frente al Compañía de María (2-5), al que siguieron las goleadas ante el Ordes (7-1) y la victoria contra el GEiEG (4-2). Cancela, con seis tantos, ya ha demostrado su importancia ofensiva.

La ampliación de la competición a catorce equipos por grupo aumenta las exigencias deportivas y económicas de un club que continúa realizando un extraordinario esfuerzo para sostener su estructura. Monte Alto vuelve a tener motivos para ilusionarse a lo grande. Y ojo, ya que esta vez, el Dominicos quiere que sus aspiraciones lleguen aún más lejos que el recuerdo de sus mejores años. Palabras mayores, pero que hablan claramente de ambición.





PLANTILLA 2026/2027

PORTEROS
GIOVANNI TAITI
JUAN F. DUMONT

JUGADORES DE CANCHA
ÁLVARO BARRAL
FRAN GARCÍA
ALEJANDRO ROCA
PABLO DEL RÍO
SAMUEL POSE
ARÓN TORRADO
BRUNO BOLOGNA
DANY FUENTES
MANUEL DRAGO

ENTRENADOR PRINCIPAL
ALEJANDRO CANOSA

UNA RECONSTRUCCIÓN CON ARGUMENTOS

Cinco incorporaciones, algunas de gran lujo, elevan las expectativas del conjunto coruñés.

El Compañía de María ha decidido mirar al futuro recurriendo también a su pasado. Pablo del Río y Álex Roca, dos jugadores formados en el club y curtidos lejos de A Coruña, regresan para liderar una reconstrucción que pretende cambiar el rumbo de un equipo castigado por las dificultades durante la pasada temporada. Junto a ellos llegan otros tres refuerzos, suficientes para transformar las perspectivas de un conjunto que no quiere conformarse con eludir los problemas en OK Liga Plata.

El último campeonato dejó más apuros que alegrías. El Compañía acabó décimo, con 22 puntos, en un curso marcado por las lesiones, las bajas inesperadas y una plantilla demasiado corta. Alejandro Canosa tuvo que recurrir constantemente a jugadores del filial para completar sus convocatorias, una situación que dificultó encontrar continuidad en el juego y terminó convenciendo al club de la necesidad de intervenir en el mercado.

La respuesta llegó con cinco incorporaciones de notable nivel. Pablo del Río regresó desde el Rivas, después de triunfar en la élite, mientras que Álex Roca volvió desde el Scandiano italiano acompañado por Mirko Tognacca y el guardameta Mattia Taiti. El quinto fichaje fue el gallego Álvaro Barral, procedente del Traviesas. Una combinación de experiencia internacional y conocimiento de la categoría que permite a los colegiales afrontar el futuro con renovado optimismo.

El capitán Ignacio Sáenz de Buruaga continúa ejerciendo de referente de un vestuario que conserva también a Manu Drago y Kiko García. El club mantiene igualmente su apuesta por la cantera, con jóvenes como Samu Pose, Bruno Bologna o Aron Torrado preparados para aprovechar sus oportunidades. Entre las bajas destacan Hugo Mareque, Vicente Soto y Álex Fuentes.

El comienzo del campeonato confirma que la renovación empieza a dar resultados. Después de caer en el derbi inaugural frente al Dominicos, el Compañía reaccionó con una victoria en Jolaseta, sufrió un nuevo tropiezo ante el Congrés y encadenó dos triunfos frente al Ordes y el Olot. Nueve puntos en cinco encuentros que sitúan a los colegiales en la sexta posición.

La permanencia continúa siendo el primer objetivo, aunque las posibilidades de este equipo parecen mayores. Con una plantilla más completa, experiencia y una cantera que sigue dando frutos, el Compañía tiene argumentos para cambiar el sufrimiento por la ilusión. Esta vez, en Riazor quieren pasar de mirar hacia abajo a poner en dificultades a quienes acostumbran a ocupar las primeras posiciones.





EL LUBIÁNS QUIERE ECHAR RAICES EN LA OK LIGA PLATA

El conjunto carballés regresa a la segunda categoría nacional tras lograr el ascenso y ganar la Copa Galicia.

PLANTILLA 2026/2027
PORTEROS
RODRIGO RUIZ
RAMÓN MARTÍN
JUGADORES DE CANCHA
DAVID SÁNCHEZ
ÁLVARO TRIGO
ALEJANDRO NOVOA
ALEJANDRO PÉREZ
GORKA OLIVEIRA
AITOR CORCUERA
ANTÓN LÓPEZ
MARKEL MUÑOZ
MARIO MALLO
ENTRENADOR PRINCIPAL
RAMÓN CANALDA

Una mañana de junio bastó para devolver a Carballo a la segunda categoría del hockey español. El Escola Lubiáns necesitó hasta el último suspiro de una eliminatoria frente al Aluche madrileño para conquistar un ascenso que llevaba dos años persiguiendo. Después del empate a dos de la ida, los carballeses vencieron por 4-3 en un Carballo Calero entregado a la causa. Más de cuatrocientos aficionados celebraron el regreso a OK Liga Plata, una categoría que el club ya conocía y en la que ahora pretende echar raíces. La alegría fue enorme, aunque también dejó paso a una realidad inevitable: mantenerse será bastante más difícil que llegar.

Ramón Canalda continúa dirigiendo un proyecto que ha crecido de manera considerable durante los últimos años. El técnico consiguió formar un equipo competitivo que terminó tercero en OK Bronce y encontró en la promoción la recompensa a su excelente trayectoria. Especialmente brillante resultó el rendimiento de Álex Pérez, máximo goleador del grupo norte con 35 tantos, empatado con Marcos Vaamonde, del Ordes. Su capacidad realizadora vuelve a ser uno de los principales argumentos de un conjunto que necesita aprovechar al máximo sus ocasiones.

La adaptación a la nueva categoría exigió reforzar diferentes posiciones. Cinco incorporaciones llegaron durante el verano: los guardametas Rodrigo Ruiz, procedente del Rivas, y Antón López, fichado del Dominicos; Markel Muñoz, del filial del Liceo; y Aitor Corcuera y David Sánchez, también procedentes del Rivas. Permanecen jugadores importantes como Gorka Oliveira, Álvaro Trigo, Alejandro Novoa, Mario Mallo, Manu Cebey y Diego Santiago, además del propio Álex Pérez. Una plantilla que combina juventud, experiencia y una notable identificación con la entidad.

La primera alegría de la temporada llegó lejos de la competición liguera. El Lubiáns conquistó la edición inaugural de la Copa Galicia después de superar al Compañía de María por un contundente 2-8 en la final disputada en Carballo. Una demostración de autoridad que contrastó con las dificultades encontradas en OK Liga Plata.

Los empates frente al Congrés y el Olot dieron paso a cuatro derrotas consecutivas ante Ordes, GEiEG, Vila-Seca y Reus "B". Apenas dos puntos en seis encuentros que obligan a reaccionar cuanto antes. El Lubiáns ha descubierto que la segunda categoría castiga cualquier descuido, pero también sabe que el campeonato todavía ofrece margen para encontrar su sitio. En Carballo ya conocen el camino del ascenso. Ahora toca aprender el de la permanencia.


verxel
cerveceria - vinoteca
serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)
Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909
café bar GALICIA
CARBALLO
BOBS
Hamburguesas
Bocatas calientes
CARBALLO - Tel. 606 58 54 08




PLANTILLA 2026/2027

PORTEROS
IVÁN RECOUSO
HUGO RODRÍGUEZ

JUGADORES DE CANCHA
MARCOS VAAMONDE
IVÁN GARCÍA
MARTÍN FRANCOS
MARCOS VIEITES
ANXO FRANQUEIRA
AITOR COUSELO
IVÁN CENTOIRA
JAVIER MOSCOSO
DANI BOTANA
RUBÉN VEREA

ENTRENADOR PRINCIPAL
JOSÉ RAMÓN LÓPEZ

EL AC ORDES NO NEGOCIA SU IDENTIDAD

El campeón del grupo norte de la OK Bronce regresa a Plata sin realizar un solo fichaje.

El mercado de fichajes del AC Ordes se resolvió con una decisión poco habitual en el deporte actual: no fichar a nadie. Ni una sola incorporación para afrontar el regreso a OK Liga Plata, una categoría de la que se había despedido dos temporadas atrás. José Ramón López tenía claro que los protagonistas del ascenso merecían continuar juntos y que el crecimiento del equipo debía apoyarse en la experiencia acumulada. Una apuesta arriesgada, pero también una declaración de confianza en un grupo que lleva años compartiendo vestuario y que ha encontrado en la continuidad una de sus principales virtudes.

El curso 2025/26 terminó convirtiéndose en una auténtica demostración de autoridad. El Ordes conquistó el campeonato de OK Bronce Norte con 63 puntos, producto de diecinueve victorias, seis empates y una única derrota. Sus 127 goles a favor y apenas 51 en contra reflejaron el equilibrio de un conjunto que supo combinar eficacia ofensiva y seguridad defensiva. El ascenso quedó certificado con una victoria frente al Urdaneta (5-1), desatando la celebración en el pabellón Castelao. El título llegaría posteriormente, después de una apasionante pugna con el Oviedo Roller.

La principal fortaleza del proyecto reside en el conocimiento mutuo de sus integrantes. Marcos Vaamonde, máximo goleador de la pasada campaña con 35 tantos, continúa siendo la gran referencia ofensiva. A su alrededor permanecen jugadores como Iván Centoira, Hugo García, Aitor Couselo, Anxo Franqueira, Javier Moscoso, Martín Francos o Iván Recouso. Muchos de ellos dieron sus primeros pasos juntos en categorías inferiores y han ido creciendo hasta convertirse en piezas fundamentales del primer equipo.

El estreno en Plata ha confirmado que la adaptación no será sencilla, aunque los resultados invitan al optimismo. Tres victorias y tres derrotas en seis jornadas sitúan al Ordes en la séptima posición, con nueve puntos. Los triunfos frente al Lubiáns (3-2), Jolaseta (5-2) y Tordera (2-3) han permitido compensar los tropiezos ante Oviedo Roller, Dominicos y Compañía de María.

La permanencia constituye el objetivo inmediato de una entidad que conoce las dificultades de competir en la segunda categoría nacional. Esta vez, sin embargo, el Ordes llega con una generación más madura y preparada. No ha necesitado buscar fuera lo que considera que ya tiene dentro.

GRANITOS Y MÁRMOLES
ORDES, S.L.
Polígono Industrial Órdenes, Parcela 95
Telf./Fax: 981 69 74 53 - 15680 - ÓRDENES
Móviles 619 319 724 - 619 319 725



LA SIGUIENTE CONQUISTA ES QUEDARSE

El Marineda debuta en la élite tras ganar la OK Liga Plata y la Copa Princesa.

El hockey femenino coruñés necesitaba un nuevo comienzo y el Marineda tardó apenas diez meses en convertirlo en una historia de éxito. Fundado en el verano de 2025, el club alcanzó la máxima categoría a la primera, conquistó dos títulos y completó una temporada prácticamente impecable. Una trayectoria sorprendente incluso para un proyecto que nació con aspiraciones importantes y que ahora afronta el desafío más exigente de su corta existencia: demostrar que también puede competir con las mejores de España.

Los números de su estreno en OK Liga Plata resultaron extraordinarios. El equipo dirigido por Nelson Obelleiro encadenó victorias hasta certificar el ascenso frente al Raspeig (3-1), en un pabellón del Agra entregado a sus jugadoras. Posteriormente conquistó el campeonato con una goleada ante el Traviesas (0-13), culminando una temporada en la que ya había levantado la Copa Princesa tras superar al Alcalá (3-2). Un doblete que permitió colocar al nuevo club entre los grandes protagonistas del hockey nacional.

El cambio de categoría también trajo novedades en el banquillo. Ángel Galmán, procedente del Dominicos, tomó el relevo de Obelleiro para dirigir un proyecto que conserva buena parte de su estructura. La capitana Alba Garrote continúa siendo la principal referencia sobre la pista, acompañada por Alejandra Martín, Celia Pinacho, Efe Muñoz, Mar Franci y Cony Urbina. Bajo palos permanecen Mencía Mosquera y Lorena Hernández, mientras que las principales incorporaciones son la gallega Icía Brea y la internacional argentina Luchi Maldonado, procedente del Palau.

El estreno en la OK Liga Iberdrola dejó una derrota ajustada frente al Sant Cugat (3-4), pero la respuesta no tardó en llegar. En la segunda jornada, el Marineda conquistó su primera victoria en la élite al imponerse al poderoso Palau (0-1), gracias a una falta directa transformada por Efe Muñoz y una extraordinaria actuación de Mencía Mosquera.

El Palacio de los Deportes de Riazor será el escenario de una aventura en la que la permanencia constituye el objetivo fundamental. La diferencia de nivel respecto a Plata es considerable y cada punto exigirá un esfuerzo extraordinario. El Marineda Hockey Club ya ha demostrado que sabe ganar títulos y ascender. Ahora le corresponde descubrir cómo se construye algo todavía más complicado: un futuro duradero entre los mejores clubes del panorama nacional.

PLANTILLA 2026/2027
PORTERAS
MENCÍA MOSQUERA
BEA HERNÁNDEZ
JUGADORAS DE CANCHA
MAR FRANCI
ALE MARTÍN
CELIA PINACHO
ALBA GARROTE
LUCHI MALDONADO
FERNANDA MUÑOZ
ICÍA BREA
MACARENA URBINA
ENTRENADOR PRINCIPAL
ÁNGEL GALMÁN





LA ALEGRÍA TIENE LETRA PEQUEÑA

El Raxoi vuelve a OK Liga con el desafío de consolidar su proyecto con recursos limitados.

PLANTILLA 2026/2027

PORTERAS

NOA COTELO

JANA COSTA

JUGADORAS DE CANCHA

NAIARA VAAMONDE

LURDES MÉNDEZ

LUCÍA VELO

LARA YÁÑEZ

DAIRA CARRERA

ANNA BULLO

LOURDES LAMPASONA

GISELA VICENTE

INÉS TEMPRANO

ENTRENADOR PRINCIPAL

LUIS ACEITUNO

El Hockey Club Raxoi compite en dos ligas al mismo tiempo. En una aparecen el Voltregà, el Palau, el Mataró y los demás integrantes de la OK Liga Iberdrola. La otra no tiene calendario ni clasificación: consiste en encontrar instalaciones, cuadrar presupuestos y conseguir que un proyecto modesto pueda sobrevivir entre clubes con muchos más recursos. En Santiago conocen perfectamente ambas competiciones. Y, pese a todo, han decidido regresar a la élite nacional.

La anterior experiencia, en la temporada 2024/25, terminó con apenas diez puntos y un descenso que dejó al descubierto las enormes diferencias existentes en la máxima categoría. El regreso a Plata parecía ofrecer la oportunidad de reorganizar el club sin las urgencias de competir entre las mejores. Sin embargo, las jugadoras se encargaron de acelerar los acontecimientos. Una sola derrota durante toda la campaña, la segunda posición y un ascenso certificado con una jornada de antelación dibujaron un recorrido que superó las expectativas iniciales.

El billete de vuelta llegó en Gatikako, con una contundente victoria por 1-9 y cuatro goles de Mili Carrera. La internacional argentina continúa siendo una pieza fundamental de un equipo que conserva a Naiara Vaamonde, Lara Yáñez, Lucía Velo o Noa Cotelo. Para elevar su nivel competitivo llegaron la guardameta Jana Costa, procedente del Palau de Plegamans, Anna Bulló, Gisela Vicente y la argentina Lourdes Lampasona. Refuerzos necesarios para afrontar un campeonato en el que las concesiones se pagan muy caras.

La primera satisfacción llegó antes del estreno liguero. El Raxoi conquistó la Copa Galicia frente al Marineda, imponiéndose en los penaltis después de un encuentro sin goles. Un título que le permitió comenzar el curso con una sonrisa, aunque las primeras jornadas devolvieron rápidamente la atención a la permanencia. Las ajustadas derrotas frente al Voltregà (2-3) y el Mataró (2-1) demostraron que competir no siempre resulta suficiente para puntuar.

El Raxoi necesita victorias, naturalmente, pero también apoyo institucional, mejores condiciones y recursos que acompañen el crecimiento deportivo. Sería una lástima que el mayor obstáculo para seguir en OK Liga estuviese fuera de la pista.



O GATAÑAL CONOCE EL CAMINO

El Cangas confía en su experiencia para superar un comienzo complicado.

En Cangas, permanecer entre los grandes se ha convertido en una costumbre que no debería perder su carácter extraordinario. El Frigoríficos do Morrazo afronta su decimoquinta temporada consecutiva en la Liga Asobal, una trayectoria admirable para un club de recursos modestos que ha hecho de la resistencia una de sus principales señas de identidad. Pocos conocen tan bien las dificultades de la máxima categoría y todavía menos han demostrado semejante capacidad para superarlas. El comienzo del nuevo campeonato no ha sido el deseado, pero en O Gatañal saben perfectamente que las temporadas son largas y que las clasificaciones de noviembre rara vez dictan sentencia.

La pasada campaña ofreció otra demostración de ese espíritu de supervivencia. El equipo tuvo que esperar hasta la última jornada para certificar la permanencia, conseguida con una victoria ante el Puente Genil (32-30) que desató la celebración de más de dos mil aficionados. El Cangas terminó duodécimo, con 22 puntos, y prolongó una presencia en la élite que constituye uno de los mayores éxitos deportivos del Morrazo. La intención era afrontar el nuevo ejercicio con menos sobresaltos, aunque la exigencia de Asobal apenas concede treguas.

Quique Domínguez continúa al frente del proyecto en su segunda temporada, respaldado por un bloque que conserva buena parte de su estructura. El guardameta croata Ivan Panjan, que finalizó el pasado campeonato como el portero con más intervenciones de la competición, sigue siendo una garantía bajo palos. También permanecen referentes como el capitán Juan Carlos Quintas, Santi López, Arnau Fernández, Martín Gayo, Ángel Rivero y Javi García.

El verano dejó cuatro incorporaciones: el central danés Pelle Boesen, el lateral bosnio Nemanja Pestic y los extremos Hugo Vila y Tollef Lindqvist. Sus llegadas compensaron las salidas de Nicolò D'Antino, Jaime Gallardo, Javi Fernández y David Valderhaug, además de la retirada de Arón Díaz, que pasó a formar parte del cuerpo técnico.

Los dos puntos sumados en las ocho primeras jornadas reflejan las dificultades iniciales, aunque la victoria a domicilio frente al Torrelavega (28-31) demostró que el equipo conserva argumentos para competir. Boesen, autor de 44 goles, se ha convertido además en una referencia ofensiva importante.

Queda mucho campeonato por delante y el Cangas ya ha demostrado en numerosas ocasiones que sabe desenvolverse en escenarios adversos. La recuperación de su fortaleza en O Gatañal será fundamental, con una afición que nunca ha dejado de empujar. La permanencia se conquista cada temporada, pero pocos clubes han aprendido a hacerlo tan bien como el Frigoríficos do Morrazo.



PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**LATERALES**
IVAN PANJAN	DENIS IGLESIAS
MATEO PALLAS	IAGO IGLESIAS
PABLO MIANA	**EXTREMOS**
CENTRALES	TOLLEF O. LINDQVIST
SANTI LÓPEZ	MARTÍN FUENTES
PELLE MOTZKUS	XOAN CANEDO
MANUEL PÉREZ	HUGO VILA
LATERALES	ARNAU FERNÁNDEZ
SAMUEL PEREIRO	**PIVOTES**
MARTÍN GAYO	JAVIER GARCÍA
NEMANJA PESTIC	WILLIAM THOMPSON
MARCELL CSABA	JUAN CARLOS QUINTAS
ÁNGEL JESÚS RIVERO	PABLO CASTRO





EL FUTURO NO QUISO ESPERAR

El OAR Coruña sueña con la Asobal en la temporada de su 75 aniversario.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**LATERALES**
MILE MIJUSKOVIC	JACOB DÍAZ
ISRAEL MARÍN	**EXTREMOS**
HUGO GARCÍA	ÁNGEL IGLESIAS
CENTRALES	XABIER BARRETO
ÁLEX CHAN	LUIS HORCAJADA
SERGIO TOBES	MARIO LÓPEZ
IGNACIO VALLES	**PIVOTES**
LATERALES	ÁLEX MALID
DIEGO MARTÍNEZ	DIOGO FREITAS
JAVIER RODRÍGUEZ	GONZALO CARRÓ
HENRIQUE TRABA	PABLO MORAL
LILIAN PASQUET	ALEJANDRO CONDE

Diecisiete años para regresar a División de Honor Plata. Apenas uno para empezar a pensar en la Asobal. El tiempo parece transcurrir a una velocidad diferente en el Attica21 Hotels OAR Coruña, un club que ha pasado de perseguir desesperadamente el ascenso a la segunda categoría a convertirse en uno de los aspirantes a conquistar la máxima. No es un cambio menor para una institución fundada en 1952, acostumbrada a convivir con la historia, pero que ahora parece mucho más interesada en lo que puede conseguir mañana que en recordar lo que fue ayer.

El regreso a Plata, consumado en mayo de 2025, puso fin a una espera interminable. La siguiente temporada fue todavía más sorprendente. El OAR terminó octavo, después de disputar hasta las últimas jornadas una plaza en la fase de ascenso. Lo que inicialmente parecía una campaña destinada a asegurar la permanencia terminó despertando una ambición inesperada. Aquella experiencia convenció a la directiva de que había llegado el momento de acelerar.

Carlos Resch respaldó esa idea con una inversión deportiva de enorme calibre. Nueve incorporaciones, varias de ellas procedentes de la Liga Asobal, transformaron el potencial de una plantilla que conserva a referentes como Álex Chan, Diego Martínez, Javi Rodríguez y el guardameta Mile Mijuskovic. Entre los recién llegados sobresalen Nacho Valles, procedente del Bidasoa; Gonzalo Carró, del Nava; Xabi Barreto, del EON Alicante, y Mario López, que regresó del balonmano francés. A ellos se suman Lilian Pasquet, Jacob Díaz, Sergio Tobes, Ángel Iglesias y Luis Gustavo «Macapá».

El caso del brasileño merece una mención especial. El lateral izquierdo, que había marcado 177 goles con el Sinfín, ya tenía acordado su fichaje cuando sufrió en abril una grave lesión de rodilla, con rotura del ligamento cruzado anterior y ambos meniscos. Lejos de dar marcha atrás, el OAR mantuvo su apuesta y le ofreció un contrato de dos temporadas, confiando en recuperarlo para el tramo decisivo del campeonato.

Fernando González, el técnico que consiguió devolver al club a Plata, tiene ahora la responsabilidad de convertir semejante colección de talento en un equipo capaz de sostener sus aspiraciones.

Los primeros resultados respaldan la apuesta. Seis victorias, un empate y una derrota sitúan al OAR segundo, con trece puntos en ocho jornadas. Y la Copa del Rey proporcionó una alegría especial: la eliminación del Cuenca, conjunto de Asobal, por 28-27 en San Francisco Javier.

El objetivo declarado es disputar la fase de ascenso, aunque semejante comienzo permite imaginar horizontes mayores. El OAR cumple 75 años con una particularidad envidiable: después de tanto tiempo esperando su oportunidad, tiene motivos para sentir que lo mejor todavía puede estar por llegar.







PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**LATERALES**
RONEY BENGIVENGA	BRUNO TABARES
ABIÁN RODRÍGUEZ	**EXTREMOS**
HUGO CARREIRA	MATEO MARTÍNEZ
CENTRALES	YAGO LÓPEZ
IAGO COSTAS	MANUEL HERNÁNDEZ
DIDAC TALENS	MARTÍN SANTOS
XOEL LAGO	DIEGO LÓPEZ
LATERALES	ALBERTO DELGADO
LUIS MARÍA DE GOYA	**PIVOTES**
CARLOS GÓMEZ	MANUEL LORENZO
JOAO PEDRO FIALHO	TOMÁS MOREIRA
JUAN REYNALDO SACO	DANI VIRULEGIO

ENTRE LA PRUDENCIA Y EL ATREVIMIENTO

El Quireza Events se renueva con seis fichajes e intentará dejar atrás los apuros.

Por primera vez desde su última aventura en Asobal, el Cisne comienza una temporada con un patrocinador principal. Puede parecer un detalle menor, pero en el balonmano de los presupuestos ajustados, conseguir respaldo económico también supone una pequeña victoria. La llegada de Quireza Events ha permitido al conjunto pontevedrés afrontar una renovación importante sin renunciar a la filosofía que lo ha acompañado durante décadas. El club sabe que no puede competir en gastos con los principales aspirantes al ascenso, aunque tampoco está dispuesto a utilizar esa diferencia como excusa para conformarse.

La pasada campaña dejó una sensación de alivio más que de satisfacción. El Cisne terminó undécimo, con 28 puntos, después de sumar trece victorias, dos empates y quince derrotas. Una permanencia trabajada hasta las últimas jornadas que confirmó la necesidad de reforzar determinadas posiciones. Marcos Otero, conocido como Quiños, continúa al frente de un proyecto cuya principal aspiración consiste en recuperar la tranquilidad competitiva y acercarse a la zona noble de División de Honor Plata.

El verano trajo seis incorporaciones y cinco despedidas. Tomás Moreira, procedente del Burgos; Dídac Talens, del Agustinos Alicante; Carlos Gómez, del Torrelavega; Luisma de Goya, del OAR Coruña, y Juan Saco, del Proin Sevilla, llegaron para elevar el nivel de la plantilla. A ellos se sumó Manu Hernández, de regreso después de su cesión. En sentido contrario emprendieron camino Santiago Bedoya, Álex López, Iván Calvo y los hermanos Víctor y Xoan Fernández.

La portería conserva a Abián Rodríguez como uno de sus principales referentes, mientras que Alberto Delgado se ha convertido en una auténtica garantía ofensiva. El extremo, internacional en categorías inferiores, acumula 54 goles en ocho jornadas, una cifra que lo sitúa entre los grandes realizadores de la competición. Su capacidad anotadora representa uno de los mejores argumentos de un equipo que combina juventud y experiencia.

El comienzo confirma que todavía queda trabajo por delante. Cuatro victorias y cuatro derrotas mantienen al Cisne en la zona intermedia, aunque los triunfos frente al Zarautz y el Benidorm han demostrado su potencial. La Copa del Rey también proporcionó una satisfacción especial con la eliminación del Guadalajara (37-33).

Quiños no promete ascensos ni alimenta expectativas desmesuradas. Prefiere hablar de competir, crecer con los pies en el suelo y aprovechar las oportunidades. Una prudencia razonable que no debe confundirse en ningún momento con falta de ambición. El Cisne ya conoce el camino hacia Asobal y, aunque tal vez no sea el momento de recorrerlo todavía, tampoco piensa perderlo de vista.


HHB
HHB Pontevedra Confort
www.hotelpontevedra.es
C/ Mestre Soutillo 2 - 36004 - Pontevedra
Tel.: 986 10 94 99 • info@hotelpontevedra.es



PLANTILLA 2026/2027	
PORTERAS	**CENTRALES**
SABINA MÍNGUEZ	SILVIA LOMBA
MELINA RODRÍGUEZ	DANIELA GARCÍA
ANA MARÍN	NEREA GIL
LATERALES	**EXTREMOS**
BLAZKA HAUOTMAN	ANIA RAMOS
ROSANE SERRANO	AINTZANE GARCÍA
ELENA MARTÍNEZ	CARME CASTRO
MARÍA COBO	**PIVOTES**
SABELA LOMBA	**ÁFRICA SEMPERE**
CENTRALES	MARÍA PALOMO
SILVIA LEIRAS	CRISTINA CIFUENTES
CECILIA CACHEDA	NOELIA SOLLA

LA OTRA FINAL DEL ATLÉTICO GUARDÉS

El campeón de Europa se reinventa tras un verano bastante convulso.

La felicidad duró lo que tardó en llegar la siguiente preocupación. El 24 de mayo, A Sangriña celebraba la conquista de la EHF European Cup después de derrotar al IUVENTA Michalovce eslovaco. Era el primer título continental del Atlético Guardés, una recompensa extraordinaria para una entidad que llevaba años codeándose con los grandes del balonmano femenino. Apenas una semana después, la retirada de Mecalia como patrocinador principal y la dimisión del presidente Jesús López abrían una crisis institucional que amenazaba con ensombrecer semejante conquista. El club había alcanzado la gloria deportiva, pero necesitaba encontrar la manera de sostenerla.

Fueron semanas de incertidumbre, reuniones y búsqueda de soluciones. La llegada de Fernando Reyes a la presidencia, el compromiso de nuevos apoyos y la continuidad del proyecto permitieron recuperar cierta tranquilidad. No desaparecieron todas las dificultades económicas, aunque sí las dudas más inmediatas sobre la viabilidad de la temporada. El Guardés volvía a demostrar que su capacidad de resistencia no se limita a lo que sucede sobre una pista.

También cambió el banquillo. Ana Seabra, artífice del éxito europeo, dejó paso a un viejo conocido: José Ignacio Prades, el entrenador que condujo al equipo hasta su histórico título de Liga en 2017. El técnico alicantino regresó con una doble responsabilidad, dirigir al primer equipo y coordinar una cantera llamada a desempeñar un papel cada vez más importante.

La renovación afectó igualmente al vestuario. Las despedidas de María Sancha, Amandine Balzinc, Lorena Téllez, Jazmín Mendoza, Ariana Portillo y Estela Carrera obligaron a incorporar seis jugadoras: Ana Marín, Aintzane García, Daniela García, Silvia Leiras, María Cobo y Noelia Solla. Permanecen referentes como Cecilia Cacheda, Carme Castro, María Palomo y Rosane Serrano, principal argumento ofensivo de un bloque que mantiene intacta su ambición.

El comienzo liguero ha ofrecido motivos para confiar. Cinco victorias y un empate en nueve jornadas, incluida una brillante actuación frente al poderoso Bera Bera (28-23), sitúan al Guardés en la pelea por las primeras posiciones. Las derrotas ante Elda y Rocasa simplemente han frenado un poco la marcha. Por su parte, la aventura continental terminó prematuramente este curso, al caer frente al Boden sueco en la fase previa de la EHF European League, competición de mayor nivel que la European Cup conquistada unos meses antes.

Queda por delante una temporada en la que los resultados deberán convivir con la necesidad de recuperar la estabilidad institucional. El Guardés ya sabe cuánto cuesta conquistar Europa. Ahora está aprendiendo otra lección: que mantenerse entre los grandes también exige ganar partidos lejos de la pista.

proclima-sl.com
proyectos y climatizaciones del atlántico, s.l.



LA DESPEDIDA QUE NUNCA LLEGÓ

Isma Martínez continúa al frente de un BM Porriño renovado y en dificultades.

En febrero hubo una rueda de prensa para anunciar una despedida. En julio, el protagonista seguía en su puesto. Isma Martínez había decidido abandonar el banquillo del Conservas Orbe Zendal BM Porriño después de casi dos décadas vinculado a la entidad. No estaba cansado del balonmano, sino de las jornadas interminables y de las dificultades para conciliar su profesión con la paternidad. La solución llegó cuando el club encontró la manera de repartir responsabilidades: Martínez continuaría dirigiendo al equipo por las tardes, mientras Inés Hernández asumiría mayor protagonismo en las sesiones matinales, con Gonzalo Freire al frente de la preparación física. Una rectificación que evitó perder a uno de los principales artífices del crecimiento deportivo de la entidad.

No era poca cosa lo que había construido. En 2025, el Porriño se quedó a un solo gol de conquistar la EHF European Cup. Y la pasada primavera volvió a situarse entre los cuatro mejores equipos de la Liga Guerreras Iberdrola después de eliminar al Atlético Guardés en una eliminatoria memorable, resuelta con un triunfo por 15-20 en A Sangriña. Su recorrido terminó en semifinales ante el Bera Bera, que necesitó hacer valer la ventaja conseguida en tierras gallegas.

Sin embargo, los éxitos no garantizan continuidad. El verano se llevó a jugadoras importantes como Carolina Bono, Ana Belén Palomino y Ekaterina Zhukova. Para compensar las bajas llegaron Andrea Sáez, María Rodríguez, Delfina Ojea, Marina González y Kimberly Rutik, además de consolidarse la incorporación de Bruna Dias, que ya había reforzado al equipo durante la campaña anterior. Demasiadas piezas por encajar en una pretemporada castigada por las lesiones.

Viktória Zsembery sigue siendo la principal amenaza ofensiva, acompañada por Bruna Dias y María Rodríguez, mientras Isabela Ferrarin mantiene su importancia bajo los palos. El problema está siendo encontrar continuidad colectiva. Los triunfos iniciales ante Morvedre (27-19) y Zonzamas (23-22) dieron paso a cinco derrotas consecutivas, una serie que ha dejado al conjunto porriñés duodécimo, con cuatro puntos después de ocho jornadas.

El panorama obliga a modificar las expectativas. Después de varios cursos acostumbrado a mirar hacia las eliminatorias por el título, el Porriño necesita recuperar primero la solidez que le permitió convertirse en un habitual de la zona alta. El prestigio acumulado permanece, pero no sirve para detener un contraataque ni para ganar un partido.

Isma Martínez encontró la fórmula para seguir entrenando. Ahora le corresponde resolver una ecuación bastante menos amable: conseguir que un equipo acostumbrado a competir con los mejores vuelva a reconocerse sobre la pista.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTERAS	**LATERALES**
ISABELA FERRARIN	MARINA GONZÁLEZ
RAQUEL BLANCO	DANIELA FERNÁNDEZ
ANDREA SÁEZ	KIMBERLEY RUTIK
CENTRALES	**EXTREMOS**
BRUNA DIAS	JULIA M. PESTANA
ADRIANA MALLO	UGAZI MANTEROLA
IRIA BENACHES	ADRIANA RIAL
DELFINA OJEA	LUCÍA LAGUNA
LATERALES	EMMA RIAL
VIKTORIA ZSEMBERY	**PIVOTES**
AROA FERNÁNDEZ	ALICIA CAMPO
MARÍA RODRÍGUEZ	CARMEN PRELCHI

Electricidad
VARELA
609 275 657
electricidad_varela
Electricidad Varela
info@eviluminacionled.es
· Iluminación LED
· Videoporteros
· Mantenimientos
· Ahorro energético
· Instalaciones
· Telefonillos
· Domótica
· Averías
Rúa Antonio Palacios, 51, 36400 O Porriño, Pontevedra



PLANTILLA 2026/2027	
IVÁN DOPICO	LÍBERO
TIAGO FERNÁNDEZ	LÍBERO
ROI LOSADA	COLOCADOR
GABRIEL ZABALA	COLOCADOR
MANUEL ABA	OPUESTO
SERGIO DAVID ACOSTA	OPUESTO
ALEJANDRO VIGIL	CENTRAL
FAVIO J. RAJCZAKOWSKI	CENTRAL
JAIME CAAMAÑO	CENTRAL
MANUEL GOMES	RECEPTOR
BRIAN E. MELGAREJO	RECEPTOR
LUCAS WUNSCHMANN	RECEPTOR

EL ASCENSO QUE HUBO QUE REPETIR

El Intasa regresa a la élite dos años después de renunciar por falta de recursos.

En el deporte existen derrotas difíciles de aceptar y victorias que no se pueden disfrutar. El Intasa San Sadurniño conoce ambas sensaciones, aunque ninguna resultó tan amarga como lo sucedido en mayo de 2024. Unas semanas después de conquistar sobre la pista el ascenso a Superliga, el club anunciaba que renunciaba a su plaza. Faltaba dinero, escaseaban los apoyos y competir entre los mejores amenazaba con convertirse en una aventura imposible de sostener. La élite estaba a su alcance, pero no en su presupuesto.

Dos años después, el Aldebarán ha conseguido regresar. Esta vez, con la determinación de aprovechar una oportunidad que sabe cuánto cuesta conseguir. El pasado abril, en Las Palmas de Gran Canaria, derrotó por 1-3 al UBE L'Illa Grau en las semifinales de la fase de ascenso y aseguró su retorno a la máxima categoría. Posteriormente perdió la final frente al SUAC Canarias (3-2), aunque el objetivo verdaderamente importante ya estaba cumplido.

Para afrontar semejante desafío, la entidad presidida por Uxío García decidió renovar profundamente el proyecto. El exinternacional Manolo Berenguel, con una dilatada trayectoria en el voleibol español, asumió la dirección técnica. También llegaron Alejandro Vigil, Flavio Rajczakowski, Brían Melgarejo, Sergio Acosta y Tiago Fernández. Las despedidas de jugadores tan identificados con el club como Marcos Piñón «Pakito» y Marcos Blanco simbolizaron el cierre de una etapa.

La continuidad de Roi Losada, Manuel Aba, Jaime Caamaño, Lucas Wünschmann y Manuel Gomes proporciona cierto equilibrio a un vestuario todavía en construcción. Berenguel necesita combinar ese conocimiento del club con la experiencia de los recién llegados, conscientes de que en Superliga los errores tienen un precio mucho mayor.

El calendario tampoco ha concedido demasiadas facilidades. Las derrotas frente a Teruel, Soria y Melilla precedieron al primer punto de la temporada, conseguido en Benidorm pese a perder por 3-2. Cuatro encuentros, ninguna victoria y la penúltima posición constituyen un comienzo exigente para un equipo cuyo objetivo prioritario es la permanencia.

El Intasa representa a un municipio de apenas tres mil habitantes y compite contra estructuras deportivas de dimensiones muy superiores. Su pabellón municipal, su cantera y el trabajo de una directiva acostumbrada a multiplicar recursos explican buena parte de una historia que ya conoce varios viajes de ida y vuelta a Superliga.

Esta temporada no se trata únicamente de demostrar que San Sadurniño puede llegar a la élite. Eso lleva años haciéndolo. La cuestión, bastante más complicada, es conseguir quedarse entre los grandes elegidos.







PLANTILLA 2026/2027	
PABLO NIETO	LÍBERO
ALBERTO TUBIO	LÍBERO
AUGUSTO WIERNES	COLOCADOR
ARÓN PENA	COLOCADOR
MARTÍN CASAIS	OPUESTO
JUAN F. MARÍN	OPUESTO
NICOLÁS ROBINS	CENTRAL
HÉCTOR BARRO	CENTRAL
MARIO IGLESIAS	CENTRAL
MATEO PRADO	CENTRAL
ALAN DAVILA	RECEPTOR
GINO BEVILACQUA	RECEPTOR
FERNANDO RUIZ	RECEPTOR
KELVIN DE LOS SANTOS	RECEPTOR
NAJI A. GATBACHE	RECEPTOR

EL PRECIO DE ESTAR ENTRE LOS MEJORES

El Rotogal Boiro afronta una Superliga 2 más exigente dentro y fuera de la pista.

El Rotogal Boiro se ganó el derecho a competir entre los mejores equipos de Superliga 2, aunque durante el verano estuvo cerca de renunciar a ese privilegio. La reestructuración de la categoría, con la creación de un grupo Oro que reúne a conjuntos de toda España, disparó los gastos de desplazamiento y obligó a la directiva a buscar nuevos recursos para garantizar la continuidad del proyecto. De los dos viajes en avión de la pasada campaña se ha pasado a siete, una diferencia considerable para una entidad que debe medir cuidadosamente cada euro de su presupuesto.

La situación resultaba especialmente frustrante después de una excelente temporada en la que el conjunto de A Cachada había terminado tercero, con 43 puntos, a solo dos de disputar la fase de ascenso a Superliga. El éxito deportivo amenazaba con convertirse en un problema económico, pero el esfuerzo de la directiva y la búsqueda de nuevos apoyos permitieron finalmente aceptar el desafío. El Rotogal seguirá jugando en una categoría que conoce bien, pero ahora ante rivales de una exigencia mayor, y en la que pretende competir al máximo sin comprometer su estabilidad.

Adrián «Chicho» Alves continúa al frente de un equipo que ha apostado por mantener buena parte de su estructura. Alan Dávila, Arón Pena, Pablo Nieto y Martín Casais forman parte de ese bloque que tan buen rendimiento ofreció durante la pasada campaña, mientras que las incorporaciones buscan proporcionar nuevas alternativas y elevar el nivel competitivo de la plantilla. Entre los refuerzos sobresalen Nicolás Robins, con experiencia en Argentina, Francia e Italia; Gino Bevilacqua, internacional argentino en categorías inferiores, y Kelvin de los Santos, procedente de la cantera del Barcelona. También destaca el regreso de Alberto Tubío, un jugador formado en el club que vuelve a defender los colores del conjunto boirense.

El comienzo de temporada refleja la igualdad y las dificultades de esta nueva Superliga 2. Después de seis jornadas, el Rotogal ocupa la séptima posición con nueve puntos, fruto de tres victorias y otras tantas derrotas. Los triunfos frente al Tarragona y el UBE L'Illa Grau, ambos por 3-0, y la victoria a domicilio ante el Barcelona (1-3) contrastan con los tropiezos sufridos frente a Palma, Zaragoza y Pinto.

La permanencia en el grupo oro constituye el primer gran objetivo de un club que ya sabe incluso lo que significa competir en la máxima categoría nacional y que mantiene una estrecha vinculación con su cantera. La experiencia acumulada en los últimos años invita a confiar en sus posibilidades, aunque esta temporada exigirá una regularidad mayor ante rivales de considerable potencial.

El Rotogal ya ha demostrado muchas veces que puede competir deportivamente con equipos de estructuras superiores. Su desafío consiste ahora en hacerlo también desde el punto de vista económico, conservando un proyecto que ha convertido a Boiro en una referencia del voleibol gallego.





EL FUTURO YA TIENE SITIO EN COIA

El Club Vigo se apoya en su extraordinaria cantera para competir en Superliga 2.

PLANTILLA 2026/2027	
XOEL HERMIDA	LÍBERO
MIGUEL MARTÍNEZ	LÍBERO
MIGUEL A. MOLARES	COLOCADOR
MATEO LARANXEIRO	COLOCADOR
MARTÍN GODOY	COLOCADOR
ADNER JOEL ORTEGA	OPUESTO
HUGO VILARIÑO	OPUESTO
PAU DELÓS	CENTRAL
JORGE SOTO	CENTRAL
PABLO DE LAS LLANDERAS	CENTRAL
OATXO LARRAÑAGA	CENTRAL
JOSÉ LUIS GUANTES	RECEPTOR
JONATAN RODRÍGUEZ	RECEPTOR
XURXO SOLLA	RECEPTOR
CARLOS SÁNCHEZ	RECEPTOR
ALEJANDRO TOUZA	RECEPTOR

Cuando Jorge Soto nació, en 2010, el Club Vigo llevaba 41 años jugando al voleibol. Hoy el muchacho forma parte del primer equipo, participa en convocatorias de la selección española y comparte vestuario con jugadores que le llevan más de una década. Es una curiosa manera de medir el paso del tiempo en una institución que, a sus 57 años, sigue encontrando motivos para sentirse joven.

El pabellón de Coia es el centro de operaciones de una entidad con más de 400 deportistas entre equipos federados y escuelas. Allí se trabaja con una paciencia que no siempre resulta compatible con las urgencias de la competición. Porque formar jugadores exige años, pero los partidos hay que ganarlos cada fin de semana. Diego Taboada conoce bien esa contradicción y ha aceptado convivir con ella.

El técnico dirige una plantilla cuya juventud sorprendería incluso en un club acostumbrado a mirar hacia abajo para encontrar soluciones. Xurxo Solla y Nacho Larrañaga, nacidos en 2009, representan una generación que empieza a reclamar protagonismo. También Jorge Soto y Miguel Surís han recibido la llamada de las selecciones españolas de categorías inferiores. No son promesas que aparecen únicamente en los discursos de presentación: forman parte de una cantera que acaba de proclamarse subcampeona de España júnior.

El verano obligó a acelerar el relevo. Las salidas de Pau Mena, Isaac Pachés, Choupane y Ernesto Gómez dejaron huecos importantes, cubiertos con la llegada del colocador argentino Martín Godoy, el opuesto colombiano Joel Rentería y el receptor canadiense Nick Glynn, además de los jóvenes procedentes de la base. Aproximadamente la mitad del equipo cambió de una temporada a otra. Lo verdaderamente difícil no era reunir talento, sino conseguir que jugadores de experiencias tan distintas aprendiesen a entenderse.

La clasificación ofrece una respuesta provisional. El Club Vigo ocupa el octavo puesto del grupo A de Superliga 2, con ocho puntos en seis encuentros. Ha vencido al Arona, al San Roque y al Extremadura, aunque Pinto, Tarragona y Textil Santanderina le han recordado la dureza de una categoría en la que la permanencia en el grupo oro constituye una aspiración razonable.

Hay, sin embargo, una clasificación que no se publica los domingos. En ella cuentan los jugadores que pasan de las escuelas al primer equipo, los juveniles que alcanzan una selección nacional y quienes encuentran en Coia la posibilidad de seguir creciendo.

A sus 57 años, el Club Vigo ha encontrado una manera de seguir siendo joven: confiar buena parte de su futuro a quienes apenas están empezando.





PLANTILLA 2026/2027	
ÁLVARO BUSTOS	LÍBERO
BRAIS VÁZQUEZ	LÍBERO
PABLO VILLAR	COLOCADOR
DANIEL PENA	COLOCADOR
TOMÁS ZAZO	OPUESTO
XACOBE FRA	OPUESTO
BANGUDU FOFANA	CENTRAL
MOISÉS RODRIGO	CENTRAL
GREGORY DA SILVA	CENTRAL
VÍCTOR BOUZA	RECEPTOR
MILOS MITOULIS	RECEPTOR
VÍCTOR SELLER	RECEPTOR
AMÍLCAR J. ABREU	RECEPTOR
ERIC MÉNDEZ	RECEPTOR

EL REGRESO SE TRABAJA EN SILENCIO

El Arenal Emevé domina invicto su grupo y se ilusiona con volver a Superliga.

El Arenal Emevé perdía por 22-21 en el primer set de su visita a Valladolid cuando encadenó cuatro puntos consecutivos y se llevó el parcial. Después ganó los dos siguientes por 18-25 y 17-25. Fue otra victoria por 0-3, una de esas tardes que ayudan a comprender por qué el conjunto lucense se ha instalado en lo más alto de la clasificación. No necesitó ofrecer su mejor versión durante todo el encuentro. Le bastó con encontrar las soluciones cuando el rival empezó a complicarle las cosas.

La temporada está dejando pocas oportunidades para discutir su superioridad. Seis partidos, seis victorias, dieciocho sets ganados y únicamente dos perdidos. El Emevé lidera el grupo C de Superliga 2 con 17 puntos, dos más que el Collado Villalba, precisamente el único adversario que ha conseguido llevarlo hasta el quinto set. Un comienzo que contrasta con la irregularidad de la pasada campaña, cuando terminó séptimo y lejos de la lucha por el ascenso.

La referencia sigue estando en marzo de 2025. Una derrota ante el Unicaja Almería certificó entonces el descenso de un equipo que había permanecido seis temporadas consecutivas en la máxima categoría. Recuperar aquella posición se convirtió en una aspiración que ahora empieza a encontrar argumentos deportivos.

José Valle, que afronta su quinta campaña consecutiva en el banquillo, ha construido una plantilla con una interesante combinación de juventud y experiencia. Víctor Bouza y Álvaro Bustos representan la veteranía, mientras Tomás Zazo, Milos Mitoulis y Bandugu Fofana forman parte de una generación con amplio margen de crecimiento. La incorporación de Pablo Gómez Parga como ayudante y coordinador de la cantera refuerza, además, una estructura que concede especial importancia a la formación.

Los fichajes también responden a esa mezcla de presente y futuro. Amilcar Abreu llegó después de conquistar el ascenso con el SUAC Canarias. El brasileño Gregory da Silva aporta experiencia internacional al centro de la red, donde también se incorpora Moisés Rodrigo, un jugador de 2,05 metros formado en Soria. Víctor Seller, procedente del Leganés, amplía las posibilidades en recepción y defensa.

El nuevo formato de Superliga 2 obliga al Emevé a ganar su grupo para acceder a la lucha por el ascenso. Después tendría que superar una eliminatoria frente al campeón del grupo B y disputar la fase decisiva ante los aspirantes procedentes del grupo A. Un recorrido exigente, aunque muy definido.

Los resultados han devuelto al Emevé a una posición de protagonismo. El equipo vuelve a ganar con regularidad, dispone de alternativas en varias posiciones y ha recuperado la confianza necesaria para competir por objetivos importantes. Quedan muchos partidos y rivales de entidad, pero esta vez el regreso a Superliga ha dejado de ser únicamente una aspiración de futuro. La candidatura lucense ya tiene resultados que la respaldan.

CONSTRUCCIONES
CANCIO
OBRAS Y REFORMAS
A FONSAGRADA - LUGO
653 44 24 06
construccionescancio@gmail.com



PLANTILLA 2026/2027	
MATEO MARTÍNEZ	LÍBERO
BRAIS GARCÍA	LÍBERO
MANUEL COSTA	COLOCADOR
IAGO LARRAÑAGA	COLOCADOR
NESTOR A. GONZÁLEZ	OPUESTO
JUAN PABLO ÁLVAREZ	OPUESTO
JAVIER DOMÍNGUEZ	CENTRAL
ANIER MARIÑO	CENTRAL
FRANCISCO J. GAREA	CENTRAL
DANIEL J. CABRERA	CENTRAL
THIAGO VANDE	RECEPTOR
JUAN ANDRÉS CAÑATE	RECEPTOR
IZAN RODRÍGUEZ	RECEPTOR
SERGIO CASTRO	RECEPTOR

A CORUÑA QUEDABA DEMASIADO LEJOS

Una necesidad escolar dio origen a un club que cumple once temporadas consecutivas en Superliga 2.

El Volei Dumbría existe porque, en 2007, un muchacho jugaba tan bien al voleibol que lo convocaron para la selección española. La noticia era magnífica. El problema llegó después: necesitaba federarse para continuar compitiendo y el club más cercano estaba en A Coruña. Demasiados kilómetros para una familia de la Costa da Morte. Su padre habló con el alcalde de Dumbría y de aquella conversación nació una entidad que acabaría enfrentándose a algunos de los mejores equipos de España.

El colegio Manuela Rial Mouzo llevaba años cultivando una notable tradición voleibolística. Luis Alberto Fernández, Gurutz Larrañaga y Floreal Castro, con el respaldo municipal, dieron continuidad a aquel trabajo. En 2016, el equipo sénior alcanzó Superliga 2. Tres temporadas después disputó la fase de ascenso a la élite con una plantilla formada casi íntegramente por canteranos.

El club afronta ahora su undécima campaña consecutiva en la división de plata. Una permanencia que ha sobrevivido a los cambios generacionales y a las limitaciones económicas de una estructura modesta. La temporada anterior terminó con un séptimo puesto y 23 puntos, lejos de las primeras posiciones, pero sin alterar demasiado una filosofía que concede prioridad a los jugadores formados en casa.

Marco Senra dirige esta nueva etapa. El entrenador, de 29 años, dispone de una plantilla donde el venezolano Néstor González, el brasileño Thiago Nogueira y el colombiano Juan Andrés Cañate aportan experiencia a un grupo con numerosos jóvenes. Entre ellos figura Iago Larrañaga, colocador nacido precisamente en 2007, hijo de uno de los impulsores de la entidad y ya internacional español en categorías inferiores. También aparecen Francisco Garea, Anier Mariño y los jovencísimos líberos Mateo Martínez y Brais García.

El comienzo ofrece señales alentadoras. El Dumbría suma nueve puntos en seis jornadas, con tres victorias y otras tantas derrotas. Encadenó triunfos frente al Cisneros La Laguna y el Universidad de Valladolid, ambos por 3-0, antes de caer en Madrid ante el Rivas (3-2), después de desperdiciar tres bolas de partido.

La nueva distribución de Superliga 2 ha situado al conjunto de O Conco en el grupo C, una competición en la que pretende recuperar regularidad y acercarse a las primeras posiciones.

En 2007, la preocupación era encontrar un equipo donde pudiera jugar un solo muchacho. Diecinueve años después, el Volei Dumbría sigue proporcionando esa oportunidad a generaciones enteras. Y lo hace sin abandonar el voleibol nacional. Palabras mayores y que a su vez lo dicen todo.



GRUPO PUENTEVEA

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



35 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom





Tel.: 981 809 158
www.residenciapuentevea.com





PLANTILLA 2026/2027	
LUCY AKAMERE	CENTRAL
IRENE OSAYANDE	CENTRAL
IRENE RUIZ	CENTRAL
JANAINA M. VIEIRA	CENTRAL
SOFÍA TUMMINO	LÍBERO
CLARA CARREIRA	LÍBERO
BELÉN MARGARIA	RECEPTORA
AMELIA PORTERO	RECEPTORA
OLALLA GONZÁLEZ	RECEPTORA
AINA GINESTA	RECEPTORA
BLANCA JIMÉNEZ	COLOCADORA
CATALINA LUZ ROCHAIX	COLOCADORA
SARA DIAS	OPUESTA

UNA PRIMAVERA SIN CALCULADORA

El Arenal Emevé quiere cambiar la lucha por la permanencia por objetivos más ambiciosos.

En Lugo se ha convertido en una costumbre que el voleibol femenino de élite llegue cada otoño al pabellón municipal. Siete temporadas consecutivas en Superliga han terminado por normalizar algo que, visto con perspectiva, tiene bastante mérito. El Arenal Emevé ha conseguido establecerse entre los mejores clubes de España, aunque últimamente sus aficionados han tenido que acostumbrarse también a otra tradición bastante menos agradable: llegar a las últimas jornadas haciendo cuentas para evitar el descenso.

El curso pasado, la salvación llegó con el calendario prácticamente agotado. Alberto Chaparro dejó el banquillo en febrero y Andrés Hurtado, hasta entonces vinculado a la dirección deportiva y a la cantera, asumió el mando cuando restaban tres partidos. Ganó dos. Suficientes para conservar la categoría y evitar que una temporada complicada terminase todavía peor.

Aquella permanencia no fue el punto de llegada de un proyecto, sino la oportunidad de plantear uno diferente. Hurtado recibió la confianza para continuar y, por primera vez, pudo intervenir en la construcción de la plantilla desde el principio. La intención no consistía en revolucionarlo todo, sino en reunir un equipo con mayores recursos y menos dependencia de las soluciones de última hora.

El mercado dejó movimientos interesantes. La brasileña Sara Dias llegó con un título de Liga conquistado en Gran Canaria y el reconocimiento de mejor opuesta. Janaína Vieira aportó tres campeonatos portugueses a su trayectoria. Aina Ginestà e Irene Ruiz se incorporaron con el propósito de hacerse un sitio en la máxima categoría. Son perfiles diferentes, pero responden a una misma necesidad: elevar la competencia interna y disponer de alternativas cuando aparezcan las lesiones, los bajones de rendimiento o los partidos especialmente exigentes.

Amelia Portero conserva la capitanía y buena parte del peso del vestuario. A su alrededor continúan Milena e Irene, además de jugadoras como Catalina Rochaix y Sofía Tummino. La presencia de Olalla González, Blanca Jiménez y Clara Carreira mantiene abierta la puerta del primer equipo a la cantera, uno de los elementos que explican la continuidad del club en la élite.

La competición ha empezado a ofrecer algunas respuestas. El Emevé suma once puntos en seis jornadas y ocupa la cuarta posición, con tres victorias y tres derrotas. No es un balance extraordinario, pero sí suficiente para instalarse provisionalmente en una zona de la clasificación que durante los últimos cursos parecía demasiado lejana. La derrota ante el Fundación Cajasol Andalucía (3-1) recordó que el equipo todavía debe mejorar su regularidad.

La Copa de la Reina y las eliminatorias por el título aparecen entre las posibilidades de una temporada que, por ahora, invita a mirar más allá de la permanencia. Ninguno de esos objetivos está garantizado, pero al menos existe margen para perseguirlos.

En 2022, el Emevé disputó ante su afición una final de la Copa de la Reina que permanece entre los grandes momentos del deporte lucense. Aquella experiencia contrasta con las dificultades recientes, pero también demuestra el potencial de una entidad que conoce las grandes citas. Andrés Hurtado trabaja ahora para recuperar ese protagonismo.







PLANTILLA 2026/2027	
NOEMÍ SÁNCHEZ	LÍBERO
CLARA BARRIOS	LÍBERO
TANIA ALVITE	COLOCADORA
AITANA REAL	COLOCADORA
ALBA QUIRÓS	OPUESTA
JIMENA GANDOY	OPUESTA
ANDREA RIVAS	CENTRAL
INÉS RIVAS	CENTRAL
CLAUDIA DÍAZ	CENTRAL
SUSANA SUÁREZ	RECEPTORA
MARÍA FORTEZA-REY	RECEPTORA
LARA SÁNCHEZ	RECEPTORA
CARLA HERRERO	RECEPTORA

LA CONTINUIDAD COMO APUESTA DE FUTURO

El Zalaeta conserva su bloque y aspira a la parte alta del grupo C de Superliga 2.

Patricia Santos llevaba tantos años organizando el juego del Zalaeta que su retirada supone algo más que un cambio de colocadora. Se marchó una capitana, una referencia dentro del vestuario y una de esas jugadoras cuya importancia no siempre se refleja en las estadísticas. Su despedida marca el inicio de una nueva etapa en un club que acaba de cumplir 51 años y que ha encontrado en la continuidad una de sus principales fortalezas.

El relevo ofrece una combinación interesante. Tania Alvite asume mayores responsabilidades, mientras Aitana Real, nacida en 2012, llega procedente del Liceo después de destacar en las categorías inferiores de la selección española. Entre ambas representan dos momentos diferentes de una misma apuesta: disponer de jugadoras preparadas para competir hoy y de otras con condiciones para hacerlo durante muchos años.

Jorge Barrero continúa al frente de un equipo que ha conservado prácticamente toda su estructura. La incorporación de Lara Sánchez, receptora cedida por el Arenal Emevé, completa una plantilla en la que permanecen Alba Quirós, Noemí Sánchez, Susana Suárez, las hermanas Andrea e Inés Rivas, Claudia Díaz, Jimena Gandoy y Carla Herrero. La estabilidad permite trabajar sobre una base conocida, una ventaja apreciable en una categoría donde los cambios de plantilla suelen ser habituales.

El rendimiento está acompañando. Con cuatro victorias en seis encuentros y once puntos, el Zalaeta ocupa la cuarta posición del grupo C de Superliga 2. Su triunfo por 0-3 en la pista del Madrid Chamberí confirmó las buenas sensaciones de un conjunto que aspira a discutir los puestos de cabeza.

La temporada anterior había concluido con una sexta posición que dejó argumentos para seguir creciendo. Ahora, con un vestuario más asentado y varias jóvenes que acumulan experiencia, las coruñesas afrontan el campeonato con la intención de dar un paso adelante.

La historia del Zalaeta comenzó en 1975, vinculada a las clases de Educación Física del instituto que le dio nombre. Desde entonces, la entidad ha construido una de las trayectorias más reconocibles del voleibol gallego, con generaciones de jugadoras que han encontrado allí su formación deportiva.

Cincuenta y un años después, el primer equipo mantiene esa conexión con sus orígenes. Y lo hace desde una posición competitiva que permite hablar de aspiraciones, no únicamente de continuidad en la categoría.

TALLERES ALBERTO
Mecánica - Chapa y pintura
BUXÁN, S/N
15151 - DUMBRÍA (A Coruña)
albertoozon@hotmail.com
Telf. 665 368 997
981 744 103



PLANTILLA 2026/2027	
MARÍA LAMELAS	LÍBERO
ANNA GAZZERO	COLOCADORA
MARTINA MESEJO	COLOCADORA
ROSITA BUGIOLACCHIO	OPUESTA
NOA CERNADAS	OPUESTA
SOPHIA CARLOTTA	OPUESTA
LIDIA GUDGE	CENTRAL
DJOSEY GAYA	CENTRAL
MARTA FERREIRO	CENTRAL
PAULA CARRETERO	CENTRAL
INÉS FACHADO	CENTRAL
CRISTINA PIÑÓN	CENTRAL
KATRINA LACE	RECEPTORA
NOA PARDIÑAS	RECEPTORA
LUCÍA GANTES	RECEPTORA
IRIA VARELA	RECEPTORA
CARMEN PÉREZ	RECEPTORA

UN ESTRENO CON MUCHO POR ESCRIBIR

El Ciudad de A Coruña debutó en Superliga 2 con una plantilla joven y renovada.

El 26 de abril, el Ciudad de A Coruña perdió una final y tuvo motivos para celebrar. El Mayurqa Vóley Palma se impuso por 0-3 en el Barrio de las Flores y conquistó el campeonato de Primera Nacional, pero las coruñesas ya tenían asegurado algo que nunca habían conseguido: una plaza en Superliga 2. El ascenso había quedado resuelto durante una fase final organizada por el propio club, que reunió a ocho aspirantes y terminó convirtiéndose en una de las citas más importantes de su historia.

La alegría no concedió demasiado descanso. Muchas jugadoras enlazaron el ascenso con los campeonatos de España de categorías inferiores y buena parte del verano transcurrió entre entrenamientos y preparación física. Charly Suárez sabía que el salto exigiría más que repetir las virtudes de la temporada anterior. La velocidad del juego, la experiencia de los rivales y la exigencia de cada encuentro obligaban a preparar el estreno con especial cuidado.

El entrenador, de apenas 27 años, afronta el desafío con una plantilla notablemente rejuvenecida. El ascenso también trajo despedidas: Sara Villaverde emprendió camino hacia el voleibol universitario estadounidense, mientras Laura Konopecka y Naiara Benito abandonaron el equipo. Sofía Quinteros sufrió una grave lesión en las semifinales de abril y continuará vinculada al club como entrenadora.

Siete incorporaciones han dado forma al nuevo vestuario. Anna Gazzerro, Katrina Lace, Noa Pardiñas, Djosey Gaya, Paula Carretero, Noa Cernadas y Sophia Suárez llegaron para ampliar las alternativas de un grupo que conserva a Martina Mesejo, Lucía Gantes, Iria Varela, Marta Díaz, Cristina Piñón, María Lamelas y la capitana Rosita Bugiolacchio. La cantera también aporta jugadoras como Carmen Pérez, Inés Fachado y Valeria Yáñez.

Los primeros resultados han mostrado la distancia que todavía separa al recién ascendido de los equipos más experimentados. El Ciudad ocupa la undécima posición, con cuatro puntos en seis encuentros. Su primera victoria llegó en Madrid, frente al Chamberí (0-3), mientras el derbi ante el Aceites Abril Voleyourense terminó con una ajustada derrota por 2-3.

La permanencia es el objetivo de una entidad cuyos orígenes se remontan a 1974, en el Colegio Calasancias, y que cuenta con diecisiete equipos y más de doscientos deportistas federados. Su presencia nacional representa también una oportunidad para las numerosas jóvenes que encuentran en el club una continuidad deportiva después de las categorías inferiores.

La última visita al Clínica Inmuv Descubre Fuentes dejó una derrota por 3-0 que merece detenerse en los parciales: 26-24, 25-23 y 31-29. Ningún set se resolvió por más de dos puntos. El Ciudad estuvo cerca de competir por la victoria y regresó sin sumar. Es una diferencia pequeña en el marcador, pero decisiva en una categoría que acaba de descubrir.







LAS CAMPEONAS SIGUEN JUGANDO JUNTAS

El Aceites Abril Voleyourense conserva su bloque y consolida su regreso a Superliga 2.

PLANTILLA 2026/2027	
NEREA PIÑEIRO	LÍBERO
CAROLINA PÉREZ	LÍBERO
PATRICIA GINZÁLEZ	COLOCADORA
NEYESKA C. FRANCO	COLOCADORA
PAOLA R. COLMENÁREZ	OPUESTA
ROCÍO BLANCO	OPUESTA
ALBA RODRÍGUEZ	CENTRAL
EVA SEOANE	CENTRAL
KRISVANY LINARES	CENTRAL
LAURA GALLEGO	CENTRAL
AIDA PÉREZ	RECEPTORA
GLADYS GIRÁLDEZ	RECEPTORA
CAROLINA AFÁN	RECEPTORA
SARA BEA CARRIL	RECEPTORA

Patricia González jugó lesionada del tobillo la fase de ascenso de abril de 2025. Terminó levantando el título de campeona de Primera Nacional y recibió el premio a la mejor jugadora del torneo. Aquel fin de semana, en un O Pompeo entregado, el Aceites Abril Voleyourense derrotó por 3-0 al Sant Quirze del Vallès y recuperó una categoría que se le había escapado dos años antes. La colocadora fue una de las grandes protagonistas de una celebración que el club llevaba tiempo persiguiendo.

La anterior experiencia en Superliga 2, durante la campaña 2023/24, había terminado con un descenso. Pero el regreso tuvo un desenlace diferente. Las ourensanas consiguieron competir con mayor regularidad y aseguraron su continuidad en la segunda categoría nacional. Lo hicieron con un equipo que ahora apenas ha cambiado, una circunstancia poco habitual en un deporte acostumbrado a las constantes entradas y salidas de jugadoras.

Pablo Pérez, que también ejerce como presidente de la entidad, conserva la dirección técnica junto a Gabriel Rivera. El verano dejó una sola baja, la de la colombiana Michel, y tres incorporaciones: Carolina Afán, procedente del Extremadura Arroyo; Carolina Pérez, del Xuvenil Teis, y Laura Gallego, que también llega desde el conjunto vigués.

Las tres amplían las alternativas de un vestuario que mantiene a Patricia González, Aida Pérez, Gladys Giráldez, Alba Rodríguez y Nerea Piñeiro, entre otras. La venezolana Paola Colmenárez aporta presencia ofensiva, mientras que Eva Seoane representa a las jóvenes que han ido ganando protagonismo. La continuidad facilita el entendimiento entre jugadoras y permite a los entrenadores profundizar en el trabajo colectivo.

Los primeros encuentros han confirmado que el Voleyourense puede competir con garantías. Suma nueve puntos después de seis jornadas, con tres victorias y tres derrotas. Comenzó ganando al Rivas (0-3) y protagonizó una notable remontada ante el Fuentes, al que derrotó por 3-2 después de perder los dos primeros sets. También conquistó el derbi frente al Ciudad de A Coruña en otro desempate.

La igualdad está siendo una constante. El Astillero se llevó de O Pompeo una victoria por 2-3 en un encuentro que las ourensanas dominaron por momentos y cuyo quinto set terminó 15-17. Un resultado ajustado que refleja el nivel de exigencia de una competición renovada.

El Aceites Abril afronta así su segunda temporada consecutiva en Superliga 2 con una plantilla más amplia y la experiencia adquirida durante el último curso. Pablo Pérez pretende asegurar cuanto antes la permanencia, aunque el rendimiento del equipo permitirá determinar si puede aspirar a posiciones superiores. En O Pompeo, donde las actuales jugadoras celebraron aquel ascenso de 2025, el proyecto conserva a buena parte de sus protagonistas.

Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69
REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS
IMPERMEABILIZACIONES
REHABILITACIÓN DE CASAS
TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN
Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com

Bar Pepecho
TAPAS Y RACIONES
981 622 887
AVDA. DEL PUERTO, 35 - 15160 - SADA (A CORUÑA)




PABLO TORRES



LA COPA DEL REY DEJA TRES EQUIPOS GALLEGOS EN PIE

El Arosa protagoniza la gran sorpresa al eliminar al Pontevedra, mientras Celta y Deportivo resuelven con autoridad sus compromisos. Coruxo y UD Ourense se despiden a las primeras de cambio.

La primera eliminatoria de la Copa del Rey dejó una noche memorable en A Lomba, dos goleadas de los representantes gallegos de Primera División y sendas decepciones para el Coruxo y la UD Ourense. Siete clubes de la comunidad participaron en una ronda que, además de dos enfrentamientos entre equipos gallegos, volvió a demostrar que las diferencias de categoría no siempre se reflejan sobre el césped. El Arosa fue el gran protagonista de una eliminatoria que también dejó al Celta y al Deportivo en el bombo de la segunda ronda.

AROSA 2-0 PONTEVEDRA

"A Lomba se da una alegría"

El Arosa firmó una de las grandes sorpresas de la primera ronda al eliminar al Pontevedra, de Primera Federación, ante unos 3.500 espectadores. El conjunto vilagarciano fue superior a su rival y encontró el premio en la segunda mitad. Marcos Remeseiro abrió el marcador en el minuto 55 y Gabri Palmás sentenció once minutos después. El Pontevedra, incapaz de imponer su mayor categoría, terminó despidiéndose de la competición sin encontrar respuesta al entusiasmo local. Una victoria de enorme valor para un Arosa que vuelve a saborear una de esas noches que justifican la existencia de la Copa.

CORUXO 0-2 ZAMORA

"Dos golpes demasiado separados"

El Coruxo aguantó con opciones de remontada hasta los últimos instantes, aunque nunca consiguió sentirse cómodo frente al Zamora. Pau Mascaró adelantó a los visitantes a los ocho minutos y obligó al equipo vigués a jugar prácticamente todo el encuentro a remolque. Los locales tuvieron oportunidades para igualar, especialmente por medio de Hugo Matos y Xavi Cidre, pero se encontraron con la seguridad del guardameta Fran Árbol.



Cuando todavía buscaban el empate, Álex Hidalgo estableció el 0-2 en el minuto 89 y acabó con las esperanzas de O Vao.

GIMNÁSTICA TORRELAVEGA 3-1 UD OURENSE

"Una prórroga para olvidar"

Pocas eliminaciones resultaron tan crueles como la de la UD Ourense. El conjunto rojillo llegó a los últimos instantes perdiendo por 1-0 y con dos futbolistas menos, después de las expulsiones de Varo Fernández y David Ferreiro. Sin embargo, Javi Labrada consiguió un empate casi milagroso en el minuto 93 que llevó el encuentro a la prórroga. La alegría duró muy poco: un gol en propia puerta de Sergi Baldrich devolvió la ventaja a la Gimnástica y Alberto Gómez estableció el definitivo 3-1 en el minuto 116. Los ourensanos terminaron pagando el enorme desgaste de competir durante tantos minutos en inferioridad numérica.

SALAMANCA UDS 0-5 CELTA

"El Celta no concede sorpresas"

El conjunto de Claudio Giráldez solventó su compromiso en el Helmántico con una contundencia que dejó sin opciones al Salamanca UDS. Ferran Jutglà firmó un doblete antes de la media hora y el canterano Andrés Antañón amplió la ventaja antes del descanso. La expulsión de Máximo Levrand en el minuto 61 terminó de complicar las posibilidades locales. Williot Swedberg completó la goleada con otros dos tantos en apenas dos minutos. El técnico porriñés aprovechó además el encuentro para conceder protagonismo a jóvenes futbolistas del Celta Fortuna, que respondieron con una actuación convincente.

AURIENSE 0-3 DEPORTIVO

"Asp Jensen resuelve en O Couto"

El Deportivo cumplió los pronósticos frente a un Auriense que disfrutó de una cita histórica en O Couto. El modesto conjunto ourensano sostuvo el empate hasta el borde del descanso, cuando Jonathan Asp Jensen abrió el marcador. El futbolista danés volvió a marcar en el minuto 57 y fue el gran protagonista de una noche en la que los coruñeses impusieron progresivamente su superioridad ante un rival de inferior categoría, pero de matrícula de honor sobre el terreno de juego, dejando una gratísima imagen tanto a nivel ofensivo como defensivo. Luismi Cruz redondeó el triunfo con un gran gol en la recta final. El Auriense se despidió sin marcar, pero después de haber compartido escenario con uno de los clubes históricos del fútbol español.



CARPINTERÍA METÁLICA
FERROS DA MARIÑA
659 045 971
Pedrosa, Parc. 101 - Pol. Ind. Cuiña - 27890 San Ciprián,Cervo (Lugo)
miguel@ferrosdamarina.com ferros@ferrosdamarina.com

CONSTRUCCIONES NOLI
T. 653 975 410
CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM
CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

TABERNA DE MONTSE
¿buscas algo diferente?
Taberna de Montse
un lugar para comer muy bien
ORREA, 1
Ctra. N - 640 - Km 50
27285 - LUGO
Teléfonos
699 829 155
982 330 037
www.tabernademontse.com

MANOLO ABALO: "EN SEGUNDA FEDERACIÓN YA SE RESPIRA FÚTBOL PROFESIONAL"

El presidente arlequinado analiza las exigencias económicas de la categoría, defiende el proyecto deportivo y confía en conseguir la permanencia.

El Arosa SC afronta una temporada exigente después de proclamarse campeón de Tercera Federación por delante del Compostela. Su presidente, Manolo Abalo, conoce bien las dificultades de dirigir una entidad histórica y advierte del considerable esfuerzo económico que supone competir en Segunda Federación. Pese a los resultados de las primeras jornadas, mantiene su confianza en Gonzalo y en una plantilla que conserva buena parte del bloque que conquistó el ascenso.



GALICIA SPORT: ¿Qué supuso conquistar el campeonato por delante de un club como el Compostela?
MANOLO ABALO: Es un orgullo como presidente haber conseguido el campeonato por delante de un equipo como el Compostela, que además representa a la capital de Galicia. Creo que Vilagarcía y toda la comarca deberían estar orgullosas de lo conseguido.

GS: Después de aquella alegría, llega la responsabilidad de consolidarse en Segunda Federación.
MA: Llevo unos años y ya tengo cierta experiencia en esto. A lo mejor, para muchos, lo mejor después de conseguir un ascenso sería marcharse. A mí me gustaría dejar el club en buenas manos y conseguir mantenerlo en esta categoría, que creo que es la que se merece Vilagarcía y toda la comarca.

GS: ¿Existe tanta diferencia entre Tercera y Segunda Federación?
MA: Muchísima. Estamos hablando de una categoría semiprofesional, muy cerca ya del profesionalismo. Prácticamente todos los jugadores están dados de alta en la Seguridad Social y económicamente cambia todo. Deportivamente también. En Tercera puedes cometer diez errores y te meten dos goles; aquí cometes diez y te meten ocho. Los fallos se pagan mucho más.

GS: ¿Qué presupuesto necesita actualmente el Arosa para competir?
MA: Habíamos presupuestado unos 850.000 euros, pero creo que terminaremos rondando el millón, si no lo superamos. Solo el arbitraje ha pasado de costarnos unos 500 o 600 euros en Tercera a 1.900. A eso hay que añadir desplazamientos, jugadores, Seguridad Social... Todo aumenta muchísimo. Tenemos que ajustar bien las cosas para poder cumplir con todos.

GS: Habéis apostado por mantener buena parte de la plantilla y también a Gonzalo en el banquillo.
MA: Creíamos que había que darle valor al campeonato conseguido por estos jugadores. Estamos contentos con la plantilla y convencidos de que podemos competir. Gonzalo es un gran entrenador y, además, una gran persona. Se ha ganado la oportunidad de continuar después de conseguir el ascenso. Estamos muy agradecidos de tenerlo.

GS: El fútbol base también ha experimentado un crecimiento importante. ¿Qué valoración hace?
MA: Es una de las cosas que más me gustan del club. Me disgustó mucho el descenso del juvenil de División de Honor, pero intentaremos recuperar la categoría. Estamos formando futbolistas que después se llevan clubes como el Celta, Deportivo, Burgos o Sevilla. Eso también es motivo de orgullo, aunque a mí me gustaría que pudiéramos estar a su altura. Tenemos que seguir creciendo con los pies en el suelo.

GS: ¿Qué opinión tiene del actual modelo de categorías del fútbol?
MA: Para mí, Segunda Federación está bastante bien organizada con sus cinco grupos. El problema lo veo en Primera Federación, porque el salto económico es enorme. Quizá habría que estudiar otra distribución. Recuerdo cuando en los años ochenta el Arosa tenía que viajar a Figueres y se salía un viernes para regresar el martes. Ahora las comunicaciones han mejorado muchísimo, pero todavía hay cosas que corregir.

GS: La derrota frente al Compostela en A Lomba dejó al equipo en una situación delicada.
MA: Totalmente. Me pareció una injusticia perder ese partido porque fuimos muy superiores. En la primera parte podíamos haber marcado tres o cuatro goles, pero perdonamos demasiado y su portero hizo un partido extraordinario. Estoy orgulloso del equipo. El año pasado llegamos a estar a once puntos del primero y terminamos campeones. Hay que tener paciencia y tranquilidad.

GS: ¿Qué mensaje envía a la afición arlequinada?
MA: Que tenga paciencia y siga confiando. Sabemos que ahora estamos abajo, pero creo que tenemos un buen equipo y vamos a luchar hasta el final. Nuestro objetivo antes de empezar la liga era mantenernos en Segunda Federación y sigue siendo exactamente el mismo.

JUAMPA BARROS: EL BOIRO SE MERECE ESTAR EN OTRA CATEGORÍA"

El veterano futbolista del líder de Tercera Federación confía en luchar por el ascenso y destaca la ambición de un vestuario joven y el apoyo de Barraña.

Tercera Federación, confirmando las buenas sensaciones del pasado curso. Entre los referentes del vestuario se encuentra Juampa Barros, un futbolista con una amplia trayectoria que incluye etapas en el Deportivo, Compostela y Numancia. De regreso a un club en el que ya militó en Segunda B, el jugador analiza el gran momento del equipo y reconoce que el ascenso es el objetivo que todos persiguen en Barraña.



GALICIA SPORT: El Boiro es líder y transmite muy buenas sensaciones. ¿Esperabais un comienzo así?
JUAMPA BARROS: Estamos muy contentos. Desde que se formó la plantilla sabíamos que era un equipo competente, joven y con mucha hambre, pero también éramos conscientes de que la Tercera gallega es, para mí, la más fuerte de España. Hemos tenido un calendario complicado y creo que tanto el club como el cuerpo técnico y los jugadores podemos ponerle muy buena nota a este comienzo.

GS: La pasada temporada os quedasteis a un punto del playoff. ¿Es el momento de dar el salto definitivo?
JB: Los clubes necesitan tiempo para conseguir sus objetivos. El Boiro lleva tiempo haciendo las cosas bien. El año pasado nos quedamos a un punto y se decidió dar continuidad al proyecto. Ahora estamos recogiendo los frutos de ese trabajo.

GS: ¿El ascenso era el objetivo desde el verano?
JB: Teníamos claro que, por la plantilla que se estaba confeccionando y por la trayectoria del club, había que intentar entrar en el playoff y luchar por ascender. Nunca pensamos que fuera a resultar fácil.

GS: ¿Qué destacarías del entrenador?
JB: Es muy profesional, tiene las cosas muy claras y no se casa con nadie. Nos transmite mucha exigencia y ha sabido mantener la línea de trabajo de la temporada pasada. Ahí están los resultados.

GS: Conoces bien Barraña y su ambiente. ¿Qué importancia tiene la afición?
JB: Para mí es la mejor afición de Tercera. Tuve la suerte de vivirla cuando jugábamos en Segunda B y era espectacular. Este año nos están ayudando muchísimo, tanto en casa como en los desplazamientos. El Boiro se merece otra categoría por su historia, por el club y por su gente.

GS: ¿Por qué decidiste regresar al Boiro?
JB: Después de una lesión importante, cuando decidí bajar de categoría, tenía claro que sería al Boiro. Me han demostrado muchísimo cariño desde el club, la directiva y el cuerpo técnico. Tengo compañeros que son amigos y aquí me siento como en casa. Fue una decisión sencilla.

GS: Eres el futbolista más veterano de la plantilla. ¿Cómo estás viviendo esta etapa?
JB: Estoy encantado. Hay chavales con muchísima energía, ganas de crecer y una gran proyección. Me siento uno más y estoy agradecido de poder ayudarles. Tenemos mucha hambre, pero no podemos conformarnos porque todavía no hemos hecho nada.

GS: Has vivido momentos importantes en tu carrera. ¿Cuáles recuerdas especialmente?
JB: Mi primer año en el Compostela, con Yago Iglesias, lo disfruté como un niño. También el ascenso a Primera Federación con el Numancia, donde fui importante. Y recuerdo con mucho cariño mi primera etapa en el Boiro, en Segunda B, cuando era más joven y disputé treinta partidos con Fredi Álvarez.

GS: Te formaste durante diez años en el Deportivo. ¿Qué supone verlo de nuevo en Primera División?
JB: Es un orgullo. Me crié allí y aprendí muchos de los valores que tengo como persona. Fui a Riazor a animarlo incluso cuando estaba en Primera Federación. Ahora verlo en Primera, con el estadio lleno, me pone la piel de gallina. Espero que vengan unos años bonitos para el Dépor.

GS: Para terminar, ¿qué mensaje enviarías a la afición del Boiro?
JB: Que sigan apoyándonos y creyendo. Vendrán momentos duros, pero vamos a darlo todo. Tenemos que seguir trabajando como si no hubiéramos conseguido nada, afrontando cada partido como una final. Ojalá al terminar la temporada podamos celebrarlo todos juntos.

ADRI CASTRO: "ESTOY ENCONTRANDO LA LIBERTAD QUE ME GUSTA TENER"

El delantero del Racing Villalbés habla de su gran inicio goleador, su etapa en el Real Club Deportivo y su aventura en el fútbol de Austria.

Barraña y la sensación de haber encontrado su sitio en el Racing Villalbés. Adri Castro, con 28 años recién cumplidos, comenzó la temporada dispuesto a recuperar su mejor versión. Formado en Abegondo, con experiencia en el fútbol nacional y una aventura en Austria, el atacante repasa su trayectoria, su llegada a Vilalba y las aspiraciones de un equipo que pretende mantenerse entre los mejores de Tercera Federación.

GALICIA SPORT: Cuatro goles en cuatro jornadas. ¿Cómo te estás encontrando?
ADRI CASTRO: Pues la verdad es que muy a gusto. Estoy encontrando la libertad que me gusta tener.

GS: El último fue una chilena ante tu exequipo, el Boiro, que sirvió para empatar en Barraña. ¿Cómo recuerdas la jugada?
AC: Hay un despeje que queda dentro del área. En ese momento no piensas que va a ser gol, pero acabó encontrando portería y metiendo ese gol que nos valió para salir con un punto de un campo difícil.

GS: ¿Es uno de los mejores goles de tu carrera?
AC: No el más especial, pero quizás sí uno de los más bonitos, sin duda.

GS: Llegaste desde Abegondo hasta el primer equipo del Deportivo. ¿Qué conservas de aquella etapa?
AC: Aprendes muchas cosas, tanto en el tema futbolístico como humano. Creo que crecí como futbolista, pero también como persona.

GS: También jugaste en Austria, donde conseguiste un ascenso. ¿Qué te aportó aquella experiencia?
AC: Más madurez todavía. Te vas a muchos kilómetros de tu casa y de las personas más allegadas. Es una experiencia que me valió de mucho, además de que el idioma no es el mismo, la cultura… Te adaptas como puedes porque casi no te queda otra.

GS: ¿Qué te convenció para fichar por el Racing Villalbés?
AC: Sobre todo, el gran interés que mostró el míster en mí. La primera conversación que tuve con él, de tú a tú, fue muy buena. Además, siempre llama la atención el proyecto del Villalbés porque, en mi opinión, es uno de los grandes de Tercera División.

GS: ¿Qué te pide Juan Rodríguez dentro del campo?
AC: No es que me pida grandes cosas, simplemente que sea yo y que ayude al equipo en todo lo que pueda. Si es con goles, genial, pero también en temas defensivos.

GS: ¿Hasta dónde puede llegar este Villalbés?
AC: La sensación es buena. Hay mucha pasión y muchas ganas de hacer las cosas bien. No nos marcamos ningún objetivo; el transcurso del año marcará por lo que seremos capaces de pelear.

CONCOCIENDO A ADRI CASTRO

Referente de niño: David Villa.
Defensa más difícil: Boateng, del Bayern.
Mejor compañero: Joni Montiel.
Campo favorito: Riazor.
Gol inolvidable: El que marco con el Depor en Riazor.
Comida favorita: Paella de marisco.
Una canción: «Issey Miyake», de Cruz Cafuné.



LA LARGA ESPERA DE A PINGUELA

El Club Lemos busca regresar a Tercera Federación, después de 19 temporadas de ausencia.



La última vez que el Club Lemos jugó en Tercera División, en 2008, buena parte de los futbolistas que hoy defienden su camiseta todavía eran niños. Desde entonces, el histórico conjunto monfortino ha recorrido prácticamente todos los escalones del fútbol autonómico, sin encontrar la manera de regresar a una categoría en la que llegó a ser un habitual. Diecinueve temporadas después, el objetivo vuelve a ser el mismo. Esta vez, al menos, los resultados de las primeras jornadas permiten contemplar el ascenso con argumentos.

El recuerdo de la pasada campaña sigue muy presente en A Pinguela. El equipo dirigido entonces por Marquitos se quedó a las puertas de Tercera después de superar al Negreira en la primera eliminatoria de la promoción. En la definitiva apareció el Portonovo, que se impuso por un doble 1-0. Lo más cruel para los monfortinos fue la forma en que llegaron ambos goles, siempre en el tiempo añadido. Dos golpes prácticamente idénticos que echaron por tierra el trabajo de toda una temporada.

El club decidió cambiar de rumbo en el banquillo y recuperó a Alberto López, que ya había dirigido al conjunto en la campaña 2021/22. El técnico lucense inició así su segunda etapa en Monforte, asumiendo también las funciones de director deportivo. Su cometido era confeccionar una plantilla capaz de pelear por el primer puesto, aunque con un presupuesto más reducido y en un grupo segundo de Preferente en el que abundan los aspirantes al ascenso.

La respuesta del equipo fue inmediata. El Lemos ganó sus cuatro primeros partidos y alcanzó la décima jornada con seis victorias, tres empates y una sola derrota. Un balance de 21 puntos que lo sitúa en segunda posición, a cuatro del líder, el Marín, y empatado con el Porriño. Los diecinueve goles anotados y los seis encajados completan las estadísticas de un conjunto que está encontrando en su organización defensiva una de las principales razones de su buen comienzo.

La primera derrota llegó en Verín, donde los locales se impusieron por 2-1 y acabaron con una serie de nueve encuentros consecutivos sin perder. El tropiezo no modificó sustancialmente la situación clasificatoria, aunque sí confirmó la dificultad de una competición en la que únicamente el campeón consigue el ascenso directo. Los cuatro siguientes clasificados deben buscarlo a través de una promoción que el Lemos conoce demasiado bien.

La historia del club permite entender la importancia que tendría recuperar la categoría. En junio de 2005, un gol de Sebi frente al Caselas devolvió a los monfortinos a Tercera División. La alegría duró tres temporadas. El descenso de 2008 abrió una etapa marcada por la inestabilidad deportiva, con diferentes intentos de reconstrucción y varias campañas incluso en Primera Regional. Resulta una trayectoria poco acorde con la tradición de una entidad centenaria que llegó a disputar una promoción de ascenso a Segunda División B.

Alberto López tiene por delante una tarea que se ha resistido a numerosos entrenadores durante casi dos décadas. El equipo ha empezado bien, pero la experiencia del pasado curso aconseja prudencia: el Lemos estuvo a dos partidos del ascenso y terminó quedándose fuera por dos goles recibidos en el descuento. En A Pinguela conocen perfectamente la diferencia entre hacer una buena temporada y conseguir subir. Y este año, por encima de cualquier otra consideración, lo que interesa es lo segundo.

EL TÉCNICO AL QUE MIRA EUROPA

A sus 38 años, Claudio Giráldez se ha convertido en uno de los técnicos más cotizados del fútbol español.

Hubo una época en la que Claudio Giráldez vendía seguros e intentaba abrirse camino en el periodismo deportivo mientras buscaba su sitio en el fútbol. Poco más de una década después, su nombre empieza a sonar para algunos de los banquillos más importantes de Europa. El entrenador de O Porriño, nacido el 24 de febrero de 1988, ha protagonizado una progresión extraordinaria y, a sus 38 años, ya puede presumir de haber transformado al Celta en un equipo con aspiraciones muy diferentes a las que tenía cuando se hizo cargo de él.

Su carrera como futbolista lo llevó por las canteras del Real Madrid y del Atlético de Madrid, aunque nunca consiguió establecerse en la élite. Posteriormente defendió las camisetas del Pontevedra, Ourense y Coruxo, antes de retirarse en el Porriño Industrial. Allí comenzó también su trayectoria como entrenador, una vocación que terminaría abriéndole las puertas del Celta.

Después de trabajar en las categorías inferiores celestes, dirigir al Gran Peña y llevar al filial a disputar promociones de ascenso a Segunda División, recibió su gran oportunidad en marzo de 2024. Rafa Benítez acababa de ser destituido y el primer equipo luchaba por evitar el descenso. Giráldez consiguió la permanencia en diez jornadas y se ganó el derecho a continuar.

Lo que vino después superó las expectativas. En su primera temporada completa clasificó al Celta para la Europa League, mientras que en la segunda alcanzó los cuartos de final de la competición continental y terminó sexto en Primera División. Dos clasificaciones europeas consecutivas que el club no conseguía desde los tiempos del histórico EuroCelta.



Su propuesta futbolística explica buena parte de ese crecimiento. Con un sistema basado habitualmente en tres centrales, Giráldez apuesta por la movilidad, las asociaciones rápidas, la presión y una decidida presencia de jugadores formados en la cantera. Tampoco teme modificar las alineaciones o introducir variantes tácticas. Su capacidad para desarrollar jóvenes futbolistas constituye otro de los aspectos más apreciados de su trabajo.

El reconocimiento ha traspasado las fronteras españolas. Su nombre ha sido relacionado con clubes como el Bayer Leverkusen y el propio entrenador ha reconocido contactos e interés de otras entidades. Sin embargo, siempre ha insistido en que se encuentra donde quiere estar. El Celta, consciente de su cotización, renovó su contrato hasta junio de 2028.

La presente temporada está siendo más complicada, especialmente en Europa, pero dos años y medio de trabajo han bastado para situar a Giráldez entre los entrenadores españoles con mayor proyección. De momento, sigue en Balaídos. Y no parece tener ninguna prisa por marcharse.



FRANK UWUMIRO, EL GOL QUE APARECIÓ EN ARTEIXO

El delantero nigeriano, cedido por el Bergantiños, lidera la tabla de goleadores de Tercera Federación tras encadenar siete jornadas marcando. Su historia incluye un fugaz paso por Lalín.

Hace apenas unos meses era un delantero prácticamente desconocido, con 176 minutos disputados y ningún gol en Segunda Federación. Hoy es el futbolista al que todos vigilan en el grupo gallego de Tercera. Se llama Frank Uwumiro, tiene 21 años, mide 1,95 metros y ha encontrado en el Atlético Arteixo el escenario ideal para demostrar unas cualidades que habían pasado inadvertidas durante su primera experiencia en el fútbol español. Ocho goles en nueve encuentros, siete jornadas consecutivas marcando y una diferencia de tres tantos sobre sus inmediatos perseguidores. Unas cifras que han convertido al atacante nigeriano en una de las grandes sensaciones del fútbol gallego.

Su historia tiene bastante más recorrido del que sugieren las estadísticas. Nacido el 14 de enero de 2005 en Jos (Nigeria), Uwumiro llegó a Galicia en noviembre de 2025 procedente del Rangers International, club de la máxima categoría de su país con el que incluso había participado en competiciones africanas. El Bergantiños apostó por su incorporación, pero su primera temporada quedó lejos de lo esperado. Simón Lamas apenas le concedió diez apariciones, una sola como titular, y el delantero se despidió del campeonato sin estrenar su cuenta goleadora.

El pasado verano parecía destinado a encontrar los minutos que necesitaba en el CD Lalín. El conjunto dezano anunció oficialmente su cesión a comienzos de agosto, pero aquella aventura apenas duró dos días. Una circunstancia personal motivó su regreso a Carballo, donde volvió a trabajar con el Bergantiños durante la pretemporada. Finalmente, el club rojillo optó por una nueva cesión, esta vez al Atlético Arteixo. Nadie podía imaginar entonces el rendimiento que ofrecería.

Noé López encontró en Uwumiro una referencia ofensiva de enorme presencia física, pero también un futbolista rápido, capaz de atacar los espacios y desenvolverse lejos del área. Su primer gol llegó en la tercera jornada, ante el Viveiro, y a partir de entonces comenzó una secuencia extraordinaria. Alondras, Gran Peña, Somozas, Arenteiro, Barco y Portonovo



fueron sus siguientes víctimas. Siete jornadas consecutivas viendo puerta y ocho tantos en ese período, superando la marca de seis fechas seguidas que había establecido Compa con el Arosa en la temporada 2024/25.

Su explosión adquiere todavía más valor si se considera el complicado verano que atravesó el Atlético Arteixo. La salida de numerosos futbolistas obligó a reconstruir prácticamente toda la plantilla, mientras Noé López trataba de devolver estabilidad a un proyecto que venía de disputar la fase de ascenso a Segunda Federación.

La racha goleadora terminó, curiosamente, frente al Lalín. El pasado 7 de noviembre, Uwumiro se quedó sin marcar después de siete jornadas consecutivas haciéndolo, aunque su equipo se impuso por 2-0. Una coincidencia singular: el club que había anunciado su incorporación unos meses antes fue precisamente el rival ante el que se interrumpió su espectacular serie.

El delantero pertenece al Bergantiños, pero su presente está en Ponte dos Brozos. Allí ha pasado de buscar una oportunidad a convertirse en el máximo goleador de la categoría. En Carballo, mientras tanto, tendrán motivos para seguir muy de cerca cada uno de sus partidos.



DEL PARQUE DE BOMBEROS AL PODIO EUROPEO

Cinco efectivos del SPEIS de Narón conquistaron trece medallas en los Juegos Europeos celebrados en Vigo.



Acostumbrados a enfrentarse a situaciones en las que cada segundo cuenta, cinco bomberos de Narón cambiaron durante unos días las emergencias por la competición deportiva. El resultado fue sobresaliente: trece medallas, repartidas en dos oros, cuatro platas y siete bronces, en los XI Juegos Europeos de Policías y Bomberos, celebrados en Vigo del 9 al 18 de octubre. Una cosecha que volvió a demostrar la extraordinaria preparación física de unos profesionales capaces de destacar en disciplinas muy diferentes.

La competición reunió a cerca de 3.000 participantes de 40 países, todos ellos vinculados a los cuerpos policiales y a los servicios de emergencias. Entre ellos estuvieron Alexandre Blanco, Iago López, Luís García, Iván Pérez y Xavier Piñeiro, integrantes del Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento (SPEIS) de Narón y miembros de la Asociación Deportiva e Cultural Bombeiros Narón. Los cinco regresaron a casa con alguna medalla.

La carrera vertical, una especialidad especialmente relacionada con las exigencias físicas de su profesión, concentró buena parte de los éxitos. Ocho de las trece medallas llegaron en esta disciplina, que contempla modalidades con y sin equipación de intervención. Alexandre Blanco consiguió el bronce por equipos sin traje, mientras que Iago López y Luís García conquistaron dos bronces cada uno, tanto en sus respectivas categorías de edad como por equipos. Iván Pérez completó la actuación con otros tres metales: una plata en su categoría con traje y dos bronces sin equipación, uno individual y otro colectivo.

Pero los bomberos naroneses demostraron que su preparación también les permite desenvolverse lejos de las escaleras. Xavier Piñeiro se proclamó campeón de los 1.500 metros libres de natación, mientras que Iván Pérez amplió su colección particular con dos platas en remo indoor, una individual y otra en los relevos de 500 metros. Pérez terminó así como el participante más laureado de la expedición, con cinco medallas.

Tampoco se quedó atrás Luís García, presidente de la asociación, que añadió a sus dos bronces en carrera vertical un oro en orientación de media distancia y una plata en pentatlón. Cuatro medallas para un deportista que resumió la experiencia destacando tanto la satisfacción de competir como la oportunidad de demostrar la preparación física que exige su trabajo.

Los resultados no constituyen un éxito aislado. En la edición anterior, disputada en Braga en 2024, los bomberos de Narón habían conseguido veinte medallas, cinco de ellas de oro. Dos participaciones consecutivas que confirman una trayectoria deportiva de considerable nivel en una competición internacional cada vez más consolidada.

Desde la Asociación Deportiva e Cultural Bombeiros Narón destacan el esfuerzo y la constancia necesarios para compaginar los entrenamientos con las obligaciones profesionales. Porque detrás de cada medalla hay horas de preparación que no solo sirven para competir. También forman parte de la condición física que necesitan cuando suena la alarma y toca regresar a su verdadero trabajo.

ALEJANDRA NEIRA, EL MUNDO A SU RUEDA

La compostelana ha conquistado el Mundial, el Europeo y dos títulos de España en un 2026 que la sitúa entre las grandes promesas del ciclismo internacional.

A Alejandra Neira le entregaron a comienzos de noviembre una Estrella de Santiago tallada en azabache. El maillot arcoíris ya lo había conseguido unas semanas antes, en Canadá. A sus 18 años, la ciclista compostelana está viviendo una temporada difícilmente mejorable, con cuatro grandes títulos, victorias en algunas de las carreras más prestigiosas del calendario internacional y un contrato profesional con el Movistar Team hasta 2029. Una colección de éxitos que ha convertido a la joven del barrio de Sar en uno de los nombres propios del deporte gallego durante 2026.

El resultado más importante llegó el 25 de septiembre, cuando se proclamó campeona del mundo júnior en ruta en Montreal. Después de 80 kilómetros de competición sobre un circuito especialmente exigente, Neira resolvió con autoridad un esprint entre cinco corredoras, superando a la italiana Matilde Rossignoli y a la suiza Anja Grossmann. La compostelana sucedía así a su compatriota Paula Ostiz, vencedora de la edición anterior, y se enfundaba por primera vez el maillot arcoíris.

Apenas doce días después volvió a subir a lo más alto del podio. Esta vez fue en Liubliana, donde conquistó el Campeonato de Europa júnior de contrarreloj con una ventaja de tres segundos sobre la belga Laura Fivé. Dos triunfos internacionales en modalidades diferentes que confirmaron la extraordinaria versatilidad de una corredora capaz de resolver una carrera al esprint y dominar también la lucha individual contra el cronómetro.



La bicicleta forma parte de su vida desde los cuatro años, cuando comenzó a practicar este deporte de la mano de su padre, Luis Neira, vinculado al Club Ciclista Compostelano y fallecido en 2022. Su recuerdo sigue muy presente en la trayectoria de Alejandra, que ha dedicado algunos de sus éxitos a quien despertó su pasión por el ciclismo.

Pero su temporada había comenzado a adquirir dimensiones excepcionales mucho antes. En mayo se impuso en la primera edición femenina júnior de la Lieja-Bastoña-Lieja, una de las clásicas más emblemáticas del ciclismo. También conquistó el Gran Premio Igartza, logró victorias de etapa en el Tour du Gévaudan y la Watersley Ladies Challenge y se proclamó campeona de España júnior tanto en ruta como en contrarreloj.

Su progresión tampoco pasó inadvertida para los grandes equipos. El Movistar Team anunció en abril su incorporación a partir de agosto, con un contrato hasta 2029 que permitirá a Neira continuar su desarrollo en la máxima categoría del ciclismo femenino.

Los reconocimientos institucionales llegaron al terminar la temporada. El 1 de noviembre fue recibida por el presidente de la Xunta, Alfonso Rueda, y dos días después protagonizó un homenaje en el Pazo de Raxoi, donde la alcaldesa de Santiago, Goretti Sanmartín, le entregó la tradicional Estrella de Santiago y una colección de obras de Rosalía de Castro.

En apenas unos meses, Alejandra Neira ha pasado de destacar entre las mejores juveniles a presentarse como una de las grandes apuestas del ciclismo profesional español. En 2027 le esperan rivales de mayor experiencia y un calendario mucho más exigente. Será otra historia. La de 2026, por lo pronto, ya tiene suficientes capítulos para recordarla durante muchos años.







EL CLUB CICLISTA CAMBRE NO LEVANTA EL PIE

Títulos gallegos y un otoño de podios confirman el gran momento de la histórica entidad.

La última alegría del Club Ciclista Cambre lleva el nombre de Aroa García. La corredora se ha colocado al frente de la clasificación cadete del Superprestixio gallego de ciclocross después de imponerse en O Rosal y terminar segunda en O Porriño. Es el capítulo más reciente de una sucesión de éxitos que, desde agosto, ha llevado los colores de la entidad a numerosos podios dentro y fuera de Galicia. Una demostración de fortaleza colectiva que alcanza desde las escuelas hasta las categorías veteranas.

La carretera dejó algunos de los resultados más importantes. Brais Pazo se proclamó campeón gallego júnior el 30 de agosto, en la Challenge de Carballo, mientras que septiembre trajo dos nuevos títulos autonómicos. Vega Aldrey y Héctor Rodríguez conquistaron el oro cadete en Muras, donde Lara Fernández y Aroa García añadieron sendas medallas de plata. El dominio del Cambre ya había quedado patente durante agosto, con un triplete cadete en Betanzos encabezado por Raúl Fernández, por delante de Héctor Rodríguez y Guillermo García. En Vigo, el propio Héctor, Guillermo y Mario Miguélez habían copado las tres primeras posiciones de otra prueba cadete.

La actividad tampoco se limitó a las carreteras gallegas. En Portugal, el Circuito de Santa Marta de Portuzelo dejó las victorias de Vega Aldrey y Aroa García, la segunda posición de Lara Fernández, el tercer puesto de Héctor Rodríguez y el triunfo colectivo del equipo cadete. En Asturias, el Cambre también ganó por equipos en la Subida Ciclista Cueva de la Peña, con Guillermo García y Vega Aldrey entre sus vencedores individuales.

El cambio de estación trasladó buena parte del protagonismo al ciclocross. Lara Fernández estrenó octubre con un bronce en la prueba inaugural de la Copa de España y llegó a encabezar la clasificación del Superprestixio. En Taboada consiguió una nueva victoria, compartiendo el protagonismo con Manuel Rouco y Vega Aldrey, también vencedores en sus respectivas categorías. Aroa García fue segunda y Darío Otero, tercero en M40. Las competiciones de Amurrio y Orduña, en el País Vasco, volvieron a situar a corredores del Cambre entre los primeros clasificados, antes de los últimos éxitos de Aroa.



Pero la dimensión del club no se mide únicamente por sus resultados más destacados. La XXV Mini BTT Concello de Cambre reunió en septiembre a más de 300 participantes de toda Galicia, una cifra que refleja su capacidad organizativa y su compromiso con la promoción del ciclismo. En las competiciones de base también han sobresalido nombres como Mara Lois, Estrela Coira, Gabriel Sixto, Xoel Vázquez o Leo Santomé, mientras que Javier Eiras, tercero en una prueba portuguesa de BTT en M60, y Darío Otero han mantenido la presencia del club entre los veteranos.

La visita de Alejandra Neira, campeona del mundo junior, antigua integrante de la entidad y convertida en una referencia para sus jóvenes corredores, sirvió en octubre para recordar el valor del trabajo formativo. Entre los que empiezan a competir y quienes ya conocen las exigencias de las grandes citas, el Cambre ha encontrado una fórmula que sigue dando resultados. Los títulos gallegos conquistados desde agosto y la continuidad de los podios en otoño dibujan el presente de un club que mantiene abiertas varias vías hacia el éxito.

CLÍNICA VÁZQUEZ
MASAJE Y FISIOTERAPIA
www.clinicavazquez.com
981 612 104
667 836 775
Nº Registro: C-15-004748
Rúa Teresa Herrera, 3 Bajo
15679 Cambre (A Coruña)
info@clinicavazquez.com
clinicavazquez@hotmail.es

CARBALLO, UNA POTENCIA DEPORTIVA EN TODOS LOS FRENTES

El Bergantiños, en sus dos vertientes, el Escola Lubiáns, el Basket Xiria y el Balonmán Xiria convierten a la capital de Bergantiños en una referencia deportiva, a la que se suman los éxitos nacionales e internacionales de sus clubes de salvamento y socorrismo.

En Carballo, el deporte no se limita a los noventa minutos de un partido de fútbol. También se juega sobre patines, se decide con una canasta sobre la bocina, se resuelve con una parada en el último segundo o se disputa entre las olas de Razo. Pocas localidades gallegas de sus características pueden presumir de una representación tan amplia en competiciones estatales. Cinco equipos en cuatro disciplinas colectivas, clubes capaces de conquistar medallas nacionales e internacionales y una actividad que se extiende desde los primeros pasos de cientos de jóvenes hasta categorías de considerable exigencia. Detrás de ese panorama hay décadas de trabajo, entidades que han sabido consolidarse y una afición acostumbrada a encontrar motivos para acudir a las instalaciones deportivas cada fin de semana.


Bergantiños FC

UN BERGANTIÑOS CENTENARIO

Fundado en 1923, el Bergantiños FC continúa siendo uno de los principales referentes deportivos de la comarca. Su primer equipo masculino afronta la tercera temporada consecutiva en Segunda Federación, una categoría en la que ha conseguido asentarse y desde la que empieza a mirar hacia objetivos más ambiciosos.

El conjunto dirigido por Simón Lamas ha firmado un comienzo de campaña especialmente ilusionante. Llegó a encabezar durante varias jornadas el grupo primero y convirtió As Eiroas en una de sus grandes fortalezas, con cinco victorias y un empate en sus seis primeros compromisos como local. Aunque los últimos resultados han frenado un poco la euforia, el equipo ha demostrado capacidad para competir con los principales aspirantes al ascenso.

La estabilidad institucional y deportiva constituye otro de los pilares de un club que, después de superar diferentes etapas a lo largo de su historia, vive uno de sus períodos de mayor consolidación en el fútbol nacional.

EL FÚTBOL FEMENINO RECLAMA SU ESPACIO

Pero el crecimiento del Bergantiños no se explica únicamente desde su primer equipo masculino. La sección femenina ha adquirido una dimensión considerable durante los últimos años, hasta convertirse en otro de los grandes activos de la entidad.

El conjunto sénior disputa su tercera campaña consecutiva en Tercera Federación, donde continúa abriéndose camino frente a rivales de toda Galicia. La temporada presenta, además, una particularidad: Cruz Sánchez, máxima goleadora histórica del club, ha cambiado su condición de referente sobre el césped por la responsabilidad de dirigir al equipo desde el banquillo, acompañada por Raúl Corzón.

El trabajo tampoco termina en el primer equipo. El filial logró este verano el ascenso a Primera División Gallega, culminando una progresión de dos categorías en apenas dos campañas. Con más de un centenar de licencias femeninas, el Bergantiños ha conseguido dotar de continuidad a un proyecto que ya forma parte de su identidad deportiva.



EL LUBIÁNS, ENTRE LOS GRANDES DEL HOCKEY

El hockey sobre patines también ha encontrado en Carballo un lugar desde el que competir a escala nacional. El Calvo Escola Lubiáns regresó esta temporada a la OK Liga Plata, segunda categoría del hockey español, después de conquistar el ascenso durante el pasado ejercicio.

Para la entidad supone volver a medirse con clubes de enorme tradición en una modalidad especialmente arraigada en Cataluña. La exigencia se ha dejado sentir desde las primeras jornadas, con un equipo profundamente renovado al que le está costando transformar su esfuerzo en resultados. Ramón Canalda dirige un proyecto que tiene en la permanencia su principal desafío.

La competición liguera, sin embargo, no ha impedido que el club celebre uno de los éxitos de este comienzo de temporada. El pasado 12 de octubre conquistó la Copa Galicia tras imponerse por un contundente 8-2 al Compañía de María, precisamente en el pabellón Carballo Calero.

Al margen de su primer equipo, la entidad mantiene una actividad formativa que incluye el hockey y el patinaje artístico, dos vertientes que han contribuido a extender la presencia de los patines entre las nuevas generaciones.


Escola Lubiáns

EL BASKET XIRIA SE HACE RESPETAR

La trayectoria reciente del Calvo Basket Xiria representa otro ejemplo del potencial competitivo de Carballo. Instalado en Tercera FEB, el conjunto ha pasado de pelear habitualmente por la permanencia a discutir posiciones de privilegio con algunos de los clubes más destacados de su conferencia.

La pasada campaña conquistó la Copa Galicia y disputó la fase previa de ascenso, dos logros que confirmaron su evolución bajo la dirección de Héctor Méndez. El entrenador afronta su sexta temporada al frente del equipo, manteniendo una filosofía que combina intensidad, juego colectivo y oportunidades para los jóvenes.

El nuevo curso ha exigido una importante renovación de la plantilla, con incorporaciones procedentes de diferentes puntos de España y del extranjero. Pese a los cambios, el Xiria ha demostrado que conserva buena parte de su competitividad, alcanzando nuevamente la final de la Copa Galicia, aunque esta vez cayó ante el Marín (86-82).

La presencia de jugadores formados en la cantera y la colaboración con el Básquet Coruña permiten sostener un proyecto que se ha ganado el respeto de la categoría y que encuentra en el pabellón Vila de Noia su principal escenario.


Calvo Basket Xiria

Neira Restaurante
c/ Perú, nº9, bajo izq. Carballo
tlfno: 611 88 22 81
info@neirarestaurante.com

ELECTRICIDAD DAMASO
Hilo Músical
Video porteros
Calefacción eléctrica
- Acumuladores
- Emisores térmicos
Saturnino Cuiñas, 4 -6 - 2.º Dcha.
Telf. 981 703 509
Móvil: 606 068 265
damasoelectricidad@hotmail.com
15100 CARBALLO(A Coruña)

BIOESTUFA
VENDA, MANTEMENTO E REPARACIÓN DE ESTUFAS DE LEÑA E DE PELETS
M. 658 772 054
R/. Ramón y Cajal, 1 baixo esquina / 15100 CARBALLO (A Coruña)
estufas@bioestufa.es
www.bioestufa.es
Bioestufa
bioestufa

EL BALONMANO, TODA UNA INSTITUCIÓN

Hablar de deporte en Carballo obliga también a detenerse en el Balonmán Xiria, una entidad cuya importancia va mucho más allá de los resultados de su primer equipo.

Con 43 años de historia, el club se ha convertido en una referencia de la formación deportiva gallega. Las cifras dan una idea de su dimensión: cerca de 300 licencias federativas, 23 equipos y más de 800 socios, según el balance presentado por la entidad durante el pasado mes de marzo.

Su principal representante masculino, el Calvo Xiria, vuelve a competir en Primera Nacional, con Adrián Dubra al frente del banquillo por octava temporada. El equipo se ha instalado en la zona competitiva de la clasificación, mostrando una capacidad de resistencia que quedó perfectamente reflejada en su reciente victoria ante el Porriño, decidida por una intervención del guardameta Antonio Mato con el tiempo cumplido.

La continuidad del primer equipo se alimenta de una estructura que concede especial importancia a las categorías inferiores y al desarrollo del balonmano femenino, una apuesta que ha permitido al Xiria ampliar su presencia deportiva y social.

EL SALVAMENTO TAMBIÉN CONQUISTA EUROPA

El prestigio deportivo de Carballo traspasa incluso las fronteras españolas gracias al salvamento y socorrismo, una disciplina en la que la localidad cuenta con dos entidades de competición: el Club Salvamento y Socorrismo Carballo (SYSCA) y el Virgentis Salvamento Bergantiños (VIRSAL).

Fundado en 1990, el SYSCA ha firmado un 2026 extraordinario. En septiembre se proclamó tercer mejor club de España en categoría absoluta y segundo en la clasificación conjunta juvenil y júnior de los campeonatos nacionales de playa disputados en Razo. Pero su éxito más destacado llegó en Irlanda, donde Brais Pensado y Noah Quintela conquistaron varios títulos europeos júnior defendiendo los colores de la selección española.

El VIRSAL también ha contribuido a situar el nombre de Carballo entre los referentes nacionales. En junio consiguió cuatro medallas de plata en el Campeonato de España Máster celebrado en Cantabria, con actuaciones destacadas tanto en las pruebas individuales como en los relevos.

Dos clubes distintos, una misma especialidad y resultados que demuestran que la localidad también sabe competir al máximo nivel cuando el escenario es el mar.

UNA CANTERA QUE SOSTIENE EL FUTURO

El denominador común de estas entidades no está únicamente en sus categorías ni en los resultados que consiguen cada fin de semana. Su mayor fortaleza reside



en la capacidad para mantener estructuras estables, movilizar a numerosas familias y ofrecer a los jóvenes diferentes caminos dentro del deporte.

La dimensión de esta actividad quedó reflejada en la planificación municipal para la temporada 2026/27: diecinueve entidades participaron en la convocatoria de utilización de instalaciones deportivas, cuya propuesta inicial contemplaba más de quinientas horas semanales de uso.

As Eiroas, el Vila de Noia, el Carballo Calero, las piscinas municipales y la playa de Razo son escenarios habituales de una actividad que ha convertido el deporte en una parte importante de la vida de la localidad. Los principales equipos representan su escaparate más visible, pero detrás de cada uno existe una red de entrenadores, familias, directivos y colaboradores sin la que sería imposible sostener este nivel competitivo.

Carballo ha conseguido algo que no resulta sencillo: reunir una notable diversidad de disciplinas, mantener representación nacional en varios deportes colectivos y formar deportistas capaces de alcanzar la élite internacional. Una combinación que permite entender por qué su nombre aparece con tanta frecuencia en los calendarios y en los podios del deporte gallego y español.

MAQUISABA LOGISTICS S.L.
Parque empresarial de Santa Comba
15840 Santa Comba (A Coruña)
T 981 199 922 • info@maquisabalogistics.com

Maquisaba S.L.
Parque empresarial de Santa Comba, Parcela 12
15840 Santa Comba (A Coruña)
T 981 50 96 40
administracion@maquisaba.com
www.maquisaba.com

GALICIA, EN LA ÉLITE DEL MOTOR

Prado, Marcelli, Costoya y Ares encabezan un 2026 cargado de títulos y éxitos internacionales, con el motocross, el trial y los rallyes como grandes protagonistas.

De Estados Unidos a Italia, pasando por los tramos de los rallyes españoles y los obstáculos más exigentes del trial mundial. El motor gallego está firmando un 2026 de enorme relevancia, con títulos internacionales, podios nacionales y una nueva generación de pilotos que empieza a reclamar protagonismo. Jorge Prado ha hecho historia al otro lado del Atlántico, Gabriel Marcelli se ha consolidado entre los mejores del planeta y Christian Costoya comienza a hacerse un nombre en el automovilismo europeo. A ellos se unen Iván Ares, Rubén Fernández y una amplia representación de competidores que también han encontrado recompensa a su trabajo.



Marcelli es el gran heredero del histórico Toni Bou

PRADO CONQUISTA ESTADOS UNIDOS

El nombre de Jorge Prado ocupa un lugar privilegiado en este balance. El lucense se proclamó campeón del SuperMotocross estadounidense en septiembre, convirtiéndose en el primer europeo que consigue el título de la categoría 450SMX. Una conquista especialmente significativa después de las dificultades que había atravesado durante su primera experiencia completa en Estados Unidos, marcada por las lesiones y los problemas de adaptación a Kawasaki.

Su regreso a KTM cambió el escenario. Prado recuperó la competitividad que le había permitido conquistar cuatro títulos mundiales entre MX2 y MXGP y terminó imponiéndose en la clasificación final del SuperMotocross, competición que reúne a los especialistas del supercross y el motocross estadounidenses. En la última cita, disputada en Missouri, una victoria en la segunda manga le permitió asegurar la corona por siete puntos de diferencia sobre Haiden Deegan.

El gallego no solo ha demostrado que puede competir con los mejores especialistas norteamericanos, sino que ha conseguido derrotarlos en su propio terreno. Un título que amplía todavía más un palmarés que, a sus 25 años, ya le sitúa entre las grandes figuras internacionales de la especialidad.

MARCELLI, ENTRE LOS MEJORES DEL MUNDO

También Gabriel Marcelli ha cerrado una temporada de extraordinaria regularidad. El piloto de O Rosal terminó subcampeón mundial de TrialGP y repitió la segunda posición en el campeonato de X-Trial. Dos resultados que confirman su asentamiento en la élite de una disciplina dominada históricamente por Toni Bou, su compañero en el equipo oficial Honda.

Su victoria en la última cita del Mundial de TrialGP, celebrada en Pobladura de las Regueras, fue uno de los grandes momentos del año. Allí consiguió su segundo triunfo en la máxima categoría y aseguró definitivamente el subcampeonato.

Apenas una semana después, Marcelli contribuyó al triunfo de España en el Trial de las Naciones, disputado en Arteixo, junto a Bou y Jaime Busto. La selección española sumó así su trigésimo segundo título en la competición, esta vez ante el público gallego. Una victoria especialmente emotiva para el piloto pontevedrés, que pudo celebrar un nuevo éxito internacional en su propia tierra.

RUBÉN FERNÁNDEZ ESTRENA PROYECTO

El motocross mundial también tendrá acento gallego en 2027. Rubén Fernández, natural de Vigo, ha cerrado su etapa en Honda y ha fichado por el equipo oficial Yamaha, donde compartirá estructura con el pentacampeón mundial Tim Gajser.



A sus 27 años, el piloto gallego afronta un cambio importante después de seis temporadas vinculado a Honda. Su nueva montura será la Yamaha YZ450FM, con la que intentará dar un paso adelante en la categoría reina del Campeonato del Mundo de MXGP.

Fernández ya sabe lo que significa ganar un Gran Premio, después de su triunfo en Argentina en 2023, y ha demostrado capacidad para mantenerse entre los primeros clasificados del certamen. Su cuarta posición final en el Mundial de 2025 constituye una buena referencia para una nueva etapa en la que aspira a pelear regularmente por los podios y las victorias.

COSTOYA PRESENTA SUS CREDENCIALES

En el automovilismo, una de las historias más ilusionantes tiene como protagonista a Christian Costoya. Con solo 16 años, el piloto de Silleda ha completado su primera temporada en la Fórmula 4 italiana con un noveno puesto absoluto y la tercera posición entre los debutantes. Sin embargo, lo más llamativo de su campaña llegó en septiembre, cuando consiguió tres victorias en las tres últimas carreras disputadas durante el fin de semana de Misano.

Integrado en el programa de desarrollo de pilotos de McLaren y en las filas de Prema Racing, Costoya ha demostrado que su talento, ya conocido en el karting internacional, también puede trasladarse a los monoplazas.

El triplete italiano supuso un importante salto de calidad en una temporada de aprendizaje, marcada por la adaptación a una categoría particularmente exigente. Sus actuaciones le sitúan entre las promesas más interesantes del automovilismo español y abren expectativas sobre su progresión hacia campeonatos superiores.

ARES VUELVE A ESTAR ENTRE LOS GRANDES

Los rallyes han aportado igualmente buenas noticias. Iván Ares y Borja Rozada conquistaron el subcampeonato del Supercampeonato de España de Rallyes al volante del Toyota GR Yaris Rally2. El piloto de Cambre, afincado en Carral, cerró el certamen con una tercera posición en el RallyRACC de Cataluña, aunque llegó a liderar la prueba antes de sufrir un pinchazo cuando solamente quedaban dos tramos.

El resultado puso fin a una campaña en la que el equipo gallego recuperó protagonismo en la pelea por las primeras posiciones y terminó únicamente por detrás de José Antonio "Cohete" Suárez en la clasificación nacional. Ares volvió a demostrar que sigue siendo uno de los grandes especialistas españoles sobre asfalto.

En el ámbito autonómico, Dani Berdomás y Brais Mirón se proclamaron campeones gallegos de rallyes en septiembre, tras imponerse en el Rally Comarca do Carballiño. La pareja, a bordo de un Citroën C3 Rally2, había acumulado cinco victorias durante el curso y dejó sentenciado el título con dos pruebas todavía pendientes.



Christian Costoya no acusa la juventud

El cierre del campeonato también tuvo como protagonista a Alberto Meira, que ganó junto a Avelino Martínez el Rally Ourense-Ribeira Sacra del pasado 7 de noviembre. El piloto de Gondomar terminó de este modo como subcampeón gallego, poniendo el broche a una temporada en la que también había vencido en el Rally San Froilán.

LA CANTERA TAMBIÉN RESPONDE

El futuro del automovilismo gallego cuenta con otros nombres propios. Miguel Gayoso se proclamó campeón del Clio Trophy Spain Asfalto en su primera temporada en la competición y añadió el título del Clio Trophy Galicia, acompañado en el certamen autonómico por Carlos Guitián. Por su parte, Ánxel Vizoso y Brais Arranz conquistaron la Top Ten C gallega.

Los tres títulos conseguidos por integrantes del FGA Júnior Team refuerzan el valor de los programas de promoción de jóvenes pilotos, una de las principales vías de acceso a competiciones de mayor nivel.

El balance de 2026 dibuja así un panorama poco habitual por la variedad de especialidades y escenarios. Galicia ha tenido campeones en Estados Unidos, protagonistas en el Mundial de trial, vencedores en los circuitos italianos y pilotos capaces de discutir los principales títulos de los rallyes españoles.

El desafío será dar continuidad a esos resultados en 2027, especialmente entre quienes todavía están construyendo su carrera deportiva. De momento, el año deja éxitos suficientes para situar al motor gallego entre los grandes protagonistas de la temporada.



35 aniversario

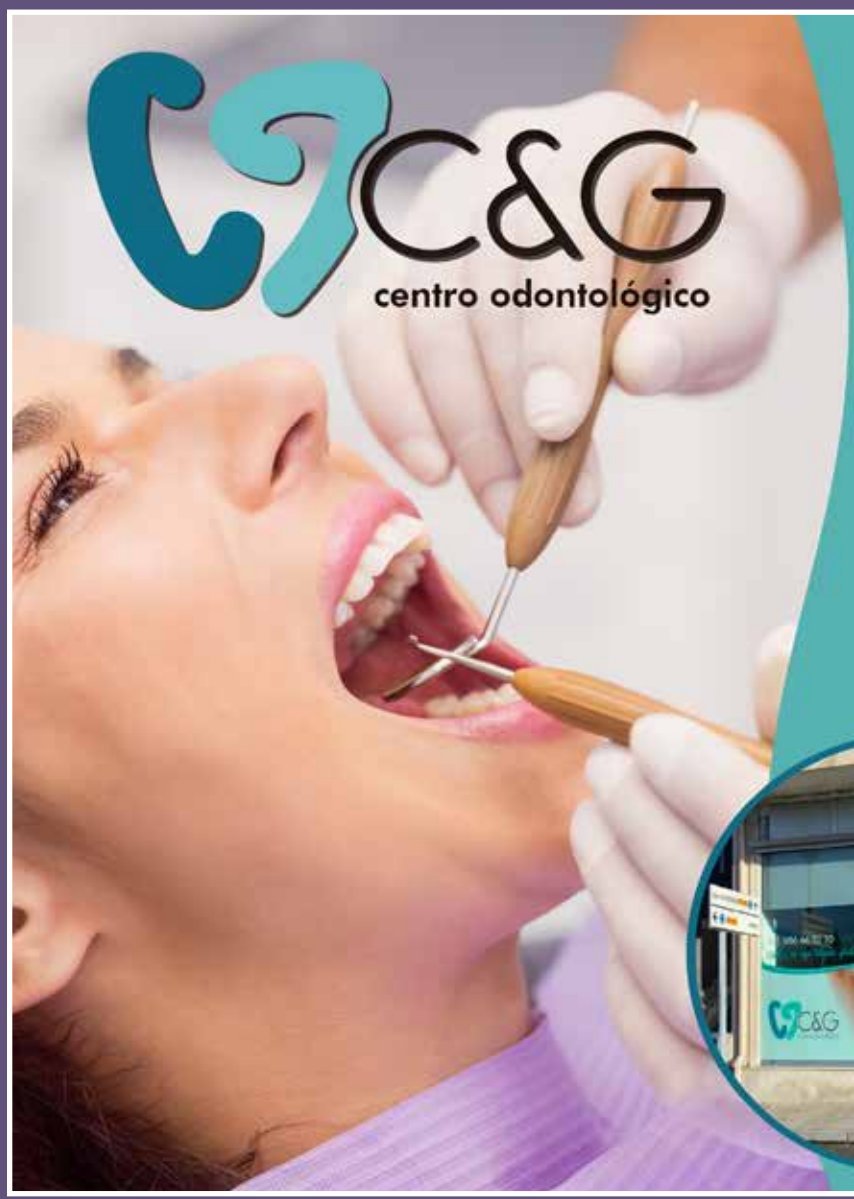
SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com

35 anos traballando para
ter o mellor café día a día.





C&G
centro odontológico

C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

"Sonrie es una terapia gratis"

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

- ODONTOLOGÍA
- PERIODONCIA
- ORTODONCIA
- IMPLANTOLOGÍA
- ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTAL



986 667 270
679 917 842
info@cgodontologia.com
Entrecines, 14 - 36440
As Neves (Pontevedra)









Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra





VS.



TE CUIDES COMO TE CUIDES

TE SABRÁ IGUAL DE BIEN

Calvo® ligero

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo.
Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.